పోరు తెలంగాణ
డిజిటల్ తెలుగు దినపత్రిక

కరీంనగర్ సంపుటి : 11 సంచిక : 322 సోమవారం 24-08-2026 ఎడిటర్ : కొండ ప్రవీణ్ కుమార్ పేజీలు : 04 వేల : 04

అమెరికాతో యుద్ధంలో ఉన్నాం: కెనడా ప్రధాని సంచలనం

- కెనడా వస్తువులపై 50 శాతం సుంకాలు విధించిన అమెరికా
- ఇది మా సార్వభౌమాధికారంపై దాడి అని కార్నీ వ్యాఖ్య
- అమెరికాపై ప్రతీకార సుంకాలకు సిద్ధమైన కెనడా

అగ్రరాజ్యం అమెరికాతో తాము యుద్ధంలో ఉన్నామని కెనడా ప్రధాని మార్క్ కార్నీ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కెనడా నుంచి దిగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 50 శాతం మేర సుంకాలు విధిస్తూ అమెరికా అధ్యక్షుడు మిగతా 2లో

హర్మూజ్ జలసంధి మాదే... మ్యాప్‌ను పోస్ట్ చేసిన ట్రంప్

- హర్మూజ్ జలసంధిని అమెరికా కొత్త భూభాగంగా అభివర్ణించిన ట్రంప్
- మ్యాప్ సహా సోషల్ మీడియాలో సంచలన పోస్ట్ చేసిన అమెరికా అధ్యక్షుడు
- ట్రంప్ వ్యాఖ్యలను భ్రమలుగా కొట్టిపారేసిన ఇరాన్

అగ్రరాజ్యం అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. ప్రపంచ చమురు రవాణాలో అత్యంత కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధిని 'అమెరికా కొత్త భూభాగం'గా మిగతా 2లో

అమెరికాకు సహకరిస్తే శత్రువులుగానే చూస్తాం

- అమెరికా ఆర్థిక యుద్ధంలో పాలుపంచుకోవద్దన్న ఇరాన్
- అమెరికా దిగ్బంధనంలో చేరొద్దని పొరుగు దేశాలకు హెచ్చరిక
- అలా చేస్తే హర్మూజ్ జలసంధిని మూసేస్తామన్న ఇరాన్
- అమెరికా చర్యలు విఫలమవుతాయని జోస్యం

తమపై అమెరికా సాగిస్తున్న ఆర్థిక యుద్ధంలో ఏ దేశమైనా పాలుపంచుకుంటే, ఆ దేశాన్ని కూడా తమ శత్రువుగానే పరిగణిస్తామని ఇరాన్ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. మిగతా 2లో

సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరపాలి

- '22ఏ'పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి డిమాండ్
- ధరణికన్నా భూభారతితోనే ఎక్కువ దోపిడీ జరుగుతోందని ఆరోపణ
- భూదందా బాధితులకు ఉచిత న్యాయ సాయం అందిస్తామని వెల్లడి

భూభారతి పేరిట లక్షలాది ఎకరాల ప్రైవేటు భూములను 22ఏ నిషేధిత జాబితాలోకి చేర్చి దందా చేస్తున్న వ్యవహారంపై హైకోర్టు సిట్టింగ్ జడ్జితో సమగ్ర న్యాయ విచారణ జరిపించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యంగా గత రెండు, మూడేళ్లలో 22ఏలో చేర్చిన, తొలగించిన భూములపై విచారణ జరగాలన్నారు. బాధితులకు మండలస్థాయి నుంచి మిగతా 2లో

హైదరాబాద్‌కు వచ్చాక
అన్నీ మాట్లాడతా

లండన్ పర్యటన సక్సెస్..

- ఆ కారణంతోనే యూఎస్ పర్యటనకు.. కేంద్రం అనుమతి నిరాకరించింది: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- రాజకీయ కారణాలతోనే.. అమెరికా పర్యటన రద్దుపై రేవంత్ స్పందన
- రాజకీయ కారణాలతో కేంద్రం తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరించిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.
- హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న తర్వాత అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరణకు సంబంధించిన అన్ని అంశాలపై మాట్లాడతానని తెలిపారు.
- ప్రస్తుతం లండన్ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన ఈ విషయాలపై ఆదివారం క్లుప్తంగా మాట్లాడారు.
- కేంద్రం నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ తనకు మద్దతు తెలిపిన ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు ఖర్గేతో పాటు ఇతర కాంగ్రెస్ నేతలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.
- సీఎం మునుపటి షెడ్యూల్ ప్రకారం లండన్ నుంచి అమెరికా బోస్టన్ వెళ్లాల్సి ఉంది. అయితే కేంద్రం తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో రేవంత్ ఈ రోజు హైదరాబాద్‌కు తిరుగు ప్రయాణం కానున్నారు.

లండన్: రాజకీయ కారణాలతో కేంద్రం తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరించిందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న తర్వాత అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి నిరాకరణకు సంబంధించిన అన్ని అంశాలపై మాట్లాడతానని తెలిపారు. ప్రస్తుతం లండన్ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన ఈ విషయాలపై ఈ రోజు (ఆదివారం) క్లుప్తంగా మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రం నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ తనకు మద్దతు తెలిపిన ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు ఖర్గేతో పాటు ఇతర కాంగ్రెస్ నేతలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. లండన్‌లో తన సమావేశాలు, కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయని గత మూడు రోజులుగా తనకు లభించిన అపూర్వమైన మద్దతుకు ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మిగతా 2లో

మోదీ నాయకత్వంలో భారత అంతరిక్ష రంగం కొత్త శకంలోకి

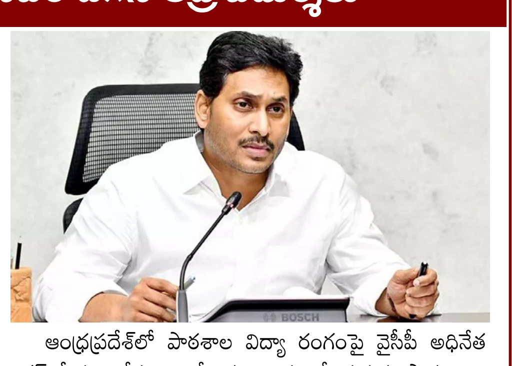
- జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.
- చరిత్రాత్మక చంద్రయాన్-3 చంద్రునిపై ల్యాండింగ్, ఆదిత్య-ఎల్1 సూర్య అన్వేషణ, అలాగే అంతరిక్షంలో భారతదేశ భవిష్యత్తుకు కొత్త అవకాశాలను తెరుస్తున్న అద్భుతమైన స్పాడెక్స్ డాకింగ్ ప్రదర్శనల వరకు, ఇస్రో, మన శాస్త్రవేత్తల అసాధారణ విజయాలను మనం వేడుక చేసుకుంటామని వ్యాఖ్యానించారు.

జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా శాస్త్రవేత్తలకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. చరిత్రాత్మక చంద్రయాన్-3 చంద్రుని పై ల్యాండింగ్, ఆదిత్య-ఎల్1 సూర్య అన్వేషణ, అలాగే అంతరిక్షంలో భారతదేశ భవిష్యత్తుకు కొత్త అవకాశాలను తెరుస్తున్న అద్భుతమైన స్పాడెక్స్ డాకింగ్ ప్రదర్శనల వరకు, ఇస్రో, మన శాస్త్రవేత్తల అసాధారణ విజయాలను మనం వేడుక చేసుకుంటామని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా మిగతా 2లో

ఏపీలో బడుల గురించి
కూటమి సర్కారుది అసత్య ప్రచారం

కూటమి ప్రభుత్వంపై మాజీ సీఎం జగన్ తీవ్ర విమర్శలు

- యూడైస్ గణాంకాలతో ప్రభుత్వ వాదనలు అబద్ధమని ఆరోపణ
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 5.56 లక్షల మంది విద్యార్థులు తగ్గారని వెల్లడి
- ప్రైవేటుకు మేలు చేసేందుకే ప్రభుత్వ విద్యను బలహీనపరుస్తున్నారని విమర్శ
- తమ హయాంలో నాడు-నేడు, ట్యాబ్‌లతో విద్యారంగాన్ని మార్చామని వెల్లడి



ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పాఠశాల విద్యా రంగంపై వైసీపీ అధినేత జగన్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల నుంచి విద్యార్థులు భారీగా తగ్గిపోతున్నారని, కూటమి ప్రభుత్వం మాత్రం అబద్ధపు ప్రచారాలు చేసుకుంటోందని విమర్శించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర విద్యాశాఖకు మిగతా 2లో

యువత కొత్త టెక్నాలజీలను నిర్మిస్తోంది

- జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా దేశ ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ శుభాకాంక్షలు
- అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ పెట్టుబడిదారులకు ఆకర్షణీయ కేంద్రంగా మారిందన్న పీఎం
- కొత్త టెక్నాలజీలను ఆవిష్కరిస్తున్న జెన్-జీ ఇంజనీర్లపై ప్రధాని ప్రశంసలు
- చంద్రయాన్-3 ల్యాండింగ్ గుర్తుగా ఆగస్టు 23న అంతరిక్ష దినోత్సవం

జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ దేశ ప్రజలకు, శాస్త్రవేత్తలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మిగతా 2లో

దళారులపై ఉన్న ప్రేమ
చేనేత కార్మికులపై ఏది?

రేవంత్ రెడ్డి.. ఇదేనా మీరు చెప్పే అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలు

- రాహుల్‌జీ.. మౌనమేల?
- ఢిల్లీలో ఒక న్యాయం, ఇక్కడ మరో న్యాయమా?
- జీవో 97పై హరీశ్‌రావు ఆగ్రహం
- రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన యూనిఫారాలు అందించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని హరీశ్ రావు విమర్శించారు.

రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన యూనిఫారాలు అందించడంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైందని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో విద్యార్థులకు అందజేసిన మిగతా 2లో

శబరిమలలో తెలుగు స్వాముల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తాం

- కేరళంలోని శబరిమలలో అయ్యప్ప స్వామి వారి దర్శనం కోసం వెళ్లే తెలుగు స్వాములు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తామని టీటీడీ బోర్డు మెంబర్ భాను ప్రకాశ్ రెడ్డి తెలిపారు.
- ఆ భక్తుల సమస్యల పరిష్కారానికి తాము చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తామన్నారు.

కేరళంలోని శబరిమలలో అయ్యప్ప స్వామి వారి దర్శనం కోసం వెళ్లే తెలుగు స్వాములు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తామని టీటీడీ బోర్డు మెంబర్ భాను ప్రకాశ్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆ భక్తుల సమస్యల పరిష్కారానికి తాము చిత్తశుద్ధితో పని చేస్తామన్నారు. శబరిమలలో అయ్యప్ప స్వాములు మిగతా 2లో

ప్రపంచ జలక్రీడల
గమ్యస్థానంగా విశాఖ

టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు జయంతి.. సీఎం చంద్రబాబు నివాళి..

- రాష్ట్రంలో వరల్డ్ స్పోర్ట్స్ ఈవెంట్లు నిర్వహిస్తాం.. భిన్న నేపథ్య దేశాలైనా క్రీడలతో ఐక్యంగా ఉండాలి
- విశాఖలో స్పోర్ట్స్ టూరిజానికి అపార అవకాశాలు.. అథ్లెట్లు, కోచ్‌లు, ట్రైనర్లకు మెండుగా ఉపాధి
- ఏపీలో సమగ్ర క్రీడా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నాం.. బ్రిక్స్ సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు
- విశాఖలో ప్రారంభమైన 2 రోజుల సదస్సు.. భారత బృందానికి కేంద్ర మంత్రి మాండవీయ నేతృత్వం
- ఆంధ్ర రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి, దివంగత టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు జయంతి సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాళులు అర్పించారు.
- ఈ సందర్భంగా భారతదేశానికి ఆయన చేసిన సేవలను స్మరించుకున్నారు. స్వాతంత్ర్యోద్యమ సమయంలో బ్రిటిష్ వారిని ఎదురించి నిలబడ్డారని కొనియాడారు.

ఆంధ్ర రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి, దివంగత టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు జయంతి సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారా లోకేశ్ నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా భారతదేశానికి ఆయన చేసిన సేవలను స్మరించుకున్నారు. మిగతా 2లో

629 ఏఈ పోస్టుల భర్తీకి సర్వం సిద్ధం

- ఏఈ ఉద్యోగాల పేరుతో మోసాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్న మంత్రి గొట్టిపాటి
- దళారుల మాటలు నమ్మవద్దని నిరుద్యోగులకు సూచన
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 629 ఏఈ పోస్టుల భర్తీకి ఏర్పాట్లు పూర్తి
- లక్షకు పైగా దరఖాస్తులు.. పారదర్శకంగా నియామకాలు చేపడతామన్న మంత్రి

ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యుత్ శాఖలో అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ (ఏఈ) ఉద్యోగాల భర్తీ పేరుతో నిరుద్యోగులను మోసం చేసేందుకు మిగతా 2లో

అమెరికాతో యుద్ధంలో ఉన్నాం: కెనడా ప్రధాని సంచలనం

డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకున్న నిర్ణయంపై ఆయన తీవ్రంగా స్పందించారు. అమెరికా తీసుకున్న ఈ చర్యను తమ దేశంపై జరిగిన ఆర్థిక దాడిగా ఆయన అభివర్ణించారు.ఇటీవల ఇరు దేశాల మధ్య జరిగిన వాణిజ్య చర్చలు చివరి నిమిషంలో విఫలమయ్యాయి. అమెరికా విధించిన షరతులు తమ దేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని దెబ్బతీసేలా, కీలక పరిశ్రమలను బలహీనపరిచేలా ఉన్నాయని, అందుకే తాము వాటిని అంగీకరించలేదని మార్క్ కార్నీ స్పష్టం చేశారు. "మీపై దాడి జరిగినప్పుడు, మీరు యుద్ధంలో ఉన్నట్లే భావించాలి. మాపై దాడి జరిగింది. అందుకే మేం కూడా యుద్ధంలోనే ఉన్నాం" అని ఆయన ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు.ట్రంప్ నిర్ణయానికి ప్రతీకారంగా అమెరికా నుంచి దిగుమతి అయ్యే స్టీల్, గృహోపకరణాలు, వ్యవసాయ పరికరాలు, ఎలక్ట్రానిక్స్ వంటి ఉత్పత్తులపై తాము కూడా సుంకాలు విధించనున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. సుమారు 20 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన కెనడా వస్తువులపై అమెరికా 50 శాతం సుంకాలు విధించింది..

