

పోరు తెలంగాణ
పత్రిక ప్రకటనల కోసం మరియు చందాదారులుగా చేరండి చేర్చించండి

వివరాలకు సంప్రదించండి సెల్ 8555918136

పోరు తెలంగాణ
డిజిటల్ తెలుగు దినపత్రిక

పోరు తెలుగాణ
డిజిటల్ దినపత్రిక

కేంద్ర ప్రభుత్వం వారి యొక్క మినిస్టర్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ అండ్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్. నీతి ఆయోగ్ చే ఆమోదించబడిన పోరు తెలంగాణ డిజిటల్ దినపత్రిక

SPOT BULLETIN ప్రతిరోజు ఉదయ 6 గంటల నుండి తెలంగాణ రాష్ట్రం

R.N.I NO TELUGU040884 కేంద్ర ప్రభుత్వం చే ఆమోదించబడిన MINISTRY OF INFORMATION AND BROADCASTING నీతి ఆయోగ్ ఆమోదించబడిన NITI Aayog

పోరు తెలంగాణ డిజిటల్ దినపత్రిక... నిజాయితీగా... నిర్భయంగా... నిరంకుశతతో... ప్రజల పక్షాన మా పోరాటం

EDITOR: **K.PRAVEEN KUMAR**
PORU TELANGANA, NEWS PAPER
LIC HEALTH INSURANCE ADVISOR, CELL: 8555918136
S.R HUMAN RIGHTS TELANGANA STATE CHAIRMAN

కరీంనగర్ సంపుటి: 11 సంచిక: 322 ఆదివారం 20-09-2026 ఎడిటర్: కొండ ప్రవీణ్ కుమార్ పేజీలు: 04 వేల: 04

పాకిస్థాన్ను చుట్టుముట్టిన ఆర్థిక సంక్షోభం

కోరలు చాస్తున్న పేదరికం

- ❖ పాకిస్థాన్లో ప్రమాదకర స్థాయికి చేరిన పేదరికం
- ❖ గడిచిన ఆరేళ్లలో 21.8శాతం నుంచి 28.9శాతానికి పెరిగిన వైసం
- ❖ పట్టణాలతో పోలిస్తే గ్రామాల్లోనే ఎక్కువ ప్రభావం
- ❖ అధిక ప్రవృత్తులు, అధిక సంక్షోభాలే ప్రధాన కారణాలు
- ❖ వృద్ధి ఫలాలు సంచన్నలకే.. పేదలకు తప్పని కష్టాలు

దాదాని దేశం పాకిస్థాన్ను పేదరికం చుట్టుముడుతోంది. గడిచిన ఆరేళ్లలో దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ తీవ్ర ఒడిదొడుకులకు లోనుకావడంతో - మిగతా 2 లో

పశ్చిమాసియా యుద్ధంలో మునిగిన ప్రపంచం

హర్యాజ్, సూయజ్ వ్యాపారానికి పెను చుప్పు!

- ❖ హర్యాజ్ ద్వారా చమురు రవాణా రెండొంతులకు పునరుద్ధరణ
- ❖ రవాణా పూర్తిగా నిలిచిపోయిందనే వాదనలను కొట్టిపారేసిన అమెరికా
- ❖ జోర్డాన్లోని అమెరికా బేస్పై ఇరాన్ దాడి, ఇద్దరు యూఎస్ సైనికుల మృతి
- ❖ సూయజ్ కాలువను మూసివేయడానికి ఇరాన్ ప్రయత్నం?
- ❖ యుద్ధం కారణంగా విపరీతంగా పెరిగిన పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు

పశ్చిమాసియాలో మదురుతున్న యుద్ధం ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు గుండెకాయ లాంటి చమురు రవాణా మార్గాలను ప్రమాదంలోకి - మిగతా 2 లో

తెలంగాణకు కొత్త మెట్రో

ప్రాజెక్టులకు అనుమతులపై కేంద్రమంత్రి శీలక వ్యాఖ్యలు



- ❖ తెలంగాణలో కొత్త మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులకు అనుమతి ఇవ్వలేదని కేంద్రం స్పష్టం
- ❖ రాజ్యసభలో ఎంపీ ప్రశ్నకు కేంద్ర మంత్రి మనోహర్ లాల్ ఖట్టర్ రాతపూర్వక సమాధానం
- ❖ హైదరాబాద్ మెట్రో ఫేజ్-1కు రూ.1,204 కోట్లు ఇచ్చామని వెల్లడి
- ❖ ఏపీలో ఎలాంటి మెట్రో ప్రాజెక్టులు అమలులో లేవని స్పష్టీకరణ

తెలంగాణలో కొత్తగా ఎటువంటి మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు మంజూరు చేయలేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. - మిగతా 2 లో

తిరుమలకు భారీగా భక్తుల రాక

31 కంపార్ట్మెంట్లు పూర్తే



- తిరుమలలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ
- వైకుంఠం చ్యూ కాంప్లెక్స్లోని 31 కంపార్ట్మెంట్లు పూర్తే
- శ్రీవారి సర్వదర్శనానికి సుమారు 18 గంటల సమయం
- ఆదివారం రూ. 4.05 కోట్లుగా నమోదైన హుండ్లీ ఆదాయం
- నిన్ను శ్రీవారిని దర్శించుకున్న 90,956 మంది భక్తులు

తిరుమల శ్రీవారి దర్శనానికి భక్తులు పోటీతుతున్నారు. గత కొన్ని - మిగతా 2 లో

22వ భూములపై సర్కార్ కేలక నిర్ణయం



- సమస్యలకు చెక్ పెట్టేలా హైలెవల్ కమిటీ!
- చైర్మన్గా సీసీఎల్వీ కమిషనర్ లోకేశ్ కుమార్
- ఇద్దరు ఉన్నతాధికారులు సభ్యులుగా నియామకం
- భూ యజమానుల విజ్ఞప్తుల పరిశీలన
- క్షేత్రస్థాయి సమస్యలపై కమిటీ దృష్టి
- పరిష్కారానికి కార్యాచరణ రూపొందించనున్న కమిటీ

స్పైరూట్ విజయం వేళ రాహుల్ వయసుపై ప్రధాని మోదీ చురకలు

- ప్రైవేట్ రాకెట్ ప్రయోగించిన యువతను ప్రశంసించిన ప్రధాని మోదీ
- రాహుల్ గాంధీ వయసును ఉద్దేశించి పరోక్షంగా సెటైర్లు
- స్పైరూట్ బృందం సగటు వయసు 28 అని వెల్లడి
- తాను మాట్లాడుతోంది 56 ఏళ్ల యువకుడి గురించి కాదన్న ప్రధాని



పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాల ప్రారంభానికి ముందు పరోక్షంగా విమర్శలు గుప్పించారు. భారత్లో తొలి ప్రైవేట్ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీపై ఆర్మీటర్ రాకెట్ను విజయవంతంగా - మిగతా 2 లో

ఉక్రెయిన్లో కార్గో నౌకపై దాడి

సలుగురు భారతీయులతో సహా పలువురు మృతి



- ఉక్రెయిన్లోని ఒడెస్సా సమీపంలో పౌర నౌకపై క్షిపణి దాడి
- ధాన్యం లోతుతో వెళుతున్న పౌర కార్గో నౌక లక్ష్యంగా దాడి
- దాడిలో మరో భారతీయుడికి తీవ్ర గాయాలు

ఉక్రెయిన్లోని ఒడెస్సా నౌకాశ్రయం సమీపంలో పెను విషాదం చోటుచేసుకుంది. - మిగతా 2 లో

విద్యార్థులపై లాఠీచార్జ్ స్పందించిన రాహుల్ గాంధీ



- ❖ పరీక్షల్లో అక్రమాలపై ఢిల్లీలో విద్యార్థుల భారీ నిరసన
- ❖ పార్లమెంట్ వైపు వెళుతున్న ఆందోళనకారులపై పోలీసుల లాఠీచార్జ్
- ❖ విద్యార్థులపై దాడి అప్రజాస్వామికమని రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శ
- ❖ కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి రాజీనామా చేయాలని నిరసనకారుల డిమాండ్

పరీక్షల్లో జరుగుతున్న అక్రమాలకు వ్యతిరేకంగా పార్లమెంట్ ముట్టడికి యత్నించిన - మిగతా 2 లో

దశాబ్దాల మొండి సమస్యకు మంత్రి నారా లోకేశ్ శాశ్వత పరిష్కారం

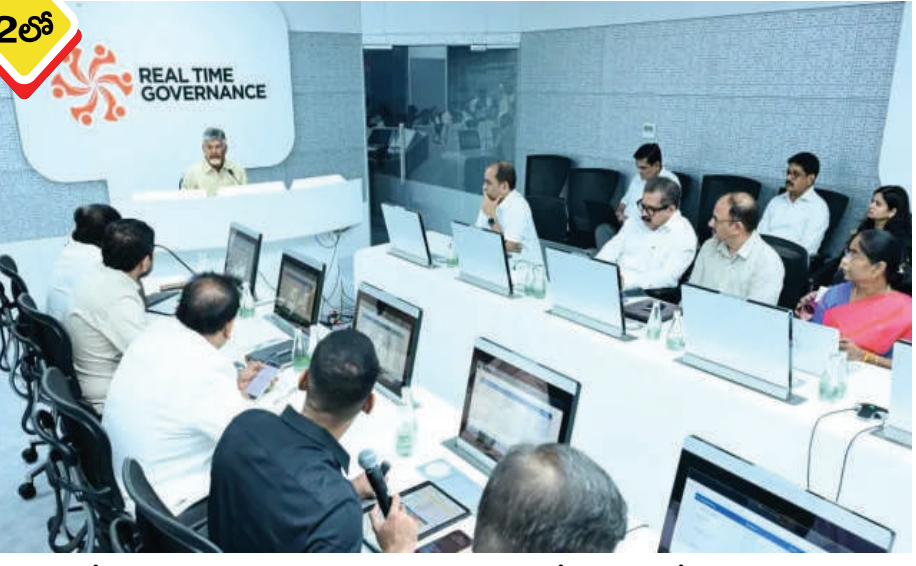


- మంగళగిరిలో దశాబ్దాల ఇంటి స్థలాల సమస్యకు మంత్రి లోకేశ్ పరిష్కారం
- 'మన ఇల్లు -- మన లోకేశ్' కింద రెండో విడతలో 3 వేల మందికి పట్టాల పంపిణీ
- ఈ నెల 21, 22 తేదీల్లో లబ్ధిదారులకు పట్టాలు అందించనున్న మంత్రి
- నిషేధిత జాబితాలోని భూములకు ఎంజాయ్మెంట్ సర్టిఫికెట్లు జారీ
- సుమారు రూ.1,000 కోట్ల విలువైన భూములకు పేదలకు శాశ్వత హక్కులు

ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ, మంగళగిరి నియోజకవర్గంలో దశాబ్దాలుగా నెలకొన్న జరిలమైన భూ సమస్యకు రాష్ట్ర బడి, - మిగతా 2 లో

ఏపీలో సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు ట్రైవేటీకరణ చేస్తున్నారా?

సీఎం చంద్రబాబు సమాధానం ఇదే!



- సబ్-రిజిస్ట్రార్ ఆఫీసుల ట్రైవేటీకరణ వార్తలు అవాస్తవమన్న చంద్రబాబు
- పాస్పోర్ట్ సేవా కేంద్రాల మాదిరిగా రిజిస్ట్రేషన్ సేవా కేంద్రాలు అని వివరణ
- దుప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశం
- ఉద్దేశపూర్వకంగా పిటిషన్లు వేసేవారిని గుర్తించాలని సూచన
- రాష్ట్రంలో 49% వర్గపాత లోటు.. ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై దృష్టి పెట్టాలి

రాష్ట్రంలో సబ్-రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను ట్రైవేటీకరిస్తున్నారంటూ జరుగుతున్న ప్రచారంలో ఏమాత్రం వాస్తవం లేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు మరింత మెరుగైన, - మిగతా 2 లో

పదో తరగతి ఫెయిల్ గ్రేస్ మార్కులతో పాసయ్యా



- ★ చదువుతో పేదరికాన్ని జయించవచ్చన్న మంత్రి నారాయణ
- ★ పదో తరగతి ఫెయిల్ అయినా పట్టుదలతో పైకొచ్చానని వెల్లడి
- ★ నెల్లూరులో ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు అవార్డుల ప్రధానం
- ★ అవకాశాలను అందిపుచ్చుకోవాలని విద్యార్థులకు పిలుపు

చదువుతో పేదరికాన్ని జయించవచ్చని, కష్టపడితే ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించవచ్చని ఏపీ - మిగతా 2 లో

ప్రజల సమస్యలపై ప్రశ్నించిన జిల్లా సర్పంచుల సంఘం వైస్ ప్రెసిడెంట్ చానల మణిటిపక్



పోరు తెలంగాణ మంచీర్యల జిల్లా, సెప్టెంబర్ 19 : భీమారం మండల కేంద్రంలో ఈరోజు నిర్వహించిన మండల స్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో మంచీర్యల జిల్లా సర్పంచుల సంఘం వైస్ ప్రెసిడెంట్, ధర్మారం గ్రామ సర్పంచ్ మణిటిపక్

దాసరి పాల్గొని మండలంలోని 11 గ్రామ పంచాయతీల ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి ప్రశ్నించారు. ప్రజాపాలన అని చెప్పుకునే ప్రభుత్వం గ్రామాల అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం కోసం కనీస మౌలిక వసతులు కల్పించాల్సిన బాధ్యత ఉందని ఆయన అన్నారు. అయితే గ్రామ పంచాయతీలకు సరైన నిధులు అందకపోవడంతో అనేక అభివృద్ధి పనులు నిలిచిపోతున్నాయని, దీనిపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా ధర్మారం గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో పాటు

విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయాలు ఏర్పడటంతో అస్తరూతలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు. రైతులకు అవసరమైన సమయంలో నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా జరిగేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా అధికారులు ప్రోటోకాల్‌ను పాటేస్తూ, ప్రజాప్రతినిధులను గౌరవిస్తూ పారదర్శకంగా పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ఎలాంటి వివక్షకు తావులేకుండా అన్ని గ్రామ పంచాయతీలకు సమాన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అన్నారు. ప్రత్యేకంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ ప్రజలు అధికంగా నివసించే గ్రామ పంచాయతీలతో పాటు దళిత సర్పంచులు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న గ్రామ పంచాయతీలపై ఎలాంటి వివక్ష లేకుండా అభివృద్ధి పనులు, నిధులు అందించాలని అధికారులను కోరారు. గ్రామాల అభివృద్ధి విషయంలో రాజకీయాలు, వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలకు తావులేకుండా పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

భీమారం మండలంలోని 11 గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో రైతుల విద్యుత్ సమస్యలతో బీప్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. పంటలకు కిలకత్తెన సమయంలో తరచూ విద్యుత్ కోతలు విధించడం, శ్రీ-ఫీజ్

డీజే కు అనుమతి లేదు.. ప్రజల సమస్యకు పరిష్కారం చూపిన మాచారెడ్డి పోలీసులు

డీజే కోసం చెల్లించిన రూ.60,000/- అడ్వాన్స్‌ను

తిరిగి ఇప్పించిన పోలీసులు

మాచారెడ్డి ఎన్‌ఐ విజయ్

చొరవతో సమస్యకు పరిష్కారం

నిబంధనలు చెప్పడమే కాదు.. ప్రజల సమస్యకు

పరిష్కారం చూపడమే పోలీసుల బాధ్యత..

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతి నిధి:సెప్టెంబర్ 19.(పోరు తెలంగాణ న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా మాచారెడ్డి మండలం అక్బార్ నగర్ గ్రామంలోని చెందిన అద్దే యూత్ గజపతి మండల అధ్యక్షుడు గడ్డం శ్రీకాంత్ , గజేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా డీజీ ఏర్పాటు



కోసం సుమారు 15 రోజుల క్రితం ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం రాజన్నపేట గ్రామానికి చెందిన “లడ్డ” డీజీ ” నిర్వాహకుడికి రూ.60,000/- అడ్వాన్స్‌గా చెల్లించారు. గజేష్ ఉభయాల సందర్భంగా డీజీ వినియోగానికి అనుమతి లేని

సేవగ్గంలో, తాను చెల్లించిన అడ్వాన్స్ మొత్తాన్ని తిరిగి ఇప్పించాలని గడ్డం శ్రీకాంత్ మాచారెడ్డి పోలీసులను ఆశ్రయించారు. విషయాన్ని గుర్తించిన మాచారెడ్డి ఎన్‌ఐ విజయ్ కాండ్ డీజీ నిర్వాహకుడితో మాట్లాడి, శ్రీ గడ్డం శ్రీకాంత్ ముందుగా చెల్లించిన రూ.60,000/- అడ్వాన్స్ మొత్తాన్ని పూర్తిగా తిరిగి ఇప్పించారు. ప్రజల భద్రత, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో భాగంగా నిబంధనలను కఠినంగా అమలు చేస్తూనే, ప్రజలకు ఎదురయ్యే సమస్యలకు మానవీయ దృక్పథంతో పరిష్కారం చూపుతున్నామని పోలీసులు తెలిపారు.నిబంధనలు చెప్పడమే కాదు.. ప్రజల సమస్యకు పరిష్కారం చూపడమే పోలీసుల బాధ్యత. అనే సందేశాన్ని మాచారెడ్డి పోలీసులు మరోసారి చాటిచెప్పారు.

