

పోరు తెలంగాణ పత్రిక ప్రకటనల కోసం మరియు చందాదారులుగా చేరండి చేర్చించండి

వివరాలకు సంప్రదించండి సెల్ 8555918136

పోరు తెలంగాణ డిజిటల్ తెలుగు దినపత్రిక

కరీంనగర్ సంపుటి: 11 పంపిక: 322 గురువారం 10-09-2026 ఎడిటర్: కొండ ప్రవీణ్ కుమార్ పేజీలు: 04 వేల: 04

పోరు తెలుగాణ డిజిటల్ దినపత్రిక

SPOT BULLETIN

R.N.I

EDITOR: K. PRAVEEN KUMAR

FORU TELANGANA, NEWS PAPER

LIC, HEALTH INSURANCE ADVISOR, CELL: 8555918136

S.R HUMAN RIGHTS TELANGANA STATE CHAIRMAN

ఫాంహౌస్ పరిసరాల్లో హైటెక్స్

- అసెంబ్లీ నుంచి కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ కు బయల్దేరిన కేటీఆర్, హరీశ్ రావు..
- కేసీఆర్ ఫాంహౌస్ ముట్టడికి కాంగ్రెస్ ఎస్సీ విభాగం పిలుపు
- కాంగ్రెస్ వాహనాలపై బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల రాళ్ల దాడి
- రోడ్డుపైనే తోపులాటకు దిగిన ఇరు వర్గాలు



శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాతా మధు చేసిన వ్యాఖ్యల దుమారం

- మహిళల ముందు హరీశ్ రావు బట్టలు విప్పతారా?
- దళిత వర్గానికి చెందిన స్పీకర్ కు గౌరవం ఇవ్వడం లేదన్న సీతక్క
 - సభితుని తోసింది ఎవరో విజువల్స్ చూస్తే తెలుస్తుందన్న మంత్రి
 - మహిళా పోలీసు అధికారులపై బీఆర్ఎస్ నేతలు దుర్భాషలాడిన దృశ్యాలు రికార్డయ్యాయని వెల్లడి



శాసనసభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ పై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే తాతా మధు అత్యంత హేయమైన, - మిగతా 2 లో

- కేసీఆర్ ను చంపే కుట్ర జరుగుతోందో కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు
- కాంగ్రెస్ చేపట్టిన ఎర్రపల్లి ఫాంహౌస్ ముట్టడి కార్యక్రమంపై కేటీఆర్ ధ్వజం
 - కాంగ్రెస్ శ్రేణులు అరాచకానికి పాల్పడ్డాయని విమర్శ
 - ప్రభుత్వంపై డైరెక్షన్ రాజకీయాల ఆరోపణ
 - అసెంబ్లీలో ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలని డిమాండ్
 - దళిత, గిరిజన హామీలు అమలు చేయాలని డిమాండ్



మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ పై కాంగ్రెస్ శ్రేణులు కుట్రపూరితంగా హత్యాయత్నం చేశాయని - మిగతా 2 లో

చంద్రబాబు అరెస్టుకు మూడేళ్లు రేపు 'నిజం గెలిచింది' కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చిన నారా లోకేశ్



- రేపు 53 దిపాలు వెలిగించండి.. టీడీపీ శ్రేణులకు లోకేశ్ కీలక సందేశం
- పార్టీ, పర్సనల్, ప్రభుత్వం అనే మూడు 'పీ'ల సూత్రాన్ని నేతలు పాటించాలని దిశానిర్దేశం
- కార్యకర్తల పోరాటాలు, త్యాగాల పల్లె టీడీపీ అధికారంలోకి వచ్చిందని వ్యాఖ్య
- వైసీపీ దుష్ప్రచారాలను ఐక్యంగా తిప్పికొట్టాలని శ్రేణులకు సూచన
- ఇది టీడీపీ 3.0 వెర్షన్.. అహంకారం వీడి సేవ చేయాలని నేతలకు హితవు

టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు అరెస్టుకు - మిగతా 2 లో

ఎల్ఎన్ఎ స్పీడ్ బ్రేకర్ లాగా వచ్చింది వాట్యం గవర్నెన్స్, డిజిటల్ సేవలు



- చంద్రబాబు నాయకత్వంలో ఎదుర్కొంటాం: మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు
- ఎల్ఎన్ఎ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో 56 శాతం పర్యవేక్షణ లోటు
- విపత్తు పరిస్థితుల్లో చంద్రబాబు సమర్థవంతమైన నాయకత్వం అందిస్తున్నారన్న అచ్చెన్న
- రైతులను గొడ్డలి పార్టీ నేతలు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- కూటమి ప్రభుత్వం 46 లక్షల మంది రైతులకు పంటల బీమా కల్పించిందని వెల్లడి

రాష్ట్రంలో ఎల్ఎన్ఎ ప్రభావం తీవ్రంగా - మిగతా 2 లో



ప్రభుత్వ పరిపాలన సేవలను ప్రజలకు మరింత సమర్థంగా అందించడంపై దృష్టి సారించాలని టీడీపీ

నా కొడుకుని చూసి చాలా గర్విస్తున్నా



- మహిళల గౌరవంపై విజయ్ తీసుకున్న నిర్ణయాలు సంతోషాన్ని ఇచ్చాయన్న చంద్రశేఖర్
- ప్రతిపక్షాల విమర్శలను విజయ్ తిప్పికొట్టిన తీరు సంతోషాన్ని ఇచ్చిందని వెల్లడి

తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి విజయ్ చుట్టూ తిరుగుతున్న రాజకీయ, వ్యక్తిగత వివాదాల వేళ విజయ్ తండ్రి, సీనియర్ దర్శకుడు - మిగతా 2 లో

నా వడోదరా అద్భుతం ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగం

- వడోదరా ప్రజలు చేపట్టిన స్వచ్ఛతా కార్యక్రమంపై ప్రధాని ప్రశంసలు
- స్వచ్ఛతను పండగల స్ఫూర్తితో కొనసాగించాలని ప్రజలకు పిలుపు
- వడోదరాను మళ్లీ అపరిశుభ్రం కానివ్వబోమని సంకల్పం తీసుకోవాలన్న మోదీ
- పర్యటనలో భాగంగా

రూ.35,000 కోట్లకు పైగా విలువైన ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం

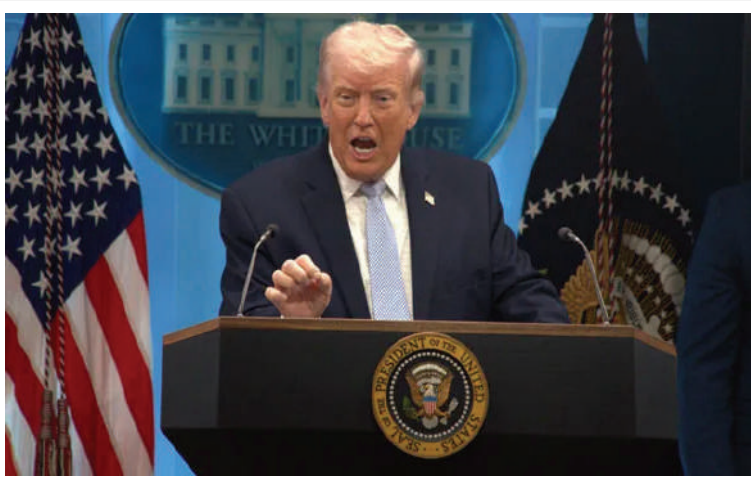
మోదీ కార్యక్రమానికి బుకిమైపో ద్వారా రిజిస్ట్రేషన్లు.. గంటలోనే సీట్లు ఫుల్



గుజరాత్ లోని వడోదరా నగరవాసులపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసల వర్షం

ఇరాన్ తో యుద్ధంలో గెలిస్తే గ్యాలన్ పెట్రోల్ 2 డాలర్లకే

- ఇరాన్ తో యుద్ధంలో అమెరికా గెలిస్తే చమురు ధరలు పడిపోతాయన్న ట్రంప్
- గ్యాలన్ పెట్రోల్ ధర 2 డాలర్ల కంటే తక్కువకు వస్తుందని జోస్యం
- ట్రూత్ సోషల్ వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించిన అధ్యక్షుడు
- ఇరాన్ ఇంధన వనరులపై దాడి చేస్తే చూస్తూ ఊరుకోబోమని ఇరాన్ హెచ్చరిక
- ప్రస్తుతం అమెరికాలో గ్యాలన్ పెట్రోల్ ధర 4.15 డాలర్లుగా ఉంది



ఇరాన్ తో జరుగుతున్న యుద్ధంలో అమెరికా గెలిస్తే చమురు ధరలు భారీగా పడిపోతాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. గ్యాసోలిన్ ధర గ్యాలన్ కు 2 డాలర్ల కంటే తక్కువకు చేరుకుంటుందని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్ 'ట్రూత్ సోషల్' వేదికగా ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఇరాన్ తో యుద్ధంలో మనం గెలిచినప్పుడు.. - మిగతా 2 లో

ఇజ్రాయెల్ సెటిల్మెంట్లపై యూకే కఠిన చర్యలు.. వాణిజ్యంపై నిషేధం

- వెస్ట్ బ్యాంక్ లోని ఇజ్రాయెల్ సెటిల్మెంట్లపై యూకే వాణిజ్య నిషేధం
- పాలస్తీనియన్లపై జాతి నిర్మూలన జరుగుతోందన్న బ్రిటన్ విదేశాంగ మంత్రి
- యూకే నిర్ణయానికి ఫ్రాన్స్, కెనడా మద్దతు.. పలు యూరప్ దేశాలూ ఇదే బాటలో
- నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకించిన ఇజ్రాయెల్, అమెరికా



అంతర్జాతీయ వేదికపై ఇజ్రాయెల్ కు భారీ దౌత్యపరమైన ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆక్రమిత వెస్ట్ బ్యాంక్ లోని ఇజ్రాయెల్ సెటిల్మెంట్లతో వాణిజ్య సంబంధాలపై బ్రిటన్ (యూకే) ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. ఈ సెటిల్మెంట్ల నుంచి వచ్చే అన్ని రకాల వస్తువుల దిగుమతితో పాటు ఫైనాన్సింగ్, - మిగతా 2 లో

ట్రంప్ మూడోసారి అధ్యక్షుడయ్యే అవకాశం ఉందన్న జియాంగ్

- 2027పై జియాంగ్ జ్యూరీస్ సంచలన అంచనాలు
- ట్రంప్ మరోసారి అధికారంలోకి.. అమెరికా ముఖ్యులు.. 'చైనా నోస్ట్రాడుస్' సంచలన జోస్యాలు
- పశ్చిమాసియాలో అమెరికా భూతల యుద్ధం చేస్తుందన్న జియాంగ్
- అమెరికాలో మళ్లీ తప్పనిసరి సైనిక సేవ రావచ్చని అంచనా
- అమెరికాలో అంతర్భుద్ధ పరిస్థితులు రావచ్చని హెచ్చరిక



భవిష్యత్తు ఎలా ఉండబోతోంది? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పే ప్రయత్నాలు ఎప్పుడీ నుంచో జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అయితే కొన్ని అంచనాలు మాత్రం సోషల్ మీడియాలో ఒక్కసారిగా కలకలం రేపుతుంటాయి. - మిగతా 2 లో

ఇజ్రాయెల్ సెటిల్‌మెంట్లపై యూకే కఠిన చర్యలు.. వాణిజ్యంపై నిషేధం

మొదటిపేజీ తరువాయి - నిర్వాణ రంగం వంటి సేవలను తక్షణమే నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. బ్రిటన్ తీసుకున్న ఈ కీలక నిర్ణయానికి ఫ్రాన్స్, కెనడా సైతం మద్దతు ప్రకటించడమే కాకుండా, తాము కూడా ఈ నిషేధంలో భాగస్వామ్యం వంచుకోనున్నట్లు వెల్లడించాయి. వెస్ట్ బ్యాంక్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లో ‘సెటిల్‌ర్ టెర్రిస్ట్రల్’ పాలిస్సీనియస్తై జాతి నిర్మూలనకు పాల్పడుతున్నారని బ్రిటన్ విదేశాంగ మంత్రి ఎడ్ మిలిబాండ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాలిస్సీనా ప్రజల ఇళ్లను కూల్చివేయడం, రహదారులు, మౌలిక సదుపాయాలను ధ్వంసం చేయడం వంటి చర్యలను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. అంతర్జాతీయ సమాజం కళ్లముందే పాలిస్సీనాల్ జరుగుతున్న ఈ పరిణామాల పట్ల తాను సిగ్గుపడుతున్నానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రధాని ఆండ్ బర్న్హామ్ నేతృత్వంలోని లేబర్ పార్టీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇజ్రాయెల్ విషయంలో యూకే తన విదేశాంగ విధానంలో తీసుకొచ్చిన అతిపెద్ద మార్పుగా దీనిని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. గత ఏడాది బ్రిటన్ ప్రభుత్వం పాలిస్సీనాను ఒక స్వతంత్ర దేశంగా గుర్తించిన విషయం ఈ సందర్భంగా గమనార్హం. బ్రిటన్ నిర్ణయంపై ఇజ్రాయెల్, అమెరికా దేశాలు తీవ్రంగా స్పందించాయి. ఇది ‘తీవ్రమైన తప్పుడు అంచనా’ అని, తమ ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో జోక్యం చేసుకోవడమేనని ఇజ్రాయెల్ అధ్యక్షుడు బజాక్ హెల్జీగ్ మండిపడ్డారు. “బ్రిటన్ మాకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తే, మేము కూడా బ్రిటన్‌కు వ్యతిరేకంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం” అని ఇజ్రాయెల్ విదేశాంగ మంత్రి గిడియాన్ సార్ హెస్పెరించారు. ఇజ్రాయెల్‌లోని అమెరికా రాయబారి మైక్ హాకీట్ ఈ చర్యను ‘యూదు ప్రజలపై చూపిస్తున్న వివక్షగా అభివర్ణించారు. దీనికి ప్రతిగా అమెరికా నుంచి ప్రతీకార చర్యలు ఉండవచ్చని ఆయన సంకేతానిచ్చారు. ఈ ఉద్రిక్త పరిణామాల నేపథ్యంలో, బ్రిటన్ ప్రధాని ఆండ్ బర్న్హామ్ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌తో సోమవారం ఫోన్లో మాట్లాడినట్లు ప్రధాని కార్యాలయం తెలిపింది.

ఇరాన్‌తో యుద్ధంలో గెలిస్తే గ్యాలన్ పెట్రోల్ 2 డాలర్లతో

మొదటిపేజీ తరువాయి - మిగతావన్నీ పడిపోతున్నట్లే చమురు ధరలు కూడా వేగంగా పడిపోతాయి. మొదట గ్యాలన్ ధర మూడు డాలర్లకు, ఆ తర్వాత రెండు డాలర్ల కంటే తక్కువకు చేరుకుంటుంది. ఇదంతా చాలా వేగంగా జరిగిపోతుంది. ఇరాన్ ఎప్పుడీకీ అణ్ణాయుధాన్ని తయారు చేయలేదు. మేకే అమెరికా గ్రేట్ అగైన్ (ఎంఎజీఏ)!” అని ట్రంప్ తన పోస్ట్‌లో పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం అమెరికాలో గ్యాసోలిన్ సగటు ధర గ్యాలన్‌కు సుమారు 4.15 డాలర్లుగా ఉంది. లేబర్ డే సమయంలో ఇది రికార్డు స్థాయి కావడం గమనార్హం. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో బ్రెంట్ క్రూడ్ అయిల్ బ్యారెల్‌కు 97 డాలర్ల వద్ద, వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ (డబ్ల్యుటీఐ) 92 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలపై ఇరాన్ కూడా ఘాటుగా స్పందించింది. ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ మహ్మద్ బాఖురీ ఘాలిబాఫ్ మాట్లాడుతూ... తమ దేశ ఇంధన వనరులపై దాడి చేయాలని చూస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ఇరాన్ అయిల్, గ్యాస్ ఉత్పత్తి వ్యవస్థలు బహిరంగంగానే ఉన్నాయని, అయితే అమెరికా ఆస్తులు కూడా అదే విధమైన బలహీనతను వంచుకుంటాయని ఆయన గుర్తుచేశారు. గతంలో ఇరాన్ అయిల్ ట్యాంకర్ల విషయంలో అమెరికా చేసిన వ్యాఖ్యలను, దానికి తాము ఇచ్చిన సమాధానాలను ఆయన ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించారు. ఇదిలా ఉంటే... ఇరాన్‌కు చెందిన నౌకలపై దాడులకు సంబంధించి అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ (జబ్‌బీఐజాబీ) అధికారులు చర్యలు జరుపుతున్నట్లు గతంలో వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, ఈ వివారం ఎప్పుడు ముగుస్తుందో, ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై దాని ప్రభావం కచ్చితంగా ఎలా ఉంటుందో అనే దానిపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు మినహా స్వతంత్రంగా ఎలాంటి ధ్రువీకరణ లేదు.

నా కొడుకుని చూసి చాలా గల్విస్తున్నా

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎస్.ఎ. చంద్రశేఖర్ చేసిన తాజా వ్యాఖ్యలు సినీ, రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనియోచనమయ్యాయి. ఇటీవల జరిగిన పలు రాజకీయ పరిణామాల, అసెంబ్లీ వ్యాఖ్యల అనంతరం మాట్లాడిన ఆయన... తన కొడుకుని చూసి తాను ఎంతో గర్వపడుతున్నాను అంటూ కుమారుడికి పూర్తి మద్దతును చూపడం ప్రకటన చేశారు. గతంలో విజయ్‌తో ఉన్న విభేదాలు, వ్యక్తిగత వివాదాల పల్ల దూరంగా ఉంటున్నారనే ప్రచారానికి చెక్ పెడుతూ, ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల్లో ఆయన విజయ్ వైఖరిని గట్టిగా సమర్థించారు. మహిళల గౌరవం, రాజకీయ మార్గరలపై సభల్లో విజయ్ తీసుకున్న స్పష్టమైన నిష్ఠలూలు, ప్రతిపక్ష విమర్శలను తిప్పికొట్టిన తీరు పట్ల ఒక తండ్రిగా తనకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చాయని పేర్కొన్నారు. తమ కుటుంబాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రత్యర్థి పార్టీలు చేస్తున్న చర్యలూరు ఆరోపణలను ప్రజలు సమ్మరని, కొడుకు విషయాన్ని, పట్టుదలను చూసి గర్విస్తున్నానని ఎస్.ఏ. చంద్రశేఖర్ స్పష్టం చేశారు. తండ్రి నుంచి వచ్చిన ఈ బహిరంగ మద్దతుతో టీవీకే వర్గాలు, విజయ్ అభిమానుల్లో సరికొత్త ఉత్సాహం నిండింది.