హార్మూజ్ జలసంధి మాదే... మ్యాప్‌ను పోస్ట్ చేసిన ట్రంప్

అభివర్ణిస్తూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన ప్రకటన చేశారు. ఈ మేరకు హార్మూజ్ జలసంధిని అమెరికా భూభాగంగా చూపిస్తున్న ఒక మ్యాప్‌ను ఆయన తన ట్రూత్ సోషల్ ఖాతాలో ఆదివారం మరోసారి పోస్ట్ చేశారు. ఇరాన్‌పై కఠినమైన ఆంక్షలు విధించేందుకు అమెరికా సిద్ధమవుతున్న తరుణంలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.గతంలోనూ ట్రంప్ ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేశారు. సౌత్ కరోలినాలో జరిగిన ఓ ర్యాలీలో మాట్లాడుతూ "నేను హార్మూజ్ జలసంధిని ప్రస్తుతం అమెరికా భూభాగంగానే చూస్తున్నాను" అని స్పష్టం చేశారు. ఇరాన్ నౌకలు, ఓడరేవులపై అమెరికా నావికాదళం దిగ్బంధనం కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ జలమార్గం గుండా రాకపోకలను అమెరికాయే నియంత్రిస్తోందని, దీనిని అధికారికంగా అమెరికా భూభాగంగా ప్రకటించే ఆలోచనను కూడా ఆయన గతంలో ప్రస్తావించారు. ప్రపంచంలోని ఐదో వంతు సముద్ర చమురు రవాణా ఈ మార్గం గుండానే జరుగుతుంది.ట్రంప్ వాదనను ఇరాన్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇవి కేవలం 'భ్రమలు' మాత్రమేనని ఇరాన్ ఉప విదేశాంగ మంత్రి కజెం ఘరిబాబాది కొట్టిపారేశారు. అమెరికా తన హామీలను నెరవేర్చి, వైఖరి మార్చుకునేంత వరకు హార్మూజ్ జలసంధి మూసే ఉంటుందని సుప్రీం నేషనల్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ కార్యదర్శి మొహసెన్ రెజాయీ వంటి ఇతర అధికారులు స్పష్టం చేశారు. తమపై అమెరికా కొత్తగా విధించబోయే ఆంక్షలను కూడా టెహ్రాన్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది.

అమెరికాకు సహకరిస్తే శత్రువులుగానే చూస్తాం

తమను ఒంటరిని చేసేందుకు అమెరికాతో కలిసే దేశాల ప్రయోజనాలపై దాడులు చేస్తామని, పొరుగు దేశాలు ఈ దిగ్బంధనంలో చేరితే హార్మూజ్ జలసంధి నుంచి ఒక్క చుక్క నూనె కూడా బయటకు వెళ్లకుండా అడ్డుకుంటామని స్పష్టం చేసింది.ఇరాన్ సుప్రీం నేషనల్ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ సెక్రటరీ మొహ్సెన్ రెజాయి శనివారం ఓ ప్రభుత్వ టీవీ ఛానల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. "అమెరికాకు సహకరించే దేశాలతో తీవ్రంగా వ్యవహరిస్తాం. ఈ వివాదానికి దూరంగా ఉండాలని కోరుతాం. వారు మా మాట వినకపోతే, వారి ప్రయోజనాలపై దాడులు చేయడం తప్ప మాకు మరో మార్గం ఉండదు" అని ఆయన హెచ్చరించారు. ఏళ్ల తరబడి అమెరికా ఆంక్షలను ఎలా ఎదుర్కొన్నామో, చమురు అమ్మకాలను ఎలా కొనసాగించామో తమకు బాగా తెలుసని రెజాయీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.ఇటీవల అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మాట్లాడుతూ.. ఇరాన్‌కు ఏ దేశమైనా ఆర్థికంగా జీవనాధారం కల్పిస్తే, వారిపై చర్యలతో కఠినమైన రీతిలో కఠినమైన ఆర్థిక చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రకటించారు. దీనిని 'ఎకనామిక్ వార్‌ఫేర్', 'ఎకనామిక్ డీ-డే'గా అభివర్ణిస్తూ ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు. ట్రంప్ ప్రకటన నేపథ్యంలోనే ఇరాన్ నుంచి ఈ తీవ్ర స్పందన వచ్చింది. ఈ పరిణామాలపై ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి సయ్యద్ అబ్బాస్ అరాఘ్చీ కూడా స్పందించారు. ఇరాన్‌పై అమెరికా ప్రయోగిస్తున్న అన్ని చర్యల్లో ఈ ఆర్థిక ఆపరేషన్ కూడా విఫలమవడం ఖాయమని అన్నారు. "'చరిత్రలోనే అత్యంత కఠినమైన ఆంక్షలు', 'గరిష్ఠ ఒత్తిడి' వంటి గత ప్రయత్నాలన్నీ విఫలమయ్యాయి.

సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరపాలి

హైకోర్టు వరకు బీజేపీ లీగల్ సెల్ ద్వారా పూర్తిగా ఉచిత న్యాయ సహాయం అందిస్తామన్నారు. శనివారం హైదరాబాద్‌లోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో కిషన్‌రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. భూభారతిని అడ్డుపెట్టుకొని 22ఏ నిషేధిత జాబితా పేరిట భూదోపిడీ, సెటిల్‌మెంట్ల దందా జరుగుతోందని కిషన్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో అక్రమాలు జరిగిన ధరణి కంటే ఇప్పుడు భూభారతి పేరుతో అంతకంటే తీవ్రమైన దోపిడీ జరుగుతోందని దుయ్యబట్టారు. పీనుగలు తినేవాడు పోయి ఏనుగులు తినేవాడు వచ్చినట్లుగా ప్రస్తుత పరిస్థితి తయారైందన్నారు. కేవలం హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లాల్లోనే సుమారు 4 లక్షల ఎకరాల భూములను రాత్రికి రాత్రే అక్రమంగా 22ఏ నిషేధిత జాబితాలోకి చేర్చారని ఆయన మండిపడ్డారు. ప్రభుత్వ, దేవాదాయ భూములు మాత్రమే ఉండాల్సిన 22ఏలోకి దశాబ్దాలుగా మున్సిపల్ అనుమతులు పొంది, పన్నులు కడుతూ నివాసముంటున్న ప్రైవేటు ఇళ్లు, స్థలాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా చేర్చి సెటిల్‌మెంట్లు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. 'భూముల క్లియరెన్స్‌కు గతంలో 10 శాతం బీఆర్ఎస్ వాటా తీసుకుంటే ఇప్పుడు 50 శాతం వాటా తీసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వాన్ని ఆర్.ఆర్. రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీగా మార్చారు. వంద ఎకరాల భూమి క్లియరెన్స్ కావాలంటే 50 ఎకరాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వ పెద్దలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు'అని కిషన్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలనలో భూదందాలు, సెటిల్‌మెంట్లు రాజ్యమేలుతున్నాయని దుయ్యబట్టారు. ప్రధానమంత్రి గరీబ్ కల్యాణ్ అన్న యోజన కింద దేశవ్యాప్తంగా కేంద్రమే 70 శాతానికిపైగా సబ్సిడీ భరిస్తూ ధాన్యం కొనుగోలు, రవాణా చేసి డీలర్ల కమీషన్ భరిస్తూ పేదలకు ఐదేసి కేజీల చొప్పున ఉచిత బియ్యం అందిస్తోందని కిషన్‌రెడ్డి తెలిపారు. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలు కేంద్ర ప్రభుత్వ లోగోను ముద్రిస్తుంటే తెలంగాణలో మాత్రం ప్రధాని మోదీ పేరు, కేంద్ర ప్రభుత్వ లోగో లేకుండా కేవలం సీఎం, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఫొటోలే వేసుకోవడం సిగ్గుచేటని మండిపడ్డారు.

మోదీ నాయకత్వంలో భారత అంతరిక్ష రంగం కొత్త శకంలోకి

పవన్ కల్యాణ్ పోస్టు పెట్టారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ దార్శనిక నాయకత్వంలో, భారతదేశ అంతరిక్ష రంగం ఓ నూతన శకంలోకి ప్రవేశించిందని పేర్కొన్నారు.సంస్కరణలు, ప్రైవేట్ రంగ భాగస్వామ్యం పెంపు, ×చీ-ూూజవ వంటి సంస్థలు మన జాతీయ అంతరిక్ష ఆశయాలకు దోహదపడేందుకు స్టార్టప్‌లు, పరిశ్రమలు, పరిశోధకులు, యువ ఆవిష్కర్తల కోసం ఒక బలమైన పర్యావరణ వ్యవస్థను సృష్టిస్తున్నాయని పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. భారతదేశపు మొట్టమొదటి మానవ అంతరిక్ష యాత్ర దిశగా గగన్‌యాన్ పయనిస్తోందని వెల్లడించారు. మన దీర్ఘకాలిక స్పేస్ విజన్ 2047లో భాగంగా భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ రూపుదిద్దుకుంటుండగా, రాబోయే ప్రయాణం మరింత స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉందని వివరించారు. భారత్‌ను ఉన్నత శిఖరాలకు తీసుకెళ్తున్న ప్రతి శాస్త్రవేత్తకు, ఇంజినీర్‌కు, సాంకేతిక నిపుణుడికి, యువ మేధావులకు వందనాలు పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు.రాష్ట్రంలో ఆధ్యాత్మిక పర్యాటక అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతోంది. భక్తులకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యాలు కల్పించడంతోపాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ప్రముఖ ఆలయాలు, పుణ్య క్షేత్రాలకు రహదారులు అనుసంధానించాలని ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ సంకల్పించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 100కుపైగా ప్రధాన ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రాలకు గ్రామీణ రహదారుల అనుసంధానం చేసేందుకు చర్యలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగా సుమారు రూ.120 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 205 కిలోమీటర్ల పొడవున ప్రధాన ఆలయ అనుసంధాన రహదారులను అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రణాళిక రూపొందించారు.దీంతో మారుమూల గ్రామాల్లో ఉన్న ప్రముఖ దేవాలయాలకు భక్తులు సులభంగా చేరుకోగలుగుతారు. ఐఎస్ జగన్నాథపురం, అహోబిలం తదితర నరసింహ క్షేత్రాలతోపాటు వాడపల్లి కరకట్ట మార్గం, అర్ధగిరి, గంగమ్మ జాతర రోడ్లకు కొత్త కళ రానుంది. శ్రీ సత్యసాయి శత జయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా రోడ్ల నిర్మాణానికి రూ.30 కోట్లు కేటాయించారు. అందులో 40 శాతం రోడ్ల నిర్మాణం పూర్తయింది.

శబరిమలలో తెలుగు స్వాముల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తాం

ఎదుర్కొన్న సమస్యలు.. మొత్తం హిందువులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య లాగా చూడాలని పేర్కొన్నారు. ఆదివారం విజయవాడలో శబరిమల యాత్రకు వెళ్లే ఏపీలోని అయ్యప్ప భక్తుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఈ భూమి మీద పుట్టడమే మనం చేసుకున్న అదృష్టం అని తెలిపారు.కేరళంలో భక్తులు పడుతున్న బాధలు తాను అనుభవించానని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. కేరళంలో ఉన్నది మాటల ప్రభుత్వమే కానీ చేతల ప్రభుత్వం కాదని పేర్కొన్నారు. మనం చెప్పేది వింటారు.. కానీ ఏమి చేయరని ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ తీరును ఆయన ఎండగట్టారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం నగదు కేవలం హైందవ కార్యక్రమాలకు మాత్రమే వినియోగించాలని తాను కోర్టుకు కూడా వెళ్లానని గుర్తు చేశారు.తిరుమలలోని శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి వడ్డీ కాసుల వాడే కానీ.. వడ్డీ వసూల్ చేసే వాడు కాదన్నారు. హిందూవుల సమస్యల పోరాడడానికి రాముడు అయినా కావాలి.. పరశరాముడు అయినా కావాలని పేర్కొన్నారు. హిందూ దేవాలయాల వద్ద వ్యాపారాలు చేసే వాళ్లు.. హిందువులే ఉండాలని టీటీడీ మెంబర్ భాను ప్రకాశ్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

629 ఏఈ పోస్టుల భర్తీకి సర్వం సిద్ధం

ప్రయత్నిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ విద్యుత్ సంస్థల్లో 629 ఏఈ పోస్టుల భర్తీ కోసం నిర్వహించనున్న పరీక్షకు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. అమరావతిలో మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ మంత్రి ఈ వివరాలను వెల్లడించారు.ఈ పోస్టుల కోసం లక్ష మందికి పైగా అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. నియామక ప్రక్రియను అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహిస్తున్నామని, నిరుద్యోగులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తామంటూ ప్రలోభపెట్టే దళారుల మాటలను ఎవరూ నమ్మవద్దని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎవరైనా డబ్బులు ఆశ చూపి మోసం చేయాలని ప్రయత్నిస్తే, బాధితులు నేరుగా ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు.ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆశయాల మేరకు, ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ఉద్యోగ ఖాళీలను భర్తీ చేస్తున్నామని గొట్టిపాటి స్పష్టం చేశారు. ఈ నియామకాల ద్వారా విద్యుత్ వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ

హైదరాబాద్‌కు వచ్చాక అన్నీ మాట్లాడతా

సీఎం మునుపటి షెడ్యూల్ ప్రకారం లండన్ నుంచి అమెరికా బోస్టన్ వెళ్లాల్సి ఉంది. అయితే కేంద్రం తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడంతో రేవంత్ ఈ రోజు హైదరాబాద్‌కు తిరుగు ప్రయాణం కానున్నారు.తన అమెరికా పర్యటనకు అనుమతిని రాజకీయ కారణాలతోనే నిరాకరించారని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ఈ అంశంపై లండన్ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన ఆదివారం స్పందించారు. యూఎస్ పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి నిరాకరించడంపై తాను హైదరాబాద్‌లో మాట్లాడతానని స్పష్టం చేశారు. ఈ పర్యటనకు అనుమతి లేకపోవడంతో.. బోస్టన్ వెళ్లకుండానే హైదరాబాద్‌కు తిరుగు ప్రయాణం అవుతున్నట్లు తెలిపారు.మరికొన్ని గంటల్లో హైదరాబాద్‌కు చేరుకుంటానని సీఎం చెప్పారు. లండన్ పర్యటనలో అన్ని సమావేశాలు, కార్యక్రమాలు పూర్తి చేశానని వివరించారు. తన అమెరికా పర్యటనకు మద్దతు తెలిపిన కాంగ్రెస్ నేతలతోపాటు ప్రజలకు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గేకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కృతజ్ఞతలు చెప్పారు.10 రోజుల విదేశీ పర్యటన కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గత బుధవారం అర్ధరాత్రి న్యూఢిల్లీ నుంచి లండన్‌కు బయలుదేరి వెళ్లారు. లండన్ పర్యటన ముగించుకుని.. అనంతరం యూఎస్‌లో ఆయన పర్యటించాల్సి ఉంది. కానీ సీఎం రేవంత్ యూఎస్ పర్యటనకు కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ అనుమతి నిరాకరించింది. ఆయన పర్యటనను ఎందుకు నిరాకరించామో కూడా వివరించింది. అయితే సీఎం రేవంత్ యూఎస్ పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి నిరాకరించడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి.ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే సైతం స్పందించారు. తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ యూఎస్ పర్యటనను కేంద్రం కావాలనే అడ్డుకుందంటూ ఆయన మండిపడ్డారు. ఇంకోవైపు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అమెరికా పర్యటనకు కేంద్రం అనుమతి నిరాకరించడంపై ఇండియన్ ఓవర్సీస్ కాంగ్రెస్ అమెరికా విభాగం అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. గుజరాత్ సీఎంకు యుఎస్ పర్యటనకు అనుమతి ఇచ్చి.. తెలంగాణ సీఎంకు నిరాకరించడం.. ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శమని ఆరోపించింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి లండన్ పర్యటనను ముగించుకుని హైదరాబాద్‌కు బయలుదేరారు. కేంద్ర విదేశాంగ శాఖ అనుమతి నిరాకరించడం వల్లనే తన అమెరికా పర్యటనను రద్దు చేసుకోవాల్సి వచ్చిందని, ఇది రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యేనని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా వేదికగా సీఎం కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. యూకే, యూఎస్ పర్యటనలకు ప్రభుత్వం ముందుగానే అనుమతులు కోరినప్పటికీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం కేవలం లండన్ పర్యటనకే క్లియరెన్స్ ఇచ్చి, అమెరికా పర్యటనకు 'రాజకీయ కోణం' చూపిస్తూ అనుమతి నిరాకరించిందని సీఎం తెలిపారు. కేంద్రం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయంపై కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే గళమెత్తి సీఎం రేవంతు మద్దతుగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా ఖర్గేకు రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.తన లండన్ పర్యటన అత్యంత విజయవంతంగా ముగిసిందని రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధి, క్రీడా రంగాలు, అంతర్జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాలతో తెలంగాణకు కీలకమైన భాగస్వామ్యాలు కుదిరాయని పేర్కొన్నారు. మరికొద్ది గంటల్లోనే తాను హైదరాబాద్‌కు చేరుకుంటానని, హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన తర్వాత కేంద్రం వైఖరి, పూర్తి అంశాలపై సవివరంగా మాట్లాడతానని సీఎం వెల్లడించారు.ప్రతిష్ఠాత్మక కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీ విద్య.. ప్రపంచ ప్రఖ్యాత ఇంపీరియల్ కాలేజ్ స్వల్పకాలిక కోర్సులు.. మన రాజధాని హైదరాబ్గ?లో అందుబాటులోకి వచ్చే దిశగా అడుగులు ముందుకుపడ్డాయి. హైదరాబాద్‌లో విద్యా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, పరిశోధన, వ్యాపార ఆలోచనలకు ప్రోత్సాహం కల్పించడం, కొత్త స్టార్టప్‌ల అభివృద్ధి వంటి అంశాల్లో.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం, కే ంబ్రిడ్జి వర్సిటీ కలిసి పనిచేసేందుకు వీలుగా ఒక ప్రత్యేక సహకార వ్యవస్థ ఏర్పాటుకానుంది. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి బ్రిటన్ పర్యటనలో భాగంగా శనివారం లండన్‌లోని కేంబ్రిడ్జి యూనివర్సిటీని సందర్శించారు. తెలంగాణ రైజింగ్ అధికారిక ప్రతినిధి బృందంతో కలిసి వర్సిటీ ప్రతినిధులతో సమావేశమై చర్చించారు. హైదరాబాద్‌ను ప్రపంచస్థాయి విజ్ఞాన కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలన్న తెలంగాణ ప్రభుత్వ లక్ష్యంలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. కేంబ్రిడ్జ్ జడ్జ్ బిజినెస్ స్కూల్‌లో భారత ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోని మార్కెటింగ్ చైర్ ప్రొఫెసర్ జైదీప్ ప్రభు, అదే సంస్థకు చెందిన ప్రొఫెసర్ వెంకట సిరీష్ గండికోట, 'ఫ్రూగల్ ఏఐ' కో-చైర్ తెలంగాణతో కలిసి పనిచేసేందుకు ఆసక్తి వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణలో ఉన్న అవకాశాలపై వారు సానుకూలంగా స్పందించారు. కేంబ్రిడ్జ్‌తో తెలంగాణ భాగస్వామ్యానికి ఈ చర్చలు కొత్త మార్గం చూపనున్నాయని సీఎం రేవంత్ పేర్కొన్నారు.

ప్రపంచ జలక్రీడల గమ్యస్థానంగా విశాఖ

స్వాతంత్ర్యోద్యమ సమయంలో బ్రిటిష్ వారిని ఎదురించి నిలబడ్డారని కొనియాడారు. ఆంధ్రకేసరిగా పేరు సంపాదించి తెలుగువారి సాహసం, పౌరుషానికి ప్రతీకగా నిలిచారని ప్రశంసించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ వేదికగా చంద్రబాబు, లోకేశ్ ఆయనను స్మరించుకున్నారు.'నిరాడంబరత, నిజాయితీ, పట్టుదల, క్రమశిక్షణ, నమ్మిన సిద్ధాంతం కోసం ఎంతటి వారినైనా ఎదిరించే గుణం కీ.శే.టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు గారి నైజం. ప్రజా సంక్షేమమే ఊపిరిగా జీవించిన ఆంధ్రకేసరి తెలుగువారి సాహసానికి, పౌరుషానికి ప్రతీక. ప్రకాశం పంతులు గారి జయంతి సందర్భంగా ఆ మహానుభావుని విశిష్ట వ్యక్తిత్వాన్ని, సాహస పోరాటాన్ని స్మరించుకుంటూ ఆయన స్మృతికి నివాళులు అర్పిద్దాం' అని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.అంతర్జాతీయ వాటర్ స్పోర్ట్సు గమ్యస్థానంగా విశాఖపట్నాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో ప్రపంచస్థాయి క్రీడా ఈవెంట్లు నిర్వహించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామన్నారు. విశాఖపట్నంలో రెండు రోజుల పాటు జరిగే బ్రిక్స్ దేశాల యువజన, క్రీడా శాఖల మంత్రుల సదస్సు శనివారం రాడిసన్ బ్లూ హోటల్‌లో ప్రారంభమైంది. మన దేశ బృందానికి కేంద్ర యువజన సర్వీసులు, క్రీడా శాఖల మంత్రి మన్‌సుఖ్ మాండవీయ, సహాయ మంత్రి రక్షా నిఖిల్ ఖడ్సే నాయకత్వం వహించారు. అభివృద్ధిలో యువత సహకారం, భాగస్వామ్యం మరింత బలోపేతం చేయాలని సమావేశంలో తీర్మానించారు. ఈ సమావేశంలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. భాష, సంస్కృతి, భౌగోళికంగా భిన్నమైనా, క్రీడలతో బ్రిక్స్ దేశాలు ఐక్యంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. విశాఖ కేంద్రంగా బ్రిక్స్ యూత్ అండ్ స్పోర్ట్స్ ఇన్నోవేషన్ నెట్‌వర్క్ ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రతిపాదించారు. వాటర్ స్పోర్ట్స్, స్పోర్ట్స్ టూరిజానికి విశాఖలో ఉన్న అపార అవకాశాలను వివరించారు. ఇక్కడ అథ్లెట్లు, కోచ్‌లు, ట్రైనర్లకు ఉపాధి అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయన్నారు. ఏపీలో స్టేట్ అకాడమీలు, సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్‌లెన్స్‌లతో సమగ్ర క్రీడా వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్టు వెల్లడించారు. అమరావతి స్పోర్ట్స్ సిటీ కేంద్రంగా పూర్తి ఎకో సిస్టమ్ వస్తుందన్నారు.

అనుభవాలకు సదవకాశం: మాండవీయ

కేంద్ర మంత్రి మన్‌సుఖ్ మాండవీయ మాట్లాడుతూ, వికసిత్ భారత్ లక్ష్యం 2047 నాటికి లక్ష మంది యువ నాయకులను అభివృద్ధి చేయాలని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారని, ఆ స్ఫూర్తితో 'మై భారత్' పేరుతో ఒక వేదిక ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. అందులో 2.5 కోట్ల యువత పేర్లు నమోదు చేసుకొని చురుగ్గా కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. బ్రిక్స్ సమావేశం వల్ల అనుభవాలు పంచుకోవడానికి అవకాశం దక్కిందన్నారు. సభ్య దేశాల ప్రతినిధులు 'తల్లి పేరుతో ఒక మొక్క' నినాదంతో విశాఖలోని తొట్లకొండపై ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మొక్క నాటారు.

గాలా డిన్నర్‌లో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు

బ్రిక్స్ సదస్సులో భాగంగా శనివారం రాత్రి నోవోటెల్ హోటల్‌లో గాలా డిన్నర్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. 'ఒకే సంస్కృతి-అనేక విశ్వాసాలు-ఒకే మానవత్వం' అనే సందేశంతో ప్రదర్శించిన కళారూపాలు ఆహూతులను ఆకట్టుకున్నాయి. కూచిపూడి నృత్యంతో కార్యక్రమం మొదలైంది. 'ఆంధ్ర వైభవం, జనజీవన సంకల్పం-విశాఖపట్నం' పేరుతో ఆంధ్రప్రదేశ్ సంస్కృతి ప్రత్యేకతను చాటిచెప్పారు. అలాగే గుజరాతీ, కేరళ, మణిపురి, అస్సాం రాష్ట్రాల సాంస్కృతిక వైభవం తెలియజేసేలా ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు. చివరగా జాతి సమైక్యత, భిన్నత్వంలో ఏకత్వాన్ని చాటుతూ అన్ని రాష్ట్రాల కళాకారులు కలిసి చేసిన నృత్యం కార్యక్రమానికి హైలైట్‌గా నిలిచింది. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇన్‌చార్జి మంత్రి డోల శ్రీబాలవీరాంజనేయస్వామి పాల్గొన్నారు.జరగనివ్వబోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తమ ప్రభుత్వం అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహిస్తున్న ఈ ప్రక్రియకు బురద జల్లే ప్రయత్నం జరుగుతోందని ఆరోపించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన గ్రూప్-1 సర్వీస్ పరీక్షల మూల్యాంకనంలో భారీ అవకతవకలు జరిగాయని, ప్లంబర్లు, ఎలక్ట్రీషియన్లు, ఇంట్లో పనిచేసేవారితో సమాధాన పత్రాలు దిద్దించిన వాస్తవాలు వెలుగు చూస్తుండటంతో, ఇప్పుడు డీఎస్సీపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు.అనకాపల్లి జిల్లా మాడుగుల నియోజకవర్గంలోని అలమండ కోడూరులో జరిగిన 'స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వర్ణాంధ్ర' కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రజావేదిక సభలో సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. "మెగా డీఎస్సీని అడ్డుకోవడానికి 300 పిటిషన్లు వేశారు. వాటన్నింటినీ ఎదుర్కొని ఉద్యోగాలు ఇస్తుంటే, ఏడాది తర్వాత ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. ర్యాంక్ వచ్చిన వ్యక్తి వెరిఫికేషన్‌కు సర్టిఫికెట్లు తేకపోతే అదెవరి తప్పు? క్రీడా కోటాను 2 శాతం నుంచి 3 శాతానికి పెంచి ఉద్యోగాలిస్తే, ఎందుకు ఇచ్చారని ప్రశ్నిస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాల ప్రకారమే క్రీడాకారులకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చాం. ఎవరో ఎక్కడో డబ్బులు అడిగారని మొత్తం డీఎస్సీకి అంటగట్టడం దుర్మార్గం. గొడ్డలి పార్టీ అధినేత పీఏ వందల కోట్లు సంపాదించారు, దాని గురించి ఎవరూ మాట్లాడరేం?" అని నిలదీశారు. తప్పు చేసిన వ్యక్తులు చట్టం నుంచి తప్పించుకోలేరని ఆయన హెచ్చరించారు.గత ఐదేళ్ల పాలనపై చంద్రబాబు తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. "ఐదేళ్ల పాటు గొడ్డలి పార్టీ విధ్వంసాలు, నేరాలు, ఘోరాలనే నమ్ముకుంది. వారి హయాంలో సరఫరా చేసిన నకిలీ మద్యం కారణంగా రాష్ట్రంలో సుమారు 30 వేల మంది అనారోగ్యంతో చనిపోయారు. కల్తీ మద్యంతో రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేశారు. ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ తెచ్చి, తమకు నచ్చని వారి భూములను 22ఏ జాబితాలో పెట్టారు.