వినాయక నిమజ్జనానికి పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాటు -డీసీపీ బి.రాంరెడ్డి



పోరు తెలంగాణ,పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 19 : వినాయక నిమజ్జనానికి పటిష్ట భద్రత ఏర్పాటు చేసామని,వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకోవాలని డీసీపీ రాంరెడ్డి అన్నారు. పెద్దపల్లి పోలీసుల అధ్వర్యంలో పట్టణంలోని డీసీపీ ఫంక్షన్ హాల్‌లో వినాయక మండపాల నిర్వాహకులతో, ఉత్సాహ కమిటీ సభ్యులతో, అన్ని సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి పెద్దపల్లి డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి, పెద్దపల్లి ఎస్పీ జి. కృష్ణ, పోలీస్ అధికారులు, తహసీల్దార్, మున్సిపల్ కమిషనర్, విద్యుత్ శాఖ అధికారులు, ఇరిగేషన్ శాఖ ఏఈ, మత్స్యశాఖ, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ,



ఆర్‌అండ్‌బీ శాఖ అధికారులు హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా డీసీపీ మాట్లాడుతూ.. వినాయక నిమజ్జన కోభాయాత్ర సందర్భంగా ప్రజలు, భక్తులు, మండపాల నిర్వాహకులు పోలీసులకు పూర్తిగా సహకరించాలని సూచించారు. నిమజ్జన కార్యక్రమం సజావుగా జరిగేలా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, పోలీసుల సహనం, భద్రతా నిబంధనలను ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా పాటించాలని తెలిపారు. మండపాల నిర్వాహకులు నిమజ్జన కోభాయాత్ర సమయంలో క్రమశిక్షణ పాటించాలని, నిర్బంధించిన మార్గాలు , నిబంధనలకు అనుగుణంగా కోభాయాత్ర నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలకు, వాహనదారులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పోలీసులతో సమన్వయం చేసుకోవాలని తెలిపారు.

మీసీ ట్యాంక్ బండ్ నిమజ్జన ప్రాంతం పరిశీలన

సమావేశం అనంతరం డీసీపీ బి. రామ్ రెడ్డి అధ్వర్యంలో పోలీస్, రెవెన్యూ మున్సిపల్, ఇరిగేషన్ తదితర శాఖల అధికారులు మీసీ ట్యాంక్ బండ్ నిమజ్జన ప్రాంతాన్ని సందర్శించి భద్రతా ఏర్పాటును పరిశీలించారు. నిమజ్జనం సందర్భంగా భక్తులు ప్రమాదవశాత్తు నీటిలోకి వెళ్లకుండా అవసరమైన అడ్డంకులు, అవసరమైన సిబ్బంది , ఇతర సౌకర్యాలను అందుబాటులో ఉంచాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులకు సూచించారు. నిమజ్జన సమయంలో భాగంగా ప్రజలు తరలివచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పార్కింగ్, వాహనాల రాకపోకలు, అత్యవసర వాహనాలకు మార్గం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. నిమజ్జన ప్రాంతంలో ప్రజల భద్రతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు.వినాయక నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని భద్రీకృత్యంతో, ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు ప్రజలు, భక్తులు, మండపాల నిర్వాహకులు పోలీసులకు సహకరించాలని అధికారులు కోరారు. ప్రజల భద్రత ప్రధాన లక్ష్యంగా అన్ని శాఖల సమన్వయంతో నిమజ్జన ఏర్పాటు చేపడుతున్నట్లు డీసీపీ తెలిపారు.

గిరిజనుల అభివృద్ధికి కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దపేట

గిరిజనులకు కాంగ్రెస్ పార్టీలోనే న్యాయం..

రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి

మహేశ్వరం మండల సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు

సేనాపతి రాజు నాయక్..

మహేశ్వరం, సెప్టెంబర్ 19, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి : గిరిజనులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో పెద్దపేట వేయడం జరుగుతుందని రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి మహేశ్వరం మండల సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు సేనాపతి రాజు నాయక్ తెలిపారు. శనివారం తుక్కుగూడలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన విలేజ్ కల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాజు నాయక్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీపై బీఆర్ఎస్ గిరిజన నాయకులు చేస్తున్న దుష్ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. అటవి ప్రాంతంలో నివసించే గిరిజన బిడ్డలను వారి బాధలను చూసి గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నో జాబితాలో చేర్చడం జరిగిందని



ఆయన గుర్తు చేశారు. గిరిజనులకు సాగు చేసుకోవడానికి భూమి, ఉండడానికి ఇండ్లను ఇవ్వడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి దక్కతుందని పేర్కొన్నారు. త్యాగా కాంగ్రెస్ ను కొంతమంది గిరిజన బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఎమ్మెల్యే సభితమ్మ మెప్పుకోసం కాంగ్రెస్ ను విమర్శించడం సిగ్గుచేటని ఆయన దృఢమెత్తారు. ప్రజాపాలనలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో

నియోజకవర్గంకాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చన్న గారి లక్ష్యారెడ్డి ప్రత్యేక చొరవతో నియోజకవర్గంలో ఉన్న గిరిజన తండాలును అభివృద్ధి పథంలో సదిమిస్తున్నారని ఆయన ప్రశంసించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో ప్రతి తండాకు రోడ్డు, డ్రైనేజీ, ఉచిత విద్యుత్తు, రేషన్ కార్డులు, ఇందిరమ్మ ఇండ్లు అనేక సంక్షేమ పథకాలను మంజూరు చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మహేశ్వరం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పట్టెల మల్లేష్ యాదవ్, సీనియర్

నాయకులు కాశీ ఈశ్వర్ ముదిరాజ్, కూన యాదయ్య, ఆవుల యాదయ్య, గిరిజన నాయకులు కృష్ణ నాయక్, పాడు నాయక్, ఆంధ్రా నాయక్, దేవేందర్ నాయక్, భాస్కర్ నాయక్, రవిందర్ నాయక్, రవి, సరసింహా నాయక్, హరిచంద్, నాగేందర్, లక్ష్మణ్ నాయక్, రవి నాయక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల విద్యుత్ మీటర్లపై అధికారులను ప్రశ్నించిన సర్పంచులు



పోరు తెలంగాణ ఓడల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : ఓడల మండల కేంద్రంలోని జెడ్పీ కార్యాలయంలో శనివారం నిర్వహించిన సర్పంచ్ల సమావేశం పలు అంశాలపై వాడివేడిగా సాగింది. గ్రామాల్లో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను అధికారులు, సర్పంచులు సమావేశం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. మండల ప్రత్యేక అధికారి మల్లేష్ మాట్లాడుతూ గ్రామాల అభివృద్ధి పనుల్లో జాప్యం లేకుండా అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రతి 45 రోజులకు సమావేశమై సమస్యల పరిష్కారంపై పురోగతిని సమీక్షించుకోవాలని తెలిపారు. అలాగే మండలంలోని ఐదు గ్రామాలకు మహిళా సంఘ భవనాలు మంజూరైనట్లు పేర్కొన్నారు..ఎంపీడివో అనిల్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ వర్షపు నీటిని ఒడిసి పట్టేందుకు జలసిరి కార్యక్రమం ద్వారా ప్రతి ఇంటి సమీపంలో ఇంకుడు గుంతలు ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు.



భూగర్భ జలాల పరిరక్షణకు ఇవి దోహదపడతాయని తెలిపారు. మండలంలోని వివిధ గ్రామాల నుంచి పెన్షన్ల కోసం 885 దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు వెల్లడించారు. తహసీల్దార్ వసజ నాయక్ మాట్లాడుతూ ఎన్‌ఐఆర్ ప్రత్యయోగ్ ఓటర్ల వివరాల పరిశీలన జరుగుతోందని తెలిపారు. ఓటర్లకు సంబంధించిన సరైన ధ్రువపత్రాలు అందుబాటులో లేకుండా నిబంధనల మేరకు తదుపరి చర్యలు చేపడతామని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ అధికారి భాస్కర్ మాట్లాడుతూ రైతులు సాగు చేసిన పంటల వివరాలను తప్పనిసరిగా సమాధి చేసుకోవాలని సూచించారు. మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరాపై కనగిరెడ్డి, కొమిర గ్రామాల సర్పంచులు సమస్యలను ప్రస్తావించారు. పైవేలైన్ లీకేజీల కారణంగా కొన్ని ప్రాంతాలకు నీరు అందడం లేదని తెలిపారు. కొమిర సర్పంచ్ గోవి లింగారెడ్డి విద్యుత్ శాఖ పనితీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. గ్రామాల్లో విద్యుత్ స్తంభాలు



ఏర్పాటు చేసే సమయంలో స్థానిక సర్పంచులకు ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. విద్యుత్ సమస్యలతో రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తెలిపారు. సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షుడు పిట్టల రవికుమార్ మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు విద్యుత్ మీటర్ల మంజూరు, ఏర్పాటులో జాప్యాన్ని నివారించాలని కోరారు. వినాయక నిమజ్జన ఏర్పాటుపై సీని రంజిత్రావు మాట్లాడుతూ అన్ని గ్రామాల్లో నిమజ్జన కార్యక్రమాల ప్రశాంతంగా జరిగేలా నిర్వాహకులు, ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్‌ఐ విజయ్ సహకారంతో కృష్ణా అడ్డ సుమనీరెడ్డి, సర్పంచులు కనికెరెడ్డి సతీష్, జిల రాజు, గంగిశెట్టి ప్రభాకర్, తంగెళ్ల సరసింహారెడ్డి, చొప్పరి సంద్యారాణి, రాగిడి మంగా శ్రీనివాసరెడ్డి, పుల్లూర స్వస్థ శంకర్, నిమ్మ నాయక్, బొంగోని రమ శ్రీనివాస్‌తో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు దుప్పట్లు పంపిణీ



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతి నిధి:సెప్టెంబర్ 19.(పోరు తెలంగాణ న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా దోమకొండ మండల కేంద్రంలోని గోసంగి వాడ ప్రాంతంలో నిరుపేదలైన కుటుంబాలకు దోమకొండ గడి కోట బ్రస్ అధ్వర్యంలో దుప్పట్లను సర్పంచ్ సరసయ్య పంపిణీ చేశారు. ప్రతి వాడకు నిరుపేదలైన కుటుంబాలకు దుప్పట్లు పంపిణీ చేయసల్లు నిర్వాహకులు బాల్మీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ బొమ్మెర శ్రీనివాస్, మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు తిరుమల్ గౌడ్, పట్టణ అధ్యక్షుడు మధు. వార్డు సభ్యులు పాలకుల శేఖర్, మల్లేష్ యాదవ్, నర్సింలు. మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పిన్నె నాగేంద్ర వర్మ, నాయకులు సుధాకర్ యాదవ్, అశోక్ యాదవ్, దేవరాజ్ యాదవ్, గజేష్ పిప్పిరి బాలరాజ్ తో పాటు కాలనీవాసులు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

బోదేపల్లి గ్రామాన్ని సందర్శించిన

జిల్లా పంచాయతీ అధికారి



పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి (భూమేశ్వర్) : బాల్కొండ మండలంలోని బోదేపల్లి గ్రామాన్ని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన పనులు, సర్పంచ్ కంపెన్సేషన్ పెద్ద,ముఖ్యంగా గ్రామ పంచాయతీ రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ

కార్యక్రమంలో ఎంపీఓ, గంగా వెంకటేశ, సర్పంచ్ వీరేశ్ రాజుమణి,ఉప సర్పంచ్ అఖిలేష్, కార్యదర్శి విప్లవ్ కుమార్,వార్డు సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వర్ణగంటి కమలమ్మ జ్ఞాపకార్థ కూడిక

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

మహేశ్వరం, సెప్టెంబర్ 19,

పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి :

కాంగ్రెస్ పార్టీ మహేశ్వరం

నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త

ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు స్వర్ణగంటి

సుభాష్ మాత్యమూర్తి స్వర్ణగంటి

కమలమ్మ జ్ఞాపకార్థ కూడిక

కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొని ఘట నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా

వక్తలు స్వర్ణగంటి కమలమ్మ సేవలను కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ

మహేశ్వరం మండల అధ్యక్షుడు మల్లేష్ యాదవ్, మహేశ్వరం మాజీ సర్పంచ్, మాజీ

ఎంపీటీసీ సభ్యులు కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కూన యాదయ్య, తెలంగాణ

ముదిరాజ్ సంఘం రాష్ట్ర పరిగ్ని ప్రెసిడెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కాశీ ఈశ్వర్

ముదిరాజ్, పూర్వర సీటి జేపీస్ చైర్మన్ వత్తల రఘుపతి, శివగంగ అలయ కమిటీ చైర్మన్ అల్లె

కుమార్, మహేశ్వరం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ సీనియర్ మండల అధ్యక్షులు కాంగ్రెస్ పార్టీ మహేశ్వరం

పట్టణ శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ హాజీ బాబా, కాంగ్రెస్ పార్టీ మైసూర్ డిపార్ట్మెంట్ మహేశ్వరం

మండల్ చైర్మన్ మహమ్మద్ ఇద్దార్, మహేశ్వరం పట్టణ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు స్వర్ణ గంటి

అశాష్, మన్నాస్వల్లి గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు శ్రీశైలం, గంగారం గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు రవి

నాయక్ నాయకులు కాశీ మల్లేష్ ముదిరాజ్, వినమోని శ్రీకాంత్ ముదిరాజ్, దత్త నాయక్,

కరీకల శ్రీహరి ముదిరాజ్ పాల్గొన్నారు.

మాదిగ రాజకీయ పోరాట సమితి

ఎమ్మార్పీఎస్, అంబేద్కర్ యువజన సంఘాల

అధ్వర్యంలో పాలాభిషేకం



కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతి నిధి:సెప్టెంబర్ 19.(పోరు తెలంగాణ న్యూస్): కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని మున్సిపల్ కార్యాలయం ముందు గల డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పాలాభిషేకం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాదిగ రాజకీయ పోరాట సమితి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఆర్. బాగయ్య జిల్లా అధ్యక్షులు చిట్టాల సాయన్న మాట్లాడుతూ భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ పైన అనుచిత వైఖ్యలు చేసిన అమర ప్రసాద్ ను పోలీసులు పట్టుకొని జైల్లో పెట్టినందుకు మాదిగ రాజకీయ పోరాట సమితి ఎమ్మార్పీఎస్ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం పక్షాన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి హైకోర్టుకు ప్రత్యేక సమస్యగా తెలియజేస్తున్నామన్నారు. అమరా ప్రసాద్ పైన దేశద్రోహం కేసు పెట్టి జైలు నుండి బయటకు రాకుండా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇంకొకసారి డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ పైన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసే భోక్తా దారులకు పాల్పడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్తాఫాద్ గ్రామ అంబేద్కర్ యువజన సంఘం సెక్రెటరీ బిట్ట రాజు, అంబేద్కర్ సంఘం జిల్లా కన్వీనర్ పి.శివరాజు, స్వర్ణలత,రజిత పాల్గొన్నారు.

ఉరి వేసుకుని వ్యక్తి మృతి



పోరు తెలంగాణ న్యూస్// మంచీర్యల //లక్ష్మణ్ పేట : మంచీర్యల జిల్లా లక్ష్మణ్ పేట పట్టణంలోని భగత్ సింగ్ నగర్ కు చెందిన గుర్రాల జయరత్ అనే 40 సంవత్సరాల వ్యక్తి ఇంటి సమీపంలోని వేప చెట్టుకు ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుని మృతి చెందారు. మృతునికి భార్య ముగ్గురు పిల్లలు ఉన్నారు. అందరికీ పెళ్లి లయ్యాయి. మృతునికి కుటుంబ కలహాలతో ఎప్పుడు గాడవ జరుగుతుంది నాకు బతకడం ఇష్టం లేదు అని ఫోన్ చేసి చెప్పి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. మృతుడి సోదరుడు గుర్రాల చంద్రమౌళి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేయడం జరుగుతుందని ఎస్సై గోపాల్ సురేష్ ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు

మండల కాంగ్రెస్ సభ్యులను

అభినందనలు తెలిపిన గౌడ సంఘ సభ్యులు



పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి (భూమేశ్వర్) : బాల్కొండ మండలం కేంద్రంలో నూతనంగా అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో పదవులు పొందిన జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు చాట్ల నరేష్, జిల్లా జనరల్ సెక్రెటరీ యునుస్, జిల్లా సెక్రటరీ సంజీవ్ గౌడ్, బాల్కొండ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కుందరం శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షులు గడ్డం రవి లను బాల్కొండ పట్టణ గౌడ సంగం నేతృత్వంలో గౌడ సభ్యులు వదాల సత్సవారాయణ గౌడ్, ఆంజాగౌడ్, రమేష్ గౌడ్, సైదగర్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, సాయగౌడ్ లు నూతనంగా ఎంపికైన అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను ఘనంగా శాలువాతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేస్తామని ప్రజల కోసం సేవలో ముగిసుకుంటామని వారు ఈ కార్యక్రమంలో అన్నారు.

ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు



పోరు తెలంగాణ, సెప్టెంబర్ 19, 2026 : ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియలో భాగంగా డిజిటలైజేషన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) వి.రాములు అన్నారు. శనివారం జిల్లాలోని హాజీపూర్ మండల తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విచారణలు పూర్తైన కేసులకు సంబంధించిన డిజిటలైజేషన్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, నిర్దిష్ట గడువులోగా ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎస్ఐఆర్ ప్రక్రియను సకాలంలో పూర్తి చేసేందుకు అవసరమైతే సెలవు రోజుల్లోనూ కార్యాలయ సిబ్బంది విధులు నిర్వహించాలని సూచించారు. పెండింగ్లో ఉన్న పనులను ప్రాధాన్యతా క్రమంలో పూర్తి చేసి, ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలని తెలిపారు. అనంతరం హాజీపూర్ తహసీల్దార్ తో కలిసి ముల్కల్ల గ్రామపంచాయితీ పరిధిలోని కొత్తపల్లి హామెట్ల సందర్శించి రీ-సర్వే ప్రక్రియ ప్రారంభంలో భాగంగా చేపడుతున్న గ్రామ సరిహద్దుల నిర్ధారణ పనులను పరిశీలించారు. గ్రామ సరిహద్దుల నిర్ధారణ, రీ-సర్వేకు సంబంధించిన పనులను నిబంధనల ప్రకారం సమన్వయంతో చేపట్టి, ప్రక్రియను సక్రమంగా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని అధికారులకు సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కు అందజేత

పోరు తెలంగాణ ఓడల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : ఓడల మండలం గూడెం గ్రామానికి చెందిన చిట్ట మల్లేష్, కాల్యశ్రీరాంపూర్ మండలం జగ్గయ్యపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఇజ్జిగిరి సమ్మయ్య అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్లోని నిమ్మి అసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. వారి వైద్య ఖర్చుల కోసం ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుంచి మంజూరైన ఎల్ఓఓ సీఎంఆర్ఎఫ్ ప్రభుత్వ విప్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయరమణ రావు వారి కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. మల్లేష్కు రూ.2.50 లక్షలు, సమ్మయ్యకు రూ.75 వేల విలువైన చెక్కులను అందించారు. ఈ సందర్భంగా బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.

ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో

సౌకర్యాలతో పరిశీలించిన డిప్యూటీ డైరెక్టర్

విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేసిన జాదవ్ అంబాజీ....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ అసిఫాబాద్ జిల్లా జైనూర్ మండలంలోని పానాపటూర్, మార్లాపాడు, కోహిసూర్ ఆశ్రమ పాఠశాలలను గిరిజన సంక్షేమ శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జాదవ్ అంబాజీ శనివారం సందర్శించారు. విద్యార్థుల వసతి గదులు, భోజన విద్యాలయ, పరిశుభ్రతను పరిశీలించి, పానాపటూర్ ఆశ్రమ పాఠశాల ఆవరణలో పెరిగిన పిప్పిమొక్కలను తొలగించారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. విద్యార్థులతో వారి చదువు, ఆరోగ్యం, తాగునీరు, విద్యుత్, మరుగుదొడ్ల సౌకర్యాలపై విచారణ తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులు తమ సమస్యలను డిప్యూటీ డైరెక్టర్ దృష్టికి తీసుకురాగా, విద్యాభివృద్ధికి అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. క్రమశిక్షణతో చదివి ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు.

అనుమతి లేకుండా విధులకు గైర్వాజరైతే చర్యలు

వైద్య కళాశాలలో ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్ హరిత....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ అసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల బాధ్యతాయతనంగా వ్యవహరించాలని, అనుమతి లేకుండా విధులకు గైర్వాజరైన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ కె.హరిత స్పష్టం చేశారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో ఆకస్మిక తనిఖీ నిర్వహించి సిబ్బంది హాజరు పట్టికను పరిశీలించారు. అనుమతి లేకుండా గైర్వాజరైన అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్లపై చర్యలు తీసుకోవాలని డైరెక్టర్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ అధికారులకు ఫోన్లో ఆదేశించారు. సమయాపాటే పాఠించని, తరచూ గైర్వాజరయ్యే ఉద్యోగులను ఉపేక్షించి లేదని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు.

ప్రజల చెంతకే ఉచిత న్యాయ సేవలు

బాల్కొండ గ్రామ పంచాయతీలో లీగల్

ఎయిడ్ క్లినిక్ ప్రారంభం

ప్రతి శనివారం న్యాయ సలహాలు.. చట్టాలపై

అవగాహన

ప్రజలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని

సీనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీదేవి వెల్లడి

పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి (భూమేశ్వర్) : న్యాయ సహాయం అవసరమైన పేదలు, నిరుపేదలు, అక్షరాస్యత లేని వారు, సామాన్య ప్రజలకు న్యాయసేవలను మరింత చేరువ చేసేందుకు బాల్కొండ గ్రామ పంచాయతీలో లీగల్ ఎయిడ్ క్లినిక్ ప్రారంభమైంది. ఆర్.పూర్ లీగల్ సర్వీసెస్ కమిటీ చైర్మన్, సీనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీదేవి శనివారం గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో క్లినిక్ను ప్రారంభించారు. ఇక్కడ ప్రతి శనివారం ఉదయం 11 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ప్యానల్ ఆడ్వకేట్ కొండి పవన్కుమార్ క్లినిక్లో అందుబాటులో ఉండి ప్రజలకు న్యాయ సలహాలు, చట్టాలపై అవగాహన, అవసరమైన న్యాయ సహాయం అందించనున్నారు అమె అన్నారు. ఈ సందర్భంగా జడ్జి శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ న్యాయసేవలు పొందేందుకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు అడ్డంకిగా మారకూడదనే ఉద్దేశంతో లీగల్ ఎయిడ్ సేవలను ప్రజల చేతకు తీసుకొస్తున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో చాలామందికి తమ హక్కులు, పట్టపరమైన రక్షణలు, అందుబాటులో ఉన్న న్యాయసేవలపై పూర్తి అవగాహన ఉండదన్నారు. ముఖ్యంగా పిల్లలపై లైంగిక



దాడులు వంటి నేరాలకు సంబంధించి చట్టాల్లో కఠినమైన శిక్షలు ఉన్నప్పటికీ, వాటిపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. వివిధ చట్టాలపై గ్రామాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం కూడా లీగల్ సర్వీసెస్ కమిటీ బాధ్యతల్లో భాగమని వివరించారు. న్యాయ సహాయం కోసం బాధితులు స్వయంగా కార్యాలయాలకు లేదా కోర్టులకు రాలేని పరిస్థితుల్లోనూ వారికి చేరువయ్యేందుకు లీగల్ సర్వీసెస్ సంద్యలు చర్యలు తీసుకుంటాయని సీనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీదేవి తెలిపారు. అవసరమైన సందర్భాల్లో సంఘటన స్థలానికి వెళ్లి పరిస్థితిని పరిశీలించి, బాధితులకు అందుబాటులో ఉన్న న్యాయ సహాయాన్ని కల్పించే అవకాశం ఉందన్నారు. గతంలో కార్మికులకు సంబంధించిన సమస్యల్లోనూ లీగల్ సర్వీసెస్ సంస్థ జోక్యం చేసుకుని కేసుల నమోదుకు సహకరించిన సందర్భాలను అమె ప్రస్తావించారు.

పెండింగ్ కేసులకు రాజీ మార్గం : కోర్టుల్లో పెండింగ్లో ఉన్న రాజీకి అవకాశం ఉన్న కేసులను లోక్ అదాలత్ ద్వారా పరిష్కరించుకునే అవకాశం ఉందని జడ్జి శ్రీదేవి తెలిపారు. వివాహ సంబంధ, సివిల్, నగదు



రికవరీ తదితర కేసుల్లో ఇరుపక్షాలు అంగీకరిస్తే లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే లోక్ అదాలత్ ద్వారా పరిష్కారం పొందవచ్చున్నారు. దీంతో కేసుల పరిష్కారంలో సమయం, ఖర్చు తగ్గించుకునే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. పెండింగ్ కేసులన్నీ వారు రాజీకి అవకాశం ఉన్న అంశాలను పరిశీలించుకుని ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు న్యాయసేవలు అందించడంతో పాటు చట్టాలను గౌరవించేలా ఉంటుందని కల్పించడమే లీగల్ సర్వీసెస్ వ్యవస్థ ప్రధాన ఉద్దేశమని అమె వివరించారు. న్యాయపరమైన సమస్యలను నిర్ణయం చేయకుండా అందుబాటులో ఉన్న ఉచిత న్యాయసేవలను వినియోగించుకోవాలని కోరారు. న్యాయ సహాయం, చట్టాలపై అవగాహన, బాధితులకు అవసరమైన సహకారం వంటి సేవలను ప్రజల వద్దకు తీసుకెళ్లేందుకు లీగల్ సర్వీసెస్ కమిటీ కృషి చేస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేష్, ప్యానల్ ఆడ్వకేట్ కొండి పవన్ కుమార్, ఎస్పి శైలేందర్, ఉప సర్పంచ్ గాండ్ల రాజేందర్, పంచాయతీ కార్యదర్శి మోహన్, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ఆక్రమించిన భూములను

భూమిలేని పేదలకు పంపిణీ చేయాలి

జజిపి మండల అధ్యక్షులు కారెంగుల శ్రీనివాస్

పోరు తెలంగాణ ఓడల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : తెలంగాణలో భూకష్టాలు, ధరణి, 22వ జూలై, ఫౌన్డేషన్ల వ్యవహారాలపై కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు పరస్పరం ఆరోపణలు చేసుకుంటూ రాజకీయాల చేయడం మానుకోవాలని బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు కారెంగుల శ్రీనివాస్ అన్నారు. భూవివాదాల కారణంగా సామాన్య రైతులు, పేదలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో ధరణి పోర్టల్లో పార్టీ-బి, 22వ కేటగిరీల్లో భూముల నమోదుతో అనేక మంది రైతులు తమ భూములపై

హక్కులు వినియోగించుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆరోపించారు. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం విచారణలు, సిటిల పేరుతో కాలయాపన చేయకుండా బాధితులకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మానీ పరివాహక ప్రాంతంలోని ఫార్మిహౌస్లు, విల్లాలు, ప్రభుత్వ భూముల ఆక్రమణలపై సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని కోరారు. ధరణి ఆక్రమాలు, ప్రభుత్వ-అసైన్డ్ భూముల ఆక్రమణలపై సిట్టింగ్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తితో న్యాయ విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. 22వ జూలైలోని భూముల వివరాలను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలని, ఆక్రమంగా ఆక్రమించిన

చీలపల్లి ప్రజల సమస్యలకు పరిష్కారం

వారం రోజుల్లో వాగులపై కల్వర్టుల పనులు ప్రారంభం.....

ఎమ్మెల్యే దండే విరల్.....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ అసిఫాబాద్ జిల్లా నిర్మూర్(డి) మండలం చీలపల్లి గ్రామ ప్రజల వర్షాకాలంలో ఎదుర్కొంటున్న రాకపోకల సమస్యలకు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లిస్తట్లు ఉమ్మడి ఆదిరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ నిధులు మంజూరు చేశారని పేర్కొన్నారు. వంతెన నిర్మాణం చేపట్టాలని ప్రజలు కోరగా, అటువ శాఖ అనుమతుల కారణంగా కొంత సమయం పట్టే అవకాశం ఉందని, అప్పటివరకు ఇబ్బందులు తగ్గించేందుకు వారం రోజుల్లో రెండు వాగులపై కల్వర్టుల పనులు ప్రారంభిస్తామని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో చీలపల్లి సర్పంచ్, ప్రజా ప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలీస్ స్టేషన్లను సందర్శించిన

డివిజీ అంబర్ కిషోర్ రూ

నేరాల నియంత్రణ, మహిళల భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశం.....

పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం అసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ అసిఫాబాద్ జిల్లా కాశీశ్వరం జోన్-1 డివిజీ అంబర్ కిషోర్ రూ శనివారం అసిఫాబాద్ పట్టణ పోలీస్ స్టేషన్, వాంకిడి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించారు. వివిధ విభాగాలు, రికార్డులు, కేసుల దర్యాప్తు పూర్తిగతిన పరిశీలించారు. జిల్లా ఎస్సీ నితికా పంత్ పుష్పగుప్తం అందించి స్వాగతం పలికారు. పోలీస్ అధికారులతో కలిసి సర్కిల్ కార్యాలయ ఆవరణలో మొక్కలు నాటారు పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని, స్పాటింగ్ చేసుకున్న వాహనాలను క్రమబద్ధంగా భద్రపరిచి వివరాలు సమోదా చేయాలని ఆదేశించారు. 5ఎస్ విధానం అమలుతో పాటు రికార్డులు, పైక్షన్ క్రమబద్ధంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. తీవ్రమైన నేరాల కేసులు, పెండింగ్ కేసుల పైక్షన్ పరిశీలించి, దర్యాప్తు పూర్తిగతిన, నిందితుల ఆరోస్థులు, పెండింగ్కు గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పోలీస్ సిబ్బంది కిటీను పరిశీలించి వారి శాఖాపరమైన సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కేసుల దర్యాప్తులో నాణ్యత, వేగం ఉండాలని, ఆధారాలను పూర్తిగా సేకరించాలని సూచించారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, మహిళలు, బాలికల భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, ట్రాఫిక్ నియంత్రణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని డివిజీ అంబర్ కిషోర్ రూ సూచించారు. ప్రజలతో సత్సంబంధాలు కొనసాగిస్తూ సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని పోలీస్ అధికారులకు సూచించారు.

భీమారం మండల ఎస్సీ

మార్చి అధ్యక్షుడిగా ధరావత్ రామ్ నాయక్.

పోరు తెలంగాణ మంచీర్యాల, సెప్టెంబర్ 19 : భీమారం మండల ఎస్సీ మార్చి అధ్యక్షుడిగా బూరుగుపల్లి గ్రామానికి చెందిన ధరావత్ రామ్ నాయక్ ను నియమించారు. మంచీర్యాల జిల్లా ఎస్సీ మార్చి అధ్యక్షుడు ఆడే ప్రేమ్ సింగ్, బీజేపీ మంచీర్యాల అధ్యక్షులు నగునూరి వెంకటేశ్వర్ గౌడ్ బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు రఘునాథ్ వెర్లెబెల్ల చేతుల మీదుగా మార్చి అధ్యక్షుడు అప్పగించినందుకు గాను రా., సామాజిక వర్గంలోని సమన్వయకోసం, అలాగే పార్టీ బలోపేతం కోసం

పోరాడతానని, ఈ అవకాశం రావడానికి సహకరించిన అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఎంప్లాయిస్ యూనియన్

ద్వారానే ఆర్టీసీ కార్మికుల హక్కులు సాధ్యం

బోగ్ ఉపేందర్.....

ఎన్నికల్లో బస్ గుర్తుకు ఓటు వేయాలని పిలుపు.....



నిర్లక్ష్యం వల్ల ఆర్టీసీ సెక్షన్లోకి వెళ్లిందని, విలీన చేస్తామని హామీ ఇచ్చిన ప్రభుత్వం మూడేళ్లలో కార్మికులను మోసం చేసిందని, బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆర్టీసీని ప్రభుత్వంలో విలీనం చేయడం, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించడం, అధికారుల వేధింపులు తగ్గించడం, పెండింగ్లో ఉన్న పీఆర్టీ, సీఎస్ఎ బకాయిలు ఇప్పించడం వంటి డిమాండ్లను ప్రస్తావించారు. 2017, 2021 పీఆర్టీ బకాయిలు, 2025 వేతన సవరణ, గ్యారంటీ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఎన్నికల్లో బస్ గుర్తుకు ఓటు వేసి భారీ మెజారిటీతో గెలిపించాలని కార్మికులను కోరారు.

వంజిరిలో స్కార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ



కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కొత్త స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులు పీవీసీ రూపంలో ఉండటంతో పాటు క్యాఆర్ కార్డ్ వంటి ఘనీక సదుపాయాలకు కలిగి ఉంటాయని ప్రభుత్వం తెలిపింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 1.05 కోట్ల కుటుంబాలకు స్కార్ట్ రేషన్ కార్డులను అందించే కార్యక్రమాన్ని ఆగస్టు 15న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. వంజిరిలో జరిగిన కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ లక్ష్మి, ఉపసర్పంచ్ భరత్, రేషన్ డిలర్ లీలా, గ్రామస్థులు, రేషన్ లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు. అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రేషన్ సౌకర్యాల సక్రమంగా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా పలువురు కోరారు.