కేసీఆర్‌ను చంపే కుట్ర జరుగుతోంది’.. కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - బీఆర్‌ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఎర్రపల్లి ఫౌండ్షన్ ముట్టడి పేరుతో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు అరాచకానికి పాల్పడ్డాయని మండిపడ్డారు. ఫౌండేషన్‌కు చెబుతున్న తమను అరెస్ట్ చేసి బోయింగ్‌పై పోలీస్‌స్టేషన్‌కు తరలించిన సందర్భంగా కేటీఆర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, కేసీఆర్ నివాస ప్రాంగణం వరకు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను పోలీసులు ఎలా అనుమతించారని కేటీఆర్ ప్రశ్నించారు. తమ సొంత ఇంటికి తాము చెబుతుంటే పోలీసులు ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారో దీక్షిపీ సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ శ్రేణుల దాడులను పట్టించుకోకుండా బీఆర్‌ఎస్ నేతలను మాత్రమే పోలీసులు లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. ఎన్నికల సమయంలో వచ్చిన హామీలను అమలు చేయకుండా ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తోందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ప్రజల దృష్టిని ప్రభుత్వ వైఫల్యాల నుంచి మళ్లించేందుకే దైవదర్శి రాజకీయాలకు తెరలేపారని అన్నారు. “దైవదర్శన్, దీప్తిక్షన్, దీప్తిక్షన్ తప్ప రేపంతేరెడ్డికి మరో విద్య తెలియదు” అని వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు సమయాన్ని ప్రజా సమస్యలపై దిశపరిచేలా చేయాలని కేటీఆర్ సూచించారు. కేసీఆర్, బీఆర్‌ఎస్ నేతలను విమర్శించేందుకు సభను ఉపయోగించుకోవడం సరికాదన్నారు. ఇందుకోసం ఒక రోజు కేటాయించి... మిగిలిన రోజుల్లో ప్రజా సమస్యలపై చర్చించాలని డిమాండ్ చేశారు. దళితలపై ప్రభుత్వానికి నిజమైన ప్రేమ ఉంటే దళిత, గిరిజన డిక్షరేషన్ల హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని కేటీఆర్ కోరారు. దళితబంధు కింద ఒక్కొక్కరికి రూ. 12 లక్షలు ఇస్తామని చెప్పి... కనీసం రూ. 12 పైలను కూడా ఇప్పలేదని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలే అంతిమ నిర్ణేతలని.. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు ఈ ప్రభుత్వానికి ప్రజలే సమాధానం చెబుతారని కేటీఆర్ అన్నారు.

మహిళల ముందు హరీశ్ రావు బట్టలు విప్పుతారా?

మొదటిపేజీ తరువాయి - అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసి, ఇప్పుడు ఏమీ ఎరుగనట్లు తప్పించుకోవాలని చూస్తున్నారని పంచాయితీరాజ్, మహిళా సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. అసెంబ్లీలో ఆమె మాట్లాడుతూ... బీఆర్‌ఎస్ నేతల తీరును ఎండగడుతూ తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. “సభలో దళిత వర్గానికి చెందిన స్పీకర్ స్థానానికి గౌరవం ఇవ్వకపోగా, గతంలో ఎప్పుడో

మరణించిన ఆయన మాతృమూర్తిని ఉద్ధరించి అంత నిక్కష్టమైన భావ మాట్లాడటం ఏ రకమైన సంస్కారం?” అని నిలదీస్తూ కంటతడి పెట్టారు. సీతక్క ఆవేదన చూసి స్పీకర్ గర్భం ప్రసాదీ కుమార్ కూడా సభలోనే కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడంతో వాతావరణం అంతాకలంగా మారింది. సభలో ప్రతిపక్ష నేతల తీరుపై మండిపడ్డ సీతక్క... “సబితా ఇంద్రావర్మని నిజంగా తోసింది ఎవరో విజువల్స్ చూస్తే తెలుస్తుంది. మహిళా ఎమ్మెల్యేలను ముందు పెట్టుకుని రావడం ఎంతో? హరీశ్ రావు మహిళల ముందు బట్టలు విప్పుతారా?” అని సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. “మహిళా ప్రజాప్రతినిధులను సురక్షిత ప్రాంతానికి పంపి, ఆ తర్వాత పురుష నేతలు నిరసనకు దారితీరం పద్ధతి. కానీ మహిళలకు అడ్డుగా పెట్టుకుని రాజకీయం చేయడం దారుణం” అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విధుల్లో ఉన్న మహిళా పోలీస్ అధికారులపై బీఆర్‌ఎస్ నేతలు చేయచేసుకుని, దుర్మార్గలాడిన దృశ్యాల రికార్డుయ్యాయని, చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి పోలీసులను కొట్టిన ఎమ్మెల్యేలపై తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. చట్టసభలు దేవాలయం లాంటివని, బీఆర్‌ఎస్ మహిళా నేతలు ఈ విషయంలో ఆత్మపరీక్షలనే చేసుకోవాలని హితవు పలికారు. “సొంత చెల్లెలు కవితను పార్టీ నుంచి బహిష్కరించినప్పుడు లేని బాధ, హరీశ్ రావును ఏదైనా అంటే ఎందుకు వస్తోంది?” అని సీతక్క బీఆర్‌ఎస్ నేతలను సూటిగా ప్రశ్నించారు.

నా వడోదరా అద్భుతం.. ప్రధాని మోదీ భావోద్వేగం

మొదటిపేజీ తరువాయి - కురిసిపోయింది. తన పర్యటనకు స్వాగతంగా ప్రజలందరూ ఏకమై నగరాన్ని మ్రోగం చేయడానికి చేపట్టిన ‘స్వచ్ఛతతో స్వాగతం’ కార్యక్రమాన్ని చూసి తన హృదయం గర్వంతో ఉప్పొంగిపోయిందని ఆయన అన్నారు. నేడు మహారాజా సయ్యాజీలాల్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ‘సమో 4 వికసిత్ భారత్’ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ... “నిన్ను నేను ఒక వీడియో చూశాను. నా వడోదరాను చూసి నా ఛాతీ గర్వంతో ఉప్పొంగిపోయింది. అద్భుతం!” అంటూ నగర ప్రజల భాగస్వామ్యాన్ని కొనియాడారు. తన పర్యటనకు ముందు నగరం మొత్తం ఒక ప్రజా ఉద్యమంలా మారి శుభ్రత కార్యక్రమాలు చేపట్టడంపై ఆయన కృతజ్ఞులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం వడోదరాలోని ప్రతి కుటుంబంలో

స్వచ్ఛతపై సరికొత్త వాతావరణాన్ని సృష్టించిందని పేర్కొన్నారు. ఈ స్వచ్ఛతా స్ఫూర్తిని రాబోయే వందగలెన గణేశ్ చతుర్థి, నవరాత్రి, దీపావళి వరకు కొనసాగించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. “ఈసారి గణపతి వచ్చినప్పుడు, ఆయన ఆశీస్సులన్నీ వడోదరాపైనే కురుస్తాయని నేను భావిస్తున్నాను” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ఈ పరిమళప్రజా కార్యక్రమాన్ని కేవలం తాత్కాలికంగా కాకుండా, తాత్కాలిక పౌర నిబద్ధతగా మార్చుకోవాలని సూచించారు. “ఇప్పుడు మనం ఒక సంతకం తీసుకుందాం. వడోదరాను మళ్లీ అపరిమితంగా మార్చుకుందామనా” అని గుజరాతీలో ప్రజలను కోరారు. ప్రధాని మోదీ తన పర్యటనలో భాగంగా రూ.35,000 కోట్లకు పైగా విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. ఇందులో మైస్సోర్ డెవలప్మెంట్ డ్రైట్

కారిడార్ (డబ్ల్యూడీఎఫ్‌సీ), కొత్త రైల్వే సేవలు, జాతీయ రహదారుల ప్రాజెక్టులు, గృహ నిర్మాణం, నీటి సరఫరా వంటివి ఉన్నాయి.వడోదరా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ స్వచ్ఛతా కార్యక్రమంలో పాఠశ్వుల కార్యకులు, పౌరులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యాసంస్థలు, ఎన్టీపీఆర్ పెద్ద అక్షున పాల్గొన్నారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్ మాట్లాడుతూ... ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 20 లక్షల మొత్తంను పంపిణీ చేసినట్లు తెలిపారు. కాగా, మోదీ కార్యక్రమానికి ‘బుక్‌మెయిన్’ ద్వారా ఉచిత రిజిస్ట్రేషన్లు నిర్వహించగా, గంటలోనే అందుబాటులో ఉన్న సీట్లన్నీ నిండిపోవడం, మరో 42,000 మందికి పైగా వెయిటింగ్ లిస్ట్‌లో ఉండటం విశేషం.

పాంపటెస్ పరిసరాల్లో హైటెక్స్

మొదటిపేజీ తరువాయి - అసెంబ్లీలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతుండగానే, తీవ్ర పరిణామాల సమాచారం అందుకున్న బీఆర్‌ఎస్ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు అసెంబ్లీ సమావేశాల నుంచి నేరుగా ఎర్రపల్లి ఫౌండేషన్‌కు బయల్దేరారు. స్పీకర్ వివాదం, సభలో అసెంబ్లీ గేటు వద్ద మహిళా ప్రజాప్రతినిధులపై పోలీసుల ప్రవర్తన, అభ్యుతరకర భాషపై తదుపరి కార్యాచరణను అధినేత కేసీఆర్‌తో చర్చించి ఆయన దిశానిర్దేశం తీసుకోనున్నారు. మరోవైపు, స్పీకర్‌పై తాతా మధు చేసిన వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా కాంగ్రెస్ ఎన్టీ విభాగం నేతలు కేసీఆర్ ఫౌండేషన్ ముట్టడికి పిలుపునిస్తూ వెయ్యి డబ్బులతో బయల్దేరడంతో పరిస్థితి దారితప్పింది. మరొక మండలం



దామరకుంట వద్ద ఫౌండేషన్ వైపు వస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు

కాన్వాయ్‌ను బీఆర్‌ఎస్ శ్రేణులు అడ్డుకోవడంతో తీవ్ర ఘర్షణ చెలరేగింది. కాంగ్రెస్ నేతల వాహనాలపై బీఆర్‌ఎస్ కార్యకర్తలు రాళ్ల దాడికి పాల్పడటంతో ఇరువర్గాలు రోడ్లపైనే తీవ్ర తోపులాటకు దిగాయి. పరిస్థితి తీవ్రం కావడంతో పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ఫౌండేషన్ వసరం ప్రాంతాలలో ముందస్తుగా 144 సెక్షన్ విధించారు. వెంకటాపూర్, ఎర్రపల్లి శివారు దారుల్లో భారీ బారికేడ్లు ఏర్పాటు చేసి వాహనాల రాకపోకలను పూర్తిగా నిలిపివేశారు. నిరసనకారులు ఫౌండేషన్ దరిదాపుల్లోకి రాకుండా మహారా పెంచి, వందలాది మంది పోలీసులతో బందోబస్తును

ట్రంప్ మూడోసారి అధ్యక్షుడయ్యే అవకాశం ఉందన్న జియోంగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఇప్పుడు అలాంటి చర్యకు కారణమయ్యారు చైనా-కెనడాకు చెందిన విద్యుచ్ఛక్తి ప్రొఫెసర్ జియోంగ్ జ్యూక్వీ. “చైనా నోడ్రుదామిగ్” పేరుగాంచిన ఆయన.. 2027లో అమెరికా ఎదుర్కొనే పరిణామాలపై చేసిన అంచనాలు ఇప్పుడు వెరగిగా మారాయి.

యుద్ధంలో మొదల్.. సంక్షోభంగా మారుతుందా?

జియోంగ్ అంచనాల ప్రకారం పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతలు మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంది. వైమానిక దాడులతో సమస్య మరిపొందకుం కాకపోతే అమెరికా నేరుగా భారీ స్థాయిలో భూతల యుద్ధంలోకి దిగే పరిస్థితి రావచ్చని ఆయన భావిస్తున్నారు. ఈ యుద్ధం ఏళ్ల తరబడి కొనసాగుతుందని చెబుతున్నారు.

అమెరికాలో మళ్లీ సైనిక నియామకాల?

యుద్ధం సుదీర్ఘంగా సాగితే అమెరికా సైన్యంలో సిబ్బంది కొరత ఏర్పడొచ్చని అమెరికన్ అంచనా. దీంతో తప్పనిసరి సైనిక సేవకు సంబంధించిన చట్టపరమైన వ్యవస్థను 2027 నాటికి నిర్ధం చేసే అవకాశం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. యువతను సైన్యంలోకి తీసుకునే పరిస్థితి రావచ్చని అన్నారు.

ఐసీఈఈ మరింత అధికారం?

అమెరికాలో అంతర్గత పరిస్థితులు కూడా ఉద్రిక్తంగా మారొచ్చని ఆయన అంచనా చేశారు. ఇమ్యిగ్రేషన్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ సంస్థ ఐసీఈ అధికారాలు మరింత పెరగవచ్చని అన్నారు. ప్రధాన నగరాల్లో నేషనల్ గార్డ్ల మోహరింపులు తరచుగా కనిపిస్తే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు.

చమురు పాక

హర్యాజ్ జలసంధిలో రవాణాకు అంతరాయం ఏర్పడితే దాని ప్రభావం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉంటుందని జియోంగ్ చెబుతున్నారు. చమురు, గ్యాస్, ఎరువుల ధరలు భారీగా పెరగొచ్చని అంచనా చేశారు. సరఫరా వ్యవస్థలు దెబ్బతింటే ఆహార కొరత, ప్రవోల్ట్యుణం పెరిగే ప్రమాదం ఉందన్నారు.

అమెరికాలో సివిల్ వార్ పరిస్థితులా?

ఆర్థిక ఇబ్బందులు, తప్పనిసరి సైనిక సేవపై వ్యతిరేకత, వీధుల్లో భగద్రా బలంగా మోహరింపులు కలిసి అమెరికాలో తీవ్ర అశాంతికి దారితీయచ్చని జియోంగ్ అభిప్రాయపడ్డారు. 2027లో అంతర్వర్తమానికి దారితీసే పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ట్రంప్‌కు మూడోసారి అవకాశం ఉంటుందా?

చంద్రబాబు అరెస్టుకు మూడేళ్లు.. రేపు ‘నిజం గెలిచింది’

మొదటిపేజీ తరువాయి - రేపటిలో (సెప్టెంబర్ 9) మూడేళ్ల పూర్వపుతున్న సందర్భంగా ‘నిజం గెలిచింది’ పేరిట రాష్ట్రవ్యాప్త కార్యక్రమానికి ఆ పార్టీ వర్గింగ్ ప్రెసిడెంట్, మంత్రి నారా లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. చంద్రబాబును 53 రోజుల పాటు అక్రమంగా జైల్లో నిర్బంధించినందుకు నిరసనగా, ఆయన నిర్దేశించిన అభివృద్ధి పచ్చినందుకు గుర్తుగా పార్టీ కార్యాలయాల, ఇళ్లు, బాంక్ స్థాయిలో 53 దీపాలు వెలిగించి, ఆ రోజును ‘బ్లాక్ డే’గా పాఠించాలని ఆయన శ్రేణులకు సూచించారు. మంగళగిరిలోని టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో జరిగిన లీడర్‌షిప్ కాంక్షివే ముగింపు సభలో లోకేశ్ ఈ మేరకు కీలక ప్రకటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... కార్యకర్తల పోరాటాలు, త్యాగాల పునాదులపైనే తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిందని స్పష్టం చేశారు. “ఒక తోట చంద్రుల్లో, నందం నుట్టుయ్యే, మంజుల వంటి కార్యకర్తలపై గత ప్రభుత్వం దాడులు చేసింది. కొందరిని హతమార్చింది. వారి త్యాగాల వల్లే మనం ఇవాళ నాయకులుగా ఉన్నాం. ఈ విషయాన్ని ఎవరూ మర్చిపోవద్దు” అని ఆయన ఉద్ఘోషించారు ప్రసంగించారు. నాయకులకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు, ప్రజలకు మరింత చేరువయ్యే పూర్వహతుపై

చర్చించేందుకు ప్రతి మూడు నెలలకోసారి ఇలాంటి కాంక్షివేలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

చేస్తూ ప్రభుత్వ పథకాల అమలును పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.