ఏపీలో బడుల గురించి కూటమి సర్కారుది అసత్య ప్రచారం

చెందిన యూడైస్ ప్లస్ గణాంకాలను ఉటంకిస్తూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రైవేటు పాఠశాలల నుంచి 1.10 లక్షల మంది విద్యార్థులు ప్రభుత్వ బడుల్లో చేరారని ప్రచారం చేసుకోవడంపై జగన్ మండిపడ్డారు. ఇది వాస్తవమైతే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరగాలి కదా? అని ప్రశ్నించారు. కానీ, యూడైస్ గణాంకాల ప్రకారం 2023-24 విద్యా సంవత్సరంతో పోలిస్తే, 2025-26 నాటికి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య 40,50,116 నుంచి 34,93,450కి పడిపోయిందని, అంటే ఏకంగా 5,56,666 మంది విద్యార్థులు తగ్గిపోయారని జగన్ పేర్కొన్నారు. ఇదే సమయంలో ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య 45,53,380 నుంచి 48,40,296కు పెరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల సంఖ్య కూడా 45 వేల నుంచి 44,222కు తగ్గిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.టీడీపీకి నారాయణ, శ్రీచైతన్య వంటి కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలతో ఉన్న సంబంధాల కారణంగానే, ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థను ఉద్దేశపూర్వకంగా బలహీనపరుస్తున్నారని జగన్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. తద్వారా ప్రైవేటు సంస్థలకు లబ్ధి చేకూర్చేందుకు చంద్రబాబు ప్రభుత్వం బాటలు వేస్తోందని అనుమానం వ్యక్తం చేశారు.తమ హయాంలో విద్యా రంగంలో విప్లవాత్మక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చామని జగన్ గుర్తుచేశారు. 'మనబడి నాడు-నేడు' కింద రూ.8,524 కోట్లతో పాఠశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించామని, విద్యార్థులకు బైజూస్ కంటెంట్‌తో ట్యాబ్‌లు, ఇంటరాక్టివ్ ఫ్లాట్ ప్యానెల్స్, స్మార్ట్ టీవీలు ఏర్పాటు చేశామని వివరించారు. ఆంగ్ల మాధ్యమాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ టోఫెల్ వంటి అంతర్జాతీయ స్థాయి శిక్షణకు సైతం శ్రీకారం చుట్టామని తెలిపారు. కానీ నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో ప్రభుత్వ విద్యారంగం తిరోగమనంలో పయనిస్తుండటం ఆందోళనకరమని జగన్ అన్నారు. ప్రభుత్వ ప్రచారంలోని డొల్లతనాన్ని ఈ లెక్కలే బయటపెడుతున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పాఠశాల విద్యా రంగంపై వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల నుంచి విద్యార్థులు భారీగా తగ్గిపోతున్నారని, కూటమి ప్రభుత్వం మాత్రం అబద్ధపు ప్రచారాలు చేసుకుంటోందని విమర్శించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర విద్యాశాఖ కు

చెందిన యూడైస్ ప్లస్ గణాంకాలను ఉటంకిస్తూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రైవేటు పాఠశాలల నుంచి 1.10 లక్షల మంది విద్యార్థులు ప్రభుత్వ బడుల్లో చేరారని ప్రచారం చేసుకోవడంపై జగన్ మండిపడ్డారు. ఇది వాస్తవమైతే ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య పెరగాలి కదా..? అని ప్రశ్నించారు. కానీ యూడైస్ గణాంకాల ప్రకారం.. 2023-24 విద్యా సంవత్సరంతో పోలిస్తే 2025-26 నాటికి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య 40,50,116 నుంచి 34,93,450 కి పడిపోయిందని, అంటే ఏకంగా 5,56,666 మంది విద్యార్థులు తగ్గిపోయారని జగన్ పేర్కొన్నారు.ఇదే సమయంలో ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య 45,53,380 నుంచి 48,40,296కు పెరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల సంఖ్య కూడా 45 వేల నుంచి 44,222 కు తగ్గిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. టీడీపీకి నారాయణ, శ్రీచైతన్య వంటి కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలతో ఉన్న సంబంధాల కారణంగానే ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థను ఉద్దేశపూర్వకంగా బలహీనపరుస్తున్నారని జగన్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు.

దళారులపై ఉన్న ప్రేమ చేనేత కార్మికులపై ఏది?

స్కూల్ యూనిఫారాలు అప్పుడే చినిగిపోవడం, మరి కొన్ని చోట్ల సరైన కొలతలు లేకుండా అందజేయడం పట్ల హరీశ్ రావు ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. మాట్లాడితే ప్రపంచ స్థాయి విద్యా వ్యవస్థ అనే మీరు.. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు కనీసం నాణ్యమైన యూనిఫారాలు ఇవ్వలేని దుస్థితిలో ఉన్నారా? ఇదేనా మీరు చెప్పే అంతర్జా తీయ ప్రమాణాలు రేవంత్ రెడ్డి? అని నిలదీశారు.రాష్ట్రంలో ఒకచోట యూనిఫారాలు అందలేదు.. అందినచోట కొలతలు సరిగ్గా లేవు. కుట్లు ఊడిపోతున్నాయి.. ఉతికితే రంగులు వెలిసిపోతున్నాయి. రెండు జతలు ఇవ్వాల్సి ఉండగా, చాలా చోట్ల ఒక్క జత కూడా పూర్తిగా అందలేదని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. రేవంత్ రెడ్డికి గుజరాత్ దళారులపై ఉన్న ప్రేమ.. తెలంగాణ చేనేత కార్మికులపై లేదని చేనేత కార్మికులకు ఉపాధి కల్పించేలా స్థానికంగా యూనిఫారాల తయారీకి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాల్సింది పోయి.. కమీషన్ల కోసం బడా కార్పొరేట్ల నుంచి నాసిరకం యూనిఫారాలు తెప్పించి విద్యార్థులకు, చేనేత కార్మికులకు అన్యాయం చేశారని విమర్శింశారు."మఫత్‌లాల్ ముద్దు.. చేనేత వద్దు" అన్నదే ప్రభుత్వ వైఖరిగా మారిందా? అని హరీశ్ రావు నిలదీశారు. ఒకవైపు చేనేత కార్మికుల ఉపాధికి గండి.. మరోవైపు విద్యార్థులకు నాసిరకం యూనిఫారాలు.. దీంతో విద్యార్థులకు కష్టం.. చేనేత కార్మికులకు ఉపాధి నష్టం అన్నారు. నాసీరకం యూనిఫామ్?లపై ప్రభుత్వం వెంటనే విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారుఢిల్లీలో విద్యార్థులకు అన్యాయం జరిగితే వెళ్లి పరామర్శించిన రాహుల్ గాంధీ.. తెలంగాణలో పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులపై అమానుషంగా వ్యవహరిస్తుంటే ఎందుకు స్పందించడం లేదని, రాహుల్‌గాంధీకి ఢిల్లీలో ఒక న్యాయం.. తెలంగాణలో ఇంకో న్యాయం ఉంటుందా? అంటూ మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు ప్రశ్నించారు. శనివారం సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో మహిళా పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులు జీవో 97పై హరీశ్‌రావును కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల గొంతు నొక్కుతుంటే రాహుల్ గాంధీ ఎందుకు సైలెంట్‌గా ఉన్నారని, సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి చెప్పి జీవో 97 ఎందుకు రద్దు చేయించడం లేదని ప్రశ్నించారు. మహబూబాబాద్ జిల్లాలో ఒక సీఐ పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థిపై దారుణంగా వ్యవహరించిన తీరును ఆయన ఖండించారు. తాను ఆర్థిక మంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో పాలిటెక్నిక్ విద్యా వ్యవస్థ బలోపేతానికి ఒకేసారి 400 మంది కాంట్రాక్టు లెక్చరర్లను క్రమబద్ధీకరణ చేయగా, ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం జీవో 97 ద్వారా పాలిటెక్నిక్ వ్యవస్థను కూలదోసేందుకు చూస్తున్నట్టు ఆరోపించారు. సమస్యలపై మంత్రిని విద్యార్థులు కలిసి విజ్ఞప్తి చేస్తే.. మంత్రి స్థానంలో ఉండి తప్పును సరిదిద్దుతామని చెప్పాల్సింది పోయి.. హామీ ఇవ్వలేనంటూ మాట్లాడడం ఆయన బాధ్యతారాహిత్య వైఖరికి నిదర్శనమని అన్నారు. విద్యార్థులు అధైర్య పడొద్దని పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల న్యాయ పోరాటానికి బీఆర్ఎస్ పార్టీ అండగా ఉంటుందని, జీవో 97 రద్దయ్యేంత వరకు మీ వెన్నంటి ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. అలాగే సెప్టెంబర్ మొదటి వారంలో జరిగే అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వం మీద ఒత్తిడి తెస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలోని దాదాపు 6 వేల మంది లైసెన్స్‌డ్ సర్వేయర్ల దీర్ఘకాలిక సమస్యలను ప్రభుత్వం వెంటనే పరిష్కరించాలని హరీశ్‌రావు డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ భవన్‌లో తనను కలిసిన సర్వేయర్ల ప్రతినిధి బృందంతో ఆయన మాట్లాడారు. సమస్యలు చెప్పుకునేందుకు వచ్చిన సర్వేయర్ల పట్ల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి వ్యవహరించిన తీరుపైనా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

యువత కొత్త టెక్నాలజీలను నిర్మిస్తోంది

అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా దూసుకుపోతోందని, పెట్టుబడిదారులకు ఒక 'అయస్కాంతం'లా మారిందని ఆయన అభివర్ణించారు. ఈ సందర్భంగా జెన్-జీ యువత సరికొత్త టెక్నాలజీలను నిర్మిస్తోం దని ప్రశంసించారు.ఆదివారం ప్రధాని మోదీ తన ప్రసంగాలతో కూడిన ఒక వీడియోను పంచుకున్నారు. "అయోధ్యలో నేను చెప్పినట్లుగా ఇది ఒక కొత్త మార్పునకు నాంది. ఈ కొత్త శకంలో, ప్రపంచ క్రమంలో భారత్ తన అంతరిక్ష ఉనికిని స్థిరంగా విస్తరిస్తోంది. 2047 నాటికి వికసిత భారత్ సాధించాలన్న మన సంకల్పంలో అంతరిక్ష రంగం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది" అని మోదీ పేర్కొన్నారు.దేశ యువతను కొనియాడుతూ "ఈ రోజు మన జెన్-జీ ఇంజనీర్లు, డిజైనర్లు, కోడర్లు, శాస్త్రవేత్తలు కొత్త సాంకేతికతలను ఆవిష్కరిస్తున్నారు. ప్రొపల్షన్ సిస్టమ్స్ నుంచి శాటిలైట్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌ల వరకు, మన యువత గతంలో ఊహించని రంగాలలో పనిచేస్తోంది" అని అన్నారు.దేశీ డిజిటల్ మాధ్యమాలకు ఊపునిచ్చేలా 23 సూత్రాల కార్యక్రమాన్ని(రోడ్ మ్యాప్) ప్రధాని మోదీ సిద్ధం చేశారు. 2036లో భారత్‌లో జరిగే ఒలింపిక్స్ లక్ష్యంగా రాబోయే పదేళ్ల కాలానికి కార్య ప్రణాళికను ఆమోదించారు. వికసిత్ భారత్-2047 లక్ష్యసాధనలో యువత, పాఠశాలలు, వ్యవస్థలు.. చివరకు సీనియర్ సిటిజన్లను కూడా భాగం చేస్తూ, దానిని ఓ జన బాహుళ్య కార్యక్రమంగా మార్చాలని ప్రధాని ఆశిస్తున్నారు. దీనికి కొనసాగింపుగా 23 సూత్రాల కార్యక్రమంపై కార్యదర్శులకు క్యాబినెట్ కార్యదర్శి లేఖ రాశారు.

ఆటలకు అగ్ర తాంబూలం: క్రీడలకు దేశంలో పెరిగిన ఆదరణను ప్రభుత్వం గుర్తించింది. విద్యార్థులను స్కూలు, కాలేజీ స్థాయిలో; యువజనులను పట్టణాలు, గ్రామాల స్థాయిలో సమీకరించి, ఆటలు ఆడించి వారిలోని విశేష ప్రతిభను బయటకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించింది. 2036 ఒలింపిక్స్ లక్ష్యంగా దేశ యువతను కదిలించాలని సంకల్పించింది.

డిజిటల్‌కు ఊతం: దేశీ డిజిటల్ విధానాలను ప్రోత్సహించాలని మంత్రిత్వ శాఖలు, విభాగాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం కోరింది. దీనికోసం జోహో, స్నామ్, అరట్టయి తదితర డాక్యుమెంట్ సంబంధిత ప్లాట్‌ఫ్లామ్‌ల ద్వారా మన ఏఐ, మెసేజింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లు తమ డేటా సెక్యూరిటీని మెరుగుపరుచుకోవాలని సూచించింది.

గోడలు లేని పాలన : కార్యదర్శులతో జరిపిన సమావేశంలో ప్రధాని మోదీ, వారికి రాసిన లేఖలో క్యాబినెట్ కార్యదర్శి ఒకే విషయం నొక్కి చెప్పారు. పనిచేస్తున్న విభాగాల ప్రయోజనాలను కాదు.. ప్రజల ప్రయోజనాలను ప్రధానంగా పట్టించుకోవాలంటూ ప్రభుత్వ యంత్రాంగ పరంగా సందేశం అందించారు. ఇంకా.. వ్యవసాయ విద్యకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని కోరారు.

పెళ్లికి నిరాకరిస్తున్న ప్రియుడు
ఇంటి ఎదుట యువతి బైఠాయింపు

పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి// మెట్ పల్లి : పట్టణంలోని ఏకలవ్యనగర్‌లో ప్రేమ పేరుతో వంచించి పెళ్ళికి నిరాకరిస్తున్న యువకుని ఇంటిముందు గత రెండు రోజులుగా యువతి బైఠాయించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడతూ...ఏకలవ్యనగర్‌కు చెందిన అంగడి శిరీష అనే యువతీ అదే కాలనీ కి చెందిన పాలకుర్తి సతీష్ గత ఆరు సంవత్సరాలుగా ప్రేమించుకుంటున్నప్పటికీ సతీష్ పెళ్లికి నిరాకరిస్తున్నట్లు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.సతీష్ విదేశాలకువెళ్లి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత తనను వివాహం చేసుకుంటానని హామీ ఇచ్చాడని,తనకు వచ్చిన వివాహ సంబంధాలను సైతం తిరస్కరించాలని మాయ మాటలతో నమ్మించి ప్రస్తుతం పెళ్లికి నిరాకరిస్తున్నాడని రెండు రోజుల క్రితం ఇంటికి వెళ్లి నిలదీయగా వారి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి తనపై దాడి చేసి గాయపరచారన్నారు.మెట్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ పోలీసులు పట్టించుకోవట్లేదని యువతి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.దీంతో తనకు న్యాయం చేయాలంటూ శనివారం నుండి సతీష్ ఇంటి ఎదుట బైఠాయించగా ప్రియుని కుటుంబ సభ్యులు ఇల్లుకు తాళం వేసి పారిపోయారని తనకు న్యాయం జరిగే వరకు ఇక్కడి నుండి కదిలేది లేదని స్పష్టం చేశారు.అటు తన కుటుంబ సభ్యులు ఇంట్లోకి రానివ్వడం లేదని,ఇటు ప్రియుని కుటుంబ సభ్యులు రానివ్వడం లేదంటూ తనకు చావే శరణ్యమని శిరీష తెలిపారు.