మంచీర్యాల బస్టాండ్ పునరుద్ధరణకు చర్యలు



పోరు తెలంగాణ మంచీర్యాల సెప్టెంబర్ 19 : మంచీర్యాల పట్టణ ప్రజలు, ప్రయాణికుల సౌకర్యాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని మంచీర్యాల బస్టాండ్ పునరుద్ధరణ పనులపై మంచీర్యాల శాసనసభ్యులు కొక్కిరాల ప్రేమ్ సాగర్ రావు సంబంధిత అధికారులతో కలిసి బస్టాండ్ను పరిశీలించారు. బస్టాండ్లో ప్రయాణికులకు అవసరమైన మౌలిక వసతులు, సౌకర్యాలు, పునరుద్ధరణ పనులపై అధికారులతో చర్చించి, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందేలా అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు మాట్లాడుతూ మంచీర్యాల లో దాదాపు 20 కోట్ల రూపాయలతో ఆధునికరణ బస్టాండ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ ఈడీ రాజశేఖర్ , మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ అశ్వేష్, మంచీర్యాల మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ మేయర్ ధర్మి మధుకర్, డిప్యూటీ మేయర్ సల్ల రమ్మ-మహేష్, కార్పొరేషన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, కార్పొరేటర్ తూముల నరేష్, మంచీర్యాల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రామగిరి బానేష్, మున్సిపల్ అధికారులు, కార్పొరేటర్లు, నాయకులు, మహిళా నాయకురాలు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు..

జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాల్యోండలో పేరెంట్-టీచర్స్ అసోసియేషన్ సమావేశం



పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి (భూమేశ్వర్) : జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బాల్యోండలో నిర్వహించిన పేరెంట్-టీచర్స్ అసోసియేషన్ సమావేశం విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో పాఠశాల అమ్యు ఆదర్శ పాఠశాల చైర్మన్

శ్రీమతి లత, ఉపాధ్యాయ బృందం, విద్యార్థులు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు బట్టు రాజేశ్వర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల విద్యా ప్రగతి, క్రమశిక్షణ, హాజరు, పదవ తరగతి విద్యార్థులకు నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక శిక్షణ తరగతులు తదితర అంశాలపై తల్లిదండ్రులతో చర్చించారు. పాఠశాల అభివృద్ధిలో తల్లిదండ్రుల సహజ భాగస్వామ్యం ఎంతో అవసరమని అన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థుల సుగ్రాభివృద్ధికి అవసరమైన అనేక ఆర్థిక విద్యా సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. అటల్ లింకరింగ్ ల్యాబ్, డిజిటల్ క్లాసులు, యోగా,

కరాటే, రోబోటిక్స్ శిక్షణ, స్పాల్డ్రిఫ్ట్ ప్రత్యేక శిక్షణ, ల్యాబ్, కంప్యూటర్ విద్య, స్పోర్ట్స్ ఇంగ్లీష్, విజ్ఞాన విహారయాత్రలు, కృత్యాధార బోధనా విధానం వంటి కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థులకు విభిన్నమైన అభ్యసన అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని వివరించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల చదువుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తూ ఇంటివద్ద కూడా బాధ్యతాయుతంగా చదివేలా ప్రోత్సహించాలని, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులతో నిరంతరం సమన్వయం చేసుకోవాలని ప్రధానోపాధ్యాయులు బట్టు రాజేశ్వర్ సూచించారు. విద్యార్థుల ప్రతిభను వెలికితీసేందుకు పాఠశాల-తల్లిదండ్రుల సమన్వయం మరింత బలోపేతం కావాలని ఆయన అంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు ఎం. ప్రకాశ్ కుమార్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు మరియు ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

అభికారుల డుమ్మా సమస్యలకు పరిష్కారం కరవు

గందరగోళంగా మండల

పరిషత్ సమీక్ష సమావేశం.....

ప్రజా సమస్యలపై సభ్యుల నిలబడి..

సమాధానాల్లో స్పష్టత కరవు....

సమావేశానికి రాని అభికారులు... కింది స్థాయి

సిబ్బందితోనే సరిపెట్టుకున్న వైసెం.....

సింగిల్ విండో చైర్మన్ జాబ్లో పెంటు ధ్వజం....

పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడి మండల పరిధిలోని గ్రామాల్లో నెలకొన్న ప్రజా సమస్యలు, అభివృద్ధి పనులు, విద్యుత్, వైద్యం, వ్యవసాయం, పారిశుధ్యం తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించి పరిష్కార మార్గాలు చూపాల్సిన మండల పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశం ఆలించిన స్థాయిలో సాగలేదనే అసంతృప్తి సభ్యుల్లో వ్యక్తమైంది. కీలక శాఖలకు చెందిన బాధ్యత కలిగిన అధికారులు సమావేశానికి స్వయంగా హాజరు కాకపోవడం, వారి స్థానంలో కింది స్థాయి సిబ్బందిని పంపించడంతో ప్రజాప్రతినిధులు పలు సమస్యలపై నిలబడారు. సమావేశంలో ప్రస్తావించిన అనేక సమస్యలకు సంబంధించి స్పష్టమైన సమాధానాలు, పరిష్కారానికి నిర్దిష్ట గడువు తెలియకపోవడంతో సభ్యులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గ్రామస్థాయిలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఎన్నికల అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినా పరిష్కారం కాకపోవడంతో మండల సమావేశాల్లో ప్రస్తావిస్తున్నామని, ఇక్కడ కూడా స్పష్టత రాకపోతే సమస్యలను ఎవరికి చెప్పుకోవాలని పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు.

సమావేశ సమాచారంలోనూ జాప్యం

ప్రజా సమస్యలపై జరిగే మండల పరిషత్ సమావేశానికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని కొంతమంది పాత్రికేయులకు అలస్యంగా తెలియజేయడంపై కూడా చర్చ జరిగింది. సమావేశాలు ప్రజలకు, ప్రజాప్రతినిధులకు, మీడియాకు పారదర్శకంగా అందుబాటులో ఉండేలా ముద్రపై సమాచారం ఇవ్వాలనే అవసరం ఉందని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. సమావేశం ప్రారంభమయ్యే సమయానికి సమాచారం అందడం లేదా అలస్యంగా తెలియజేయడం వల్ల సమావేశ కార్యకలాపాలను పూర్తిస్థాయిలో కవర్ చేయడంలో ఇబ్బందులు ఏర్పడుతున్నాయని పాత్రికేయ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. మండల పరిషత్ సమావేశాల సమాచారం విషయంలో ఎంపీలతో జాప్యం, వివక్షకు తావులేకుండా సంబంధిత అధికారులు సమన్వయంతో వ్యవహరించాలని కోరుతున్నారు. అధికారుల అధికారుల పాత్రలపై సభ్యుల నిలబడితే సమావేశంలో ప్రధానంగా గైర్హాజరుపై సభ్యుల నిలబడితే సమావేశంలో ప్రధానంగా అధికారుల గైర్హాజరు అనేమే చర్చకు వచ్చింది. ప్రజల సమస్యలకు నేరుగా సమాధానం చెప్పాల్సిన అధికారులు హాజరు కాకపోవడం వల్ల కింది స్థాయి సిబ్బంది ఇచ్చే సమాధానాలతో సభ్యులు సంతృప్తి చెందలేకపోయారు. తమ శాఖ పరిధిలోని సమస్యలపై పూర్తి సమాచారం, నిధుల పరిస్థితి, పనుల పురోగతి, పరిష్కారానికి తీసుకోబోయే చర్యలు వంటి విషయాలపై సంబంధిత అధికారులు మాత్రమే స్పష్టత ఇవ్వగలరని సభ్యులు పేర్కొన్నారు. కేవలం సిబ్బందిని పంపించి సమావేశాన్ని ముగించే విధానం వల్ల ప్రజా సమస్యలకు పరిష్కారం లభించదని అన్నారు.

గత సమావేశంలో చెప్పినా.. చర్యలు ఎక్కడ?

విద్యుత్ శాఖకు సంబంధించి సభ్యులూ తీవ్రంగా ప్రశ్నించారు. గ్రామాల్లో ప్రమాదకరంగా ఉన్న ఇనుప విద్యుత్ స్తంభాలను తొలగించాలని సుమారు 45 రోజుల క్రితమే జరిగిన సమావేశంలో సూచించినప్పటికీ ఇప్పటివరకు చర్యలు



తీసుకోలేదని తెలిపారు. ప్రమాదకరంగా మారిన స్తంభాల వద్ద ఎప్పుడైనా ప్రమాదం జరిగితే బాధ్యత ఎవరిదని ప్రశ్నించారు. ప్రజల భద్రతకు సంబంధించిన అంశాలను కూడా అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేయడం సరికాదని అన్నారు. సమస్యను గుర్తించిన వెంటనే సంబంధిత శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

రైతు సమస్యలపై విస్తృత చర్చ

వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించి రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు సమావేశంలో ప్రస్తావనకు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా యూరియా కొరత కారణంగా రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని సభ్యులు తెలిపారు. పంటలకు అవసరమైన సమయంలో ఎరువులు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల రైతులు ప్రైవేటు మార్కెట్లో ఆధారపడాల్సి వస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు అవసరమైన సాంకేతిక విధులు, ఇతర సదుపాయాల నిర్వహణ చేయాలని కోరారు. రైతులు గంటల తరబడి తిరిగి పరిస్థితి లేకుండా గ్రామాల వారీగా అవసరాలను గుర్తించి సరఫరా చేయాలని సూచించారు.

ఆదవి పండు బెడదపై శాశ్వత చర్యలు

పంట పొలాల్లోకి ఆదవి పండులు ప్రవేశించి పంటలను ధ్వంసం చేస్తున్నాయని పలువురు సభ్యులు తెలిపారు. విత్తనాలు, ఎరువులు, కాళీల ఖర్చు పెట్టి సాగు చేసిన పంట చేతికొచ్చే సమయంలో ఆదవి పండుల కారణంగా నష్టం వాటిల్లుతోందని సింగిల్ విండో చైర్మన్ జాబ్లో పెంటు అన్నారు. రైతులు పంటలను రక్షించుకునే క్రమంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ఈ సమస్యను కేవలం రైతుల సమస్యగా కాకుండా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పరిష్కరించాల్సిన అంశంగా చూడాలని కోరారు. ఆదవి పండుల నివారణకు శాస్త్రీయ పద్ధతులను పరిశీలించాలని, పంట పొలాల్లో రక్షణకు అవసరమైన సాంకేతిక పరిష్కారాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పంట సస్పందన ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం పరిహారం అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

వైద్య సేవలపై సభ్యుల అసంతృప్తి

గ్రామీణ, గిరిజన ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వ వైద్య సేవలు మరింత బలోపేతం కావాలని సభ్యులు కోరారు. జ్వరాలు, సీజనల్ వ్యాధులు ప్రభలే సమయంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్య సిబ్బంది అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో వైద్యులు, సిబ్బంది, మందులు, పరీక్షా సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉండాలని కోరారు. ఆశ్వినర పరిస్థితుల్లో రోగులను ఇతర ప్రాంతాలకు తరలించాల్సిన పరిస్థితులు తగ్గేలా స్థానికంగా అందుబాటులో ఉన్న వైద్య సదుపాయాలను బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ వైద్య వ్యవస్థపై ప్రజలకు సమృతం పెరిగేలా అధికారులు నిరంతరం పర్యవేక్షణ చేయాలని సభ్యులు కోరారు.

గ్రామాల అభివృద్ధిపై సర్పంచుల ఆవేదన

గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టేందుకు అవసరమైన

కలెక్టర్ చొరవతో వృద్ధుడికి కుటుంబ ఆసరా

తండ్రిని ఇంటికి తీసుకెళ్లిన కుమారుడు.....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేనగర్ మండలం బోడేపల్లి గ్రామానికి చెందిన మల్లయ్య అనే వృద్ధుడు కుమారుడు తనను వట్టిండుకోవడం లేదని ఆవేదనతో ఈ నెల 18న జిల్లా కలెక్టరేట్కు వచ్చారు. విషయం తెలుసుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ కె.హరిత వెంటనే స్పందించి, వృద్ధుడి వద్దకు స్వయంగా వెళ్లి పరిస్థితిని తెలుసుకున్నారు. తక్షణమే రక్షణ, వసతి కల్పించేలా అధికారులను ఆదేశించారు. విషయం తెలుసుకున్న కుమారుడు స్పందించి, తండ్రి బాధ్యతను పూర్తిగా స్వీకరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. కలెక్టర్ కుమారుడితో మాట్లాడి కుటుంబ బాధ్యతలను వివరించగా, తండ్రిని ప్రేమగా చూసుకుంటానని తెలిపి ఇంటికి తీసుకువెళ్లారు. తన సమస్య పరిష్కారమైనందుకు వృద్ధుడు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. వృద్ధాప్యంలో కుటుంబ సభ్యుల ఆదరణ, భద్రత అవసరమని, వృద్ధుల పట్ల మానవతా దృక్పథంతో వ్యవహరించాలని కలెక్టర్ కె.హరిత సూచించారు.

బాలల రక్షణలో

ఉపాధ్యాయుల పాత్ర కీలకం

ప్రిన్సిపల్ డిప్యూటీ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి సునీత కుంచాల



పోరు తెలంగాణ, పెద్దపల్లి, సెప్టెంబర్ 19 : పెద్దపల్లి సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సమన్వయంలో మిషన్ బాల సురక్ష - శిక్షా, న్యాయ 2026లో భాగంగా చైర్మన్ ప్రొటెక్షన్ అఫీసర్లు గా నామినేట్ చేసిన ఉపాధ్యాయులకు పిల్లల హక్కులపై వన్ డే సెన్సిటైజేషన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రిన్సిపల్ డిప్యూటీ అండ్ సెషన్స్ జడ్జి సునీత కుంచాల, అదనపు జిల్లా సెషన్స్ జడ్జి (పాస్ట్), స్వచ్ఛరాజ్, డిసీసీ రాంరెడ్డి తదితరులు జ్యోతి ప్రజ్వలం చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా జడ్జి సునీత కుంచాల మాట్లాడుతూ -

అసలు మనకు నిద్ర ఎందుకు అవసరం..?

రోజూ తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించకపోతే ఏమవుతుంది..?

నిద్ర అనేది మనషి శరీరానికి అత్యవసరం. సరైన మోతాదులో నీళ్లను తాగడం, వ్యాయామం చేయడం, పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం ఎంత అవసరమో రోజూ తగినన్ని గంటల పాటు నిద్రించడం కూడా అంత అవసరం. నిద్రించడం వల్ల మెదడు పునరుత్థేయం చెందుతుంది. మెదడు కణాలు మరమ్మత్తులకు గురవుతాయి. రోజంతా మనం చేసే పనులను జ్ఞాపకాల రూపంలో మెదడు భద్రపరుచుకునేందుకు నిద్ర ఉపయోగపడుతుంది. మన జ్ఞానం, తెలివితేటలు, నైపుణ్యాలను మెరుగు పరిచేందుకు మెదడుకు నిద్ర అవసరం అవుతుంది. నిద్ర వల్ల శరీరం కూడా తన భాగాలకు తాను మరమ్మత్తులు చేసుకుంటుంది. ముఖ్యంగా కణజాలాలు మరమ్మత్తులకు గురవుతాయి. కండరాలు, కణజాల నిర్మాణమవుతాయి. నిద్ర వల్ల శరీరం వ్యర్థాలను సులభంగా బయటకు పంపిస్తుంది. హార్మోన్లు సక్రమంగా పనిచేస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతంగా మారుతుంది. ఇలా నిద్ర వల్ల మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.



అనేక సమస్యలు..

అయితే రోజూ తగినన్ని గంటలపాటు కచ్చితంగా నిద్రించాల్సి ఉంటుంది. నిద్ర అనేది వ్యక్తిని, వయస్సును, వాతావరణ పరిస్థితులను బట్టి ఒక వ్యక్తి రోజూ ఎన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి అనే సమయం మారుతుంది. సాధారణంగా రోజూ 6 నుంచి 8 గంటల పాటు అయినా సరే నిద్రించాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే సరిగ్గా నిద్రించకపోతే అనేక దుష్పరిణామాలు ఎదురవుతాయి. మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. చురుగ్గా ఉండలేకపోతారు.