నేతలకు ‘శ్రీ-పీ’ పంక్తం

నాయకులంతా మూడు పీల (పార్టీ, పర్సనల్, ప్రభుత్వం) సూత్రాన్ని తప్పక పాటించాలని లోకేశ్ దిశానిర్దేశం చేశారు. వ్యక్తిగతంగా (పర్సనల్) ప్రజలకు, కార్యకర్తలకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండాలని, మానవత్వం, అణకువతో వ్యవహరించాలని హితవు పలికారు. “ఎదిగేకొద్దీ ఒదిగి ఉండాలి. ప్రధాని మోదీ గారి నుంచి నేను ఈ విషయం నేర్చుకున్నాను. ఆయన నా నుంచి కూడా ఫీడ్‌బ్యాక్ తీసుకుంటారు. మనం కూడా విమర్శలను స్వీకరించి మార్పు చేసుకోవాలి” అని అన్నారు. రెండో ‘పీ’ అయిన పార్టీ విషయంలో కక్షపడి పనిచేసే కార్యకర్తలను గుర్తించాలని, అణకుబానిసని నాని దగ్గరకు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇక మూడో ‘పీ’ అయిన ప్రభుత్వం గురించి మాట్లాడుతూ... నేతలు కేవలం పోస్ట్ ఆఫీసుల్లా కాకుండా, తమ నియోజకవర్గాల్లోని సమస్యల పరిష్కారానికి చొరవ చూపే లీడర్లుగా వ్యవహరించాలని కోరారు. పాఠశాలలు, ఆసుపత్రులను తనిఖీ

వైసీపీ దుష్ప్రచారంపై ఐక్య పోరాటం

వైసీపీ చేస్తున్న దుష్ప్రచారాలను ఐక్యంగా తిప్పికొట్టాలని లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. “దీపస్వీక, ఏపీపీఎస్వీకే తేడా తెలియని వ్యక్తి జగన్ రెడ్డి. దీపస్వీకపై మేం చిత్తశుద్ధితో 16 సార్లు పోస్టులు భర్తీ చేశాం. ఈ ఐడెంటిటీ 30 వేల పోస్టులు భర్తీ చేస్తాం. పోలీస్ నియామకాల్లోనూ అంతే. అయినా మనపైనే విమర్శలు చేస్తున్నారు. వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరించాలి” అని అన్నారు. సొంత బాణాము పాళ్ళు కేసు, లిక్కర్ సామెల గురించి మాట్లాడిన జగన్... కేవలం దీపస్వీకపై మాట్లాడటం విద్యురంగా ఉందని విమర్శించారు. ఇది తెలుగుదేశం పార్టీ 3.0 చెర్రెస్ అని, ‘నో ఇగ్’, ఓసీ సర్వీస్’ అనే నినాదంతో పనిచేయాలని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. “పార్టీ నిర్ణయం తీసుకున్నాక అందరూ కట్టుబడి ఉండాలి. అహంకారం వద్దు, కలిసికట్టుగా రాష్ట్రాన్ని, పార్టీని నడిపిద్దాం” అని ఆయన ముగించారు. తన ఎదుగుదలకు కారణం కార్యకర్తల సహకారమేనని లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

ఎల్‌ఎస్‌ఎస్‌ స్పీడ్ బ్రేకర్ లాగా వచ్చింది

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఉందని, ఇది అభివృద్ధికి స్పీడ్ బ్రేకర్ లాగా పరిణమించిందని రాష్ట్ర మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. అయితే, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమర్థవంతమైన నాయకత్వంలో ఈ విపత్తును ఎదుర్కొని రైతులకు అందగా నిలుస్తామని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. లీడర్‌షిప్ కాన్క్షివేలో పాల్గొన్న ఆయన, రాష్ట్రంలోని ప్రస్తుత పరిస్థితులు, ప్రభుత్వ చర్యలపై ప్రసంగించారు. ఎల్‌ఎస్‌ కారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 56 శాతం తక్కువ వర్షపాతం సమోద్రేందం మంత్రి అంధోళన వ్యక్తం చేశారు. కొన్ని జిల్లాల్లో పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉందని, అన్నమయ్య జిల్లాలో 76 శాతం, ప్రకాశంలో 70 శాతం, చిత్తూరులో 65 శాతం, విశాఖజిల్లాలో 60 శాతం వర్షపాతం లోటు ఉందని గణాంకాలతో సహా వివరించారు. రాష్ట్రంలో 680 మండలాల్లో వర్షాలు లేక కరవు ఛాయలు అలముకున్నాయని తెలిపారు. అయితే, ఈ పరిస్థితిని ముందుగానే అంచనా చేసి గత ఏడాదే పరిష్కారం చేసుకుంటూనే ఉన్నామని సూచించారు. “ఇక ముందుగా ‘గొడ్లది పార్టీ’ నాయకులు రైతులను రెచ్చగొట్టి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని అచ్చెన్నాయుడు విమర్శించారు. గతంలో పట్టినీమను వ్యతిరేకించి, ఐదేళ్ల పాటు ఉచిత పంటల బీమా అని చెప్పి కనీసం ప్రీమియం కూడా చెల్లించిన వారు ఇప్పుడు రైతుల గురించి మాట్లాడటం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. తమ కుటుంబ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక 46 లక్షల మంది రైతులకు పంటల బీమా సౌకర్యం కల్పించిందని, ఇప్పుడీకే రూ. 4,800 కోట్ల బీమా చేతామని స్పష్టం చేశారు. 27 నెలల క్రితం అన్ని వ్యవస్థలు విచ్ఛిన్నమైన రాష్ట్రాన్ని చంద్రబాబు మళ్లీ గాడిన పెట్టారని అచ్చెన్నాయుడు కొనియాడారు.గతంలో రాజమండ్రి నూపర్ సైక్లోన్, త్రీకాకళంలో తిరిలి తుపాను వంటి భయంకరమైన విపత్తులను చంద్రబాబు సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నారని అచ్చెన్నాయుడు గుర్తుచేశారు. 30 ఏళ్ల క్రితమే నీటి సమస్యపై ఆయన దృష్టి సారించారని, 2014-19 మధ్య సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై రూ.65 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారని తెలిపారు. 2019లో టీడీపీ గెలిచి ఉంటే రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాజెక్టులు పూర్తయ్యేవని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజాప్రతినిధులు వాస్తవాలు గ్రహించి రైతులకు ధైర్యం చెప్పాలని ఆయన సూచించారు.

వాట్సప్ గవర్నెన్స్, డిజిటల్ సేవలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - రెండోరోజు లీడర్‌షిప్ కాన్క్షివేలో ప్రసంగించిన ఆయన, కొన్ని నియోజకవర్గాలు పౌర సేవల్లో మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్నాయని, అన్ని నియోజకవర్గాలు ఆ ఉత్తమ పద్ధతులను (బెస్ట్ ప్రాక్టీస్) అమలు చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉచిత ఇసుక విధానాన్ని పక్కాగా అమలు చేస్తున్నామని, దీనివల్ల ఏటా రూ.1000 కోట్ల ఆదాయం వదులుకుంటున్నామని చంద్రబాబు గుర్తుచేశారు. ఎక్సైజును ఇసుక ఆక్రమంగా ఆశర రాష్ట్రాలకు తరలిపోతే కనీసంగా అడ్డుకోవాలని ఆదేశించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో మధ్య విధానాన్ని అప్రవృత్తం చేసి, నకిలీ డ్రాండ్లతో ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటించిన విమర్శించారు. ఇప్పుడు మధ్యం ఏకరూపంలో తిరిలి తుపాను వంటి భయంకరమైన విపత్తులను చంద్రబాబు సమర్థంగా ఎదుర్కొన్నారని అచ్చెన్నాయుడు గుర్తుచేశారు. 30 ఏళ్ల క్రితమే నీటి సమస్యపై ఆయన దృష్టి సారించారని, 2014-19 మధ్య సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై రూ.65 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారని తెలిపారు. 2019లో టీడీపీ గెలిచి ఉంటే రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాజెక్టులు పూర్తయ్యేవని అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజాప్రతినిధులు వాస్తవాలు గ్రహించి రైతులకు ధైర్యం చెప్పాలని ఆయన సూచించారు.

ఫేక్ ప్రచారాన్ని వాస్తవాలతో తిప్పికొట్టండి..

ప్రభుత్వంపై జరుగుతున్న ఫేక్ ప్రచారాలను వాస్తవాలతో సమర్థంగా తిప్పికొట్టాలని నేతలకు సూ

గ్రామ అభివృద్ధి కృషి

దశలవారిగా అభివృద్ధి పనులు..

సర్పంచ్ నేనావత్ రవి నాయక్..



మహేశ్వరం, సెప్టెంబర్ 9, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి : గ్రామ అభివృద్ధి కృషి చేయడం జరుగుతుందని పెద్దమ్మ తండా సర్పంచ్ నేనావత్ రవి నాయక్ తెలిపారు. బుధవారం నిర్వహించిన సర్వసభ్య సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గ్రామంలో దశల వారిగా అభివృద్ధి పనులను చేపట్టి పూర్తి చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఒక లక్ష రూపాయలతో నీటి మోటార్ ను కొనుగోలు చేయాలని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులకు తీర్మానం చేయడం జరిగిందని ఆయన అన్నారు. పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను చేపట్టి పూర్తి చేయాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ కృష్ణనాయక్, పంచాయతీ కార్యదర్శి మల్లేష్ వార్డు సభ్యులు సుజాత, వసంత, గోపాల్, బాబు, శాంతి, సునీత, వివేక్ పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి

సర్పంచ్ బక్కని లక్ష్మమ్మ..



మహేశ్వరం, సెప్టెంబర్ 9, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి : ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని కల్వకోట్ సర్పంచ్ బక్కని లక్ష్మమ్మ తెలిపారు. బుధవారం వి బి జి రామ్ జీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన హర్ ఘర్ జల్ కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామ సభను నిర్వహించారు. మిషన్ భగీరథ నీటి సందక్షణ గురించి వివరించారు. బస్సులు, పాఠశాల సమస్యలపై గ్రామస్థులు సభ దృష్టికి తెచ్చారు. సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయడం జరుగుతుందని సర్పంచ్ బక్కని లక్ష్మమ్మ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మిషన్ భగీరథ ఏక రష్యు, కార్యదర్శి వేణు, వార్డు సభ్యులు మంగ, ఉపాధ్యాయులు పుష్పరాగం, అంగన్నాడి దీపర్ సంతోష్, గీత, మాధవి, రేణుక, కవిత పాల్గొన్నారు.

ఇంకుడు గుంతకు భూమి

పూజ చేసిన ఎంపీడిఎ్ అనిల్ రెడ్డి



పోరు తెలంగాణ ఓడెల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : పెద్దపల్లి జిల్లా సెప్టెంబర్ 9 బుధవారం ఓడెల నూతన శాసనసభ కార్యాలయ అవరణలో మండల ప్రజా పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి అనిల్ రెడ్డి ఇంకుడు గుంత నిర్మాణం కోసం భూమి

పూజ చేశారు వేసవికాలంలో భూగర్భ జలాల్లో నీరు ఇంకిపోయి నీటి కొరత ప్రభావం ఎక్కువగా కనబడుతుంది . ఇంకుడు గుంతలతో భూగర్భ జలాలు పెరిగి సాగు, తాగునీరుకు ఇబ్బంది లేకుండా ఉపయోగపడతాయి వర్షకాలంలో వర్షపు నీరు పుడ్డా కాకుండా ఉంచేందుకు ఇంకుడు గుంతలు ఎంతగానో ఉపయో పడతాయి . ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ కనికీ రెడ్డి సతీష్, ఓడెల గ్రామ కార్యదర్శి వెంకట లక్ష్మణ్, కొలనూరు గ్రామ సర్పంచ్ పల్లె కమకయ్య ఈసీ శ్రేష్, జనార్ధన్ , ఫీల్డ్ అనిస్టెంట్ చెరుకు శ్రీనివాస్ , గ్రామపంచాయతీ సీనియర్ గడ్డం రాజు, తదితరులు ఉన్నారు.

ఇందిరమ్మ గృహప్రవేశంలో లబ్ధిదారులకు వస్త్రాలు

అందజేసిన దోమకొండ మండల కాంగ్రెస్

అధ్యక్షులు ఆసబోయిన శ్రీనివాస్

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతినిధి

: సెప్టెంబర్ 09 (పోరు తెలంగాణ న్యూస్):

జిల్లా దోమకొండ మండలం ముత్యంపేట గ్రామంలో ఇందిరమ్మ గృహప్రవేశం భాగంగా గ్రామ సర్పంచ్ ఆశ బోయిన అక్టా శ్రీనివాస్ మండల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఆశా బోయిన శ్రీనివాస్ లబ్ధిదారులకు నూతన వస్త్రాలు సమర్పించడం అయినది. ఈ కార్యక్రమంలో ముత్యంపేట్ గ్రామ అధ్యక్షుడు ముక్త గారి సిద్ధ గౌడ్ ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు తాటిపల్లి భాస్కర్ రెడ్డి దాక్షర్ రాజు తోటపల్లి విజయ రెడ్డి మల్ల గంగ మని వార్డ్ మెంబర్ ముల్రాజు లక్ష్మి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ముల్రాజు నర్సింలు కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ యూత్ అధ్యక్షులు కొత్తపల్లి నరేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి పూత సలహాలు వచ్చి అతికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం జరిగింది.



K.PRAVEEN KUMAR

పోరు తెలంగాణ పత్రిక ఎడిటర్ & మందిర్యాల జిల్లా Lic Insurance ఆఫీసర్

తెలంగాణ యూవ్ డెవలప్ మెంట్ కమిటీ కవర్ కమిటీ, లంకితం చేసిన ప్రజాపతి, తెలంగాణ పాఠశాల, తెలంగాణ పాఠశాల

కాశీరజ్

నారాయణరావు గారి జయంతి సందర్భంగా ప్రజలందరికీ తెలంగాణ భాషా చింతితృప్తి ఉభయక్షయ

9 SEP

సర్పంచుల గళం నొక్కే యత్నం అశ్వాపురంలో 9 మంది బీఆర్ఎస్ సర్పంచుల ముందస్తు అరెస్టు!

'చలో హైదరాబాద్ కు వెళ్లకుండా తెల్లవారుజాము నుంచే పోలీసుల నిఘా, నిర్బంధం

గ్రామ పంచాయతీల పెండింగ్ జబ్బులు చెల్లించాలంటూ

శాంతియుత పోరుకు నిలుపు

హక్కుల కోసం ప్రశ్నిస్తే పోలీసులతో అణచివేస్తారు:

బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల ద్వారా

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, పోరు తెలంగాణ(వినపాక నియోజకవర్గం ప్రతినిధి) అశ్వాపురం సెప్టెంబర్ 9 :- గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం నిధులు కేటాయించాలని, ఏళ్ల తరబడి నిలిచిపోయిన అభివృద్ధి పనుల పెండింగ్ బిల్లులను తక్షణమే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సర్పంచులు చేపట్టిన 'చలో హైదరాబాద్' కార్యక్రమాన్ని అణచివేసేందుకు ప్రభుత్వం పోలీసు యంత్రాంగాన్ని ప్రయోగించిందని బీఆర్ఎస్ పార్టీ తీవ్రస్థాయిలో మండిపడింది. ప్రజల తరపున ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ప్రశ్నించేందుకు రాష్ట్ర రాజధానికి బయలుదేరుతున్న సర్పంచులను ముందస్తుగా అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం హేయమైన చర్య అని ఆక్షేపించింది. బుధవారం తెల్లవారుజాము నుంచే పోలీసులు



ముందలవాస్తంగా నిఘా పెట్టి తొమ్మిది మంది బీఆర్ఎస్ సర్పంచులతో పాటు ముఖ్య నాయకులను అదుపులోకి తీసుకుని అశ్వాపురం పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. అరెస్టుల అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద బీఆర్ఎస్ నాయకులు, సర్పంచులు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖరిపై నిప్పులు చెరిగారు. గ్రామాల్లో ప్రజలకు కనీస మౌలిక వసతులు కల్పించేందుకు సర్పంచులు తమ సొంత ఆస్తులు అమ్మి, అప్పులు తెచ్చి అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేశారని గుర్తుచేశారు. అయితే ప్రభుత్వం ఏళ్ల తరబడి బిల్లులు చెల్లించకుండా వారిని తీవ్ర మానసిక, ఆర్థిక సంక్షోభంలోకి నెట్టివేసిందని ఆవేదన వ్యక్తం

చేశారు. గ్రామపంచాయతీలకు నిధులు విడుదల చేయకుండా అభివృద్ధిని స్తంభింపజేయడమే కాకుండా, తమ న్యాయమైన హక్కుల కోసం శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపేందుకు వెళ్తుంటే పోలీసులను అడ్డం పెట్టుకుని అడ్డుకోవడం నియంతృత్వ పాలనకు నిదర్శనమని ధ్వజమెత్తారు. పోలీసు కేసులు, ముందస్తు నిర్బంధాలతో సర్పంచుల ఆవేదనను, ఉద్యమ స్ఫూర్తిని అణచివేయడం ఎవరి వల్లా కాదని స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి పెండింగ్ బిల్లుల నిధులను విడుదల చేయకపోతే గ్రామాల నుంచి హైదరాబాద్ వరకు ఉద్యమాన్ని మరింత ఉద్ధృతం

చేస్తామని హెచ్చరించారు. ముందస్తుగా అదుపులోకి తీసుకున్న వారి వివరాలు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మర్రి మల్లారెడ్డి మొండికుండా సర్పంచ్ మర్రి సంధ్య మల్లారెడ్డి, నెల్లిపాక సర్పంచ్ ముంద్రు వెంకట రామకృష్ణ, ఆనందపూర్ సర్పంచ్ కల్లూరి సమ్యయ్య, గొండిగూడెం సర్పంచ్ తాటి వెంకటలక్ష్మి, గొల్లూగూడెం సర్పంచ్ కొండ్రు సమ్యయ్య, ఎలకలగూడెం సర్పంచ్ కలేటి నాగమణి, జగ్గంపేట సర్పంచ్ సున్నం తిరుపతమ్మ, చింతిర్యాల కాలనీ సర్పంచ్ కొరస అలివేలు, కల్యాణపురం సర్పంచ్ లకావత్ రామారావు తదితరులు ఉన్నారు.