నేత్రదానం చేసిన శాంతమ్మ

సదాశయ మండల అధ్యక్షులు కొండ్ర వేణు ఆధ్వర్యంలో

పోరు తెలంగాణ ఓదెల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలం అబ్బిడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన జింకిరి శాంతమ్మ అనారోగ్యంతో మరణించగా సదాశయ ఫౌండేషన్ ఓదెల మండల అధ్యక్షులు డాక్టర్ కొండ్ర వేణు నేత్రదానంపై కుటుంబ సభ్యులకు అవగాహన కల్పించగా ఒప్పుకోవడంతో, ఎల్ వి పి టెక్నీషియన్ ప్రదీప్ సహకారంతో కార్నియాలు సేకరించి హైద్రాబాద్ ఐ బ్యాంక్ పంపించారు నాడు తండ్రి , నేడు తల్లి నేత్రదానం చేసి ఇద్దరు అంధులకు చూపును ప్రసాదించిన కుమారులు, కోడండ్లు మనుమలు మనుమరాళ్లకు సదాశయ ఫౌండేషన్ జాతీయ కార్యదర్శి డాక్టర్ మెరుగు భీష్మాచారి ఓదెల ప్రతినిధులు క్యాతం మల్లేశం,మేరుగు సారంగం, సంతోష్,డాక్టర్ ఇప్పనపల్లి వెంకటేశ్వర్లు, అల్లం సతీష్, నవీన్ అభినందనలు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

శ్రీకృష్ణ సేవ విద్యార్థి చైతన్య యాత్ర

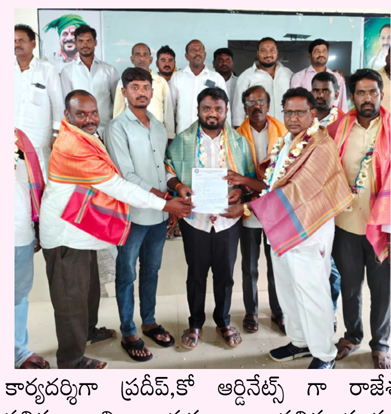
యాదవ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మారం తిరుపతి యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో

పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : పెద్దపల్లి జిల్లా ఆగస్టు 23 యాదవ విద్యార్థి వసతి గృహం నిర్మాణానికి విరాళాలు కోసం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో యాదవ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు యాదవ సమాజ ప్రగతి కోసం యాదవ ట్రస్ట్ చైర్మన్ మారం తిరుపతి యాదవ్ జిల్లా యాదవ సంఘం మేకల నరసయ్య యాదవ్ పాలకుర్తి మండలం లో అన్ని గ్రామాలు రథయాత్ర నిర్వహించడం జరిగింది . ఆదివారం పాలకుర్తి బసంత్ నగర్ తక్కలపల్లి కొత్తపల్లి రామారావు పల్లి పొట్యూరు ,మండల మొత్తం యొక్క రథయాత్ర నిర్వహించారు యాదవ జాతి పురుషోత్తరాల కోసం జిల్లా కేంద్రంలో ఈ యొక్క వసతి గృహముదాయాన్ని సమకూర్చేందుకు యొక్క మంచి కార్యక్రమాన్ని ప్రతి గ్రామంలో శ్యామల యాదవ కుల బంధువులను చైతన్య పరుస్తున్నారు సెప్టెంబర్ మూడవ తారీకు ఈ యొక్క రథయాత్ర ముగిస్తుంది పెద్ద పెళ్లి పెద్ద ఎత్తున ర్యాలీ , నాలుగో తారీఖు శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలు నిర్వహిస్తారని నాయకులు పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే పాయం
చొరవతోలిరోడ్లకు మోక్షం

మణుగూరు ఆగస్టు 23 పోరు తెలంగాణ జిల్లా ప్రతినిధి కూరపాటి దాసు : నియోజకవర్గ పరిధిలోని "బూర్గంపహాడ్ మండలం నుండి దుగినేపల్లి వరకు" రోడ్డు నిర్మాణాభివృద్ధి పనులకై ఆయా మండల లిప్రజల మెరుగైన రవాణా మరియు ప్రయాణ సులభతరముకైలిపినపాక ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు చొరవతో సుమారు రూ.68.93 కోట్లతో రోడ్లభివృద్ధి కి మంజూరు చేశారు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కి కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేపించిన ఎమ్మెల్యే కి నియోజవర్గ ప్రజలు హర్షం వెళ్లి బుచ్చారు

ముప్కాల్ మండల వార్డు మెంబర్ ల
కమిటి అధ్యక్షుడి గా కంచు సతీష్



పోరు తెలంగాణ ప్రతినిధి (భూమేశ్వర్) : ముప్కాల్ మండల వార్డు మెంబర్ ల కమిటి అధ్యక్షుడిగా కంచు సతీష్ ను ఎన్నుకున్నట్లు జిల్లా వార్డు మెంబర్ అసోసియేషన్ కమిటి ఆదివారం తెలిపింది.తెలంగాణ వార్డు మెంబర్ వ్యవస్థాపక కమిటీ అధ్యక్షులు నాంపల్లి జ్యోతి ఆదేశాల మేరకు జిల్లా వార్డ్ మెంబర్ కమిటి ఇంచార్జి కర్బ సాయిలు, కో ఇంచార్జి సిరికొండ కళ్యాణ్ ల సమక్షంలో సభ్యులను ఎన్నుకోవడం జరిగింది.ఈ కమిటీలో ఉపాధ్యక్షునిగా సురేష్,దీపక్,రాజు , కార్యదర్శిగా ప్రదీప్,కో ఆర్డినేట్స్ గా రాజేశ్వర్,మల్లయ్య, సలహాదారులుగా సాయిలు, సవిత,అంజలి,రాజు,సభ్యులు గా సవిత, మయూర్, రాజు,సోని, గంగాధర్ లు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

ప్రభుత్వ సంక్షేమ
పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే పేదలకు న్యాయం..

నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కేఎల్ఆర్..

మహేశ్వరం, ఆగస్టు 23, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోనే పేదలకు న్యాయం చేకూరుతుందని నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చన్న గారి లక్ష్మారెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం కందుకూరు మండల పరిధిలోని కొలనుగూడ గ్రామంలో లబ్ధిదారులు గోరిబీ, పర్వీన్, మానస, పోచమ్మ, పద్మ నిర్మించుకున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గృహప్రవేశంలో పాల్గొని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కేఎల్ఆర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే పేదలకు సొంతింటి కల నెరవేరుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల కండ్లల్లో ఆనందం వెల్లి విరుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రతి పేదవాడికి సొంత ఇల్లు ఉండాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం యొక్క లక్ష్యమని ఆయన తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి ఇందిరమ్మ ఇండ్లను రాజకీయాలకతీతంగా అందజేయడం జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదలకు భరోసాను కల్పిస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గం సీనియర్ నాయకులు దేప భాస్కర్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సభావత్ కృష్ణా నాయక్, టిపిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి ఏనుగు జంగారెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ కందుకూరు మండల అధ్యక్షుడు కె. రాణా ప్రతాప్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు పాండురంగారెడ్డి, ఎండి అఫ్జల్ బేగ్, వెంకటేష్, సరికొండ పాండు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సూర్యగిరి రేణుక ఎల్లమ్మ
బోనాలకు రావాలని బిజెపి నేతలకు ఆహ్వానం

మహేశ్వరం, ఆగస్టు 23, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి: అంబోజీ శ్రీకాంత్ యాదవ్ రావిరాలలో నిర్వహించే సూర్యగిరి రేణుక ఎల్లమ్మ బోనాల ఉత్సవాలకు, ఘటం కార్యక్రమానికి రావాలని కోరుతూ.. రఘునందన్ రావు, వెంకటరమణారెడ్డి, మహేశ్వర్ రెడ్డి, నవీన్ యాదవ్, గోడెం నాగేష్, గువ్వల బాలరాజు లను ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తుక్కుగూడ మున్సిపాలిటీ మాజీ చైర్మన్ కాంటేకార్ మధుమోహన్, బిజెపి నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మైసమ్మ బోనాల ఉత్సవాలలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ నేతలు

మహేశ్వరం, ఆగస్టు 23, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి: అగరమయ్య గూడ లో జరిగిన మైసమ్మ బోనాల ఉత్సవాలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు పాల్గొని మొక్కలు చెల్లించుకున్నారు. గ్రామ ప్రజలను చల్లంగా చూడాలని గ్రామ దేవతలను వేడుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిపిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి ఏనుగు జంగారెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కందుకూరు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రాణా ప్రతాప్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ రేవంత్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యులు, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ గృహ లబ్ధిదారులకు వస్త్రాలు
అందజేసిన మాజీ జడ్పిటిసి తిర్మల్ గౌడ్

దోమకొండకామారెడ్డి జిల్లా ప్రతి నిధి:ఆగస్టు23.(పోరు తెలంగాణ న్యూస్:) : దోమకొండలో ఇందిరమ్మ గృహ లబ్ధిదారులకు మాజీ జెడ్పిటిసి సభ్యుడు తీగల తిర్మల్ గౌడ్ నూతన వస్త్రాలను అందజేశారు. ఆదివారం దోమకొండలో రావులపల్లి పూజిత- రంజిత్ గౌడ్, కామిండ్ల లక్ష్మి- అంజయ్య, అయ్యవారి ఉమారాణి- స్వామి నిమ్మ సరిత -బాలరాజ్ లు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల గృహ ప్రవేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారికి నూతన వస్త్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తోనే పేదలకు ఇళ్లు మంజూరి లబ్ది చేకూరుతుందన్నారు. మండలంలో 461 మందికి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరయ్యాయని తెలిపారు. రెండో దశలో గుడిసెలు ఉన్న వారికే ప్రాధాన్యం ఇవ్వగా, మండలంలో 17 ఇళ్లు కొత్తగా మంజూరు అయ్యాయన్నారు. వివిధ దశల్లో ఆర్థికంగా లేక అసంపూర్తిగా ఉన్న ఇళ్ల నిర్మాణాలకు సైతం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంలో మంజూరు ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. బేస్ మెట్, పిల్లర్స్, గోడలు కలిగిన వారికి, ఇళ్లు కూలిపోయిన వారికి ఇళ్ల మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఇన్చార్జి మంత్రి సీతక్క, ప్రభుత్వ సలహాదారులు షబ్బీర్ అలీ సహకారంతో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు రావటం సంతోషకరమన్నారు. ఈ సందర్భంగా లబ్ధిదారుల తరపున వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఆశ బోయిన శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ మండల మాజీ అధ్యక్షుడు అనంతరెడ్డి, ఏఎంసీ డైరెక్టర్ గోపాల్ రెడ్డి, నాయకులు తాటిపల్లి శ్రీకాంత్, అబ్రబోయిన స్వామి, నర్సింలు, షమ్మీ, కొండ ఆంజనేయులు, రాజేందర్, ఖలీం, బట్టి రాములు, రాజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గంజాయి సేవిస్తూ పట్టుబడిన ముగ్గురిని రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్ కు తరలించిన బూర్గంపహాడ్ పోలీసులు

బూర్గంపాడు ఆగస్టు 23 పోరు తెలంగాణ జిల్లా ప్రతినిధి కూరపాటి దాసు : శనివారం నాడుతాళ్ల బొమ్మూరు ఐటిసి జామాయిల్ ప్లాంటేషన్ వద్ద గంజాయి సేవిస్తూ ముగ్గురు వ్యక్తులు పట్టుబడగా వారికి వైద్య పరీక్షలో గంజాయి సేవించినట్టు నిర్ధారించారు తర్వాత భద్రాచలంలోని రిహాబిల్టేషన్ సెంటర్ కి పంపారు

1. గడికొప్పుల శశి కుమార్
2. సోము సీతారామిరెడ్డి
3. మహమ్మద్ అఫ్రోజ్

ఎవరైనా మీ చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలలో గంజాయి కి సేవిస్తున్నట్లు తెలిస్తే పోలీసులకి సమాచారం ఇవ్వగలరు. మీ వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడునని పోలీసులు తెలిపారు

దోమకొండ సింగిల్ విండో (PACS)
సొసైటీ చైర్మన్‌గా చంద్రయ్య గారి అనంత్ రెడ్డి

కామారెడ్డి జిల్లా ప్రతి నిధి:ఆగస్టు 23(పోరు తెలంగాణ న్యూస్): దోమకొండ వ్యవసాయ సహకార సంఘం సింగిల్ విండో (PACS) చైర్మన్ గా అనంతరెడ్డి నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, రైతులు ఆయనకు అభినందనలు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడిగా, కార్యకర్తగా, క్రమశిక్షణ గల సీనియర్ నాయకుడిగా అనంత్ రెడ్డి పార్టీకి సేవలందించారని గుర్తు చేశారు. తన సేవలను గుర్తించి దోమకొండ సింగిల్ విండో చైర్మన్‌గా నామినేట్ చేయడం ద్వారా ప్రభుత్వ సలహాదారులు షబ్బీర్ అలీ న్యాయం చేశారని అనంతరెడ్డి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అనంతరెడ్డి మాట్లాడుతూ తనపై నమ్మకంతో సింగిల్ విండో చైర్మన్‌గా బాధ్యతలు అప్పగించిన నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రైతుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ సహకార సంఘం ద్వారా రైతులకు అందాల్సిన సేవలను మరింత మెరుగుపరిచేందుకు కృషి చేస్తానన్నారు.రైతులకు విత్తనాలు, ఎరువులు, రుణాలు తదితర సేవలు సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. సహకార సంఘాన్ని మరింత బలోపేతం చేసి రైతులకు మరింత ఉపయోగకరంగా తీర్చిదిద్దడమే తన ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.అనంతరెడ్డికి సింగిల్ విండో చైర్మన్ పదవి లభించడంపై కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ కోసం ఆయన చేసిన సేవలను గుర్తించి సముచిత స్థానం కల్పించడం పట్ల షబ్బీర్ అలీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

కుక్కల దాడిలో 20 గొర్రెలు మృతి

ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలంటూ విజ్ఞప్తి.