రక్తదానం చేయండి ప్రాణాలను కాపాడండి



మంచిర్యాల, పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 19 : అక్టోబర్ 1వ తేదీని పురస్కరించుకొని జాతీయ స్వచ్ఛంద రక్తదాన దినోత్సవం సందర్భంగా మంచిర్యాల జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిజీహానే ఆసుపత్రి నుంచి ఐదో వరకు అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీని డిఎంహెచ్. డాక్టర్ సరోందర్ రాథోడ్ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సరోందర్ రాథోడ్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యవంతమైన స్వచ్ఛందంగా



రక్తదానం చేయాలని, రక్తదానం ద్వారా అవసరమైన వారికి ప్రాణరక్షణ కల్పించవచ్చని తెలిపారు. తలసీమియా వెల్సేర్ సానైటీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు కానర్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మంచిర్యాల ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ బ్లడ్ బ్యాంక్ పరిధిలో సుమారు 800 మంది తలసీమియా, సికిల్ సెల్ పిల్లలకు ప్రతి 15 రోజులకు ఒకసారి రక్తం అవసరమవుతుందని తెలిపారు. స్వచ్ఛంద సంస్థలు, యువజన సంఘాలు, రాజకీయ పార్టీలు,

కార్మిక సంఘాలు, సింగరేణి, పోలీస్, వైద్య ఆరోగ్య శాఖలు రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహించాలని కోరారు. తలసీమియా, సికిల్ సెల్ పిల్లలతో పాటు గర్భిణీలు, రోడ్డు ప్రమాద బాధితులు, అత్యవసర శస్త్రచికిత్సలు అవసరమైన వారికి రక్తం ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. రక్తం కర్మాగారాల్లో తయారు కాదని, ఒక మనిషి ఇచ్చే రక్తం మరొక మనిషి ప్రాణాన్ని కాపాడుతుందని అన్నారు. జిజీహానే సూపరింజెండ్లో డాక్టర్ అశోక్ ముంతా మాట్లాడుతూ ప్రతి ఆరోగ్యవంతుడు రక్తదానం చేయాలని, రక్తదానంపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎంహెచ్. డాక్టర్ సుధాకర్ నాయక్, డాక్టర్ శ్రీధర్, డిఎంఓ వెంకటేశ్వర్లు, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ జిల్లా కార్యదర్శి చందూర్ మహేందర్, తలసీమియా వెల్సేర్ సానైటీ జిల్లా ఆధ్వర్యం నుంచి శంకరచర్మ, వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మొలకలను ఇంట్లోనే ఇలా సులభంగా తయారు

చేయండి వీటిని తినే విషయంలో ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..!

మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు అనేక బలవర్ధకమైన ఆహారాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో మొలకలు కూడా ఒకటి. పెసలు, పల్లెలు, శనగలు తదితర గింజలను నీటిలో నానబెట్టి వాటితో మొలకలను తయారు చేస్తారు. మొలకలు చాలా బలవర్ధకమైన ఆహారంగా చెప్పవచ్చు. కానీ చాలా మంది వీటిని తినేందుకు అంతగా ఆసక్తిని చూపించరు. మొలకలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మొలకలను చాలా మంది సాధారణంగా బయట కొంటుంటారు. కానీ కాస్త శ్రమిస్తే వీటిని ఇంట్లోనే మనం ఎంతో సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. మొలకలను తయారు చేసేందుకు పెద్దగా కష్టపడాల్సిన పనిలేదు. అన్ని రకాల గింజలను కొంత మోతాదులో తీసుకుని అన్నింటినీ కలిపి చాలా సులభంగా మొలకలను తయారు చేయవచ్చు.

LPG అలెర్ట్!

వినియోగదారులకు సబ్సిడీ రావాలంటే బయోమెట్రిక్ ఆధారిత లిఫ్టెడ్ టెక్నిక్ తప్పనిసరి

జూలై 2026 నుంచి సబ్సిడీ డబ్బులు జమ నిలిచిపోయింది

ఫిర్యాదుల కోసం 1906 హెల్ప్ లైన్ లో సంప్రదించండి

K.PRAVEEN KUMAR

పోరు తెలంగాణ పత్రిక ఎడిటర్ & LIC Insurance adviser cell: 8555918136

తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రయాణికులకు గుడ్‌న్యూస్

దసరా పండగ కోసం ప్రత్యేక రైళ్లు..!



రాజ్‌యే దసరా పండుగను పురస్కరించుకుని ప్రయాణికుల రద్దీని తగ్గించేందుకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టింది. తెలంగాణలోని చర్లపల్లి నుండి తమిళనాడులోని నాగర్‌కోయిల్ మధ్య ప్రత్యేక రైల్వే నడపనున్నట్లు రైల్వే అధికారులు శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

రైల్వే వివరాలు, సమయాలు:
రైలు నంబర్ 07535 (చర్లపల్లి నాగర్‌కోయిల్): ఇది ప్రతి శుక్రవారం నడిచే తేదీలు: సెప్టెంబర్ 25, 2026 నుండి అక్టోబర్ 23, 2026 వరకు. అయితే ఈ రైలు మొత్తం 5 ట్రిపులు నడుస్తుంది.
రైలు నంబర్ 07536 (నాగర్‌కోయిల్ చర్లపల్లి): ఇది ప్రతి ఆదివారం నడుస్తుంది. తేదీలు: సెప్టెంబర్ 27, 2026 నుండి అక్టోబర్ 25, 2026 వరకు నడుస్తుంది. అయితే మొత్తం 5 ట్రిపులు నడుస్తుంది.
రైలు ఆగ్ స్టేషన్లు (హాల్ట్‌లు): ఈ ప్రత్యేక రైళ్లు ఇరువైపులా తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు తమిళనాడులోని పలు ముఖ్యమైన స్టేషన్లలో ఆగుతాయి:
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్: నల్గొండ, మిర్యాలగూడ, నడికుడి, నత్తెనపల్లి, గుంటూరు, తెనాలి, బాపట్ల, ఒంగోలు, నెల్లూరు, గూడూరు, నాయుడుపేట, సూళూరుపేట.
తమిళనాడు: చెన్నై ఎగ్జ్‌ర్, తాంబరం, చెంగల్‌బట్ల, విల్లుపురం, వృద్ధాచలం, తిరుచిరాపల్లి, దిండిగల్, మధురై, విరుదునగర్, సాత్రూర్, కోవిల్‌పట్టి, తిరునెల్వేలి, పల్లియూర్.
కోకోల వివరాలు:
ఈ పండుగ ప్రత్యేక రైళ్లలో 2 స్పీడర్ క్లాస్ జనరల్ సెకండ్ క్లాస్‌కోకోలను అందుబాటులో ఉంచారు.పండుగ వేళల్లో స్వగ్రామాలకు, మర్యాదక ప్రాంతాలకు వెళ్లే ప్రయాణికులు ఈ ప్రత్యేక రైలు సర్వీసులను వినియోగించుకోవాలని రైల్వే శాఖ సూచించింది.

రూ.100 పెట్రోల్ కొడితే హీరో స్టెండర్ ఎంత దూరం వెళ్తుందో తెలుసా?

కంపెనీ అత్యధికంగా అమ్ముడయ్యే బైక్ అయిన హీరో స్పెండర్, నాలుగు వేరియంట్లు, ఐదు రంగుల ఆప్షన్‌లలో లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా కొనుగోలుతో పాటు ఐదేళ్ల వారంటీ కూడా లభిస్తుంది. ఎవరైనా ప్రతి రోజు తమ బైక్‌పై ఎక్కువగా ప్రయాణిస్తుంటే మంచి.. హీరో స్పెండర్ భారతదేశంలోని అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన కమ్యూటర్ బైక్‌లలో ఒకటి. ఇది ముఖ్యంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షమైన ఇంద్రం సామర్పాణికి ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది చాలా కాలంగా రోజువారీ ప్రయాణికులకు ఇష్టమైనదిగా ఉంది. దీని తేలికైన, సరళమైన డిజైన్, అలాగే తక్కువ ఇంధన వినియోగంతో ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించగల సామర్థ్యం దీని ముఖ్య బలాలు. హీరో స్పెండర్ లీటరుకు సుమారు 60 నుంచి 70 కిలోమీటర్ల మైలేజీని ఇస్తుంది. దీని ఆటోమోటివ్ రీసెర్చ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ARAI) ధృవీకరించిన మైలేజీ 73 ఎంజూత్రి, తత్ఫలితంగా, ఈ బైక్ రూ.100 విలువైన పెట్రోల్‌తో సుమారుగా 65 కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణించగలదు. అయితే ఈ మైలేజీ అనేది బైక్ నడిపే విధానం, రోడ్డు, స్పీడ్‌ను బట్టి మారుతుందని గుర్తించుకోండి.
ARAI గణాంకాలు బైక్ టెస్టింగ్ సమయంలో బయపడతాయి. అయితే ట్రాఫిక్, రహదారి పరిస్థితులు, బైక్ పరిస్థితులు, రైడింగ్ శైలిని బట్టి రహదారి మైలేజీ మారవచ్చు. ARAI గణాంకాలు టెస్టింగ్ దశలో వెల్లడవుతాయి. అయితే ట్రాఫిక్, రహదారి పరిస్థితులు, బైక్ పరిస్థితులు, రైడింగ్ శైలిని బట్టి రహదారి మైలేజీ మారవచ్చు. హీరో స్పెండర్ షన్ ఒక లీటరు పెట్రోల్‌కు సుమారుగా 65 కిలోమీటర్ల మైలేజీని ఇస్తుందని అంచనా. అంటే, రోజువారీ వాడకంలో బైక్ వాస్తవ మైలేజీ, కంపెనీ లేదా పరీక్షల గణాంకాలకు భిన్నంగా ఉండవచ్చు. హీరో స్పెండర్‌లో 9.8-లీటర్ల పూర్వయల్ ట్యాంక్ ఉంది. ఈ ట్యాంక్ సామర్థ్యం సుదీర్ఘ ప్రయాణాలలో తరచుగా ఇంధనం నింపవలసిన అవసరాన్ని తగ్గిస్తుంది. అయితే, వాస్తవ మైలేజీ, వినియోగ పరిస్థితులు ఒకే ట్యాంక్‌తో బైక్ ఎంత దూరం ప్రయాణించగలదో నిర్ణయిస్తాయి. కంపెనీ అత్యధికంగా అమ్ముడయ్యే బైక్ అయిన హీరో స్పెండర్, నాలుగు వేరియంట్లు, ఐదు రంగుల ఆప్షన్‌లలో లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా కొనుగోలుతో పాటు ఐదేళ్ల వారంటీ కూడా లభిస్తుంది. ఎవరైనా ప్రతి రోజు తమ బైక్‌పై ఎక్కువగా ప్రయాణిస్తుంటే మంచి మైలేజీ వారి పెట్రోల్ ఖర్చులను తక్కువగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే ఇంద్రం ట్యాంక్ సామర్థ్యం, నిర్వహణ, రోజువారీ వినియోగానికి సౌకర్యం వంటి అంశాలను కూడా పరిగణలోకి తీసుకుంటారు. ఒక బైక్ వాస్తవ ప్రతి రైడర్‌కు ఒకటే ఉండదు. ట్రాఫిక్‌లో తరచుగా బ్రేకులు వేయడం, అధిక వేగంతో డ్రైవింగ్ చేయడం, బ్రేక్‌లో గాలి తక్కువగా ఉండటం, లేదా మీ బైక్ సమయానికి సర్వీసింగ్ చేయించకపోవడం వంటివిన్న మైలేజీపై ప్రభావం చూపుతాయి.

సూర్యకాంతి లేకపోయినా సోలార్ బ్యాటరీ ఎన్ని గంటలు వస్తుంది?



సోలార్ బ్యాటరీ బ్యాక్‌ప్వను లెక్కించడానికి ఒక సులభమైన మార్గం ఏమిటంటే, బ్యాటరీ ఉపయోగపడే సామర్థ్యం మీ మొత్తం విద్యుత్ లోడ్‌తో భాగించడం. ఉదాహరణకు, మీరు ఉపయోగించడానికి 4 ఎడెష్ట్ విద్యుత్ కలిగి ఉండి, సగటు గృహ లోడ్.. సౌర ఫలకాలకు విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయడానికి సూర్యరశ్మి అవసరం. ఒకవేళ సౌర వ్యవస్థకు బ్యాటరీని అమర్చునట్లయితే, పగటిపూట నిల్వ చేసిన విద్యుత్తును తర్వాత ఉపయోగించుకోవచ్చు. ఇప్పుడు అసలు ప్రశ్న ఎంటంటే.. ఒక రోజుంతా సూర్యరశ్మి లేకపోయినా, సౌర ఫలకాలు విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయకపోయినా, బ్యాటరీ ఎంతకాలం పనిచేస్తుంది? దీనికి కచ్చితమైన సమాధానం లేదు. బ్యాటరీ ఎంత పెద్దదిగా ఉంటే, విద్యుత్తు వినియోగం ఎంత తక్కువగా ఉంటే ఆ వ్యవస్థ అంత ఎక్కువ కాలం పనిచేస్తుంది. విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేయడానికి సోలార్ ప్యానెల్లకు కాంతి అవసరం, పగటిపూట సూర్యరశ్మి లేకపోతే, ప్యానెల్ల నుండి వచ్చే విద్యుత్ ఉత్పత్తి గణనీయంగా తగ్గిపోతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో సిస్టమ్‌లో బ్యాటరీ ఉంటే, ఇంటి విద్యుత్ అవసరాలను తీర్చవచ్చు. అయితే, బ్యాటరీ లేని ఆన్-గ్రిడ్ సోలార్ సిస్టమ్, రాత్రిపూట లేదా సూర్యరశ్మి లేని విద్యుత్ అంతరాయాల సమయంలో బ్యాక్‌ప్వను అందించదు. అందువల్ల మీ సోలార్ సిస్టమ్ ఎంతకాలం పనిచేస్తుందో నిర్ణయించే ముందు, మీ సిస్టమ్‌లో బ్యాటరీ ఉండో లేదో తనిఖీ చేయడం ముఖ్యం. బ్యాటరీ ఎంత పెద్దదిగా ఉంటే, బ్యాక్‌ప్వ అంత మెరుగ్గా ఉంటుంది; మీ ఇంట్లో 5 ఎడెష్ట్ బ్యాటరీ అమర్చి ఉండని అనుకుందాం. మీరు నిరంతరంగా సుమారు 500 వాట్స్ (0.5 ఎడె) ఉపయోగిస్తుంటే, ఆ బ్యాటరీ సాధారణంగా సుమారు 10 గంటల పాటు పనిచేయగలదు. అయితే, బ్యాటరీ పూర్తి సామర్థ్యం పూర్తిగా వినియోగించదు. సిస్టమ్‌లో కొంత భవన సృష్టించుతుంది. అందువల్ల, వాస్తవ బ్యాక్‌ప్వ దీని కంటే తక్కువగా ఉండవచ్చు. అదేవిధంగా, విద్యుత్ వినియోగం కేవలం 250 వాట్స్ అయితే, అదే బ్యాటరీ ఎక్కువ కాలం పాటు విద్యుత్‌ను అందించగలదు. దీని అర్థం బ్యాటరీ సామర్థ్యం, లోడ్ రెండింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. ఇంట్లో ఏయే ఉపకరణాలు పనిచేస్తున్నాయో తెలుసుకోవడం కూడా ముఖ్యం. సూర్యరశ్మి లేనప్పుడు, మీరు బ్యాటరీ పవర్‌పై ఆధారపడి ఉన్నప్పుడు, మీరు మీ డీమీ, ఫ్యాన్, రిఫ్రిజిరేటర్, లైట్లు, కులర్, ఇతర ఉపకరణాలను ఎంత ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే, బ్యాటరీ అంత వేగంగా అయిపోతుంది. ఉదాహరణకు, కేవలం కొన్ని నాణణులు బల్బులు, ఫ్యాన్‌లను నడపడం వల్ల ఎక్కువ సేపు బ్యాక్‌ప్వ వస్తుంది. అయితే ఏసీ, గీజర్ లేదా ఎక్కువ విద్యుత్ వినియోగించే ఇతర ఉపకరణాలను నడపడం వల్ల బ్యాటరీ వేగంగా అయిపోతుంది. అందువల్ల అటువంటి రోజులలో మీ విద్యుత్ వినియోగాన్ని తగినంత తక్కువగా ఉంచుకోవడం మీ బ్యాక్‌ప్వను పెంచుకోవడానికి సులభమైన మార్గం. సోలార్ బ్యాటరీ బ్యాక్‌ప్వను లెక్కించడానికి ఒక సులభమైన మార్గం ఏమిటంటే, బ్యాటరీ ఉపయోగపడే సామర్థ్యాన్ని మీ మొత్తం విద్యుత్ లోడ్‌తో భాగించడం. ఉదాహరణకు, మీరు ఉపయోగించడానికి 4 ఎడెష్ట్ విద్యుత్ కలిగి ఉండి, సగటు గృహ లోడ్ 500 వాట్స్ (0.5 ఎడె) అయితే, మీరు సుమారుగా 8 గంటల బ్యాక్‌ప్వ పొందవచ్చు. ఇది కేవలం ఒక ఉదాహరణ మాత్రమే. వాస్తవ బ్యాక్‌ప్వ అనేది బ్యాటరీ టెక్నాలజీ, ఇన్‌వర్టర్ సామర్థ్యం, ??బ్యాటరీ పరిస్థితి, ఉపయోగించే ఉపకరణాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీ సోలార్ సిస్టమ్‌కు తగినంత బ్యాటరీ సామర్థ్యం ఉంటే, సూర్యరశ్మి లేని రోజున కూడా అది ఇంటికి అవసరమైన విద్యుత్‌ను చాలా గంటల పాటు అందించగలదు. అయితే, బ్యాటరీ చిన్నదిగా ఉండి, మీ ఇంటి విద్యుత్ వినియోగం ఎక్కువగా ఉంటే, బ్యాక్‌ప్వ తగ్గుగా అయిపోతుంది. అంతేకాకుండా, పరసంగా చాలా రోజుల పాటు తగినంత సూర్యరశ్మి లేకపోతే, బ్యాటరీ సరిగ్గా రీఛార్జ్ అవుదానికి ఇబ్బంది.