కేసీఆర్ కు ఏ హాని జరిగినా సీఎం రేవంత్ రెడ్డిదే బాధ్యత

ఫామ్ హౌస్ పై రౌడీ మూకల దాడి

యత్నం కుట్రపూరితం

కేసీఆర్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని

ఉద్దేశపూర్వక కుట్రలు చేస్తున్నారని

మండిపాటు

ఈర్ష్యపల్లి శంకర్ తక్షణమే రాజీనామా

చేయాలని డిమాండ్

అవాంఛనీయ ఘటన పై అశ్వాపురం

పోలీస్ స్టేషన్ లో ప్రభుత్వంపై ఫిర్యాదు

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, పోరు తెలంగాణ(వినపాక నియోజకవర్గం ప్రతినిధి) అశ్వాపురం సెప్టెంబర్ 9: - బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ వద్ద పోటుచేసుకున్నట్లు అరోపిస్తున్న అవాంఛనీయ ఘటనపై బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాయి. కేసీఆర్ భద్రతకు ముప్పు కలిగించేలా ఎవరైనా వ్యవహరిస్తే ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. కేసీఆర్ కు ఏ హాని జరిగితే అందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని బీఆర్ఎస్ నేతలు తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ పై రౌడీ మూకలతో దాడికి యత్నించడం సాధారణ ఘటన కాదని, దీని వెనుక రాజకీయ కుట్ర ఉందనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ నాయకులు అరోపించారు. ఈ విషయంపై జరుగుతున్న వాంఛనీయ సంఘటనలపై, ప్రభుత్వంపై స్థానిక అశ్వాపురం పోలీస్ స్టేషన్లో బుధవారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కోడి అమరేందర్ ఆధ్వర్యంలో లిఖిత పూర్వకమైన ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా ఉన్న కేసీఆర్ భద్రత విషయంలో ప్రభుత్వం మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని అవసరం ఉన్నప్పటికీ, ప్రభుత్వం నిరక్షంగా వ్యవహరిస్తోందని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ను రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేకనే ఆయనపై వివిధ రకాలుగా ఒత్తిడి తీసుకురావడానికి,



భయభ్రాంతులకు గురిచేయడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని బీఆర్ఎస్ నాయకులు అరోపించారు తాజాగా ఫామ్ హౌస్ వద్ద పోటుచేసుకున్న ఘటన కూడా అదే కుట్రలో భాగమూ అనే అనుమానాలను వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై ప్రభుత్వం వెంటనే సమగ్ర దర్యాప్తు చేపట్టి వాస్తవాలను ప్రజల ముందుంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి ఈర్ష్యపల్లి శంకర్ తీరుపై బీఆర్ఎస్ నాయకులు తీవ్ర ఆనందపూర్వక వ్యక్తం చేశారు. కేసీఆర్ చావుకు ఎదురెళ్లి తెలంగాణ తెచ్చిన పోరాటయోధుడని, ఆ ఫలాలను నేడు అనుభవిస్తూ తెలంగాణ సాధకుడు, రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ చావు కోరడం వెనక కుట్రీయత్నాలు దాగి ఉన్నాయని అన్నారు. ఈ ఘటనకు నైతిక బాధ్యత వహిస్తూ ఈర్ష్యపల్లి శంకర్ తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రతిపక్ష నాయకుల భద్రత విషయంలో బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాల్సిన అధికారులు, నాయకులు నిరక్షం వహిస్తే ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదకర పరిస్థితులు ఏర్పడతాయని హెచ్చరించారు. ఫామ్ హౌస్ వద్ద పోటుచేసుకున్న ఘటనపై బీఆర్ఎస్ నాయకులు పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆశ్రయించారు. ప్రభుత్వ వైఖరిపై, ఘటనకు సంబంధించిన అంశాలపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. ఘటనకు బాధ్యులైన వారిని గుర్తించి వెంటనే అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఫామ్ హౌస్ పరిసర ప్రాంతాల్లో భద్రతను మరింత పెంచాలని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

"కేసీఆర్ కు ఏమైనా జరిగితే ప్రభుత్వమే బాధ్యత" కేసీఆర్ కు ఏదైనా హాని జరిగితే అందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని బీఆర్ఎస్



నాయకులు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్ష నేతకు రక్షణ కల్పించడం ప్రభుత్వ రాజ్యాంగబద్ధ బాధ్యత అని, రాజకీయ కక్షలకు తావులేకుండా చట్టాన్ని కఠినంగా అమలు చేయాలని కోరారు. కేసీఆర్ పై జరుగుతున్నాయని అరోపిస్తున్న వరుస పరిణామాలను బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు తీవ్రంగా ఖండించాయి. ప్రతిపక్షాన్ని అణచివేసే ప్రయత్నాలు హాసుకోవాలని, రాజకీయ విభేదాలను రాజకీయంగానే ఎదుర్కోవాలని హితవు పలికారు. అధికారంలో ఉన్న ప్రభుత్వం తన అధికారాన్ని ఉపయోగించి ప్రతిపక్ష నేతలను వేధిస్తోందనే భావం ప్రజల్లో కలగకుండా పారదర్శకంగా వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ ఘటనపై పూర్తి స్థాయి విచారణ జరిపి, దాడి యత్నం వెనుక ఉన్న పక్షాలను, వారి ఉద్దేశాలు, వారికి సహకరించిన వారందరైనా ఉంటే వారందరినీ వెలుగులోకి తీసుకురావాలని బీఆర్ఎస్ నాయకులు కోరారు. పోలీస్ శాఖ ఎలాంటి రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గకుండా నిష్పక్షపాతంగా దర్యాప్తు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కేసీఆర్ భద్రత విషయంలో ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పష్టమైన ప్రకటన చేయాలని, ఫామ్ హౌస్ ఘటనపై సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించాలని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు కోరాయి. లేనివకల్లో ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో రాష్ట్రవాస్తంగా ఆందోళనలను ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మర్రి మల్లారెడ్డి, మాజీ ఎంపీ కల్వంపల్లి రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు ఈడర్ సత్యనారాయణ, వెన్న ఆశోక్ కుమార్, మంచు రామ్మూర్తి, కంచుగట్ల వీరభద్రం, నేలపల్లి సత్యనారాయణ రెడ్డి, భూకాన్య చందులాల్ సర్పంచులు ముర్రుల సమ్యయ్య, కొండ్రు సోమయ్య, ఉప సర్పంచులు దేవున బోయిన మహేష్, చల్లా రాజేష్, గొర్రెమచ్చ వెంకట రమణ, సతీష్ షోను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్పంచుల సమస్యల పరిష్కారానికి జాయింట్ కలెక్టర్ కు వినతిపత్రం



పోరు తెలంగాణ, మందిర్యాల జిల్లా, సెప్టెంబర్ 9 : రాష్ట్ర సర్పంచుల సంఘం ఆడిటల మేరకు మందిర్యాల జిల్లా సర్పంచుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలోని వివిధ మండలాలకు చెందిన సర్పంచులు తమ సమస్యలు, హక్కులు మరియు ప్రధాన డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని మందిర్యాల జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీ రాములు కి బుధవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా సర్పంచుల సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ, గ్రామాల అభివృద్ధిలో సర్పంచులు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నప్పటికీ, ప్రస్తుతం ఆనక పరిపాలనా, ఆర్థిక



సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. గ్రామ పంచాయతీలకు తగిన ఆర్థిక స్వేచ్ఛ, సర్పంచులకు గౌరవప్రదమైన అధికారాలు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు.

సర్పంచుల ప్రధాన డిమాండ్లు: 1. ఉప సర్పంచ్ చెక్ పవర్ రద్దు చేయాలి. 2. గ్రామ పంచాయతీల జనరల్ ఫండ్స్ వినియోగంపై ఉన్న ఆంక్షలను తొలగించి, బ్రెజిల్ విధానంతో సంబంధం లేకుండా పంచాయతీ ఖాతా ద్వారా నిబంధనల ప్రకారం

నిధులను వినియోగించుకునే అవకాశం కల్పించాలి. 3. సర్పంచుల గౌరవ వేతనాన్ని వెలకు రూ. 60,000 కు పెంచాలి.

4. గ్రామ పంచాయతీలకు తగిన ఆర్థిక వనరులు, పరిపాలనా స్వేచ్ఛ కల్పించి గ్రామాల అభివృద్ధికి మరింత అవకాశం కల్పించాలి. సర్పంచులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ జాయింట్ కలెక్టర్ కి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు చెన్నూరు సమ్యయ్య, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు దాసరి మణిదీపక్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పులి రాజశేఖర్, రామగిరి రాము, బీరాయా, గోపి, కృష్ణ, సతీష్, సాయికృష్ణ, పున్నం తిరుపతి, లక్ష్మణ్ తదితర జిల్లా కమిటీ సభ్యులతో పాటు వివిధ మండలాలకు చెందిన సర్పంచులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సర్పంచుల సమస్యలను ప్రభుత్వం సానుకూలంగా పరిశీలించి, గ్రామ పంచాయతీల బలోపేతానికి మరియు గ్రామాల సమగ్ర అభివృద్ధికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా సర్పంచుల సంఘం నాయకులు కోరారు.

ముత్తాలమ్మ పేట సబ్ సెంటర్ లో ఘనంగా సీమంతం

బూర్గంపాడు సెప్టెంబర్ 9 4 తెలంగాణ జిల్లా ప్రతినిధి కూరపాటి దాసు : భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బూర్గంపాడు మండలం సారపాక బడిసీ, బజీడి ఎన్నికే ఆధ్వర్యంలో ముత్తాలమ్మపేట సబ్ సెంటర్ లో గర్భిణీలకు సీమంతం కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథులుగా సారపాక పంచాయతీ ఉపసర్పంచ్ కన్నదారి రమేష్, పంచాయతీ సెక్రెటరీ గుగ్గంలో రవికుమార్, వార్డు మెంబర్లు, హాజరై గర్భిణీ స్త్రీలను ఆకీర్షించారు. ఈ సందర్భంగా కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ మాట్లాడుతూ గర్భిణీలు తీసుకోవాల్సిన ఆరోగ్య జాగ్రత్తలను వివరించారు. గర్భధారణ సమయంలో ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తూ, క్రమం తప్పకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం పంచాయతీ సెక్రెటరీ, ఉప సర్పంచ్, మాట్లాడుతూ గర్భిణీలు గర్భధారణ సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు,

ఆరోగ్య పరిరక్షణకు పాటించాల్సిన సూచనలను వివరించారు. అదీసీ ఎఫ్సీ సౌతి మాట్లాడుతూ గర్భిణీలకు ప్రాథమిక వైద్య సౌకర్యం ప్రాధాన్యతను వివరించారు. గర్భిణీలు పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా తల్లి, బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చని తెలిపారు. అనంతరం గర్భిణీలకు మిల్కెట్ అహారాన్ని అందజేశారు. గర్భిణీల ఆరోగ్యం, పోషకాహారంపై అవగాహన కల్పిస్తూ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సారపాక మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సెక్రెటరీ గుగ్గంలో రవికుమార్, ఉపసర్పంచ్ కన్నదారి రమేష్, వార్డు సభ్యులు, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్, హెల్త్ సూపర్వైజర్, ఎంఎల్ఎంలు, ఎంఎల్హెచ్ఎస్, ఆశా కార్యకర్తలు, అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్, బడిసీ, బజీడి ఎన్నికే నుంచి డిసీ కుసుమ, బడిసీ ఎఫ్సీ సౌతి, ప్రశాంతి, కల్యాణ్,



సాయికుమార్తో పాటు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు...

[illegible]

కలెక్టరేట్ ఆవరణలో నూతన పార్కింగ్

సదుపాయం ప్రారంభించిన కలెక్టర్ కె. హరిత



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కలెక్టరేట్‌కు వచ్చే ప్రజలు, అధికారులు, సిబ్బంది సౌకర్యార్థం ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన నూతన కార్, మోటార్‌సైకిల్ పార్కింగ్ స్థలాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హరిత బుధవారం ప్రారంభించారు. కలెక్టరేట్‌కు ప్రతిరోజు అనేక మంది ప్రజలు తమ సమస్యల పరిష్కారం, వివిధ వసతి నిమిత్తం వస్తుంటారని, వాహనాల నిలుపుదలకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఈ ప్రత్యేక పార్కింగ్ సదుపాయాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ యువరాజ్ మార్కాట్, రెవెన్యూ కలెక్టర్ ఎం. డేవిడ్, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అనిల్ యాదవ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మంగ, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి బి. దత్తరావుతో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వసతి గదులు లేక వర్షంలో

తడుస్తున్న భక్తులు,బోనాలు



పోరు తెలంగాణ ఓడల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : పెద్దపెల్లి జిల్లాలోని అతిపెద్ద పుణ్యక్షేత్రమైన ఓడల శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానం లో శ్రావణమాసం పురస్కరించుకొని ఆఖరి బుధవారం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకుంటున్నారు. మధ్యాహ్నం సమయంలో చెట్ల కింద వంటలు చేసుకునే సమయంలో వర్షం రావడంతో

బోనాలు తడవకుండా పైన పరదలు పట్టుకొని భక్తులు నానా ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.. అలయ అభివృద్ధిలో భాగంగా భక్తుల సౌకర్యార్థం ముందుగా వసతి గృహాలు నిర్మించాలని భక్తులు కోరుతున్నారు వర్షాకాలం వస్తే చాలు దేవస్థాన ఆవరణలో వంటలు చేసుకునే భక్తులు అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు

ఆసిఫాబాద్ జిల్లాల్లో పర్యాటక

రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలి

ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా అన్ని జిల్లాల్లో పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర యువజన, పర్యాటక, సాంస్కృతిక ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి వాణి ప్రసాద్ అధికారులను ఆదేశించారు. బుధవారం సాయంత్రం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లాల్లోని పర్యాటక ప్రాంతాలను అభివృద్ధి చేయాలని, ప్రతి జిల్లాకు నోడల్ పర్యాటక అధికారిని నియమించాలని, సోఫట్ వీడియో ఇన్‌ఫ్లయెన్సర్ల ద్వారా ప్రచారం కల్పించాలని సూచించారు. తాగునీరు, ఆహారం, రవాణా సౌకర్యం, మరుగుదొడ్లు, సీసీ కెమెరాలు, భద్రత, పార్కింగ్, పారిశుధ్యం వంటి సౌకర్యాల మెరుగ్గా ఉండాలని, సివిల్ నా చిత్రకరణకు అనుకూల ప్రాంతాలను గుర్తించి అభివృద్ధి చేయాలని పేర్కొన్నారు. రానున్న ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించి, విద్యార్థులకు పోటీలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరం నుంచి అదనపు కలెక్టర్ యువరాజ్ మార్కాట్, ట్రైని కలెక్టర్ జోస్విన్ జోయిల్తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ కె. హరిత ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో పాల్గొన్నారు. జిల్లాలో పర్యాటక రంగ అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటామని, ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించి విద్యార్థులకు పోటీలు నిర్వహిస్తామని, పర్యాటక ప్రాంతాల్లో సందర్శకులకు తగిన వసతులు కల్పిస్తామని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో టూరిజం శాఖ అధికారి అశ్వక్, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అటవీ సంపద,వన్యప్రాణుల

రక్షణకు చర్యలు బలోపేతం చేస్తున్నాం

డివిజనల్ ఫారెస్ట్ అధికారి టి. భార్గవ్ కుమార్.....

పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేసగర్ మండలం అటవీ సంపద, వన్యప్రాణులు, సహజ పర్యావరణ పరిరక్షణకు అటవీ శాఖ అధ్యక్షంలో రక్షణ చర్యలు మరింత బలోపేతం చేస్తున్నట్లు కాగజేసగర్ డివిజనల్ ఫారెస్ట్ అధికారి టి. భార్గవ్ కుమార్ సరికివేత, అటవీ ప్రాముఖ్యత అక్రమ చెట్ల నరికివేత, అటవీ భూముల అక్రమము, వన్యప్రాణుల వేట తదితర అక్రమ కార్యకలాపాలను అరికట్టేందుకు నిరంతర పెట్రోలింగ్, రక్షణ గస్తీ, వాహన తనిఖీలు, సున్నిత ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అటవీ సిబ్బంది ప్రతిరోజూ తమ పరిధిలోని ప్రాంతాలను పర్యవేక్షిస్తూ, అనువాహాస్యధ కార్యకలాపాలపై తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని, అవసరమైన చొట్టి కెమెరా ట్రాప్‌లు, మెటల్ పెట్రోలింగ్, ఆధునిక సాంకేతిక పర్యవేక్షణ వినియోగించాలని సూచించారు. అటవీ సంపదకు నష్టం కలిగించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. వన్యప్రాణుల సురక్షణలో భాగంగా వేట నిరోధక చర్యలు, నీటి వనరుల పర్యవేక్షణ, వన్యప్రాణుల కదలికల పరిశీలనకు డ్రోన్‌లు వినియోగించాలని డిఎఫ్డీ సిబ్బందికి సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాగజేసగర్, సిర్పూర్, కర్నూల్, బెజ్జూర్, పెంపికిలేట్ ఎఫ్ఆర్డీలతో పాటు డిఆర్డీలు, ఎఫ్ఎస్డీలు, ఎఫ్బీడీలు పాల్గొన్నారు.



తెలుగు భాష దినోత్సవం, కాళోజి నారాయణరావు 112వ జయంతి

కాళోజి చూపిన మార్గంలో నడవాలని కలెక్టర్ పిలుపు....

పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేసగర్ కాళోజి నారాయణరావు 112వ జయంతి సందర్భంగా బుధవారం సమీకృత కలెక్టరేట్ భవన సముదాయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ కె. హరిత జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి, కాళోజి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అదనపు కలెక్టర్ యువరాజ్ మార్కాట్, రెవెన్యూ కలెక్టర్ డేవిడ్, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అనిల్ యాదవ్, తెలంగాణ కాలాపృ నియంత్రణ మండలి నోడల్ అధికారి భాస్కర్, మార్కెట్ చైర్మన్ మంగ, జడ్పీ సీజివో తదితరులు పాల్గొన్నారు.కాళోజి సేవలు, సమాజం పట్ల బాధ్యతాభావాన్ని కలెక్టర్



సృరించుకుంటూ, సామాజిక చైతన్యం, పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన పెంపొందించాలని సూచించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా

రసాయనాలు, ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్‌తో తయారైన విగ్రహాలకు బదులు మట్టి గణపతులను ప్రతిష్ఠించి, నిమజ్జన సమయంలో నీటి వనరులు కలుషితం కాకుండా చూడాలని పేర్కొన్నారు. పర్యావరణహిత పద్ధతుల ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన వాతావరణం అందించవచ్చని, ప్రజలు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు సహకరించాలని కోరారు. కాలాపృ నియంత్రణ మండలి సహకారంతో కార్యక్రమంలో మట్టి గణపతి విగ్రహాలను పంపిణీ చేశారు. జిల్లా

వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధి శాఖ అధికారి హైమన్, జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి, జిల్లా బాలల సంరక్షణ శాఖ అధికారి,

కృషి సఖీల శిక్షణలో భాగంగా

కోసినీ రైతుల ప్రకృతి వ్యవసాయ క్షేత్రాల సందర్శన



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేసగర్ మండలం కృషి సఖీలకు నిర్వహిస్తున్న ఐదు రోజుల శిక్షణలో భాగంగా బుధవారం కాగజేసగర్ మండలం కోసినీ గ్రామానికి చెందిన రైతులు వెంకటేశ్వర్లు, సురేష్ వ్యవసాయ క్షేత్రాలను సందర్శించారు. వీరు గత సంవత్సరం నుంచి బీజాపూతం, జీవామృతం వంటి సహజ వనరులను ఇంటి వద్దే తయారు చేసుకుంటూ రసాయన ఎరువులు వాడకుండా ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతిలో వరి సాగు చేస్తున్నారు. సహజ వనరుల తయారీ విధానాన్ని సీఆర్‌పీలకు వివరించారు. అలాగే హెచ్‌డీపీఎస్ పద్ధతిలో సాగు చేస్తున్న పత్తి పొలాలు, ఆయిల్ పామ్ తోటలను కూడా చూపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి వెంకట్, వ్యవసాయ సహాయ సంచాలకులు మనోహర్, తెలంగాణ రైతు విజ్ఞాన కేంద్రం కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ మధు, మండల వ్యవసాయ అధికారి రామకృష్ణ, టెక్నికల్ అధికారి డిప్టీతో పాటు 21 మంది సీఆర్‌పీలు పాల్గొన్నారు.