మహేశ్వరం, ఆగస్టు 23, పోరు తెలంగాణ న్యూస్ ప్రతినిధి : మహేశ్వరం మండల కేంద్రంలోని కల్వకోల్ గ్రామానికి చెందిన ఆరడి చిన్న శంకరయ్య జీవనోపాధి కోసం గొర్రెలు కాస్తూ ఉండేది. ఆదివారం గొర్రెలు వీధి కుక్కల దాడిలో 20 గొర్రెలు మృతి చెందడం జరిగింది. కుటుంబం జీవన ఉపాధి పై ఉండడం వలన కుటుంబం ఒక్కసారిగా ఆందోళనకు గురయ్యారు. విషయం తెలుసుకున్న గ్రామ సర్పంచ్ బక్కని లక్ష్మమ్మ వెంటనే ఆరడి చిన్న శంకరయ్య కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని అన్నారు. అలాగే కుటుంబ సభ్యులు ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని వేడుకుంటున్నారు. ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకుడు బక్కని రవి మాదిగ మాట్లాడుతూ.. కుటుంబం జీవనోపాధి గొర్రెలపై ఆధారపడి ఉండటం వీధి కుక్కల దాడిలో 20 గొర్రెలు మృతి చెందడం బాధాకరం అంటూ వెంటనే ప్రభుత్వం స్పందించి ఆరడి చిన్న శంకరయ్య కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

ఉరి వేసుకుని యువకుడు ఆత్మహత్య

పోరు తెలంగాణ ఓదెల ప్రతినిధి రవీంద్ర చారి : పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండల కేంద్రానికి చెందిన అల్లం దిలీప్ వయసు 26 సంవత్సరాలు ప్రైవేటు ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు ఒక సంవత్సరం నుంచి అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ హాస్పిటల్ కి వెళ్లిన తగ్గకపోవడంతో మానసికంగా బాధపడుతూ ఆదివారం ఉదయం వారి ఇంటిలోని బాత్రూం పైపుకు తాడుతో ఉరి వేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుని చనిపోయినడని మృతుని తండ్రి సత్తయ్య ఫిర్యాదు మేరకు పొత్కపల్లి ఎస్సై సనత్ రెడ్డి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని తెలిపినారు

నూతన సిఐ ఫణిందర్ తో
వెలగ మొక్క నాటించిన వన ప్రేమికుడు

పోరు తెలంగాణ నెక్కొండ ఆగస్టు 23 : వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణంలో నూతన గా విచ్చేసిన సిఐ ఫణిందర్ తో వన ప్రేమికుడు నల్లగొండ సమ్మయ్య వెలగ పండ్ల మొక్కను నాటించి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఫణిందర్ కి సమ్మయ్య శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సిఐ ఫణిందర్ మాట్లాడుతూ పర్యావరణం పరిరక్షణ కొరకు స్వయం కృషితో మొక్కలను నాటి చెట్లను పెంచాలని నిర్ణయించుకొని మొక్కలకు సంరక్షణ చేసి చెట్లను పెంచడం ముందు తరాలకు ఇతని సేవ మేలు జరగనుందని సమ్మయ్యను అభినందించారు.

కొత్త సార్సాల సర్పంచ్‌పై దాడి ప్రాణ రక్షణ కల్పించాలి

విధులు నిర్వహిస్తుండగా

దాడి చేశారన్న సర్పంచ్....

వీధి దీపాలు, వినాయక చవితి ఏర్పాట్ల

పరిశీలనలో ఘటన....

ఎస్సీ, ఎస్టీ చట్టం కింద కేసు నమోదు.....

సర్పంచ్‌లకు భద్రత కల్పించాలని

సర్పంచుల సంఘం డిమాండ్....

పోరు తెలంగాణ ఆగస్టు 23: కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : గ్రామ ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పన, పండుగల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు చేయడం వంటి విధులు నిర్వహిస్తున్న ఓ గ్రామ సర్పంచ్‌పై దాడి జరిగిందన్న ఆరోపణలు కలకలం రేపుతున్నాయి. కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజ్‌నగర్ మండలం కొత్త సార్సాల గ్రామంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. గ్రామ సర్పంచ్ కొండగొర్ల ప్రకాష్‌పై కొందరు మహిళలు చెప్పులతో దాడి చేశారని సర్పంచ్ ఆరోపించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు 1). బొయిరే తార (బిసి), 2). బోయిరే అక్షయ (బీసీ), 3). బొయిరే ఇందు (బిసి), 4). బొయిరే శంకర్ (బీసీ), 5). బొయిరే పోషం (బిసి), 6). దాగామ సిరివల్లి (ఎస్సీ), 7). దాగామ రాజు (ఎస్సీ), 8). బొయిరే లక్ష్మి (బిసి) ఎస్సీ ఎస్టీ కేసు నమోదు చేశారు.

విధుల్లో ఉండగా ఘటన

కొత్త సార్సాల గ్రామంలో వీధి దీపాలకు సంబంధించిన సమస్యలను పరిశీలించడంతో పాటు, రానున్న వినాయక చవితి వేడుకల నేపథ్యంలో ఉత్సవాల నిర్వహణకు అనువైన స్థలాన్ని పరిశీలించేందుకు సర్పంచ్ కొండగొర్ల ప్రకాష్ గ్రామంలో పర్యటిస్తున్న సమయంలో ఈ ఘటన జరిగినట్లు ఆయన తెలిపారు. గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజల సౌకర్యాల కోసం తాను విధులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో మహిళలు తనపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసి దాడికి పాల్పడ్డారని ఆయన ఆరోపించారు. గ్రామంలో ఏదైనా సమస్య ఉంటే చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకోవాల్సి ఉండగా, ప్రజాప్రతినిధిపై దాడి చేయడం సరికాదని పలువురు గ్రామస్తులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో కొంత ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొన్నట్లు తెలుస్తోంది.

మీడియా ముందు కన్నీటి పర్యంతమైన సర్పంచ్

సర్పంచ్ కొండగొర్ల ప్రకాష్ మీడియా ముందు తన గోడును వెల్లబోసుకున్నారు. తనపై దాడి జరగడంతో తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యానని, తనకు ప్రాణ భయం ఉందని తెలిపారు. తనకు రక్షణ కల్పించాలని పోలీసు అధికారులు, వేడుకున్నారు. నన్ను రాజకీయపరంగా వ్యక్తి పరంగా దళితుడు సర్పంచ్ అయ్యారు అనే కారణంతో నన్ను ఇలా చేస్తున్నారు. అంటూ ఆరోపించారు.ఇంకా వారి మనసులో ఏముందో తెలియదు అంటూ ఏమైనా వ్యక్తిగత కారణాలు ఉన్నాయో తెలియదు అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "నాకు ప్రాణ భయం ఉంది.. నన్ను కాపాడండి" అంటూ సర్పంచ్ ఆవేదన వ్యక్త పరుస్తూ గ్రామ ప్రజల కోసం విధులు నిర్వహిస్తున్న తనకు రక్షణ లేకపోతే ప్రజాప్రతినిధిగా ఎలా పనిచేయగలనని ప్రశ్నించారు. తనకు న్యాయం జరిగేలా అధికారులు వెంటనే స్పందించాలని కోరారు.

న్యాయం కోసం వేడుకోలు

తనపై జరిగిన దాడి ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సర్పంచ్ కోరారు. గ్రామంలో అభివృద్ధి పనులు, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసం పనిచేస్తున్న సమయంలో ఇలాంటి ఘటనలు చోటుచేసుకోవడం వల్ల ప్రజాప్రతినిధుల్లో భయాందోళనలు నెలకొంటున్నాయని అన్నారు. తనకు న్యాయం జరగకపోతే తాను తీవ్రంగా నిరాశకు గురవుతానని నేను పురుగుల మందు తాగి చనిపోతానని సర్పంచ్ మీడియా ముందు కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. అయితే ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ తనకు తాను హాని చేసుకోవద్దని, సమస్యను చట్టపరంగా పరిష్కరించుకునేందుకు కుటుంబ సభ్యులు, అధికారులు, పోలీసుల సహాయం తీసుకోవాలని సర్పంచ్ కొండ గొర్ల ప్రకాష్ ను పలువురు సూచిస్తున్నారు. పోలీసుల దర్యాప్తులో వాస్తవాలు వెలుగులోకి రావాల్సి ఉంది. ఘటనకు సంబంధించిన ఆధారాలను పరిశీలించి, చట్ట ప్రకారం బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని సర్పంచ్ వర్గీయులు కోరుతున్నారు.

సర్పంచుల సంఘం ఆగ్రహం

కొత్త సార్సాల సర్పంచ్‌పై జరిగిన దాడి ఘటనను సర్పంచుల సంఘం తీవ్రంగా ఖండించింది. గ్రామస్థాయిలో ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య వారధిగా పనిచేసే సర్పంచులపై దాడులు జరగడం ఆందోళనకరమని సంఘం నాయకులు పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు సర్పంచులు నిరంతరం ప్రజల్లో తిరుగుతూ విధులు నిర్వహిస్తారని, అలాంటి ప్రజాప్రతినిధులకు భద్రత కల్పించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని అన్నారు. సర్పంచ్‌పై దాడి ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

సర్పంచులకు ప్రాణ రక్షణ కల్పించాలి

సర్పంచులు గ్రామాల్లో ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి పనులు, పారిశుధ్యం, వీధి దీపాలు, తాగునీరు, పండుగల ఏర్పాట్లు వంటి అనేక అంశాల్లో ప్రజలతో కలిసి పనిచేస్తుంటారని సర్పంచుల సంఘం నాయకులు తెలిపారు. విధులు నిర్వహించే సమయంలో సర్పంచులకు రక్షణ లేకపోతే వారు ప్రజా సమస్యలపై స్వేచ్ఛగా పనిచేయడం కష్టమవుతుందని అన్నారు.

కొత్త సార్సాల సర్పంచ్‌కు తక్షణమే అవసరమైన భద్రత కల్పించాలని, ఘటనపై ఉన్నతాధికారులు దృష్టి సారించాలని కోరారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

గ్రామంలో ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొల్పాలి

ఈ ఘటన నేపథ్యంలో గ్రామంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ పరిస్థితులు చోటుచేసుకోకుండా అధికారులు, పోలీసులు చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పలువురు పేర్కొంటున్నారు. గ్రామంలో సమస్యలు ఉంటే ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, గ్రామస్తులు పరస్పరం చర్చించుకుని పరిష్కరించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. వినాయక చవితి వంటి పండుగల సందర్భంగా గ్రామంలో ప్రశాంత వాతావరణం ఉండేలా అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని గ్రామస్తులు కోరుతున్నారు. పండుగ ఏర్పాట్లకు సంబంధించి ఎలాంటి వివాదాలు తలెత్తకుండా ముందుగానే సమన్వయ సమావేశాలు నిర్వహించాలని సూచిస్తున్నారు.

ఉన్నతాధికారులు స్పందించాలని డిమాండ్

కొత్త సార్సాల సర్పంచ్‌పై జరిగినట్లు ఆరోపణలు వచ్చిన దాడి ఘటనపై జిల్లా ఉన్నతాధికారులు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని సర్పంచుల సంఘం కోరింది. సర్పంచ్‌కు ప్రాణహాని ఉందని ఆయన స్వయంగా ఆవేదన వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో ఆయన భద్రతకు సంబంధించి అధికారులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేసింది. ఘటనపై నిష్పక్షపాత విచారణ జరిపి నిజానిజాలను వెలుగులోకి తీసుకురావడంతో పాటు, సర్పంచ్‌కు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని కోరుతున్నారు. ప్రజాప్రతినిధులపై దాడులకు తావులేకుండా చట్టాన్ని కఠినంగా అమలు చేయాలని సర్పంచుల సంఘం స్పష్టం చేసింది సర్పంచ్‌పై దాడి చేయడం వంటి పరిణామాలతో కొత్త సార్సాల ఘటన ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

పచ్చి కొబ్బరి అటుకుల ఉండలు.. ఇలా చేసి తింటే రుచికి ఇంటిల్లిపాది ఫిదా

పచ్చి కొబ్బరి అటుకుల ఉండలు పిల్లలకు బలాన్ని ఇస్తాయి. కాబట్టి, మీరు కూడా మీ ఇంట్లో ఈ స్వీట్ రెసిపీని ట్రై చేసి వారికి రోజుకొకటి పెట్టండి ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. ఎలా చేయాలో ఇక్కడ చదివి తెలుసుకుందాం.. కావాల్సిన పదార్థాలు: ఒక కప్పు అటుకులు, ఒక కప్పు పచ్చి కొబ్బరి తురుము అర కప్పు బెల్లం తురుము, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ నెయ్యి , ఒక టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడి , 10 జీడిపప్పు, 10 కిస్మిస్ లు తీసుకోవాలి. కావాల్సిన పదార్థాలు: ఒక కప్పు అటుకులు, ఒక కప్పు పచ్చి కొబ్బరి తురుము అర కప్పు బెల్లం తురుము, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ నెయ్యి , ఒక టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడి , 10 జీడిపప్పు, 10 కిస్మిస్ లు తీసుకోవాలి.

1 / 5

మీరు ముందుగా ఒక కప్పు అటుకులను తీసుకుని పాన్‌లో వేసి మీడియం మంటపై బాగా వేయించాలి. అది చల్లారిన తర్వాత మిక్సీలో వేసి వాటిని పొడిలాగా చేసుకోవాలి. ఇక ఇప్పుడు అదే పాన్‌లో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి 10 జీడిపప్పు, కిస్మిస్ కూడా వేయించాలి. మీరు ముందుగా ఒక కప్పు అటుకులను తీసుకుని పాన్‌లో వేసి మీడియం మంటపై బాగా వేయించాలి. అది చల్లారిన తర్వాత మిక్సీలో వేసి వాటిని పొడిలాగా చేసుకోవాలి. ఇక ఇప్పుడు అదే పాన్‌లో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి 10 జీడిపప్పు, కిస్మిస్ కూడా వేయించాలి.