కొత్త ఇల్లు నిర్మాణంలో పునాదికి ఎంత ఖర్చు అవుతుంది? సిమెంట్, ఇసుక, ఐరన్, ఇటుకలు, మేస్త్రీ ఖర్చు!



నిర్మాణ ఖర్చులు ప్రాంతాన్ని బట్టి, మెటీరియల్ ధరలలో మార్పులను బట్టి, మట్టి పరిస్థితిని బట్టి, ఇంజనీర్ సూచించే ఫౌండేషన్ డిజైన్‌ను బట్టి మారవచ్చు. ఇంటి నిర్మాణం ప్రారంభించే ముందు స్థానిక ధరలను, నిపుణుల సలహాలను తీసుకోవడం మంచిది.. ఒక కొత్త ఇంటి నిర్మాణంలో పునాది (బేస్మెంట్) చేయడం అత్యంత కీలకమైన, ప్రాథమిక దశ. ఇంటి పటిష్టతకు, దీర్ఘకాల మన్నికకు పునాది నిర్మాణం ఎంతో ప్రాముఖ్యత వహిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియకు ఎంత సమయం పడుతుంది. ఎంత మంది వర్కర్లు అవసరమవుతారు? ముఖ్యంగా దీనికి అయ్యే ఖర్చు ఎంత అనే విషయాలను వివరంగా తెలుసుకోవడం ఇంటి యజమానులకు అవసరం. ఈ వివరాలు 133 గజాలు (సుమారు 1200 చదరపు అడుగులు) విస్తీర్ణంలో నిర్మించే ఇంటి బేస్మెంట్ నిర్మాణానికి అయ్యే అంచనా ఖర్చులను వివరిస్తుంది. సాధారణంగా ఒక బేస్మెంట్ నిర్మాణం పూర్తవడానికి సుమారు ఆరు రోజులు పడుతుంది. ఈ

పనిని ఎనిమిది మంది సభ్యుల బృందం నిరంతరంగా పనిచేస్తూ పూర్తి చేయగలరు. ఇందులో రాడ్ బెండర్లు, మేస్త్రీలు, హెల్పర్లు ఉంటారు. మొదటి రోజు నుండి బేస్మెంట్ పని పూర్తయ్యే వరకు ఏ పని జరిగింది, ఏ మెటీరియల్ ఎంత వాడారు, ఎంత పని పూర్తయింది వంటి వివరాలను పర్యవేక్షించడం ఖర్చుల నిర్వహణకు కీలకం.

బేస్మెంట్ నిర్మాణానికి అవసరమయ్యే మెటీరియల్స్,

వాటి ఖర్చులు:

- ఇసుక: పునాది నిర్మాణంలో ఇసుక కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. 1200 చదరపు అడుగుల ఇంటి బేస్మెంట్ కోసం సుమారు 6 యూనిట్లు ఇసుక అవసరమవుతుంది. దీనికి అంచనా వ్యయం రూ.12,000.
- సిమెంట్: కాంక్రీట్ మిశ్రమానికి సిమెంట్ ప్రధాన బైండింగ్

150 గజాల స్థలంలో ఇంటి నిర్మాణానికి ఎంత ఖర్చు అవుతుందో తెలుసా..? 3 రకాల బడ్జెట్లు మీ కోసం!

ఇల్లు కట్టడం ప్రారంభించే ముందే మీ బడ్జెట్ ఎంత, ఎటువంటి నాణ్యతతో ఇల్లు కావాలి అని స్పష్టంగా నిర్ణయించుకోవాలి. ప్రతి దశలోనూ ఖర్చులను అంచనా వేసి, ప్రణాళిక ప్రకారం ముందుకు సాగితే, చివరి నిమిషంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఒత్తిడి లేకుండా కలల ఇంటిని నిర్మించుకోవచ్చు.. మీరు 150 గజాల స్థలంలో కలల ఇంటిని నిర్మించాలనుకుంటున్నారా? అయితే, నిర్మాణానికి ఎంత ఖర్చవుతుంది అనే ప్రశ్న మీమ్మల్ని వేధిస్తుంటుంది. 20 లక్షలు, 30 లక్షలు, 40 లక్షలు -- ఇలా రకరకల అంచనాలు విన్పడుతుంటాయి. ఈ గందరగోళాన్ని నివారించడానికి, 150 గజాల స్థలంలో ఇంటి నిర్మాణానికి అయ్యే నిజమైన ఖర్చును, అది మీ ఎంపికలను బట్టి ఎలా మారుతుందో తెలుసుకుందాం. అయితే సమాచారం డిల్లర్స్, మేస్త్రీలు అందించిన వివరాల ప్రకారం మాత్రమే. మీ ప్రాంతం బట్టి ధరల్లో తేడా ఉండవచ్చు. ఎందుకంటే ఏరియాను బట్టి ఇసుక, సిమెంట్, మేస్త్రీలు, కూలీల ఖర్చు హెచ్చుతగ్గులు ఉంటాయని గుర్తించుకోండి. అయితే ఈ వివరాలు అంచనా మాత్రమేనని గమనించండి.ముందుగా, 150 గజాల స్థలం అంటే ఎంత విస్తీర్ణం వస్తుందో చూద్దాం. ఒక గజం 9 చదరపు అడుగులకు సమానం కాబట్టి, 150 గజాలు అంటే 1350 చదరపు అడుగులు (150x 9 = 1350). ఈ 1350 చదరపు అడుగుల నిర్మాణ ప్రాంతంలో మీరు ఎటువంటి నాణ్యతతో ఇల్లు నిర్మించుకుంటారు అనే దానిపై మొత్తం వ్యయం ఆధారపడి ఉంటుంది. నిర్మాణ నాణ్యత ఆధారంగా మేము మూడు ప్రధాన శ్రేణులను విభజించి, వాటి ఖర్చులను అంచనా వేద్దాం.

1. సాధారణ ఇల్లు (బడ్జెట్-ఫ్రెండ్లీ నిర్మాణం)

ఈ పద్ధతిలో లగ్గర్ కాకుండా, మరీ తక్కువ నాణ్యత కాకుండా, మధ్యస్థాయి మెటీరియల్స్‌తో ఇల్లు నిర్మిస్తారు. సాధారణ అవసరాలను తీర్చే, చూడటానికి చక్కగా ఉండే ఇంటికి ఇది సరైన ఎంపిక. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 1650. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 1650 x 1350 చ.అ. = రూ. 22,27,500. అంచనా శ్రేణి: రూ. 22 లక్షల నుండి రూ. 23 లక్షల వరకు. ఈ బడ్జెట్‌లో, ప్రాథమిక మెటీరియల్స్‌తో, నిర్మాణ నాణ్యత విషయంలో రాజీ పడకుండా ఇల్లు నిర్మించే అవకాశం.

2. స్టాండర్డ్ ఇల్లు (మధ్యస్థ నాణ్యత నిర్మాణం)

మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఇది మంచి ఎంపిక. సాధారణ ఇంటి కంటే కొంచెం మెరుగైన నాణ్యతతో, చక్కని ఫినిషింగ్‌తో ఇల్లు కట్టించుకోవాలనుకునే వారికి ఇది అనుకూలం.



మెటీరియల్స్: మంచి బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ ఎలక్ట్రికల్ వైర్లు, మెరుగైన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్, మరీ లగ్గర్ కాకుండా, మధ్యస్థాయి నాణ్యత గల వస్తువులను ఉపయోగిస్తారు.

చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 2000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 2000 x 1350 చ.అ. = రూ. 27,00,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 25 లక్షల నుండి రూ. 28 లక్షల వరకు. ఈ బడ్జెట్‌లో, ఆధునిక సదుపాయాలతో, చూడటానికి మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉండే ఇల్లు నిర్మించవచ్చు. 3. ప్రీమియం ఇల్లు (లగ్గర్ నిర్మాణం) జీవితంలో ఒక్కసారి ఇల్లు కడతాం కాబట్టి, అత్యుత్తమ నాణ్యతతో, లగ్గర్ సదుపాయాలతో ఇల్లు కావాలనుకునే వారికి ఈ ఎంపిక సరిపోతుంది. మెటీరియల్స్: గ్రాడ్లెడ్ ఫ్లోరింగ్, హై-ఎండ్ ప్రీమియం బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ డిజైనింగ్, అధునాతన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్ వంటివి ఇందులో ఉంటాయి. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 3000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 3000 x 1350 చ.అ. = రూ. 40,50,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 40 లక్షలకు పైగా.

మీ గ్రామంలో ఈ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభిస్తే ప్రభుత్వం నుంచి రూ.10 లక్షల సాయం..!



ప్రభుత్వం చిన్న ఆహార శుద్ధి వ్యాపారాలకు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తుంది. చిన్న ఆహార వ్యాపారాలను బలోపేతం చేయడం, వారికి ఉత్తమమైన యంత్రాలు, ప్యాకేజింగ్‌ను అందించడం, అలాగే స్థానిక స్థాయిలో ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడం ఈ పథకం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.. మీరు గ్రామంలో వ్యాపారం ప్రారంభించాలని ఆలోచిస్తే.., వచ్చుడి-పావడ్ వ్యాపారం మీకు ఒక మంచి ఎంపిక కావచ్చు. దీనిని ఇంటి నుండే చిన్న స్థాయిలో సులభంగా ప్రారంభించవచ్చు. డిమాండ్ పెరిగితే మంచి ఆదాయాన్ని కూడా అందువచ్చు. ప్రత్యేక పథకం ఏమిటంటే ప్రధానమంత్రి నూత్న ఆహార శుద్ధి పరిశ్రమ పథకం (గ్రామీనీహిత) కింద ప్రభుత్వం చిన్న ఆహార శుద్ధి వ్యాపారాలకు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తుంది. చిన్న ఆహార వ్యాపారాలను బలోపేతం చేయడం, వారికి ఉత్తమమైన యంత్రాలు, ప్యాకేజింగ్‌ను అందించడం, అలాగే స్థానిక స్థాయిలో

ఉపాధి అవకాశాలను పెంచడం ఈ పథకం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మీరు గ్రామంలో వచ్చుడి-పావడ్ వ్యాపారాన్ని ఎలా ప్రారంభించవచ్చో తెలుసుకోండి. రూ. 10 లక్షల వరకు సహాయం FPMFE (Pradhan Mantri Formalisation of Micro Food Processing Enterprises) పథకం కింద ఒక పుష్టి ఆహార వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించడానికి 35 శాతం వరకు రుణ-అనుసంధాన మూలధన రాయితీని పొందుతారు. గరిష్ట పరిమితి రూ. 10 లక్షల వరకు ఉంటుంది. అయితే మొత్తం ఖర్చును ప్రభుత్వం భరించదు. ఆ పుష్టి తన సొంతంగా కూడా కొంత మొత్తాన్ని పెట్టుబడిగా పెట్టాల్సి ఉంటుంది. అయితే మీకు ప్రారంభించే వ్యాపారం, దానికి అయ్యే పెట్టుబడి పరిగణలోకి తీసుకుని మీకు రుణం మంజూరు చేస్తారు.

విజెంట్. బేస్మెంట్ నిర్మాణానికి దాదాపు 100 బస్తాలు సిమెంట్ అవసరం కావచ్చు. ఒక బస్తా సిమెంట్ ధర సగటున రూ.300 అనుకుంటే, సిమెంట్ కోసం రూ.30,000 ఖర్చు అవుతుంది.

3. స్టీల్/ఐరన్: ఇంటి పునాదికి పటిష్టతను చేకూర్చడానికి స్టీల్ లేదా ఐరన్ బార్లు అత్యవసరం. సుమారు 1.5 టన్నుల స్టీల్ అవసరమవుతుంది, దీనికి అంచనా ఖర్చు రూ.90,000.

4. ఇటుకలు: పునాది గోడల నిర్మాణానికి ఇటుకలు ఉపయోగిస్తారు. బేస్మెంట్, చుట్టూ కాంపౌండ్ వాల్ కోసం సుమారు 8,000 ఇటుకలు అవసరం కావచ్చు. ఒక ఇటుక ధర రూ.7 అనుకుంటే, ఇటుకల కోసం రూ.56,000 వ్యయం అవుతుంది.

5. కంకర: కాంక్రీట్ మిశ్రమంలో కంకరను కూడా వాడతారు. బేస్మెంట్ కోసం సుమారు 3 యూనిట్లు కంకర అవసరమవుతుంది. దీనికి రూ.18,000 ఖర్చు కావచ్చు.

మేస్త్రీలు, కూలీల ఖర్చులు:

రాడ్ బెండర్లు, మేస్త్రీలు, కూలీలతో సహా మొత్తం కార్మికుల వేతనాలు బేస్మెంట్ నిర్మాణ ఖర్చులో గణనీయమైన భాగాన్ని ఆక్రమిస్తాయి. ఈ 1200 చదరపు అడుగుల ప్రాజెక్టుకు కార్మికుల ఖర్చులు సుమారు రూ.1,00,000 వరకు అంచనా వేస్తున్నారని బిల్డర్స్. ఈ ఖర్చులు ప్రాంతాన్ని బట్టి, కార్మికుల లభ్యతను బట్టి మారవచ్చు.

మొత్తం అంచనా ఖర్చు:

పైన పేర్కొన్న అన్ని ఖర్చులను కలిపితే, 1200 చదరపు అడుగుల ఇంటి బేస్మెంట్ నిర్మాణానికి మొత్తం అంచనా వ్యయం సుమారు రూ.3,06,000 అవుతుంది. దీనికి అదనంగా, కార్మికుల భోజనం, డిఫిన్షన్ వంటి చిన్నపాటి ఖర్చులు రూ.10,000 నుంచి రూ.20,000 వరకు అదనంగా పడవచ్చు. కనుక మొత్తం బేస్మెంట్ నిర్మాణ ఖర్చు సుమారు రూ.3,10,000 నుంచి రూ.3,20,000 వరకు ఉండవచ్చు. ఈ అంచనా ఖర్చులు సూచనప్రాయమైనవి మాత్రమే. నిర్మాణ ఖర్చులు ప్రాంతాన్ని బట్టి, మెటీరియల్ ధరలలో మార్పులను బట్టి, మట్టి పరిస్థితిని బట్టి, ఇంజనీర్ సూచించే ఫౌండేషన్ డిజైన్‌ను బట్టి మారవచ్చు. ఇంటి నిర్మాణం ప్రారంభించే ముందు స్థానిక ధరలను, నిపుణుల సలహాలను తీసుకోవడం మంచిది.

150 గజాల స్థలంలో ఇంటి నిర్మాణానికి ఎంత ఖర్చు అవుతుందో తెలుసా..? 3 రకాల బడ్జెట్లు మీ కోసం!

ఇల్లు కట్టడం ప్రారంభించే ముందే మీ బడ్జెట్ ఎంత, ఎటువంటి నాణ్యతతో ఇల్లు కావాలి అని స్పష్టంగా నిర్ణయించుకోవాలి. ప్రతి దశలోనూ ఖర్చులను అంచనా వేసి, ప్రణాళిక ప్రకారం ముందుకు సాగితే, చివరి నిమిషంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఒత్తిడి లేకుండా కలల ఇంటిని నిర్మించుకోవచ్చు.. మీరు 150 గజాల స్థలంలో కలల ఇంటిని నిర్మించాలనుకుంటున్నారా? అయితే, నిర్మాణానికి ఎంత ఖర్చవుతుంది అనే ప్రశ్న మీమ్మల్ని వేధిస్తుంటుంది. 20 లక్షలు, 30 లక్షలు, 40 లక్షలు -- ఇలా రకరకల అంచనాలు విన్పడుతుంటాయి. ఈ గందరగోళాన్ని నివారించడానికి, 150 గజాల స్థలంలో ఇంటి నిర్మాణానికి అయ్యే నిజమైన ఖర్చును, అది మీ ఎంపికలను బట్టి ఎలా మారుతుందో తెలుసుకుందాం. అయితే సమాచారం డిల్లర్స్, మేస్త్రీలు అందించిన వివరాల ప్రకారం మాత్రమే. మీ ప్రాంతం బట్టి ధరల్లో తేడా ఉండవచ్చు. ఎందుకంటే ఏరియాను బట్టి ఇసుక, సిమెంట్, మేస్త్రీలు, కూలీల ఖర్చు హెచ్చుతగ్గులు ఉంటాయని గుర్తించుకోండి. అయితే ఈ వివరాలు అంచనా మాత్రమేనని గమనించండి.ముందుగా, 150 గజాల స్థలం అంటే ఎంత విస్తీర్ణం వస్తుందో చూద్దాం. ఒక గజం 9 చదరపు అడుగులకు సమానం కాబట్టి, 150 గజాలు అంటే 1350 చదరపు అడుగులు (150x 9 = 1350). ఈ 1350 చదరపు అడుగుల నిర్మాణ ప్రాంతంలో మీరు ఎటువంటి నాణ్యతతో ఇల్లు నిర్మించుకుంటారు అనే దానిపై మొత్తం వ్యయం ఆధారపడి ఉంటుంది. నిర్మాణ నాణ్యత ఆధారంగా మేము మూడు ప్రధాన శ్రేణులను విభజించి, వాటి ఖర్చులను అంచనా వేద్దాం.