గణేష్ ఉత్సవాల నిర్వహణపై

హిందూ ఉత్సవ సమితి సమావేశం

మండపాల నిర్వాహకులకు అండగా ఉంటాం.....

అధ్యక్షులు తాటి శ్రీనివాస్.....



పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజేసగర్ మండలం పటేల్ గార్డెన్స్ నూతనంగా ఎన్నికైన హిందూ ఉత్సవ సమితి అధ్యక్ష, కార్యవర్గ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో బుధవారం సమావేశం జరిగింది. రానున్న గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, నడుపాయాలు, ఏర్పాట్లపై చర్చించారు.కుల, మత, రాజకీయ పార్టీలకు అతితంగా సమితి పనిచేస్తుందని, వట్టణంలోని ప్రతి గణేష్ మండప నిర్వాహకులకు ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా సమితి అండగా నిలుస్తుందని అధ్యక్షుడు తాటి శ్రీనివాస్ హామీ ఇచ్చారు.గణేష్ ప్రతిష్ఠాపన అనంతరం ఈ నెల 15న మండపాల నిర్వాహకులు, హిందూ బంధువులతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలియజేశారు. నిమజ్జనం సందర్భంగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, భద్రతా చర్యలు, ఏర్పాట్లపై నిర్వాహకుల సూచనలు స్వీకరించి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని స్పష్టం చేశారు.ఈ సమావేశంలో ప్రధాన కార్యదర్శి అరుణ్ తోయా, కోశాధికారి దెబ్బలి శ్రీనివాస్, హిందూ జాగరణి మంత్రి జిల్లా అధ్యక్షుడు శివ గౌడ్, కొన్నిలర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భవాని మాత,ఎల్లమ్మ తల్లి బోడగుట్ట జాతరకు సర్వం సిద్ధం



భక్తుల రాకకు విస్తృత ఏర్పాట్లు,పరీక్ష పోలీసు బందోబస్తు....

జాతర ప్రాంగణాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన సర్పంచ్

బాపూజీ, సీఐ వేణుగోపాల్, ఎస్సై మహేందర్....

పోరు తెలంగాణ సెప్టెంబర్ 09: కొమరం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడి మండలంలోని సరండి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని సరండి గ్రామంలో శుక్రవారం నిర్వహించనున్న భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లి బోడగుట్ట జాతర మహోత్సవానికి సర్పంచ్ సిద్ధమవుతోంది. జాతరకు చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుంచి మాత్రమే కాకుండా అవకాశం ఉండటంతో గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో విస్తృత ఏర్పాట్లు చేపట్టారు. జాతరను భక్తిశ్రద్ధలతో, ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు ప్రజాప్రతినిధులు, పంచాయతీ సిబ్బంది, స్థానికులు సమన్వయంతో ముందుకు సాగుతున్నారు. సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ అధ్యక్షతన బుధవారం జాతర ప్రాంగణాన్ని సీఐ వేణుగోపాల్, ఎస్సై మహేందర్ క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. జాతర సందర్భంగా భక్తుల రద్దీ ఏ విధంగా ఉండనుంది, వాహనాల రాకపోకలు ఎలా నిర్వహించాలి, జాతర ప్రాంగణంలో భద్రతా పరీక్షితులు తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు చర్యలపై చర్చించారు.

భక్తులకు పెద్దపీట

జాతర సందర్భంగా ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా పోలీసు శాఖ ప్రత్యేక బందోబస్తును ఏర్పాటు చేసినట్లు సీఐ వేణుగోపాల్, ఎస్సై మహేందర్ తెలిపారు. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అవసరమైన ప్రాంతాల్లో పోలీసు సిబ్బందిని అందుబాటులో ఉంచనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. జాతర సమయంలో ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని, ఏదైనా సమస్య ఎదురైతే వెంటనే పోలీసుల దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. జాతర ప్రాంగణంలో

భక్తుల కదలికలను పర్యవేక్షిస్తూ, ఎలాంటి అసౌకర్యం తలెత్తకుండా పోలీసులు అప్రమత్తంగా ఉంటారని తెలిపారు. వాహనదారులు కూడా పోలీసుల సూచనలను పాటిస్తూ సహకరించాలని కోరారు.

భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు

ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ మాట్లాడుతూ.. భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లి జాతరకు మొక్కులు చెల్లించుకునేందుకు వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. జాతరకు వచ్చే ప్రతి భక్తుడు ప్రశాంతంగా అమృతానంద దర్శించుకుని, తన మొక్కులు చెల్లించుకుని సంతోషంగా తిరిగి వెళ్తేలా అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. జాతర కేవలం ఒక ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం మాత్రమే కాకుండా గ్రామ ప్రజల ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. గ్రామస్థులు, యువత, ప్రజాప్రతినిధులు, పంచాయతీ సిబ్బంది సమన్వయంతో జాతర ఏర్పాట్లలో భాగస్వాములవుతున్నారని తెలిపారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో జాతర

భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లి బోడగుట్ట జాతరకు భక్తుల్లో ప్రత్యేకమైన విశ్వాసం ఉందని సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ పేర్కొన్నారు. తమ కుటుంబాల్లో శుభకార్యాల, ఇతర సందర్భాల్లో అమృతానంద మొక్కుకుని జాతర సమయంలో మొక్కులు చెల్లించుకునేందుకు అనేక మంది భక్తులు పన్నులూరని తెలిపారు. అమృతానంద ఆశీస్సులు పొందేందుకు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలిరావాలని కోరారు. శుక్రవారం జరిగే జాతర మహోత్సవాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో తిలకించి, భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు పొందాలని సర్పంచ్ పిలుపునిచ్చారు. భక్తులు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి జాతరకు హాజరై మొక్కులు చెల్లించుకోవాలని కోరారు.

తండోపతండాలుగా తరలిరావాలని పిలుపు

బోడగుట్ట జాతర సందర్భంగా సరండి గ్రామంలో ఆధ్యాత్మిక సందడి నెలకొననుంది. భక్తుల రాకతో జాతర



ప్రాంగణం కిటికీలలాడే అవకాశం ఉండటంతో ఏర్పాట్లు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు గ్రామపంచాయతీ వర్గాలు తెలిపాయి. తండోపతండాలుగా భక్తకోడి ప్రజానీకం తరలివచ్చి భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లిని దర్శించుకుని తమ మొక్కులు చెల్లించుకోవాలని సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ కోరారు. జాతరను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు గ్రామ ప్రజలు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు

జాతర విజయవంతంగానే పంచాయతీ పాలకవర్గం, పోలీసు శాఖ, సిబ్బంది, స్థానికులు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నారు. జాతర ప్రాంగణంలో ఏర్పడే రద్దీని నియంత్రించడంతో పాటు భక్తులకు అవసరమైన సహాయం అందించేందుకు సిబ్బంది సిద్ధంగా ఉండనున్నారు. భక్తుల భద్రత, ప్రశాంతతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. జాతరకు వచ్చే భక్తులు కూడా తమ వంతు బాధ్యతగా క్రమశిక్షణ పాటించి, పోలీసు సిబ్బంది మారిన నిర్వాహకులకు సహకరిస్తే జాతర మరింత ప్రశాంతంగా, విజయవంతంగా జరుగుతుందని వారు పేర్కొన్నారు.

ఏర్పాట్లపై సంతృప్తి

జాతర ప్రాంగణాన్ని పరిశీలించిన పోలీసు అధికారులు పలు సూచనలు చేశారు. భక్తుల రాకపోకలు సులభంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, రద్దీ సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. జాతరలో పాల్గొనే ప్రజల భద్రతకు ఎలాంటి లోటు లేకుండా బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ మాట్లాడుతూ.. జాతరను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని కోరారు. భక్తుల ఇబ్బందులు కలగకుండా చివరి వరకు ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తామని తెలిపారు. భవాని మాత, ఎల్లమ్మ తల్లి ఆశీస్సులతో జాతర మహోత్సవం ఘనంగా, ప్రశాంతంగా జరగాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ మొహదేర్ బాపూజీ, సీఐ వేణుగోపాల్, ఎస్సై మహేందర్, పంచాయతీ కార్యదర్శి సోనం, ఉప సర్పంచ్ గుర్జుల్ డోర్లజీ (బావన్), వార్డు సభ్యులు విజయ్, రమాదేవి, మహేశ్వరి, సీనియర్ మేట్ రాజీకుమార్, స్థానికులు సునీల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏంబిరా సామి బేకరీనా..? కెమికల్ దుకాణమా?

అధికారుల సోదాల్లో షాకింగ్ సీన్!



ఉప్పల్లోని SLV బెంగళూరు ఆయ్యంగార్ బేకరీపై ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు దాడులు నిర్వహించి షాకింగ్ నిజాలు వెల్లడించారు. కాలం చెల్లిన ఆహార పదార్థాలు, నిషేధిత సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్స్ వాడకం, అపరిశుభ్ర వాతావరణం గుర్తించారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని ప్రమాదంలో పడేస్తున్న ఈ ఉల్లంఘనలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఘటన ఆహార భద్రత ప్రాముఖ్యతను మరోసారి గుర్తుచేసింది. హైదరాబాద్: మేడ్చల్--మల్లాదిగిరి జిల్లా ఉప్పల్లో ఆహార కల్తీ, ఆహార భద్రతా నిబంధనల ఉల్లంఘనలపై స్పెషల్ ఆపరేషన్ టీమ్ (SOT) అధికారులు ఆకస్మిక దాడులు నిర్వహించారు. విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు M-FAST, SOT ఉప్పల్ బృందాలు భరత్ నగర్ కాలనీలోని నాం బెంగళూరు ఆయ్యంగార్ బేకరీపై తనిఖీలు చేపట్టాయి. దాడుల్లో బేకరీలో గడువు ముగిసిన ఆహార పదార్థాలు వినియోగిస్తున్నట్లు, బేకరీ ఉత్పత్తుల తయారీలో సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్స్ ఉపయోగిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించినట్లు తెలిపారు. అంతేకాకుండా బేకరీ పరిసరాలను అపరిశుభ్రమైన పరిస్థితుల్లో నిర్వహిస్తున్నట్లు గుర్తించినట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి కెంపిగడ దేవరాజ్ సవీన్ అనే వ్యక్తిని అధికారులు అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు. తనిఖీల సందర్భంగా పలు గడువు ముగిసిన, లేబుల్ లేని, సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్, ఇతర ఆహార తయారీ పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. స్వాధీనం చేసుకున్న వాటిలో బ్లూ స్ఫార్ సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్స్ 3 బాక్సులు (500 గ్రాముల చొప్పున), గడువు ముగిసిన థియోసోనిజిన్ జిలెట్టెడ్ టేబ్లెట్స్ లిక్విడ్ ఫుడ్ కలర్స్ 5 బాటిళ్లు (500 గ్రాముల చొప్పున), Bush Sweet Orange ఫుడ్ ఫ్లేవర్స్ 500 గ్రాముల బాటిల్, లేబుల్ లేని సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్ ఫ్లేవర్స్ 7 (50 గ్రాముల చొప్పున) ఉన్నాయి. అలాగే మరో 3 చిన్న బాటిళ్ల గడువు ముగిసిన Baker's Valley Coloumist లిక్విడ్ ఫుడ్ కలర్స్, Real Fruit Power Guava 1 లీటర్ బాటిల్, సుమారు 1 కిలో Pillbury Cake Mix, 5 కిలోల జబర్ N Crumb Powder, 1 కిలో Diamond Cake Improveటీను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఇవే కాకుండా జిల్లాపంచాయితీ ఫుడ్ కలర్ ఫ్లేవర్స్ 2 బాటిళ్లు, 2.5 కిలోల Goodrich Glaze Cake Improver బాక్స్ ను కూడా తనిఖీల్లో గుర్తించి స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. బేకరీలో ఆహార తయారీకి ఉపయోగించే పదార్థాల నిల్వ వాటి గడువు, లేబులింగ్, పరిశుభ్రత వాతావరణం చూసి అధికారులు షాక్ అయ్యారు. గడువు ముగిసిన పదార్థాలు, సింథటిక్ ఫుడ్ కలర్స్ వినియోగం వంటి అంశాలను పరిశీలిస్తున్నారు. సంబంధిత ఆహార భద్రతా నిబంధనల ప్రకారం తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు తెలిపారు. ప్రజలకు వికరయించే ఆహార పదార్థాల నాణ్యత, పరిశుభ్రత విషయంలో నిబంధనలు పాటించాల్సిన అవసరాన్ని ఈ దాడి మరోసారి స్పష్టం చేస్తోంది. స్వాధీనం చేసుకున్న పదార్థాలను తదుపరి పరీక్షలు, అధికారిక విచారణ కొనసాగుతోంది. దర్యాప్తు పూర్తయిన తర్వాత మరిన్ని వివరాలు వెల్లడిస్తామని అధికారులు తెలిపారు.

రేషన్ కార్డు ఈకేవైసీ ఇంకా పూర్తి చేయలేదా..? ఈ యాప్ లో ముఖం చేపిస్తే చాలు సెకన్లలోనే అంతా పినిష్

మీకు రేషన్ కార్డు ఉందా.. అయితే ఈకేవైసీ పూర్తి చేయడం అనేది తప్పనిసరి. లేకపోతే మీరు రేషన్ పొందటంలో ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశముంది. రేషన్ కార్డులో ఎవరి పేర్లు అయితే ఉన్నాయో.. వారందరూ కేవైసీ ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి. కేంద్రం దీనిని తప్పనిసరి చేసింది. రేషన్ కార్డు ఉన్నవారు తమ ఈకేవైసీని పూర్తి చేయడాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం తప్పనిసరి చేసింది. రేషన్ కార్డుల్లో దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టడం, బ్లాక్ మార్కెటింగ్ ను అడ్డంకించడం, నిజమైన లబ్ధిదారులకు మాత్రమే రేషన్ అందేలా చేయడంలో భాగంగా కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే ఈకేవైసీ పూర్తి చేసేందుకు మీరు రేషన్ షాపుల చుట్టూ తిరగాల్సిన పని లేదు. రేషన్ డిల్లర్ అవసరం కూడా లేదు. ఇందుకోసం ఏ ప్రభుత్వ కార్యాలయం చుట్టూ కూడా తిరగాల్సిన పని లేదు. ఇంట్లోనే ఉండి మొబైల్ ద్వారా ఈ ప్రక్రియ సులువుగా పూర్తి చేయవచ్చు. ఈ విషయం చాలామంది తెలుసుకోవలసిన పద్ధత పడిగాపులు కావచ్చు. కొంతమంది మీ సేవ కేంద్రాల చుట్టూ కేవైసీ కోసం తిరుగుతుంటారు. ఆ అవసరం లేకుండా మొబైల్ ద్వారా రెండు నిమిషాల్లోనే కేవైసీ పూర్తి చేసుకోవచ్చు.



ఈ యాప్ ఒక్కటి ఉంటే చాలు కేంద్ర ప్రభుత్వం మేరా రేషన్ అనే యాప్ అందుబాటులోకి తెచ్చింది. యాప్ లో మీ రేషన్ కార్డుకు సంబంధించిన వివరాలతో పాటు కేవైసీ కూడా కంప్లీట్ చేయవచ్చు. మీ రేషన్ కార్డు డిజిటల్ కాపీ డౌన్ లోడ్ చేసుకోవడం, మార్పులు, చేర్పులు చేసుకోవడం, ఇప్పటివరకు ఎంత రేషన్ తీసుకున్నారనే వివరాలు తెలుసుకునే సదుపాయం ఉంది. మీరు కేవైసీ ఇదే యాప్ ద్వారా చేసుకోవచ్చు. మేరా రేషన్ యాప్, ఆధార్ ఫేస్ ఆఫ్ యాప్ ఉంటే సరిపోతుంది. గూగుల్ ప్లే స్టోర్ నుంచి ఈ రెండు యాప్స్ ను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చు. రేషన్ కార్డు ఈకేవైసీ పూర్తి చేయడం ఎలా..? మేరా రేషన్ యాప్ డౌన్ లోడ్ చేసుకోండి యాప్ ఓపెన్ చేశాక మీ రాష్ట్రాన్ని ఎంచుకోండి అనంతరం మీ రేషన్ కార్డు నెంబర్, క్యాప్చా సమాధాన చేయండి ఆధార్ రిజిస్టర్డ్ మొబైల్ నెంబర్ ను వచ్చే ఓటీపీని ఎంటర్ చేయండి ఆ తర్వాత ఆధార్ ఫేస్ ఆఫ్ యాప్ సాయంతో మీ ఫేస్ కెమెరా స్క్రీన్ కు చూపించండి కళ్లు ఖిలకి చేయడం ద్వారా స్కాన్ సులువుగా పూర్తవుతుంది ఈ ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత స్క్రీన్ పై సక్సెస్ అని కనిపిస్తే మీ కేవైసీ పూర్తయినట్లు అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆన్లైన్ ద్వారా చేసుకోవడం ఎలా..? మీ సమీపంలోని ఏదైనా రేషన్ షాపుకు వెళ్లి మీ రేషన్ కార్డు అందించండి. డిలర్ వద్ద ఉండే బయోమెట్రిక్ మెషిన్ ద్వారా మీ వేలిముద్రలు అందించడం వల్ల ఈకేవైసీ పూర్తవుతుంది. అలాగే సమీపంలోని మీ సేవా కేంద్రానికి వెళ్లి అయినా పూర్తి చేయవచ్చు. రేషన్ కార్డులో పేరు ఉన్న ప్రతిఒక్కరూ ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలి.