2 / 5

ఇక ఇప్పుడు బెల్లం తురుమును తీసుకుని దానిలో బాగా కరిగించి పాకంలాగా చేసుకుని దీనిలో ఒక కప్పు పచ్చి కొబ్బరి తురుమును వేసి గరిటెతో కానీ చేతితో కానీ బాగా కలపి పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇక ఇప్పుడు బెల్లం తురుమును తీసుకుని దానిలో బాగా కరిగించి పాకంలాగా చేసుకుని దీనిలో ఒక కప్పు పచ్చి కొబ్బరి తురుమును వేసి గరిటెతో కానీ చేతితో కానీ బాగా కలపి పక్కన పెట్టుకోవాలి.

3 / 5

ఆ తరువాత చివర్లో ఒక కప్పు అటుకుల పొడి వేసి దీనిలో మిక్స్ అయ్యేలా కలపాలి. ఆ తర్వాత యాలకుల పొడి, జీడిపప్పు, 10 కిస్మిస్ వేసి కలిపి దించేయాలి. ఇది వేడిగా ఉన్నప్పుడే చేతులతో చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకుని ప్లేట్ లో పెట్టుకోవాలి. ఆ తరువాత చివర్లో ఒక కప్పు అటుకుల పొడి వేసి దీనిలో మిక్స్ అయ్యేలా కలపాలి. ఆ తర్వాత యాలకుల పొడి, జీడిపప్పు, 10 కిస్మిస్ వేసి కలిపి దించేయాలి. ఇది వేడిగా ఉన్నప్పుడే చేతులతో చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకుని ప్లేట్ లో పెట్టుకోవాలి.

4 / 5

అంతే, వేడి వేడి పచ్చి కొబ్బరి అటుకుల ఉండలు రెడీ. ఇవి పిల్లలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. కాబట్టి, ఈ రెసిపీని ఇంట్లో ట్రై చేసి పెట్టి వారికి రోజుకొకటి పెట్టండి. ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. అంతే, వేడి వేడి పచ్చి కొబ్బరి అటుకుల ఉండలు రెడీ. ఇవి పిల్లలకు బలాన్ని ఇస్తుంది. కాబట్టి, ఈ రెసిపీని ఇంట్లో ట్రై చేసి పెట్టి వారికి రోజుకొకటి పెట్టండి. ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు.

బ్లాక్ కాఫీతో కేలరీలు మంచులా కరిగిపోవాలా గ్రీన్ టీ వర్సెస్ బ్లాక్ కాఫీ ఏది బెస్ట్

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో ఫిట్‌నెస్‌కు ప్రాధాన్యత పెరిగింది. బరువు తగ్గడం కోసం డైట్ చేసేవారు, జిమ్‌కు వెళ్లేవారు ఎక్కువగా 'గ్రీన్ టీ' లేదా 'బ్లాక్ కాఫీ'ని ఆశ్రయిస్తుంటారు. ఈ రెండూ కూడా తక్కువ కేలరీలు కలిగి ఉండి, శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తాయి. కానీ, మీ శరీరతత్వానికి ఏది సరిపోతుంది? వేగంగా కొవ్వును కరిగించే సత్తా దేనికి ఉంది? అనే సందేహాలకు సమాధానం ఈ కథనంలో వివరంగా తెలుసుకుందాం. గ్రీన్ టీలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యానికి రక్షణగా నిలిస్తే, బ్లాక్ కాఫీలోని కెఫీన్ తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. ఒకటి పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును నిదానంగా కరిగిస్తే, మరొకటి వ్యాయామం చేసే సమయంలో మీ శారీరక సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో, కేలరీలను దహించడంలో ఈ రెండింటి మధ్య ఉన్న పోరాటంలో విజేత ఎవరు వైద్య నిపుణులు ఏమంటున్నారో ఇప్పుడు చూద్దాం.

1. గ్రీన్ టీ

ముఖ్య పదార్థం: ఇందులో జు+జ+ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది వ్యాయామం చేసేటప్పుడు కొవ్వు కణాలను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

కెఫీన్: ఇందులో కెఫీన్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి పడదు. ఎసిడిటీ సమస్య ఉన్నవారికి ఇది ఉత్తమ ఎంపిక.

ప్రయోజనం: ఇది నిదానంగా కానీ, దీర్ఘకాలికంగా బరువు తగ్గడానికి మరియు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంది.

2. బ్లాక్ కాఫీ

ముఖ్య పదార్థం: ఇందులో కెఫీన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థను ప్రేరేపించి, మెటబాలిజంను 3-11% వరకు వేగవంతం చేస్తుంది.

శక్తి ప్రదాత: వ్యాయామానికి ముందు బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల శక్తి స్థాయిలు పెరిగి, ఎక్కువ సేపు వర్కౌట్ చేసే సామర్థ్యం వస్తుంది.

ఆకలి నియంత్రణ: ఇది ఆకలిని కలిగించే హార్మోన్లను తాత్కాలికంగా అణచివేస్తుంది, దీనివల్ల తక్కువ ఆహారం తీసుకుంటారు.

ఏది ఎంచుకోవాలి మీరు వేగంగా కేలరీలను దహించాలనుకుంటే: బ్లాక్ కాఫీ ఉత్తమం. ఇది విశ్రాంతి సమయంలో కూడా ఎక్కువ కేలరీలను ఖర్చు చేసేలా చేస్తుంది.

మీకు ఎసిడిటీ లేదా నిద్రలేమి సమస్యలు ఉంటే: గ్రీన్ టీ సురక్షితమైన మార్గం. ఇది శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేయడంలో కూడా మేలు చేస్తుంది. ఏది తాగినా పరిమితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. బ్లాక్ కాఫీని మరీ రాత్రిపూట తాగడం వల్ల నిద్రకు భంగం కలగవచ్చు. మీ జీవనశైలికి మరియు మీ శరీర అవసరాలకు అనుగుణంగా సరైన పానీయాన్ని ఎంచుకుని, క్రమబద్ధమైన వ్యాయామంతో మీ ఫిట్‌నెస్ లక్ష్యాలను చేరుకోండి.

ప్రజావాణికి అధికారులు సకాలంలో

హాజరు కావాలి జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్

ఆగస్ట్ 24 పోరు తెలంగాణ జిల్లా ప్రతినిధి కూరపాటి దాసు : సోమవారం కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించనున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు ఉదయం 10గంటలకు హాజరుకావాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ తెలిపారు. ప్రజలు తమ తమ సమస్యలకు సంబంధించిన అంశాలపై లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదులను సమర్పించాలని సూచించారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు ప్రజావాణి కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. సంబంధిత శాఖాధికారులు ప్రజల నుండి అందిన ఫిర్యాదులను వెంటనే స్వీకరించి, తగిన చర్యలు తీసుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అదేవిధంగా జిల్లా ప్రజల సౌకర్యార్థం సబ్ కలెక్టర్ భద్రాచలం ఆర్డీవో కార్యాలయం కొత్తగూడెంలో ప్రజావాణి నిర్వహించబడుతుందని, ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు.

బీసీ మహిళలకు ఇందిరమ్మ కుట్టు మిషన్లు

పోరు తెలంగాణ నెక్కొండ ఆగస్టు 23 : వెనుకబడిన తరగతుల ఆర్థిక సాధికారత కోసం కుట్టు మిషన్లను నియోజకవర్గానికి 1,000 మిషన్లు కేటాయించారు. ఒక్కో మిషన్ విలువ రూ. 12,000, ఇది 100% సబ్సిడీతో పూర్తిగా ఉచితంగా ఇస్తారు. ఆగస్టు 15 నుండి సెప్టెంబర్ 15 వరకు కొనసాగుతుంది. దరఖాస్తుదారు తప్పనిసరిగా 18 నుండి 55 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు ఉన్న మహిళ అయి వెనుకబడిన తరగతుల బీసీ కులానికి చెందిన వారై ఉండాలి. కనీస విద్యార్హత 5వ తరగతి ఈ పథకంలో నిరుద్యోగులైన పేద మహిళలు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలు, నిరాశ్రయులు, అనాథలు, దివ్యాంగులు మరియు కుట్టుపనిలో అనుభవం ఉన్నవారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వనున్నారు కావున మండలంలోని అర్హులైన ప్రతి బీసీ మహిళ దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఎంపీడీవో అన్నారు

దళిత సమాజానికి అండగా భారతీయ జనతా పార్టీ

సిర్పూర్ ఎమ్మెల్యే పాల్వాయి హరీష్ బాబు.....

పోరు తెలంగాణ ఆగస్టు 23 కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : హైదరాబాద్ నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్స్‌లో సంత్ శిరోమణి గురు రవిదాస్ 650వ జయంతి సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ ఎస్సీ మోర్చా ఆధ్వర్యంలో కలశ వందన అభియాన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దళిత సమాజానికి భారతీయ జనతా పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉందని సిర్పూర్ ఎమ్మెల్యే పాల్వాయి హరీష్ బాబు పేర్కొన్నారు. డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జీవితానికి సంబంధించిన ఐదు క్షేత్రాలను తీర్థ క్షేత్రాలుగా తీర్చిదిద్దిన ఘనత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీది అని తెలిపారు. "జై భీమ్ జై మీమ్" నినాదాలతో దళిత సమాజాన్ని హిందూ సమాజం నుంచి విడగొట్టే ప్రయత్నాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. అంటరానితనం కనుమరుగవుతున్న పరిస్థితి వచ్చిందని, దళితుల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బీజేఎల్పీ నేత ఏలేటి మహేశ్వర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే వెంకటరమణారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ మల్క కొమురయ్య, మాజీ ఎమ్మెల్యే గువ్వల బాలరాజు పాల్గొన్నారు

2వ పీఆర్‌సీ వెంటనే ప్రకటించి అమలు చేయాలి

టీజీఈజేఏసీ డిమాండ్....

పోరు తెలంగాణ ఆగస్టు 23: కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కాగజ్ నగర్ పట్టణంలో నీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం భవనంలో తెలంగాణ గెజిటెడ్ ఎంప్లాయిస్ జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ (టీజీఈజేఏసీ) ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 27న జిల్లా కలెక్టరేట్ల ముందు నిర్వహించే ధర్నా సన్నాహక సమావేశం జరిగింది. 2వ పీఆర్‌సీని వెంటనే ప్రకటించి అమలు చేయాలని, 6 డీఏలు విడుదల చేయాలని, సీపీఎస్‌ను రద్దు చేసి ఓపీఎస్ పునరుద్ధరించాలని టీజీఈజేఏసీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. పెండింగ్ బిల్లుల బకాయిలు చెల్లించాలని, వర్క్ అడ్జస్ట్‌మెంట్ జీవో 25ను రద్దు చేయాలని, పర్యవేక్షణ అధికారుల నియామకానికి సర్వీస్ రూల్స్ రూపొందించాలని, హెల్త్ కార్డులు సక్రమంగా అమలు చేయాలని కోరారు. ఈ నెల 27న జిల్లా కలెక్టరేట్ ముందు జరిగే ధర్నాను ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడి చరణ్‌దాస్, ఏటుకూరి శ్రీనివాసరావు, వైద్య శాంతికుమారి, జయదేవ్ అబ్రహం, శివప్రసాద్, ప్రభాకర్, డి. ఇస్తారి, జే. కేశవ్, ప్రకాశ్, దేవాజీ, బిక్షపతి, మహిపాల్, మహేష్, రాజ కమలాకర్‌రెడ్డి, ఆరిఫ్ అహ్మద్, అన్వర్ అహ్మద్. పాల్గొన్నారు

ఆటో బంద్‌ను విజయవంతం చేయండి

ఆటో డ్రైవర్ల సమస్యలను ప్రభుత్వం పరిష్కరించాలి....

పోరు తెలంగాణ ఆగస్టు 23: కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా కాగజ్‌నగర్ మండలం ఆటో డ్రైవర్ల సమస్యలను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఆగస్టు 24న చేపట్టనున్న ఆటో బంద్‌ను విజయవంతం చేయాలని సీపీఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు ముంజం ఆనంద్‌కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. కాగజ్‌నగర్‌లో నిర్వహించిన ప్రచార కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఆటో డ్రైవర్లపై పన్నులు, లైసెన్స్, ఫిట్‌నెస్ తదితర చార్జీల భారాన్ని తగ్గించాలని, రూ.12 వేల ఆర్థిక సాయం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెరిగిన నిర్వహణ ఖర్చులకు అనుగుణంగా ఆటో మీటర్ చార్జీలు సవరించాలని, ప్రైవేట్ ఫైనాన్స్ సంస్థల వేధింపులను అరికట్టాలని కోరారు. బంద్‌లో డ్రైవర్లు, కార్మికులు, ప్రజలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

కొండచిలువను సురక్షితంగా

పట్టుకున్న అటవీ శాఖ సిబ్బంది

పోరు తెలంగాణ ఆగస్టు 23: కొమురం భీమ్ ఆసిఫాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి : కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా పెంచికల్‌పేట్ మండలం ఎల్లూర్ గ్రామంలో ఒక ఇంట్లోకి కొండచిలువ ప్రవేశించడంతో అటవీ శాఖ రెస్క్యూ బృందం తక్షణమే స్పందించింది. రెస్క్యూ పరికరాల సహాయంతో ఎలాంటి హాని కలగకుండా కొండచిలువను సురక్షితంగా బంధించారు. అనంతరం దీనిని సమీప రక్షిత అటవీ ప్రాంతంలో వదిలిపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా వన్యప్రాణుల సంరక్షణపై గ్రామస్తులకు అవగాహన కల్పించారు. కొండచిలువలు కనిపిస్తే హాని చేయకుండా వెంటనే అటవీ అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజనల్ రేంజ్ అధికారి అస్మా, ఫారెస్ట్ బీట్ అధికారి సతీష్, యానిమల్ ట్రాకర్స్ రాజు, రామయ్య, నందు నాయక్, వసంత్ పాల్గొన్నారు.