మెటీరియల్స్: మంచి బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ ఎలక్ట్రికల్ వైర్లు, మెరుగైన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్, మరీ లగ్గర్ కాకుండా, మధ్యస్థాయి నాణ్యత గల వస్తువులను ఉపయోగిస్తారు.

చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 2000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 2000 x 1350 చ.అ. = రూ. 27,00,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 25 లక్షల నుండి రూ. 28 లక్షల వరకు. ఈ బడ్జెట్‌లో, ఆధునిక సదుపాయాలతో, చూడటానికి మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉండే ఇల్లు నిర్మించవచ్చు. 3. ప్రీమియం ఇల్లు (లగ్గర్ నిర్మాణం) జీవితంలో ఒక్కసారి ఇల్లు కడతాం కాబట్టి, అత్యుత్తమ నాణ్యతతో, లగ్గర్ సదుపాయాలతో ఇల్లు కావాలనుకునే వారికి ఈ ఎంపిక సరిపోతుంది. మెటీరియల్స్: గ్రాడ్లెడ్ ఫ్లోరింగ్, హై-ఎండ్ ప్రీమియం బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ డిజైనింగ్, అధునాతన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్ వంటివి ఇందులో ఉంటాయి. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 3000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 3000 x 1350 చ.అ. = రూ. 40,50,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 40 లక్షలకు పైగా.

మెటీరియల్స్: మంచి బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ ఎలక్ట్రికల్ వైర్లు, మెరుగైన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్, మరీ లగ్గర్ కాకుండా, మధ్యస్థాయి నాణ్యత గల వస్తువులను ఉపయోగిస్తారు. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 2000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 2000 x 1350 చ.అ. = రూ. 27,00,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 25 లక్షల నుండి రూ. 28 లక్షల వరకు. ఈ బడ్జెట్‌లో, ఆధునిక సదుపాయాలతో, చూడటానికి మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉండే ఇల్లు నిర్మించవచ్చు. 3. ప్రీమియం ఇల్లు (లగ్గర్ నిర్మాణం) జీవితంలో ఒక్కసారి ఇల్లు కడతాం కాబట్టి, అత్యుత్తమ నాణ్యతతో, లగ్గర్ సదుపాయాలతో ఇల్లు కావాలనుకునే వారికి ఈ ఎంపిక సరిపోతుంది. మెటీరియల్స్: గ్రాడ్లెడ్ ఫ్లోరింగ్, హై-ఎండ్ ప్రీమియం బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ డిజైనింగ్, అధునాతన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్ వంటివి ఇందులో ఉంటాయి. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 3000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 3000 x 1350 చ.అ. = రూ. 40,50,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 40 లక్షలకు పైగా.

మెటీరియల్స్: మంచి బ్రైక్స్, బ్రాండెడ్ ఎలక్ట్రికల్ వైర్లు, మెరుగైన బాక్రూమ్ ఫిట్టింగ్స్, మరీ లగ్గర్ కాకుండా, మధ్యస్థాయి నాణ్యత గల వస్తువులను ఉపయోగిస్తారు. చదరపు అడుగుల వ్యయం: సుమారు రూ. 2000. మొత్తం వ్యయం (1350 చ.అ.): రూ. 2000 x 1350 చ.అ. = రూ. 27,00,000. అంచనా శ్రేణి: రూ. 25 లక్షల నుండి రూ. 28 లక్షల వరకు. ఈ బడ్జెట్‌లో, ఆధునిక సదుపాయాలతో, చూడటానికి మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉండే ఇల్లు నిర్మించవచ్చు. 3. ప్రీమియం ఇల్లు (లగ్గర్ నిర్మాణం) జీవితంలో ఒక్కసారి ఇల్లు కడతాం కాబట్టి, అత్యుత్తమ నాణ్యతతో, లగ్గర్ సదుపాయాలతో ఇల్లు కావాలనుకునే వారికి ఈ ఎ

సావాసం



“అమ్మగారూ..”రాజమ్మ పిలుపుతో, చేసంతా కలియ చూస్తున్న జానకమ్మ ఉలిక్కిపడింది. “ఈ మిరప చేసు మారే అమ్మగారూ! ఆరెకరం ఉంటది, మిర్చి ఏరదానికి కూలి మడుసులు దొరుకుతలేరు. అందరి తోటలు ఇప్పుడే కోతకొస్తాయి కదా! గండుకని కైకిరికి కొద్దిమందే దొరికిండు” అన్నది రాజమ్మ. మిరప తోటలో ఎర్రగా పండిన మిరపపండ్లు ఎంతో ఆనందాన్ని, ఆహ్లాదాన్ని కలిగిస్తున్నాయి. ఊరికి దగ్గరలోనే ఉన్నది ఆ చేసు. “ఏం పని లేకుండ, ఇంటికాద ఉత్తగనే కూసుంటే ఏం తోస్తంది అమ్మగారూ! పాత ఇసుకనున్న యాదికొచ్చి గుబులైకుంటది. జర గిట్ట అటు, ఇటు తిరుగుతా ఉంటే మదికి కాస్త ఊరట వస్తది. గండుకనే నిన్ను ఇక్కడికి తోలుకొచ్చిన” అన్నది రాజమ్మ. లింగాపురం చిన్న గ్రామం. అతని కుమారుడైన వరదాచార్యులు కూడా తండ్రితోపాటు గుడికి వెళ్లేవాడు. అలా వెతుతూ ఆర్భకత్వం, పొరోపాత్వం నేర్చుకున్నారు. ఆ ఊరిలో శ్రీవైష్ణవల కుటుంబాలు, బ్రాహ్మణుల కుటుంబాలు మరో నాలుగు ఉన్నాయి. కాలక్రమేణా దొర ఏర్పాటు చేసిన గుడిమాన్యం, ఊరి రాజకీయాలలో హరించుకుపోయింది. తిరువెంగళాచార్యుల ఆనంతరం వరదాచార్యులు ఆర్భకత్వానికి వచ్చేసరికి.. గుడికి వచ్చే ఆదాయం శూన్యమైపోయింది. గుడిలో రోజూ దీపం ముట్టించాలన్నా. వరదాచార్యులే తన చేతి వస్తువు వదిలించుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. వరదాచార్యులకు జానకమ్మతో వివాహం జరిగిన తర్వాత, కుటుంబ జరుగుబాటే కష్టమైపోయింది. గుడి ఆర్భకత్వంతోను, పొరోపాత్వంతోను, ఒక కుటుంబం జీవించగలగడం చాలా కష్టమని అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకున్నారు. ఈలోగా కొడుకు వెంకటాచార్యులు, కూతురు గౌదాదేవి జన్మించారు. “ఏమండీ ఈ ఆర్భకత్వంతో మనం బతకవచ్చు, పిల్లలను చదివించుకోవడం కష్టం అవుతూ ఉంది కదండీ. మన ఊర్లో ఉన్న మన బంధువులు, బ్రాహ్మణ కుటుంబాలు కూడా పట్టానికి వలస పోతున్నారు కదండీ. మనం కూడా పట్టానికి వెళ్లి బతుకుచెరువు వెతుకుదామండీ” అంటూ బతిమిలాడింది జానకమ్మ. “ఈ వరదరాజు స్వామి గుడి, ఆర్భకత్వం మా తండ్రిగారి కోరిక మేరకు మన కుటుంబానికి లభించిన ఆదృష్టం. ఇదంతా వదిలేసి, ఇప్పుడు ఆర్థంతరంగా వెళ్లిపోతే ఆయన ఆత్మ శాంతిస్తుందంటూ జానకీ “ అన్నారు వరదాచార్యులు. “ఆత్మల శాంతికొసం ఆలోచిస్తే, మన ఆత్మారాముడు ఎలా శాంతిస్తాడండీ? పిల్లలకు రెండు పూటలా కడుపునిండా తిండి పెట్టాకోచాలి కదా? పట్టంలో ఏదో ఒక పని చేసుకొని బతకవచ్చు. ఈ ఆరువులకు, అలికిడికి రాజమ్మ బయటికి వచ్చింది. “ఏమైందిరా మల్లిగా! ఆయ్యగారికి ఏమైంది?” అడిగింది రాజమ్మ. “ఏమోనాత్తా! గంట కొట్టుకుంటూ కొట్టుకుంటూ గట్టనే వక్కుకు ఒరిగిపోయింది. ఎంత పిలిచినా పలుకుతలేదు” అన్నారు మల్లిగాడు. “అమ్మగారూ వద.. పొయ్యి చూద్దాం” అంటూ జానకమ్మను తీసుకొని వెళ్లింది రాజమ్మ. గుడిలో అనేకసంగా పడి ఉన్నాడు వరదాచార్యులు. రాజమ్మ మల్లిగాణ్ణి పంపించి, ఆ ఊర్లో ఉన్న ఆరోపణ దాక్షరును పిలిపించింది.

దాక్షరీ వచ్చి పరీక్షించాడు. “ఇది పక్షవాతం ద్రోక్ లాగా ఉన్నదమ్మా! పక్కూరు గవర్నమెంట్ అనుషత్రికి తీసుకుపోండి” అని చెప్పి వెళ్లిపోయాడు. రాజమ్మ తన భర్తను పిలిపించి, బండి కట్టింపి.. అయ్యగారిని పక్కూరు ప్రభుత్వ అనుషత్రికి తీసుకెళ్లింది. జానకమ్మ అంటే రాజమ్మకు చాలా ఇష్టం. ఇద్దరూ దాదాపు ఒకే ఈడువారు. దాదాపు ఒకే సంవత్సరం పెళ్లయి అత్తగారింటికి వచ్చారు. ఆ ఇద్దరి మధ్య స్నేహం బాగా అల్లుకుపోయింది. జానకమ్మ శ్రీవైష్ణవల ఇంటిపిల్ల కాబట్టి.. రాజమ్మ ఆమెను ఎప్పుడూ గౌరవంగా ‘అమ్మగారూ’ అని పిలిస్తే.. జానకమ్మ ఆప్యాయంగా ‘రాజమ్మా!’ అని పిలిచేది. రాజమ్మ సహకారంతో వరదాచార్యులకు చికిత్స చేయించింది జానకమ్మ. అతనికి పక్షవాతం అని దాక్షర్లు చెప్పారు. మంచంలో ఉలుకువలకు లేకుండా పడి ఉన్న చెట్లంత మనిషిని చూస్తుంటే గండెలు ఆర్పుకుపోతున్నాయి జానకమ్మకు. ఇంట్లో తిరుగుతున్న ఇద్దరు చిన్నపిల్లలను చూస్తూ ఏం చేయాలో, జీవితాన్ని ఎలా గడపాలో తెలియక దుఃఖ నముద్రంలో మునిగిపోయింది. పూజారి అక్షతల చల్లి ఆశీర్వాదాలు పలికేవాడు. ఆ సందర్భంలో ఆ భక్తులలో కనిపించే గౌరవ మర్యాదలు చూస్తున్న వెంకటాచారికి, తన తండ్రి ఎంతో గొప్పవాడని, సాక్షాత్తు భగవంతుడే అన్న తలంపు కలిగేది. తాము ఎంతో గొప్పవాళ్లం కాబట్టి, అలా గౌరవిస్తున్నారని భావన కలిగింది. కానీ, పక్షవాతం వచ్చి మంచాన పడిన తండ్రిని చూస్తూ ఉంటే.. అమ్మ కూలికి వెళ్లి తెచ్చిన జొన్న గుళితో కడుపులు నింపి, ఆకలి తీర్చుకుంటూ ఉంటే.. జీవితంలో మరోకోణం కూడా ఉంటుందని వెంకటాచార్యులకు అర్థమైంది. ఈ గింజలు గట్టు వొండు. ఆయ్యగారికి, ఈ పిల్లలకు ఇంత తినిపించు. బాధపడతా కూసుంటే ఆకలి తీరదు కదా అమ్మా” అంటూ ఓదార్చి వెళ్లిపోయింది రాజమ్మ.

అప్పటికి రెండు రోజులైంది ఆ ఇంట్లో పొయ్యి రాజేసి. జానకమ్మకు ఆ గింజలే అమ్మతం లాగా అనిపించింది. జొన్న గుళ తినడం పిల్లలకు ఎంతో కష్టమైంది. కొడుకు వెంకటాచార్యులు జొన్న గుళకు చూసి.. “అమ్మా! ఇది మనం తినే అన్నంలాగా లేదు కదమ్మా” అంటూ మొహం విరిచాడు. “నాన్నగారికి ఆరోగ్యం తొందరగా నయం కావాలంటే.. ఈ ఆహారమే ఇవ్వాలని దాక్షరు చెప్పాడు బాబూ. మరి నాన్నగారికి త్వరగా నయం కావాలి కదా నాన్నా” అంటూ నవ్వుచెప్పింది జానకమ్మ. కష్టం ఊరిలో ఉన్న జానకమ్మకు ఎలాగైనా సహాయం చేయాలని అనుకున్నది రాజమ్మ. కానీ ఏం చేయాలో ఆర్థం కాలేదు. అదే విషయం తన భర్తతో మాట్లాడినట్లు.. అతడి సలహా నచ్చింది ఆమెకు.

మార్గాడు రాజమ్మ తాను చేసుకు వెళ్లిబుచ్చుడు.. “జానకమ్మ గారూ! నాతోపాటు చేసుకు పోదాం రా. ఆదిత్యే ఇంట్లో కూసుంటే గుబులుగ ఉంటుంది” అంటూ తనవెంట చేసుకు తీసుకెళ్లింది. అక్కడ ఒక గంట తర్వాత జానకమ్మకు విసుగు అనిపించింది. రాజమ్మ ఒక గంప తెచ్చి జానకమ్మకు ఇచ్చింది. “నాకు కాస్త సాదానం చెయ్యండి అమ్మగారూ! ఈ పండు మిరపకాయలు తెంపి బుట్టలో వెయ్యి. ఏదో పని చేస్తా ఉంటే.. మనసు తెరిపిన పడుతే కదా!” అని ప్రోత్సహించింది. చేసుకో కూలేళ్లను చూస్తూ కూర్చుంటే, నిజంగానే విసుగు చెందిన జానకమ్మ.. కాస్త ఏదైనా పని చేస్తుంటే బావుండు అనిపించింది. తనుకూడా వాళ్లతో పాటు కూలి పనికి వెళుతున్నానని. కానీ, ఆ పని కూడా చేయకపోతే, ఆ కానిన్ని తిండి గింజలు కూడా దొరకవనే సత్యం కూడా అవగతమైంది ఆమెకు.

ఆ విధంగా జానకమ్మను తన పరిధిలోకి తీసుకొచ్చుకున్నది రాజమ్మ. “మీలాంటి పెద్దేల్లకు సాదాపదితే మాకు పోయిన జన్మల పాపాలు పోతాయట తల్లీ” అంటూ జానకమ్మను తనవెంట కూలికి తీసుకొని పోయేది రాజమ్మ. కాలచక్రం తిరిగి పోయింది. వెంకటాచార్యులు చదువు పూర్తయ్యాక.. ప్రభుత్వ ఉద్యోగం దొరికింది. హాస్పిటల్లో రాజమ్మను చూడడానికి వెళ్లిన జానకమ్మ.. తన కిడ్నీని రాజమ్మకు ఇస్తానని చెప్పింది. దాక్షర్లు పరీక్ష చేసి.. ఆమె కిడ్నీ సరిపోతుందని చెప్పారు. కానీ, జానకమ్మకు ఇంట్లోంచి వ్యతిరేకత ప్రారంభమైంది.

వరదాచార్యులు, అతని విద్యుంకుడు పరమేశం దీనిని వ్యతిరేకించారు. “తక్కువ కులం వాళ్లతో సహవాసం చేయడమే దోషం. నిత్యాన్ని హోత్రంలాంటి మన శ్రీ వైష్ణవ కుటుంబాలకు, ఆ తక్కువ కులం వాళ్లతో సావాసం ఏమిటి? ఇంతకాలం అడిగేవాళ్లు లేరేనేనా! ఇప్పుడు ఈ ఇంటికి పిల్లనిచ్చిన వ్యక్తిగా చేసేందుకు ఒప్పుకోను. ఆసలు ఆ తక్కువ కులం వాళ్లతో స్నేహమే నాకు ఇష్టం లేదు. మనవి సంక్రమణాలు చేసిన సంప్రదాయ కుటుంబాలు. నిత్యం పూజలు, పునస్కారాలు చేసే శ్రీ వైష్ణవలం. ఈ కుల భ్రష్టతకు నేను ఒప్పుకోను. మనవాళ్లు కిడ్నీలు కూడా అలాంటి వారికి ఇవ్వకూడదు” అంటూ ఒంటికాలు మీద లేచాడు పరమేశం. తన బిడ్డను వెంకటాచార్యులకు ఇచ్చి వెళ్లి చేశాడు కాబట్టి.. ఆ విధంగా తన ఆధిక్యతను నిలుపుకోవాలని అతని ప్రయత్నం. నివేరపోయిన జానకమ్మ.. వెంకటాచార్యుల వైపు చూసింది. ఆమె కళ్లలో నీళ్లు లేవు. గత కాలంలో తాము పడిన కష్టం, రాజమ్మతో ఆమె స్నేహం, రాజమ్మ చేసిన సహాయ సహకారాలు అన్నీ కనిపించాయి వెంకటాచార్యులకు. నెమ్మదిగా లేచి వచ్చి, తల్లి భుజం మీద చేయి వేశాడు. తల్లిని దగ్గరికి పొదుపుకున్నాడు. ఆమె నుదురు ముద్దు పెట్టుకున్నాడు.