మీ ఆధార్ లో ఏయే వివరాలు అప్డేట్ చేశారో మర్చిపోయారా..? డోంట్ వర్రి సెకన్లలోనే తెలుసుకోండిలా



ఆధార్ కార్డులో ఏయే వివరాలు అప్డేట్ చేశారనే విషయాల మీరు మర్చిపోయారా.. డోంట్ వర్రి. మీరు ఆన్లైన్ లో సులువుగా తెలుసుకోవచ్చు. ఈ మేరకు యూజిడిఎం ఆన్లైన్ ద్వారా చెక్ చేసుకునే సౌకర్యం అందుబాటులోకి తెచ్చింది. కొన్ని నిమిషాల్లోనే మీరు చెక్ చేసుకోవచ్చు. ఆధార్ కార్డులో ఏమైనా వివరాలు తప్పుగా ఉంటే వినియోగదారులు అప్డేట్ చేసుకుంటూ ఉంటారు. మొబైల్ నెంబర్, ఆడ్రస్, పేరు, తల్లిదండ్రుల పేర్లు, ఫోటో, జామియల్, బయోమెట్రిక్ వివరాలు లాంటివి మార్చుకుంటూ ఉంటారు. వివరాలు అప్డేట్ అయ్యాక ఆ వివరాలతో కొత్త ఆధార్ మీకు యూజిడిఎం జారీ చేస్తుంది. మీరు ఇప్పటివరకు ఏయే వివరాలు అప్డేట్ చేసుకున్నారనే విషయాల ఆన్లైన్ ద్వారా సులువుగా తెలుసుకోవచ్చు. అంతేకాదు ఆ వివరాలను డౌన్ లోడ్ కూడా చేసుకునే సేవలుబాటు యూజిడిఎం కల్పిస్తోంది. ఆధార్ అప్డేట్ హిస్టరీ ఆఫ్ ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. ఈ ప్రక్రియ ఎలా అనేది చూద్దాం. మీ ఆధార్ కార్డుకు సంబంధించిన ప్రతి సమాచారాన్ని యూజిడిఎం రికార్డ్ చేస్తూ ఉంటుంది. ఆధార్ ద్వారా మీరు చేసే ప్రతి పని రిజిస్టర్ అవుతూ ఉంటుంది. ఆధార్ దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టేందుకు యూజిడిఎం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. మీరు ఆధార్ ఎక్స్ ప్రెస్ కెట్ ఉపయోగించారనే వివరాలతో పాటు ఇప్పటివరకు ఏయే వివరాలు అప్డేట్ చేశారనే హిస్టరీ తెలుసుకోవచ్చు. చాలామంది వివరాలను అప్డేట్ చేసుకున్న తర్వాత ఎప్పుడు అప్డేట్ చేసుకున్నామనేది మర్చిపోతారు. దీని వల్ల ఆధార్ అప్డేట్ హిస్టరీని తెలుసుకోనే అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. దేట్ ఆఫ్ బర్త్, పేరు, మొబైల్ నెంబర్, జామియల్ ఇలా ఏది అప్డేట్ చేసుకున్నాక కూడా తెలుసుకోవచ్చును. ఆధార్ అప్డేట్ హిస్టరీ తెలుసుకోవడం ఎలా..? <https://uidai.gov.in/en> పోర్టల్ లోకి వెళ్లి ఆ తర్వాత మై ఆధార్ అనే అప్లీషి ఎంచుకోవాలి అనంతరం అప్డేట్ కేటగిరీలోకి వెళ్లి అందులో ఆధార్ అప్డేట్ హిస్టరీ ఆఫ్ సెలెక్ట్ చేసుకోవాలి అక్కడ మీకు రెండు అప్లీషన్ కనిపిస్తాయి. ఆధార్ నెంబర్ లేదా వర్చువల్ ఐడి అనే అప్లీషన్ ఉంటాయి ఆధార్ నెంబర్ లేదా వర్చువల్ ఐడి సమాధాన చేయండి

దుబాయ్ వెళ్లాలనుకుంటున్నారా? ఈ 5 ఏళ్ల వీసా వివరాలు తెలుసుకుంటే చాలు!

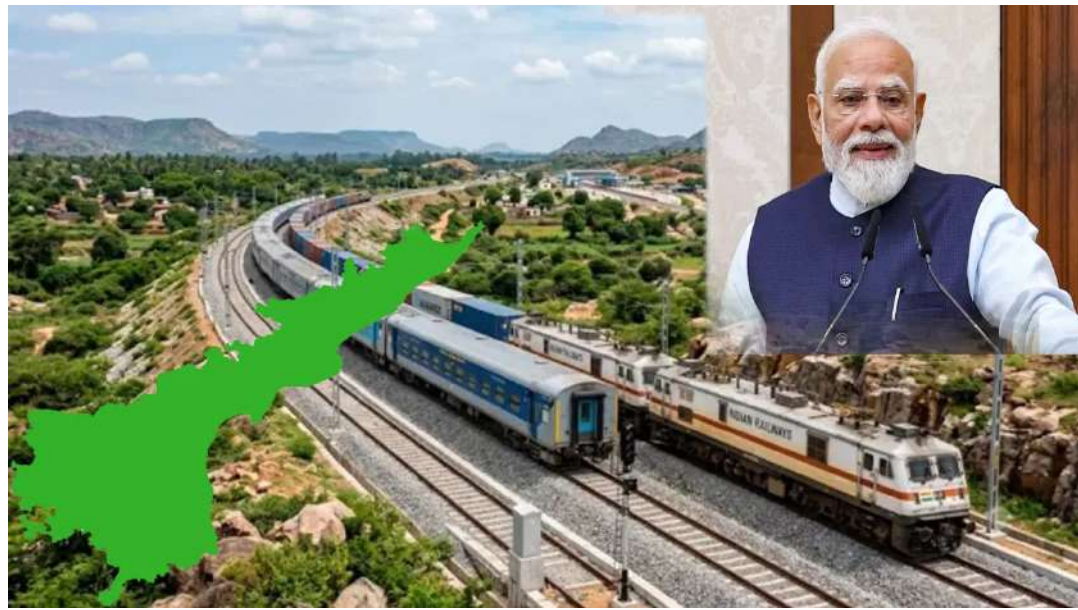


దుబాయ్ కు తరచూ పర్యటనలు చేసే వారికి 5 ఏళ్ల మల్టిప్లైట్-ఎంట్రీ టూరిస్ట్ వీసా ఉపయోగకరమైన అప్లీషన్ ఉంటుంది. ఈ వీసాతో ప్రతి ప్రయాణానికి కొత్తగా సాధారణ టూరిస్ట్ వీసా కోసం దరఖాస్తు చేయూల్సిన అవసరం ఉండదు. ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులను కలవడానికి, తరచుగా పర్యాటక ప్రయాణాలు చేయడానికి లేదా ఏడాదిలో పలుమార్లు దుబాయ్ వెళ్లడానికి ఇది సౌకర్యంగా ఉండొచ్చు. ఈ వీసా ఐదేళ్ల పాటు చెల్లుబాటు అవుతుంది. ఈ వీసాకు కొన్ని ముఖ్యమైన అర్హతలు, పత్రాలు అవసరం. కనీసం ఆరు నెలల చెల్లుబాటు ఉన్న పాస్ పోర్ట్, వ్యక్తిగత ఫోటో, ఖాళాజ్ చెల్లుబాటు అయ్యే ఆరోగ్య బీమా, రిటర్న్ టికెట్ తో పాటు గత ఆరు నెలల బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్ అవసరమవుతుంది. ఖాళాజ్ ప్రభుత్వ సమాచారం ప్రకారం గత ఆరు నెలల కాలంలో కనీసం 4,000 అమెరికన్ డాలర్లకు సమానమైన బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్ ఉండటం కూడా ముఖ్యమైన నిబంధనగా ఉంది. 1. 5 ఏళ్ల వీసాతో ఎన్నిసార్లు దుబాయ్ వెళ్లొచ్చు? ఇది మల్టిప్లైట్-ఎంట్రీ టూరిస్ట్ వీసా. అంటే వీసా చెల్లుబాటులో ఉన్న ఐదేళ్ల కాలంలో పలుమార్లు ఖాళాజ్ లోకి ప్రవేశించి బయటకు రావచ్చు. ప్రతి ప్రయాణానికి ప్రత్యేకంగా కొత్త టూరిస్ట్ వీసా తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదు. 2. ఒక్కసారి దుబాయ్ లో ఎంతకాలం ఉండొచ్చు? ఈ వీసాతో ఒక్కో సందర్భంలో 90 రోజుల వరకు ఖాళాజ్ లో ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. అందుబాటులో ఉన్న వివరాల ప్రకారం అవసరమైన సందర్భంలో మరో 90 రోజుల వరకు పొడిగించే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అయితే మొత్తం ఐదు సంవత్సరాలలో గరిష్టంగా 180 రోజులు పరిమితం. 3. ఏడాదిలో గరిష్టంగా 180 రోజులు పరిమితం. 5 ఏళ్ల వీసా ఉన్నంత మాత్రాన ఏడాది మొత్తం ఖాళాజ్ లో ఉండే అవకాశం ఉండదు. అందుబాటులో ఉన్న సమాచారం ప్రకారం ఒక సంవత్సరంలో గరిష్టంగా 180 రోజులు మాత్రమే ఖాళాజ్ లో ఉండేందుకు అనుమతి ఉంటుంది. 4. వీసాకు కావాల్సిన ముఖ్యమైన పత్రాలు ఇవే దరఖాస్తు చేసుకునే సమయంలో సాధారణంగా ఈ పత్రాలు అవసరం: కనీసం 6 నెలల చెల్లుబాటు ఉన్న పాస్ పోర్ట్

పాస్ పోర్ట్ సైజు ఫోటో గత 6 నెలల బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్ కనీసం 4,000 ఖాళాజ్ సమానమైన బ్యాంక్ బ్యాలెన్స్ కు సంబంధించిన ఆధారం UAE లో చెల్లుబాటు అయ్యే ఆరోగ్య బీమా రిటర్న్/రాన్-ట్రీవి విమాన టికెట్ GDRFA Dubai అధికారిక సేవా పేజీ కూడా ఫోటో, 6 నెలల చెల్లుబాటు ఉన్న పాస్ పోర్ట్ కాపీ, 6 నెలల బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్, ఆరోగ్య బీమా, రాన్-ట్రీవి టికెట్ ను అవసరమైన పత్రాలుగా పేర్కొంటోంది. 5. వీసా ఫీజు ఎంత? మీరు ఇచ్చిన వెటెనరీలో మొత్తం ఖర్చును ఖాళాజ్ 3,713గా పేర్కొన్నారు. అందులో ఖాళాజ్ 3,000 రిఫండబుల్ సెక్యూరిటీ డిపాజిట్ గా, ఖాళాజ్ 713 వీసా సంబంధిత ఫీజుగా వివరించారు. అయితే ఫీజులు, డిపాజిట్స్ లేదా ఆదనపు ఛార్జీలు మారే అవకాశం ఉన్నందున దరఖాస్తు చేసే సమయంలో అధికారిక GDRFA పోర్టల్ లో చూపించే తాజా మొత్తాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. 6. ఎక్కడ దరఖాస్తు చేయాలి? దుబాయ్ 5 ఏళ్ల మల్టిప్లైట్-ఎంట్రీ టూరిస్ట్ వీసా కోసం GDRFA Dubai అధికారిక వెబ్ సైట్ ద్వారా దరఖాస్తు చేయవచ్చు. అధికారిక సేవలో 5-year multiple-entry tourist visa ప్రత్యేకంగా అందుబాటులో ఉంది. దరఖాస్తు ప్రక్రియలో ఖాళాజ్ సృష్టించి సంబంధిత 5 ఫోటో షీట్ లతో పాటు 1 సెట్ లో 1 సెట్ ను ఎంచుకుని, అవసరమైన వివరాలు సమాధాన చేసే పత్రాలను అప్ లోడ్ చేసే ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. 7. తరచూ దుబాయ్ వెళ్లడానికి ఉపయోగకరమా? దుబాయ్ కు సంవత్సరంలో పలుమార్లు వెళ్లే పర్యాటకులకు ఈ వీసా సౌకర్యంగా ఉండొచ్చు. ప్రతి ట్రీవిట్ కొత్త వీసా కోసం దరఖాస్తు చేయూల్సిన అవసరం లేకపోవడం ప్రధాన ప్రయోజనం. అయితే 5 ఏళ్ల వీసా ఉన్నప్పటికీ ఖాళాజ్ లో పని చేయడానికి లేదా శాశ్వతంగా నివసించడానికి ఇది రెసిడెన్స్ వీసా కాదని గుర్తుంచుకోవాలి.

ఏపీ రైల్వేకు బిగ్ బూస్ట్..! విశాఖ విజయవాడ మీదుగా 4 లేన్ల రైల్వే నెట్ వర్క్

కేంద్ర కేబినెట్ రైల్వే రంగానికి బిగ్ బూస్ట్ అందించింది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ, గుంతకల్, రేణిగుంట మీదుగా నాలుగు లేన్ల రైల్వే నెట్ వర్క్ ను అభివృద్ధి చేయనున్నారు. ఇది హౌరా-చెన్నై, ముంబై-చెన్నై కారిడార్ లో సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ప్రయాణికులు, సరుకు రవాణాకు మరింత సౌకర్యాన్ని అందించి, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఆర్థిక ప్రగతికి దోహదపడుతుంది. న్యూఢిల్లీ: బుధవారం (సెప్టెంబర్ 09) ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయాల తీసుకుంది. ఈ సమావేశంలో రైల్వే రంగానికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. దేశంలోని ప్రధాన రైల్వే మార్గాలను మరింత ఆధునికీకరించడంతో పాటు రవాణా సామర్థ్యాన్ని పెంచే దిశగా పలు ప్రాజెక్టులకు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. ఇందులో భాగంగా ఏడు కీలక రైల్వే కారిడార్ లో నాలుగు లేన్ల నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. ఈ నిర్ణయంతో దక్షిణ భారత రైల్వే నెట్ వర్క్ కు భారీ ప్రయోజనం కలగనుంది. ముఖ్యంగా హౌరా--చెన్నై రైల్వే కారిడార్ లో భాగంగా విశాఖపట్నం, విజయవాడ మీదుగా నాలుగు లేన్ల రైల్వే నెట్ వర్క్ అభివృద్ధి చేయనున్నారు. ఈ విస్తరణతో ఈ మార్గంలో రైల్వే రాకపోకల సామర్థ్యం పెరగడంతో పాటు ప్రయాణికులు, సరుకు రవాణాకు మరింత సౌకర్యం కలిగే అవకాశం ఉంది. అదేవిధంగా ముంబై--చెన్నై రైల్వే కారిడార్ లో భాగంగా గుంతకల్లు, రేణిగుంట మీదుగా నాలుగు లేన్ల నిర్మాణాన్ని చేపట్టనున్నారు. ఈ మార్గం దేశంలోని పశ్చిమ, దక్షిణ ప్రాంతాలను అనుసంధానించే కీలక రైల్వే మార్గాల్లో ఒకటిగా ఉంది. నాలుగు లేన్ల విస్తరణ పూర్తయితే రైల్వే వేగం, మార్గ సామర్థ్యం, సరుకు రవాణా సామర్థ్యం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అనేక ప్రధాన రైల్వే మార్గాల్లో ట్రాఫిక్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో అదనపు లేన్ల నిర్మాణం ద్వారా రైల్వే రాకపోకలకు ఎదురయ్యే సమస్యలను తగ్గించడమే కేంద్రం లక్ష్యంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా పారిశ్రామిక, వాణిజ్య ప్రాంతాలను ప్రధాన పోర్టులు, నగరాలతో అనుసంధానించడంలో ఈ కారిడార్లు కీలకంగా పనిచేసున్నాయి. కేంద్ర కేబినెట్ నిర్ణయంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ మీదుగా వెళ్లే కీలక రైల్వే మార్గాలకు మరింత ప్రాధాన్యం లభించనుంది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ, గుంతకల్లు, రేణిగుంట వంటి ప్రధాన



రైల్వే జంక్షన్ మీదుగా నాలుగు లేన్ల నెట్ వర్క్ అభివృద్ధి చెందితే భవిష్యత్ లో పెరగనున్న ప్రయాణికుల, సరుకు రవాణా అవసరాలను తీర్చేందుకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ప్రధాన మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో రైల్వే రంగానికి సంబంధించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నట్లు కేంద్ర రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తెలిపారు. దేశంలో అధిక రద్దీ ఉన్న ఏడు కీలక రైల్వే కారిడార్లను నాలుగు లేన్లు, నాలుగు ట్రాక్ కలకు విస్తరించే ప్రాజెక్టులకు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపినందుకు, ముఖ్యంగా ఆరోకతా -- ఢిల్లీ, చెన్నై--కోల్ కతా, ఢిల్లీ--ముంబై --చెన్నై, బిలాస్ పూర్--కన్పూర్ వంటి కీలక మార్గాల్లో రైల్వే సామర్థ్యాన్ని పెంచనున్నారు. ముంబై--హౌరా హై డెన్సిటీ నెట్ వర్క్ లో భాగంగా ఖరీదైన రూ.6,528 కోట్లతో ఆమోదం తెలిపినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. అలాగే అరకున్యం--రేణిగుంట

మధ్య మూడో, నాలుగో లేన్ల నిర్మాణానికి కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఒక్కో లేన్ 77 కిలోమీటర్ల పొడవుతో ఉండగా, ఈ ప్రాజెక్టుకు రూ.1,936 కోట్లు ఖర్చు కానుంది. దేశంలోని సుమారు 11,000 కిలోమీటర్ల హై డెన్సిటీ రైల్వే కారిడార్లు దాదాపు 40 శాతం రైల్వే ట్రాఫిక్ ను నిర్వహిస్తున్నాయని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు. ఇప్పటికే 2,000 కిలోమీటర్ల పనులు పూర్తయ్యాయని, మరో 5,000 కిలోమీటర్ల పనులు పూర్తయ్యాయని లేదా ఆమోద దశలో ఉన్నాయని చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా పశ్చిమ బెంగాల్, జార్ఖండ్, ఒడిషా, మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రాల్లోని 14 జిల్లాల్లో సుమారు 656 కిలోమీటర్ల మేర రైల్వే నెట్ వర్క్ విస్తరించనుంది. 4,790 గ్రామాలకు చెందిన సుమారు 56 లక్షల మందికి మెరుగైన రైలు కనెక్టివిటీ లభించడంతో పాటు స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయని కేంద్రం వెల్లడించింది.

ఆస్తి మొత్తం కుమారుడి పేరుపై రాస్తే.. కూతురికి వాటా ఉండనట్టేనా..? ఈ రూల్స్ చాలామందికి తెలియదు

ఆస్తి పంకాల విషయంలో వారసుల వద్ద వివాదాలు జరగడం సాధారణం. ఇటీవల ఎక్కడ చూసినా ఇలాంటివి చోటుచేసుకుంటున్నట్లు ఉన్నాయి. ఆస్తి కోసం సంపత్తురాల తరబడి కోర్టుల చుట్టూ తిరిగేవారు కూడా ఉన్నారు. దీనికి కారణం చట్టం గురించి స్పష్టంగా తెలుసుకోకపోవడమేని చెప్పవచ్చు. ఆస్తి పంకాల విషయంలో తరచుగా భారతీయుల కుటుంబాల్లో గొడవలు జరుగుతుంటాయి. ఆస్తుల కోసం కొట్లాడేవరకు, చంపుకోవడం లాంటివి చూస్తూ ఉంటాం. అన్నాచెక్కెళ్లు, అశాశ్రమ్యుడు, అన్నాతమ్ముళ్లు మధ్య వివాదాలు చోటుచేసుకోవడం, కోర్టుల వరకు వెళ్లడం సాధారణంగా జరుగుతూ ఉంటాయి. భారత చట్టం ప్రకారం తల్లిదండ్రుల ఆస్తిలో పురుషులతో సమానంగా మహిళలకు కూడా సమాన పాళ్లు ఉంటుంది. అయితే కుమారుడికి ఎక్కువ ఆస్తులు అప్పగించడం వల్ల వివాదాలు చెలరేగుతూ ఉంటాయి. కుమారుడు పేరు మీదనే తల్లిదండ్రులు మొత్తం ఆస్తి రాస్తే కూతురికి వాటా దక్కుతుందా..? లేదా? పెళ్లయిన తర్వాత కూడా కూతురు తన వాటా అదగవచ్చా? పూర్వీకుల ఆస్తిలో కూడా సమాన వాటా ఉంటుందా..? అనేది చాలామందికి తెలియదు. ఈ విషయాల గురించి పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



ఈ ఆస్తిని ఎవరికైనా అప్పగించవచ్చు.. పూర్వీకుల నుంచి వచ్చిన ఆస్తి కాకుండా తమ కష్టాధికారంతో సంపాదించుకున్న ఆస్తిని తల్లిదండ్రులు తమ ఇష్టానుసారం ఎవరికైనా రాసుకోవచ్చు. తమ సొంత కష్టంతో సంపాదించుకున్నారని కాబట్టి దీనిపై పూర్తి హక్కు తల్లిదండ్రులకు ఉంటుంది. దీంతో ఈ ఆస్తిని తమకు నచ్చినవారికి ఇచ్చుకోవచ్చు. కేవలం కుమారుడికి మాత్రమే తమ ఆస్తిని తల్లిదండ్రులు ఇవ్వాలనుకుంటే.. దీనిపై కూతురికి ఎలాంటి హక్కు ఉండదు. తమ ఆస్తిని తల్లిదండ్రులు గిఫ్ట్ డీడ్ లేదా వీలునామా ద్వారా కుమారుడికి మొత్తం అప్పగించవచ్చు. అలాంటి సమయంలో కుమార్తెలు ఏం చేయడానికి వీలుందదు. పూర్వీకుల ఆస్తిలో కూతురికి వాటా..? తల్లిదండ్రులు తమ కష్టాధికారం కాకుండా పూర్వీకుల నుంచి వారసత్వంగా ఆస్తి వస్తే రూల్స్ మరోలా ఉంటాయి. ఇలాంటి ఆస్తిలో కుమారుడితో పాటు కుమార్తెకు కూడా సమాన వాటా అనేది ఉంటుంది. కూతురికి పెళ్లి అయినా సరే పూర్వీకుల నుంచి వచ్చిన ఆస్తిలో నగ భాగం పొందే హక్కు ఉంటుంది. ఇలాంటి ఆస్తిని తల్లిదండ్రులు కుమారుడి పేరుపై మొత్తం రాస్తే.. కూతురు కోర్టులను ఆశ్రయించి పొందే స్వేచ్ఛ ఉంటుంది. ఒకవేళ తల్లిదండ్రులు సొంతగా సంపాదించుకున్న ఆస్తికి సంబంధించి వీలునామా రాయకుండా మరణిస్తే.. ఆ ఆస్తిలో కుమార్తెకు కూడా సమాన వాటా లభిస్తుంది.

22 నెలల్లో 20 టన్నులు కుప్పలు తెప్పలుగా బంగారం కొంటున్న చైనా డ్రాగన్ అసలు ప్లాన్ ఇదేనా!

ద్రాగన్ కంట్రీ చైనా వరుసగా 22 నెలలుగా ఆగకుండా టన్నుల కొద్దీ బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తూ ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. గత నెలలోనే ఏకంగా 20 టన్నుల పసిడిని తన అధికారానికి నిల్వల్లో చేర్చుకుంది. ఇప్పటికే బంగారం ధరలు అకాశాన్నంటున్నాయని ఓ వైపు జనాలు గగ్గోలు పెడుతుంటే.. చైనా మాత్రం ఇంకా అందుకు కొంటోంది తెలియాలంటే ఈ స్టోర్ చదవాల్సిందే. బంగారం ధరలు అకాశాన్ని తాకుతున్నాయని.. యువత ప్రపంచ గగ్గోలు పెడుతుంటే.. చైనా మాత్రం భారీ మొత్తంలో బంగారం కొనుగోలు చేస్తుంది. గడిచిన 22 నెలలకు ఏకంగా 20 టన్నుల బంగారం కొనుగోలు చేసింది. దీంతో ఎందుకు చైనా ఇప్పుడు ఇంత బంగారం కొంటోందన్న చర్చ అంతర్జాతీయంగా మొదలైంది. ఇది ఏదో ఒక్క నెల తీసుకున్న నిర్ణయం ఎంతమాత్రం కాదు. రాబోయే దశాబ్ద కాలం కోసం పక్కా ప్లాన్ తోనే ఆ దేశ కేంద్ర బ్యాంకు భారీ ప్రణాళికను అమలు చేస్తోందట. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో వస్తున్న మార్పులను ముందే పసిగట్టి తన ఖజానాను పటిష్టం చేసుకుంటోంది. గత నెలలో చైనా కొన్న 6.5 లక్షల డొలార్ల బంగారం.. 2023 అక్టోబర్ తర్వాత సమాచారం అత్యధిక కొనుగోలుగా రికార్డుల్లోకికెక్కింది. దీంతో ఆ దేశం వద్ద ఉన్న మొత్తం అధికారిక బంగారం నిల్వలు 7.67 కోట్ల డొలార్లకు చేరాయి. సాధారణంగా ధరలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు ఎవరైనా ఆగుతారు. కానీ చైనా మాత్రం దూకుడు కొనసాగిస్తూనే ఉంది. అమెరికా డాలర్ అధిపత్యం క్రమంగా తగ్గుతుండటమే ఈ పరిణామాలకు ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తోంది. గతంలో ప్రపంచ దేశాల విదేశీ మారక ద్రవ్య నిల్వల్లో భారీ వాటా 72 శాతం ఉండేది. ఇప్పుడది దాదాపు 55 శాతానికి పడిపోయింది. డాలర్ క్రమంగా తన పట్టు కోల్పోతుండటంతో ఇతర దేశాలు కూడా ప్రత్యామ్నాయాల వైపు వేగంగా దృష్టి పెడుతున్నాయి. మార్కెట్ విలువ వరంగా చూస్తే 1990 తర్వాత అమెరికా ప్రభుత్వ బాండ్లను దాటి బంగారం మొదటి స్థానానికి చేరింది. భద్రత కోసం డాలర్ ఆస్తులపై ఆధారపడటం చాలా పసిడి నిల్వలను నిల్వల వైపు మళ్లించి పెట్టినట్లు బ్యాంకులు భావిస్తున్నాయి. ప్రపంచ స్వర్ణ మండలి నిర్వహించిన సర్వేలోనూ అనధికార అంశాలు వెలుగుచూశాయి. సంగ్క్షేభ సమయాల్లో రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తుందనే నమ్మకంతో 90 శాతం బ్యాంకులు బంగారానికే జై కొడుతున్నాయి. ఇంకో ఏడాదిలో తమ వద్ద ఉన్న పసిడి నిల్వలను మరింత పెంచుకుంటామని 45 శాతం కేంద్ర బ్యాంకులు స్పష్టం చేశాయి. ఇది కేవలం భయంతో చేస్తున్న పని కాదు. ఒక నిర్దిష్టమైన విధానం ప్రకారం జరుగుతున్న వ్యవహారంగా ఆర్థిక నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఏవైనా ఆంక్షలు ఎదురైనా, ఆర్థిక మార్కెట్లు కుదేలైనా చిక్కులు లేకుండా ఉండేందుకే ఈ నిర్ణయాల తీసుకుంటున్నారు. అమెరికా డాలర్ అంతర్జాతీయ వాణిజ్యంలో ఇప్పటికీ కీలకంగా ఉన్న మాట వాస్తవమే. అయితే రిజర్వుల విషయంలో మాత్రం పసిడికి అదనపు నాణాటికి స్పందనిస్తోంది.

లక్షణఫలం.. ఇలాంటి ఎన్నో రోగాలను నయం చేసే రామబాణం..!



బాగా అలసిపోయినవారు లక్షణ ఫలం తింటే వెంటనే శక్తిని పుంజుకుంటారు. ఈ పండులో బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శక్తి కల్పిస్తూనే పెంచుతాయి. దీంతో యాక్టివ్గా మారుతారు. లక్షణ ఫలంలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలను దృఢంగా మారుస్తాయి. దీంతో అసినీకాఫలం, రామాఫలం లాగే లక్షణ ఫలం కూడా ఉంటుంది. దీనిని ఇంగ్లీష్లో ఆన్సా మాస్కారికాటా అని అంటారు. లక్షణ ఫలంలో 12 రకాల క్యాన్సర్ కారక కణాలను నిర్మూలించే ఔషధగుణాలు ఉన్నట్లు పలువురు ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. లక్షణఫల చెట్టు బెరడు, ఆకులు, విత్తనాలను ఆయుర్వేద వైద్య తయారీలో వాడుతున్నారు. ఈ పండు తరచూ తినటం వల్ల కడుపులో పురుగులను హరిస్తుంది. విష జ్వరాలను తగ్గించుటకు లక్షణ ఫలాలు బాగా ఉపయోగపడతాయి. లక్షణ ఫలం ఆకులతో తలలో పేలును నివారించేందుకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఇంద్రకోన లక్షణ ఫలం ఆకులను ముద్దగా చేసి తలకు పట్టించుకుని బాగా మర్చన చేసుకోవడం జరుగుతోంది. పార్శ్వపు నొప్పి, మధుమేహం, మూత్రకోశ వ్యాధుల చికిత్సలో కూడా లక్షణఫలాన్ని వాడుతున్నారు. బాలింతల్లో పాలు వృద్ధి చెందడానికి కూడా లక్షణఫలం తగిన ఫలితాన్ని ఇస్తుందని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్ల గింజలను పొడిచేసి నీళ్లలో కలిపి రాసుకుంటే కండరాల నొప్పులు తగ్గుతాయని వినికొడి. విటమిన్ సి, విటమిన్ బీ1, విటమిన్ బీ2 పుష్కలంగా ఈ ఫలాల్లో లభిస్తుందని పలువురి వైద్యులు అభిప్రాయం. ఇంకా.. ఈ పండులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బీ1, విటమిన్ బీ2.. పుష్కలంగా లభిస్తాయట. కండరాల నొప్పి తగ్గడానికి, బాలింతల్లో పాల వృద్ధి, పార్శ్వపు నొప్పి, షుగర్, మూత్రకోశ వ్యాధుల చికిత్సలోనూ లక్షణఫలాన్ని ఉపయోగిస్తారు. విటమిన్ సి, విటమిన్ బీ1, విటమిన్ బీ2 పుష్కలంగా ఈ ఫలాల్లో లభిస్తుందని పలువురి వైద్యులు అభిప్రాయం.

నేరేడు పండ్లు, గింజలు తింటే..

దెబ్బకు షుగర్ కంట్రోల్!



ఆపిల్, నారింజ, ఆరటి పండ్లు తప్ప మరే ఇతర పండ్లను ఏదాడంతా దొరకవు. ముఖ్యంగా మన దేశంలో పండే సీజనల్ పండ్లలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అటువంటి వాటిల్లో నేరేడు పండ్లు ముఖ్యమైనవి. వీటిల్లో విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఆయుర్వేద నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ప్రతి సీజనల్ ఆయా కాలాల్లో వచ్చే సీజనల్ పండ్లు మార్చుకోవడం ద్వారా మన ఆరోగ్యం ఉంటుంది. అవి ఆయా ప్రత్యేక సీజన్లలోనే దొరకుతాయి. అంతేగానీ మనకు తినసినప్పుడు అది దొరకవు. కాబట్టి ఏదాది పొడవునా దొరకని సీజనల్ పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల పలు ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండొచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆపిల్, నారింజ, ఆరటి పండ్లు తప్ప మరే ఇతర పండ్లను ఏదాడంతా దొరకవు. ముఖ్యంగా మన దేశంలో పండే సీజనల్ పండ్లలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అటువంటి వాటిల్లో నేరేడు పండ్లు ముఖ్యమైనవి. వీటిల్లో విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఆయుర్వేద నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. నేరేడు పండు తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. నేరేడు పండులో విటమిన్ సి, బి12, ఐరన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఖనిజాలు, ఫైబర్లు ఇవి మూలం. అందువల్ల ఆహారంలో క్రమం తప్పకుండా నేర్చుకోవడం వల్ల ముక్త ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

నేరేడు పండ్లు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

నేరేడు పండ్లు శరీరానికి పల్లడన్నాన్ని అందిస్తుంది. ఈ పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. నేరేడు పండ్లలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. నేరేడు పండ్లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. ఈ పండ్లలో అంతర్మైనిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని కణాలకు చాలా మంచివని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ పండ్లలో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త పరిమళాన్ని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా రక్తహీనతను తొలగిస్తుంది. నేరేడు పండ్లలో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉండటం వల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇవి సహాయపడతాయి. ఎందుకంటే ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఫలితంగా, దీనిని తిన్న తర్వాత కడుపు నిండినట్లు అనిపిస్తుంది. ఇది అతిగా తినే అలవాటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కాబట్టి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఆరోగ్యకరమైన పక్షి రోజులో దాదాపు 200 గ్రాముల వరకు నేరేడు పండ్లు తినవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పట్టు చీర కొనే ఆలోచనలో ఉన్నారా..? అయితే ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోండి..!



పట్టు చీర కొనే ఆలోచనలో ఉన్నారా..? అయితే ఈ 5 విషయాలు తప్పక గమనించండి..! బెనారస్ లేదా కాంచీపురం.. ఏ పట్టు చీర కొనేటప్పుడైనా కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలు గమనించకపోతే మోసపోవచ్చు. మంచి నాణ్యమైన చీర ఎంచుకోవాలంటే ముందుగా వాటికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలను తెలుసుకోవాలి. ఒక పట్టు చీర నాణ్యత అది నేసిన పట్టు నూలుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అసలైన బెనారస్ చీరలు మల్లార్చి నీల్లో అనే స్వచ్ఛమైన పట్టు నూలుతో చేస్తారు. ఈ నూలు పురుగుపుగా, మెరిసేలా ఉంటుంది. దీనికి ప్రత్యేక మెరుపు కనిపిస్తుంది. నిజమైన పట్టును గుర్తించడానికి నీల్లో మార్క్ అనే అధికారిక గుర్తింపు చూసుకోవడం మంచిది. బెనారస్ చీరల ప్రత్యేకత వాటిలోని చక్కటి జరి డిజైన్. ఇది సాధారణంగా బంగారం లేదా వెండి పూతలు వేసిన దారంపై నేసి ఉంటుంది. నిజమైన జరి ఉన్న చీరలో వెండి మీద బంగారు పూత ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు రాగి దారంపై పూత వేస్తారు. అయితే తక్కువ ధరల్లో దొరికే చీరలలో నకిలీ జరి వాడతారు. చీరను వెనుకకు తిప్పి చూడండి. ముందు భాగంలో ఉన్న డిజైన్ అలాగే వెనుకవైపు కనిపిస్తే అది చేతితో నేసిన చక్కని లూమీ చీర అవుతుంది. బెనారస్ చీరలు చాలా ప్రత్యేకమైన చేతితో నేసే పద్ధతితో తయారు చేస్తారు. మేషీన్ పనిలా కాకుండా చేతి పని వల్ల కాల్డిగా తేడా కనిపిస్తుంది. ఇది అసలైనదని చెబుతుంది. ఈ చీరలలో జాలా లేదా జాక్వెట్ అనే ప్రత్యేక పద్ధతిని ఉపయోగించి ముఖ్య భాగాల్లో అంచులపై అందమైన డిజైన్లు నేసి ఉంటాయి. స్వచ్ఛమైన పట్టు మెరిసే జరి వాడటం వల్ల ఈ చీరలు ఇతర పట్టు చీరల కంటే కొంచెం బరువుగా కనిపిస్తాయి. మీ చేతిలో చీరను పట్టుకుని చూసినప్పుడు బరువుగా అనిపిస్తే అది నాణ్యమైన పట్టు చీరే. తక్కువ నాణ్యత ఉన్న చీరలు పురుపుగా, పదులుగా ఉంటాయి. బాగా నేసిన చీరలు నాణ్యతలో మంచి విలువ కలిగి ఉంటాయి. ఒక మంచి పట్టు చీరను తయారు చేయడానికి సమయం, నైపుణ్యం ఖరీదైన పదార్థాలు అవసరం. అందుకే అసలైన పట్టు చీరలకు ధర కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. చాలా తక్కువ ధరకు దొరికే చీరలు సాధారణంగా కలిపిన పట్టు లేదా కృత్రిమ నూలుతో తయారై ఉంటాయి. మీరు ఎంచుకునే చీరకు నీల్లో మార్క్ సర్టిఫికేట్ ఉండాలి చూసుకోవాలి. చాలా నమ్మకమైన షాపుల నుండి మాత్రమే కొనడం ఉత్తమం. నకిలీ చీరల నుంచి దూరంగా ఉండటానికి ఇది మంచి మార్గం. ఈ సూచనలు గుర్తుంచుకోండి.. మీరు అసలైన, నాణ్యమైన, అందమైన పట్టు చీరను సులభంగా ఎంచుకోగలుగుతారు. ఏదైనా ఆలోచనలో ఉన్నారా..? అయితే ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోండి..! పట్టు చీర కొనే ఆలోచనలో ఉన్నారా..? అయితే ఈ 5 విషయాలు తప్పక గమనించండి..! బెనారస్ లేదా కాంచీపురం.. ఏ పట్టు చీర కొనేటప్పుడైనా కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలు గమనించకపోతే మోసపోవచ్చు. మంచి నాణ్యమైన చీర ఎంచుకోవాలంటే ముందుగా వాటికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలను తెలుసుకోవాలి.