“మామయ్యా! మీ ఆరాటంలో ఆర్థం ఉన్నది. కానీ మానవత్వం లేదు. మా నాన్నగారికి జబ్బు చేసి, మంచాన పడి ఉన్న రోజున..ఈ విషయంలో మా అమ్మ ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటే, దానికి అందరం బద్ధులమై ఉండాలి. ఇష్టం లేనివాళ్లు ఇప్పుడే వెళ్లిపోవచ్చు” అన్నారు వెంకటాచారి ప్రశాంతంగా. తూటాల్లాగా వెలువడిన ఆ మాటలలో ఆ మాటలలో ఒక నిర్దిష్టమైన నిర్ణయం కనిపించింది. పరిమళ లోపలికి వెళ్లి బ్యాగు తెచ్చి తండ్రికి ఇచ్చి.. గుమ్మం దాకా సాగనంటి వచ్చింది. చెట్లంత కొడుకు నీకు అందగ ఉన్నడు. ఏదవకుండీ, కండ్లు తుడుక్కోండి!” అన్నది రాజమ్మ. “నీ సావాసమే నాకు కొండంత అంద రాజమ్మా!” అంటూ చీర కొంగుతో కళ్లు తుడుచుకున్నది జానకమ్మ.

నెట్లు రుక్మిణి కష్టాల్లో ఉన్నవారికి ఎలాగైనా సాయం చేయాలనే తపన.. మానవ జీవితానికి విలువను తీసుకొన్నది. అలాంటి తపనతో ఉన్న ఓ నిరుపేద స్నేహితురాలికి, ఆమె ఆప్యాయతకు, స్నేహబంధానికి, సామాజిక అవకాశాలు అద్భుతానందం చెప్పే కథ. ‘సావాసం’. రచయిత్రి నెట్లబ్బ రుక్మిణి. మనుషులను, జీవాలను, ప్రకృతిని పరిశీలించడం.. చిన్నప్పటినుంచే అవకాశం చేసుకున్నారు. 50 ఏళ్ల కింద.. ఇద్దెండు క్రాంతి స్వామి ప్రిన్సిపాల్ గా పని చేసినప్పుడు.. పేద విద్యార్థులకు ఉచితంగా విద్యార్థిధన చేసేవారు. ఆ పిల్లల తల్లిదండ్రులతో కలిగిన పరిచయం.. వీరిలో కథలు రాయాలనే తలంపునకు కారణమైంది. వారు చెప్పిన జీవిత వెతలనే, కథలుగా మలిచేందుకు ప్రయత్నించారు. వీరు రాసిన పలు కథలు.. కొత్తగాడెం రేడియో కేంద్రంలో మూడేళ్లపాటు ప్రసారమయ్యాయి. అనేక కథలు వివిధ పత్రికలలో ప్రచురితమయ్యాయి. ‘చెన్నై పూలు’ బాలగేయ సంపుటి, ‘బతుకు ఎతల’ కథల సంపుటిని ముద్రించారు. అనేక బహుమతులు, అవార్డులు, సన్మానాలు అందుకున్నారు. నిర్మాతగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర మాహాత్మ్యం, ఈ రాత్రి గడిస్తే చాలు చిత్రాలను నిర్మించారు.

ఈ ఐదు నగరాలు ప్రపంచంలోనే సంపన్నమైనవి.. అన్ని సౌకర్యాలకు నెలవు..



ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక నగరాలు ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని పర్యాటక రంగంలో ఔస్ట్. కొన్ని బెత్తాలజీలో ఔస్ట్. అయితే చాల సిటీస్ మంచి జీవన వైవిధ్యం కలిగి ఉన్నాయి. అలాగే ప్రపంచంలో సంపన్న నగరాలు కూడా ఉన్నాయి. అయితే ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక మందికి విద్య, ఉద్యోగంతో పాటు అన్ని అనువైన సౌకర్యాల

అందించే నగరాలు కొన్ని మాత్రమే ఉన్నాయి. వాటిలో టాప్ 5 నగరాలూ ఏంటి.? ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందామా..

న్యూయార్క్ నగరం, యూనిట్ స్టేట్స్ అఫ్ అమెరికాలోని న్యూయార్క్ ఇప్పటికీ అగ్రస్థానంలో ఉంది. ఇది చాలా మంది బిలియనీర్లకు నిలయం. బలమైన పైనాన్స్, రియల్ ఎస్టేట్, బెక్ మార్కెట్స్ కలిగి ఉంది. ప్రపంచ దేశాల నుంచి చాలామంది ప్రజలు ఇక్కడికి జాబ్స్ చేయడానికి వస్తారు.

టోక్యో, జపాన్: టోక్యో ఆసియాలో బలమైన నగరంగా మిగిలిపోయింది, అనేక ధనిక కుటుంబాలు, కంపెనీలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. ఇక్కడ పాత సంస్కృతి, కొత్త వ్యాపారం మిశ్రమంగా ఉన్నాయి. జపాన్ ఎప్పుడు బెత్తాలజీలో ప్రపంచదేశాల అన్నింటికంటే ముందే ఉంటుంది.

శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో బే ఏరియా, సిలికాన్ వాల్లీతో సహా బే ఏరియా

ఇప్పటికీ గూగుల్, అపిల్, ఫేస్బుక్ వంటి బెక్ దిగజాలకు కేంద్రంగా ఉంది. ఇక్కడ చాలా మంది బెక్, స్టార్టప్లలో పనిచేస్తున్నారు. ఈ ప్రాంతం లక్షాధికారులతో నిండి ఉంది.

లండన్, లండన్ ఒక ప్రపంచ ఆర్థిక కేంద్రం. అనేక మంది సంపన్నులకు నిలయం. దీనికి బ్యాంకింగ్, ఫ్యాషన్, రియల్ ఎస్టేట్తో బలమైన సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఈ నగరం విద్యారంగానికి ప్రసిద్ధి చెందింది. భారత్ సహా అనేక దేశాల విద్యార్థులు ఈ నీటికి చదువుకోవడానికి వెళ్తారు.

సింగపూర్: సింగపూర్ ఆసియాలో ఒక పెద్ద ధన కేంద్రంగా మారింది. దాని తక్కువ పన్నులు, శుభ్రమైన వ్యవస్థ, బలమైన బ్యాంకింగ్ దీనిని ధనవంతులు, వ్యాపారాలకు అనువైనదిగా చేస్తాయి. తక్కువ పన్ను కారణం అనేక దేశాల ప్రజలు ఇక్కడికి పని కోసం వెళ్తుంటారు.

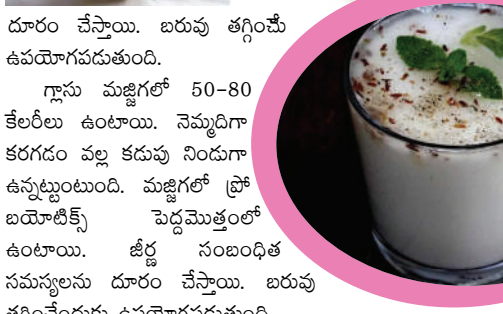
మజ్జిగలో చిటికెడు ఇంగువ కలిపి తాగితే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..?



మజ్జిగతో కలిగి లాభాలేందో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరికీ తెలిసిందే, అయితే, మజ్జిగని నేరుగా తాగి బదులు ఓ వధారం కలిపి తాగితే బోలెడన్నీ లాభాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంగువ శరీరంలో ఎనిడీటీని తగ్గిస్తుంది. ఇంగువ ఇమ్మ్యూనిటీని బలపరుస్తుంది. రోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో మజ్జిగ తాగితే ఇంగువ తాగితే చాలా మంచిది. ఇంగువలో రోగ నిరోధకత, యాంటి ఆక్సిడెంట్లు చాలా ఎక్కువ. ఇంగువతో బీపీ తగ్గుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగ్గా మారుతుంది. రక్తం గడ్డకట్టడం ప్రమాదకర సమస్యలు రావు. ఇంకా మరెన్నో లాభాలు ఉన్నాయని అవన్నీ తెలియాలంటే.. పూర్తి వివరాలా్కి వెళ్దాల్సిందే...

మజ్జిగలో ఇంగువ కలుపుకుని తాగితే జీర్ణక్రియకు అద్భుతంగా ఉపయోగపడుతుంది. మజ్జిగలో కొద్దిగా ఇంగువ కలుపుకుని తాగితే గ్యాస్, ఉబ్బరం, ఎనిడీటీ సమస్యలు తగ్గుతాయి. పరగలుపున మజ్జిగ తాగితే చాలా మంచిది. జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇంగువ కలిపితే మరింత ఉపయోగం. ఇంగువ కలిపి తాగితే చాలా ప్రయోజనకరంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గ్లాస్ మజ్జిగలో 50-80 కేలరీలు ఉంటాయి. నెమ్మదిగా కరగడం వల్ల కడుపు నిండుగా ఉన్నట్టుంటుంది. మజ్జిగలో ప్రో బయోటిక్స్ పెద్దమెత్తంలో ఉంటాయి. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. బరువు తగ్గించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది.



మజ్జిగలో జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపర్చే ప్రో బయోటిక్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇంగువ జీర్ణక్రియ సంబంధించిన సమస్యలకు మంచిగా పని చేస్తుంది. భోజనం చేసిన తరువాత చిటికెడు ఇంగువ, చిటికెడు ఉప్పును మజ్జిగలో కలిపి తీసుకుంటే పొట్టలో గ్యాస్ సమస్య గ్గుతుంది. దీనివల్ల ఆహారం చక్కగా జీర్ణమవుతుంది. మజ్జిగలోని లాక్టోస్ కొంతమందికి అలర్జీలు, జీర్ణ సమస్యలకి కారణమవుతుంది. దీని వల్ల కొంతమందికి కడుపునొప్పి, విరోచనాలు, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కడుపు నొప్పి, విరోచనాలను తగ్గించడానికి కొద్దిగా ఇంగువ కలిపి తీసుకుంటే మంచిది. మెరుగైన జీర్ణక్రియతో పాటు ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. మ్పిరి కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య



సమస్యలుంటే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల మందులు తీసుకునేవాళ్లు మజ్జిగ ఇంగువ తాగకూడదు.

ఇంగువ కలిపిన మజ్జిగ తీసుకోవటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా మారుతుంది. కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో అనారోగ్యకర ఆహారం ఎక్కువగా తినకుండా ఉంటారు. ఈ కారణంగానే బరువు తగ్గుతారు. ఈ రెండింటిని కలిపి తీసుకుంటే మహిళల్లో పీరియడ్స్ ట్రైమ్లో వచ్చే నొప్పి, తిమ్మిరి కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆరోగ్య సమస్యలుంటే దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల మందులు తీసుకునేవాళ్లు మజ్జిగ ఇంగువ తాగకూడదు.

మీ ఇంట్లో దోమలు ఎక్కువగా ఉన్నాయా..? ఈ నాచురల్ టిప్స్ ను పాటించండి చాలు..!

వర్షాకాలం వచ్చేసింది. సీజన్లో వ్యాధులు ఇప్పటికీ చాలా మందికి వస్తున్నాయి. ఈ సీజన్ లో దోమలు కూడా దాడి చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇలాంటి వాతావరణం ఉంటే దోమలు వృద్ధి చెందడం చాలా సులభతరం అవుతుంది. దీంతో దోమలు పుట్టులు పుట్టులుగా తయారై మన ఇండ్లలోకి వచ్చి మనపై దాడి చేస్తాయి. రాత్రి, పగలు తేడా లేకుండా మన రక్తాన్ని పీల్చి పిప్పి చేస్తుంటాయి. దీంతో మనకు అనేక విష జ్వరాలు, ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. అయితే కొన్ని రకాల సహజనిర్మిత చిట్టానీ పొడిస్తే దోమల బెడద ఉండదు. దోమలను తరిమి కొట్టవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. దోమలను తరమాలంటే ముందుగా దోమలు లేకుండా చూడాలి. ఇంటి చుట్టూ పక్కల లేదా ఇంట్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చేయాలి. దోమలకు ఇవే ఆవాసాలు కనుక నీరు ఎక్కడా నిల్వ ఉండకుండా చేయాలి.

అయిల్స్..

చెత్తను కూడా శుభ్రం చేయాలి. ఎప్పుడికప్పుడు పారిశుధ్య కార్మికులకు చెత్తను అందించాలి. ఇక దోమలను తరిమేందుకు యాకలిష్టస్ అయితే అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఒక స్ప్రే బాటిల్లో కొన్ని నీళ్లను తీసుకుని అందులో కొన్ని చుక్కల యాకలిష్టస్ అయిల్ వేయాలి. తరువాత బాగా కలపాలి. దీన్ని దోమలు ఉన్న చోట స్ప్రే చేయాలి. దీంతో దోమలు పారిపోతాయి. సిట్రోనెల్లా అయిల్ కూడా ఇలాగే అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని కూడా నీటిలో కలిపి ఉపయోగించాలి. దోమలను తరిమి కొట్టడంలో వేప నీరు కూడా అద్భుతంగానే పనిచేస్తుంది. మార్కెట్లో మనకు పలు రకాల ఎసెన్షియల్ అయిల్స్ లభిస్తాయి. ఇవన్నీ కూడా దోమలను తరిమికొట్టగలవు. లావెండర్ అయిల్, పెప్పర్ మింట్ అయిల్, టీ ట్రీ అయిల్, క్లీవ్ అయిల్, నీనామణి అయిల్, సోయాబీన్ అయిల్.. ఇలా పలు రకాల అయిల్స్ లభిస్తాయి. వీటిలో ఏ అయిల్ ను బాగా కూడా ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది.

మొక్కలు..

దోమలను తరిమికొట్టాలంటే మీ ఇంట్లో కొన్ని రకాల ఇండోర్ మొక్కలను పెంచుకోవాలి. సిట్రోనెల్లా గ్రాస్ అని పిలవబడే ఓ రకమైన గడ్డిని ఇంట్లో పెంచాలి. ఇది మన్సిల్వో రీపెల్లెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీని వాసన దోమలకు నచ్చదు. దోమలను తరిమి



కొడుతుంది. ఈ మొక్క నిమ్మ వాసన వస్తుంది. అందుకనే దోమలు పారిపోతాయి. లావెండర్ అనే మొక్కను ఇంట్లో పెంచుతున్నా కూడా దోమల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఈ మొక్క నుంచి వచ్చే వాసన కూడా దోమలకు పడదు. దోమలు దూరంగా పారిపోతాయి. తులసి మొక్క ఉన్న ఇంట్లోకి దోమలు రావని చెబుతారు. కనుక తులసి మొక్కను కూడా పెంచుకోవాలి. బంతి పూల మొక్కలను ఇంట్లో లేదా ఇంటి ఆవరణలో పెంచితే దోమల బెడద నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. బంతిపూలు వెదజల్లే వాసన దోమలకు నచ్చదు. దోమలు దూరంగా పారిపోతాయి.

ఈ చిట్టాలు కూడా..

పుడినా మొక్కలను ఇంట్లో పెంచుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. పుడినా ఆకుల నుంచి వచ్చే వాసన దోమలకు నచ్చదు.

అవి దూరంగా పారిపోతాయి. లెమన్ బామ్ అనే మొక్కను పెంచుతున్నా కూడా ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని నుంచి వచ్చే ఘాటైన నిమ్మ వాసన దోమలకు నచ్చదు. ఇది దోమలను పారిపోయేలా చేస్తుంది. అలాగే రోజ్మేరీ మొక్కలను కూడా ఇంట్లో పెంచుకోవచ్చు. ఇవి కూడా దోమల నుంచి రక్షణ అందిస్తాయి. కాల్మిష్, యాకలిష్టస్, వెల్లెల్లి మొక్కలను పెంచుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇవన్నీ దోమలు రాకుండా చేస్తాయి. అలాగే ఒక పాత్రలో కొద్దిగా నీటిని తీసుకుని అందులో కొన్ని కర్రూరు బిళ్లలను వేసి గదిలో పెట్టాలి. దాని నుంచి వచ్చే వాసనకు కూడా దోమలు పారిపోతాయి. అలాగే ఒక నిమ్మకాయను అడ్డంగా కోసి అందులో లవంగాలను గుచ్చి గదిలో కిడికిలు లేదా దోమలు ఉండే ప్రాంతంలో పెట్టాలి. ఈ వాసనకు కూడా దోమలు పారిపోతాయి. ఇలా దోమలను తరిమి కొట్టవచ్చు.