200 డిగ్రీల వేడి నీళ్ల నది.. దిగితే అంతే సంగతులు.. ఎక్కడ ఉందంటే..?



ప్రకృతి మనిషికి ఇచ్చిన గొప్ప వరం నదులు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చిన్న పెద్ద అనేక నదులున్నాయి. నదుల ఒడ్డున అనేక ప్రఖ్యాత నగరాలు . ప్రముఖ క్షేత్రాలు వెలిశాయి. ఎక్కడ నీరు సమృద్ధిగా లభిస్తుందో.. ఆత్మక నాగరికత వెల్లువీరుస్తుందనేది అందరికీ తెలిసిన విషయమే.. ఇక నదులు.. వాటి సోయాలు మనిషికి ఎప్పుడు ఆనందం కలిగిస్తాయి. కెనడా ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా నదులు కలిగిన దేశంగా గుర్తింపు పొందింది. కానీ అన్ని నదుల విశిష్టతలను తలదాస్తేలా ఒక నది విశిష్టతను కలిగి ఉంది.. ఆ నదిలో నీరు 24 గంటలూ మరుగుతూనే ఉంటుంది. ఈ బాయిలింగ్ నది ఎక్కడ ఉన్నదో తెలుసా? అమెరికాలో అమెజాన్ ప్రదేశంలోని 'పెరు' దేశంలో మయంబుయాకు ప్రాంతంలో ఒక విచిత్రమైన నదిని కనుగొన్నారు శాస్త్రవేత్తలు. కెనడా ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా నదులు కలిగిన దేశంగా గుర్తింపు పొందింది. కానీ అన్ని నదుల విశిష్టతలను తలదాస్తేలా ఒక నది విశిష్టతను కలిగి ఉంది.. ఆ నదిలో నీరు 24 గంటలూ మరుగుతూనే ఉంటుంది. ఈ బాయిలింగ్ నది ఎక్కడ ఉన్నదో తెలుసా? అమెరికాలో అమెజాన్ ప్రదేశంలోని 'పెరు' దేశంలో మయంబుయాకు ప్రాంతంలో ఒక విచిత్రమైన నదిని కనుగొన్నారు శాస్త్రవేత్తలు. అమెజాన్ ప్రదేశంలోని 'పెరు' దేశంలో మయంబుయా ప్రాంతంలో ఒక విచిత్రమైన నదిని కనుగొన్నారు శాస్త్రవేత్తలు. అమెజాన్ ప్రదేశంలోని 'పెరు' దేశంలో మయంబుయా ప్రాంతంలో ఒక విచిత్రమైన నదిని కనుగొన్నారు శాస్త్రవేత్తలు.

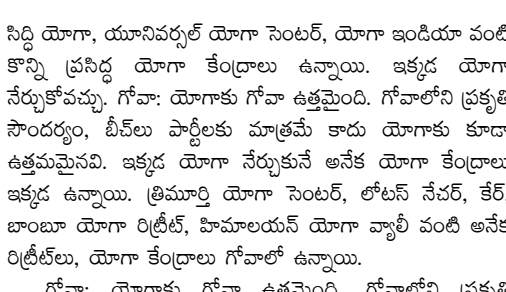
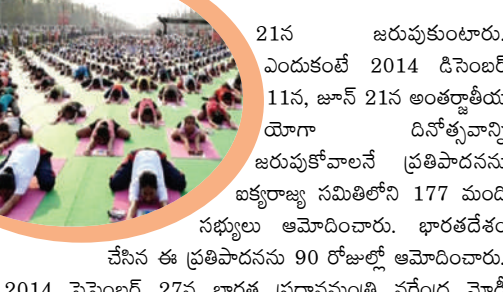


నముద్ర తీరంలో ఒక విచిత్ర నది ఉంది. ఆ నది నీరు 24 గంటలూ వేడిగానే ఉంటుంది. అందుకనే ఈ నదిని "బాయిలింగ్ రివర్" అని అంటారు. ఈ నది అడవి మధ్యన ఉంటుంది.. అయినా నీరు 200 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతతో నిత్యం మరిగిపోతూంటుంది. ఈ నదిని 2011 లో కనుగొన్నారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ధర్మల్ నది దాదాపు నాలుగు మైళ్ళ వరకు వేడిగా ప్రవహిస్తుంది. దాని వెడల్పు వద్ద 80 అడుగులు లోతు వద్ద 16 అడుగులు ఉంటుందని శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పారు. అయినా నీరు 200 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతతో నిత్యం మరిగిపోతూంటుంది. ఈ నదిని 2011 లో కనుగొన్నారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ధర్మల్ నది దాదాపు నాలుగు మైళ్ళ వరకు వేడిగా ప్రవహిస్తుంది. దాని వెడల్పు వద్ద 80 అడుగులు లోతు వద్ద 16 అడుగులు ఉంటుందని శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పారు. ఈ నదిలో నీరు ఏ కాలమైన వేడిగా ఉంటుందని.. ఏ జంతువు ఈ నీటిలో పడినా బతకడం కష్టం అని అంటున్నారు. ఈ నదిలో నీటితో వంట కూడా చేసుకోవచ్చుట.. ఇలా నీరు ఇంతవేడిగా ఉండడానికి కారణం బహుశా నది అడుగున అగ్ని పర్వతం ఉండి ఉంటుంది అని శాస్త్రజ్ఞులు చెబుతున్నారు. ఈ నదిలో నీరు ఏ కాలమైన వేడిగా ఉంటుందని.. ఏ జంతువు ఈ నీటిలో పడినా



బతకడం కష్టం అని అంటున్నారు. ఈ నదిలో నీటితో వంట కూడా చేసుకోవచ్చుట.. ఇలా నీరు ఇంతవేడిగా ఉండడానికి కారణం బహుశా నది అడుగున అగ్ని పర్వతం ఉండి ఉంటుంది అని శాస్త్రజ్ఞులు చెబుతున్నారు. ఏది ఏమైనా ప్రకృతిపై మనిషి పై చేయి సాధించాను అని భావించినప్పుడల్లా.. ఇదిగో ఈ వింత చూడు.. అని మనిషికి ప్రకృతి సహా విసురుతూనే ఉంటుంది అని కొందరు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. మీరు 'పెరు' వెళ్లే మాత్రం దీన్ని కచ్చితంగా సందర్శించండి. ఏది ఏమైనా ప్రకృతిపై మనిషి పై చేయి సాధించాను అని భావించినప్పుడల్లా.. ఇదిగో ఈ వింత చూడు.. అని మనిషికి ప్రకృతి సహా విసురుతూనే ఉంటుంది అని కొందరు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. మీరు 'పెరు' వెళ్లే మాత్రం దీన్ని కచ్చితంగా సందర్శించండి.

మన దేశంలో ప్రకృతి అందాల మధ్య యోగా సాధనకు బెస్ట్ ప్లేసెస్ ఇవే..



ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21వ తేదీ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. కనుక మీరు కూడా మొదటిసారి యోగా సాధన చేయబోతున్నా లేదా క్రమం తప్పకుండా చేయబోతున్నా.. ఈ రోజు భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రకాశితమైన , సహజ సౌందర్య ప్రదేశాల గురించి తెలుసుకుందాం.. ఈ ప్రదేశాల్లో యోగా చేయడం ద్వారా కాంతిని పొందుతారు. అంతేకాదు శరీరానికి కూడా మరింత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. యోగా క్రియల కోసం భారతదేశంలో చాలా అందమైన ప్రదేశాలు ఉన్నాయి. వాటిని అన్వేషించి అత్యు యోగా సాధన చేయవచ్చు. ఇక్కడ యోగా కూడా నేర్చుకోవచ్చు. అంతేకాదు బిజీ జీవితం నుంచి కొంత సమయం కేటాయించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం రోజున అనేక యోగాసనాలను సాధన చేయవచ్చు. యోగా సాధన మీ శరీరానికి కూడా ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. భారతదేశంలో సందర్శించడానికి చాలా ప్రదేశాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ సహజ సౌందర్యాన్ని చూడవచ్చు. అంతేకాదు ఈ ప్రదేశాలు సాసన కార్యక్రమాలకు ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందాయి. ఇంట్లో లేదా దగ్గర్లోని పార్కులో యోగా చేయడం ఎవరికైనా వినగల తప్పిస్తే.. ఈ యోగా దినోత్సవం రోజున భారతదేశంలోని కొన్ని అందమైన ప్రదేశాలను సందర్శించవచ్చు. వర్షకాలం, చుట్టూ ఉన్న పచ్చదనం అందమైన దృశ్యాలను చూడటంతో పాటు మీరు యోగా చేయగల ప్రదేశాలను ఎంచుకుని ఈ ప్రదేశాలను అన్వేషించవచ్చు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్

21న జరుపుకుంటారు. ఎందుకంటే 2014 డిసెంబర్ 11న, జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవాలనే ప్రతిపాదనను ఐక్యరాజ్య సమితిలోని 177 మంది సభ్యులు ఆమోదించారు. భారతదేశం చేసిన ఈ ప్రతిపాదనను 90 రోజుల్లో ఆమోదించారు. 2014 సెప్టెంబర్ 27న భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఐక్యరాజ్యసమితి సదస్సభ్య సమావేశంలో తన ప్రసంగంలో ప్రపంచ సమాజానికి ఈ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని స్వీకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21న జరుపుకుంటారు. ఎందుకంటే 2014 డిసెంబర్ 11న, జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవాలనే ప్రతిపాదనను ఐక్యరాజ్యసమితిలోని 177 మంది సభ్యులు ఆమోదించారు. భారతదేశం చేసిన ఈ ప్రతిపాదనను 90 రోజుల్లో ఆమోదించారు. 2014 సెప్టెంబర్ 27న భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఐక్యరాజ్యసమితి సదస్సభ్య సమావేశంలో తన ప్రసంగంలో ప్రపంచ సమాజానికి ఈ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని స్వీకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రిషికేశ్, ఉత్తరాఖండ్: రిషికేశ్ను యోగా రాజధాని అని పిలుస్తారు. గంగా నది ఒడ్డుకు వెళ్లి ఇక్కడ యోగా చేయవచ్చు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని కూడా ఇక్కడ జరుపుకుంటారు. దీనికి దేశ, విదేశాల నుంచి ప్రజలు వస్తారు. రిషికేశ్లో యోగా నేర్చుకోవాలనుకుంటే.. ఇక్కడ పరమహంస నికేతన్, శివానంద్ ఆశ్రమం, సాధన మందిరం, హిమాలయ యోగా ఆశ్రమం వంటి కొన్ని ప్రదేశాలు ఉన్నాయి. రిధర్మకాల, హిమచల్ ప్రదేశ్: హిమాలయాల ఒడిలో ఉన్న ధర్మకాల యోగాకు సరైన ప్రదేశం. ఇక్కడ ప్రకాశితమైన వాతావరణం దృశ్యానికి ఉత్తమమైనది. ధర్మకాలలోని సహజ సౌందర్యాన్ని ఆధారించడం వల్ల యోగా ఆనందం మరింత పెరుగుతుంది. ఇక్కడ భాగ్య యోగా సెంటర్,

సిద్ధి యోగా, యూనివర్సల్ యోగా సెంటర్, యోగా ఇండియా వంటి కొన్ని ప్రసిద్ధి యోగా కేంద్రాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ యోగా నేర్చుకోవచ్చు. గోవా: యోగాకు గోవా ఉత్తమమైనది. గోవాలోని ప్రకృతి సౌందర్యం, బీచ్ల పార్కిలకు మాత్రమే కాదు యోగాకు కూడా ఉత్తమమైనది. ఇక్కడ యోగా నేర్చుకునే అనేక యోగా కేంద్రాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. త్రిమూర్తి యోగా సెంటర్, లోటస్ నేషనల్, కేర్, బాంబా యోగా రిట్రీట్, హిమాలయన్ యోగా వ్యాల్ వంటి అనేక రిట్రీట్లు, యోగా కేంద్రాలు గోవాలో ఉన్నాయి. గోవా: యోగాకు గోవా ఉత్తమమైనది. గోవాలోని ప్రకృతి సౌందర్యం, బీచ్ల పార్కిలకు మాత్రమే కాదు యోగాకు కూడా ఉత్తమమైనది. ఇక్కడ యోగా నేర్చుకునే అనేక యోగా కేంద్రాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. త్రిమూర్తి యోగా సెంటర్, లోటస్ నేషనల్, కేర్, బాంబా యోగా రిట్రీట్, హిమాలయన్ యోగా వ్యాల్ వంటి అనేక రిట్రీట్లు, యోగా కేంద్రాలు గోవాలో ఉన్నాయి. కేరళ: కేరళ దాని సహజ సౌందర్యానికి మాత్రమే కాదు ఆయుర్వేద చికిత్స , యోగాకు కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. యోగా ప్రయోజనం ఇంతకంటే ప్రకాశితమైన , అందమైన ప్రదేశం మరొకటి ఉందను. ఈ నగరంలో శివ బుష్టి యోగా, వికం యోగ శాల, ??బుష్టికేశ్ యోగాపీఠ్ వంటి అనేక యోగా కేంద్రాలు ఉన్నాయి, ఇక్కడ ఎవరైనా సరే ఆసక్తి ఉంటే యోగాలో శిక్షణ పొందవచ్చు. పాండిచ్చేరి: చేయడానికి ప్రకాశితమైన ప్రదేశం కోసం చూస్తున్నట్లయితే.. తమిళనాడులోని పాండిచ్చేరి నగరం ఉత్తమమైనది. పాండిచ్చేరి ఆశ్రమాలు యోగా, ధ్యానానికి ప్రసిద్ధి చెందాయి. ఇక్కడ అనేక రకాల యోగాసనాలు నేర్పించే అనేక శిక్షణా కేంద్రాలు ఉన్నాయి. చందు ఆశ్రమం, తిరుమూల్ యోగా కేంద్రం, అనందమయ యోగా కేంద్రం ప్రకాశితంగా యోగా చేయవచ్చు. ఈ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నాడు ఇంట్లో లేదా తోటలో యోగా చేయడానికి బదులుగా భారతదేశంలోని 5 అందమైన ప్రదేశాల్లోని అందమైన దృశ్యాలను చూస్తూ యోగా చేయవచ్చు. రిషికేశ్ నుంచి గోవా వరకు, యోగాను సులభంగా నేర్చుకోగల అనేక యోగా శిక్షణా కేంద్రాలు ప్రతిచోటా ఉన్నాయి.

ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది..? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..?



విటమిన్ డి, కాల్షియం, బీ12 విటమిన్లు వంటి పోషకాల వల్ల నరాలు బలవడతాయి ఎముకలు గట్టిగా అవుతాయి శారీరక శ్రమ తగ్గి శక్తి పెరుగుతుంది ఆడవారికి, గర్భిణీ స్త్రీలకు నాలుకోడి నాలుకోడి గుడ్డలో ఉన్న ప్రోటీన్, కాల్షియం గర్భిణీ స్త్రీలకు, వారి కడుపులోని శిశువుకు అవసరమైన పోషకాలను ఇస్తుంది. పురుషుల్లో నరాల బలహీనత, వీర్వ్య నాణ్యతకు సంబంధించిన



సమస్యలను కూడా తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది నాలుకోడి ఆరోగ్యానికి మంచిదైనా బీడ్ లేదా కొరిస్ట్రాల్ ఉన్నవారు ఎక్కువగా తినకూడదు. చేయించి తినడం కన్నా కూరగా చేసుకుని గ్రీల్ చేసిన రూపంలో తినడం మంచిది. ఎక్కువ సూనె వాడితే దాని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తగ్గిపోతాయి. ధర పరంగా బ్రాయిలర్ చికెన్ వజ్రైనా, ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చు. నాలుకోడి అయితే ఖరీదైనా, సహజమైన శక్తిని, పోషకాలను అందించే గొప్ప ఆహారం. క్రమం తప్పకుండా సరైన పద్ధతిలో తీసుకుంటే శరీరానికి ఆరోగ్యం, శక్తిని అందించే మంచి ఎంపిక ఇది.

చికెన్ అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. మార్కెట్ లో తక్కువ ధరలో దొరికేది బ్రాయిలర్ చికెన్ అయినా.. ఆరోగ్యపరంగా దీనికి తక్కువ మార్కులే వేయాలి. ఇది త్వరగా పెరిగేలా మందులు వాడుతారు. కానీ మన పాత కాలపు నాలుకోడి మాత్రం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని పేరు పొందింది. బ్రాయిలర్ చికెన్ తక్కువ ధరలో దొరుకుతుంది. కానీ ఇది కృత్రిమంగా పెరుగుతుంది. దాని వెంపకం సమయంలో హార్మోన్లు, యాంటిబయోటిక్స్ వంటివి ఎక్కువగా వాడతారు. దీని వల్ల దీన్ని తరచుగా తినేవారికి కొలిస్ట్రాల్ పెరగడం, తక్కువ రోగనిరోధక శక్తి, హార్మోన్లు సమతుల్యం కాకపోవడం, బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. నాలుకోడి సహజంగా పెరుగుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో స్వేచ్ఛగా తిరుగుతూ పెరిగే ఈ కోడి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. ఇది ఎలాంటి మందులు లేకుండా పెరిగే కోడి. ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

నాలుకోడిలో ప్రోటీన్లు అధికం కొందరికి అవసరమైన తక్కువ కొవ్వు శరీరం పెరుగుదలకు సాయపడుతుంది బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఇది మంచి ఎంపిక రోగనిరోధక శక్తికి సహాయపడుతుంది నాలుకోడి మాంసం శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను ఇస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సాయపడుతుంది. అలసట తగ్గించే శక్తినిస్తుంది. ఇంకా జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. నాలుకోడిలో ఉండే