బరువు తగ్గాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారా

7 డే ప్లాన్‌తో వండర్‌ఫుల్ ఛేంజ్

శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం అనేది నేటి కాలంలో ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది. చాలా మంది గంటల తరబడి శ్రమించి వ్యాయామాలు చేస్తేనే ఫలితం ఉంటుందని భావిస్తుంటారు. అయితే మన ఆరోగ్యం మనం తీసుకునే ఆహారం మీద ఎనభై శాతం ఆధారపడి ఉంటుంది. మనం రోజూ తినే పదార్థాలు మన శరీర జీవక్రియను మరియు శక్తిని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఓ ఫిట్?నెస్? ఇన్?ఫ్లూయన్సర్? మాత్రం కేవలం తన ఇంటి భోజనాన్ని క్రమబద్ధీకరించుకోవడం ద్వారా ఇరవై కిలోల బరువు తగ్గి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు. వెయిట్ లాస్ ప్రణాళికలో కేవలం ఆకలిని చంపుకోవడం కాకుండా శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని పోషకాలు అందేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. సరైన సమయంలో సరైన మోతాదులో ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరం లోపల పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరగడానికి అవకాశం ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో మొదటి రెండు రోజులు శరీరాన్ని కొత్త ఆహారపు అలవాట్లకు అలవాటు చేయడం మీద దృష్టి పెట్టారు.మొదటి మూడు రోజులు తొలి రోజు ఉదయం అల్పాహారంగా కూరగాయలతో కూడిన అటుకుల ఉప్మా తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం సమయంలో సొరకాయ కూరతో పాటు పెసర పప్పు మరియు జొన్న రొట్టెలు తీసుకోవడం మంచిది. రాత్రి వేళల్లో తేలికగా అరిగే గోధుమ రవ్వ ఉప్మా, పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. రెండవ రోజు శనగపిండితో తయారు చేసిన అట్టు మరియు పుదీనా పచ్చడి తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం కూరగాయల అన్నం మరియు పెరుగు పచ్చడి తీసుకోవచ్చు. మూడవ రోజు అల్పాహారంగా ఓట్స్ తో చేసిన జావ తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం రెండు రొట్టెలు మరియు పప్పు కూర తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తగినంత బలం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఈ సమయంలో మధ్య మధ్యలో ఆకలి వేసినప్పుడు కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం తేమను కోల్పోకుండా ఉంటుంది. పండ్ల రసాల కంటే నేరుగా పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల పీచు పదార్థం అధికంగా అందుతుంది. దీనివల్ల కడుపు నిండుగా అనిపించి అనవసరమైన పదార్థాల మీదకు మనసు వెళ్లకుండా ఉంటుంది. ఈ మూడు రోజులు శరీరం లోపల శుద్ధి ప్రక్రియ మొదలవుతుంది. తర్వాతి నాలుగు రోజులు నాల్గవ రోజు ఉదయం కూరగాయలతో చేసిన ఉప్మా మరియు పచ్చడి తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం కిచిడీ మరియు బీట్రూట్ ముక్కలు తీసుకోవడం వల్ల రక్తహీనత వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఐదవ రోజు పెసరపప్పుతో చేసిన అట్టు తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం బెండకాయ కూర మరియు పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన కాల్షియం లభిస్తుంది. ఆరవ రోజు అల్పాహారంగా ఇడ్లీ మరియు కొబ్బరి పచ్చడి తీసుకోవాలి. మధ్యాహ్నం తక్కువ నూనెతో చేసిన రాజ్మా కూర మరియు అన్నం తీసుకోవచ్చు. ఏడవ రోజు ఇంటి వద్ద తయారు చేసిన కూరగాయల రొట్టె మరియు మధ్యాహ్నం మెంతి ఆకు కూర తీసుకోవాలి. చివరి రోజు రాత్రి సమయంలో పనీర్ ముక్కలు మరియు సూప్ తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు. ఈ ఏడు రోజులు కేవలం భోజనం మీద మాత్రమే కాకుండా మధ్యలో తీసుకునే చిరుతిండి మీద కూడా దృష్టి పెట్టాలి. వేయించిన శనగలు లేదా బాదం పప్పులు తీసుకోవడం వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పానీయాలకు దూరంగా ఉండాలి. బరువు తగ్గడం అనేది ఒక నిరంతర ప్రక్రియ అని గుర్తించాలి. మన ఇంటి వంటలతోనే ఆరోగ్యంగా బరువు తగ్గే అవకాశం ఉన్నప్పుడు కృత్రిమ పద్ధతులను ఆశ్రయించాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ ప్రణాళికను క్రమం తప్పకుండా పాటిస్తే ఫలితాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి.

లైఫ్‌కు తగ్గట్టుగా డైట్ ఛేంజ్ చేసుకోండి

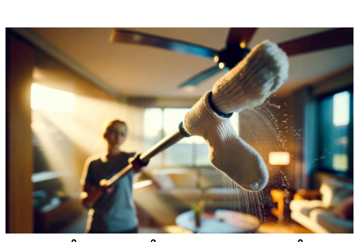
భారం అనిపించకుండానే వెయిట్ లాస్

బరువు తగ్గడం అనేది చాలామంది దృష్టిలో ఒక పెద్ద ప్రహసనం. కఠినమైన ఆహార నియమాలు, గంటల తరబడి జిమ్‌లో కష్టపడటం వంటివి చేస్తేనే ఫలితం ఉంటుందని భావిస్తారు. కానీ సోషల్ మీడియాలో 'కోచ్ కెవ్'గా ప్రసిద్ధి చెందిన ఫిట్‌నెస్ నిపుణుడు ఒక భిన్నమైన విషయాన్ని చెబుతున్నారు. ఇప్పటివరకు 900 మందికి పైగా క్లయింట్లు 20 నుండి 100 పౌండ్ల బరువు తగ్గడానికి ఆయన సహాయపడ్డారు. కోచ్? కెవ్? చెప్పే అతి ముఖ్యమైన సూత్రం ఏమిటంటే.. "డైట్ కోసం మీ జీవితాన్ని మార్చుకోకండి, మీ జీవితానికి అనుగుణంగా డైట్‌ను మలచుకోండి". సాధారణ నియమాలను పాటిస్తే 40 ఏళ్ల వయసులో ఉన్న వ్యక్తి కూడా 50 ఏళ్లకు చేరుకునే సరికి ఎంతో ఉత్సాహంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాడు. ఇది కేవలం బరువు తగ్గడం కోసం మాత్రమే కాదు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కోసం అవసరమైన మార్పు. ఆ సుస్థిరమైన 4-స్టెప్ ప్లాన్ విశేషాలు ఇప్పుడు చూద్దాం. పోషణ, శిక్షణ బరువు తగ్గడంలో ఆహారం అత్యంత కీలకమైన అంశం. కోచ్ కెవ్ ప్రకారం, మీ ప్రస్తుత దినచర్యను మార్చుకోకుండానే ఆహార ఎంపికలను మెరుగుపరచుకోవాలి. మీరు ఖర్చు చేసే క్యాలరీల కంటే 500 క్యాలరీలు తక్కువగా తీసుకోవాలి. అలాగే శరీర బరువులో ప్రతి పౌండ్‌కు 0.8 గ్రాముల ప్రోటీన్ అందేలా చూసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కొత్త వంటకాల కోసం వెతకకుండా, మీకు నచ్చిన 5 నుండి 10 ఆరోగ్యకరమైన వంటకాలను పదే పదే మార్చి తీసుకోవడం వల్ల గందరగోళం తగ్గుతుంది. ఇక వ్యాయామం విషయానికి వస్తే, వారానికి 3 నుండి 4 సార్లు, రోజుకు 45 నుండి 60 నిమిషాల పాటు వెయిట్ లిఫ్టింగ్ చేయడం వల్ల కండరాలు దృఢంగా మారి కొవ్వు త్వరగా కరుగుతుంది. శారీరక శ్రమ, నిద్ర శరీర బరువును బట్టి వారానికి 1 నుండి 3 పౌండ్ల బరువు తగ్గడం ఆరోగ్యకరం. దీనికోసం రోజూ కనీసం 10 వేల అడుగులు నడవాలి. రోజువారీ నడక వల్ల సుమారు 400 నుండి 500 క్యాలరీలు అదనంగా ఖర్చవుతాయి, ఇది వారానికి ఒక పౌండ్ కొవ్వు తగ్గడానికి సమానం. వారానికి రెండు లేదా మూడు సార్లు 20 నుండి 40 నిమిషాల పాటు సాధారణ కార్డియో వ్యాయామాలు చేయాలి. వీటన్నింటితో పాటు నిద్ర చాలా ముఖ్యం. రోజుకు 7 నుండి 8 గంటల నిద్ర లేకపోతే ఆకలిని ప్రేరేపించే హార్మోన్లు పెరిగి, జంక్ ఫుడ్ తినాలనే కోరిక కలుగుతుంది. పడుకునే ముందు స్క్రీన్ చూడటం మానేసి, చల్లని మరియు చీకటి గదిలో నిద్రపోవడం వల్ల మెటబాలిజం మెరుగుపడుతుంది.

మీకూ ఉన్నట్లుండి ఊపిరి బిగపట్టి.. ఉక్కిరిబిక్కిరి అవుతుందా ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందంటే

కొన్ని సందర్భాల్లో శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది తలెత్తుంది. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుందో చాలా మందికి అర్థం కాదు. పైగా దీనిని సాధారణ విషయంగా పరిగణించి నిర్లక్ష్యం వహిస్తుంటారు. ఇలాంటి శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తక్కువగా అంచనా వేయకూడదు. ఎందుకంటే. నేటి కాలంలో శ్వాసకోశ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలు చాలా మందిని వెంటాడుతున్నాయి. కానీ దీని గురించి శ్రద్ధ తీసుకునే వారికంటే నిర్లక్ష్యం చేసే వారే ఎక్కువ. ఇలాంటి సమస్యలకు సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకపోవడం చాలా ప్రమాదకరం. అది శరీరం పలు తీవ్ర సమస్యలకు సంకేతం కావచ్చు. కాబట్టి శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యలకు కారణమేమిటి? దీని లక్షణాలు ఏమిటి? ఈ రకమైన సమస్య బారిన పడే ప్రమాదం ఎవరికి ఎక్కువగా ఉంది? అనే విషయాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. శ్వాస ఆడకపోవడానికి కారణాలు అధిక శారీరక శ్రమ, శరీర బలహీనత, అధిక బరువు, మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటివి శ్వాస సమస్యలకు కారణం కావచ్చు. దుమ్ము, కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పులు, అలెర్జీ సమస్యలు కూడా శ్వాసను ప్రభావితం చేస్తాయి. ఏయే వ్యాధులకు ఇది సంకేతం నిరంతరాయంగా ఆయాసం రావడం అనేది ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్, ఇతర ఊపిరితిత్తుల సంబంధిత వ్యాధుల లక్షణం. అంతేకాకుండా గుండె వైఫల్యం, రక్తనాళాలలో అడ్డంకులు వంటి గుండె సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఆయాసానికి కారణం కావచ్చు. రక్తహీనత ఉన్నవారి శరీరానికి తగినంత ఆక్సిజన్ అందకపోవడం వల్ల ఆయాసం వచ్చే అవకాశం ఉంది. కొన్ని సందర్భాల్లో థైరాయిడ్ అసమతుల్యతలు, ఊపిరితిత్తుల ఇన్ఫెక్షన్లు కూడా దీనికి కారణం కావచ్చు. ఒకవేళ ఆయాసంతో పాటు ఛాతీ నొప్పి, తల తిరగడం, తీవ్రమైన అలసట వంటి లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఇలా చేస్తే దుమ్ము పట్టిన మీ సీలింగ్ ఫ్యాన్ చిటికెలో తళతళలాడుతుంది



ఇంట్లో సీలింగ్ ఫ్యాన్ శుభ్రం చేయడం ఓ పెద్ద టాస్క్. గంటల తరబడి రుద్ది శుభ్రం చేయడానికి గృహిణులు ఆపసోపాలు పడుతుంటారు. గాలిలోని తేమ, ధూళి కణాలు కలిసి ఫ్యాన్ రెక్కలపై నల్లటి జిగురు పొరను ఏర్పరుస్తాయి. ఈ మురికి ఫ్యాన్ వేగాన్ని తగ్గిస్తుంది. గాలి కూడా వేడెక్కడం మొదలవుతుంది. మీ ఇంటిని మురికి చేయకుండా, ఏమాత్రం సమయం తీసుకోకుండా ఫ్యాన్‌ను సులువుగా చిటికెలో శుభ్రం చేయవచ్చు. అదెలాగో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. గాలిలోని తేమ, ధూళి కణాలు కలిసి ఫ్యాన్ రెక్కలపై నల్లటి జిగురు పొరను ఏర్పరుస్తాయి. ఈ మురికి ఫ్యాన్ వేగాన్ని తగ్గించి, గాలి వేడెక్కేలా చేస్తుంది. అందువల్ల క్రమం తప్పకుండా సీలింగ్ ఫ్యాన్ శుభ్రపరచడం చాలా ముఖ్యం. పాత దిండు కవరును తీసుకుని నిచ్చెన లేదా స్టూల్ ఎక్కి ఫ్యాన్ రెక్కలలో ఒకదాని లోపల పెట్టాలి. రెక్క కవరు లోపల ఉంటుంది.

ఎండల్లో చల్లగా ఉంటుందని కూల్‌డ్రింక్స్ తాగేస్తున్నారా ఈ మ్యాటర్ తెలుసుకోకపోతే బాడీ షెడ్డుకే

వేసవిలో ఉపశమనం కోసం తాగే శీతల పానీయాలు ఆరోగ్యానికి హానికరం. అధిక సుక్రోజ్, హానికర రసాయనాల వల్ల ఊబకాయం, మధుమేహం, దంత సమస్యలు, ఫ్యాటీ లివర్ వంటి రోగాలు వస్తాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మజ్జిగ, నిమ్మరసం, కొబ్బరినీళ్లు వంటి సహజ పానీయాలు ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి.. భానుడి భగభగలు, ఉక్కపోత, వేసవితాపంతో జనం అల్లాడుతున్నారు. ఎండ నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి చాలామంది శీతల పానీయాలను ఆశ్రయిస్తుంటారు. దీంతో కూల్ డ్రింక్స్‌కు భారీగా డిమాండ్ ఏర్పడుతుంది. అయితే, ఈ పానీయాలు తాత్కాలికంగా చల్లదనాన్ని, ఉపశమనాన్ని కలిగించినప్పటికీ, వాటిలో ఉండే అధిక సుక్రోజ్ దీర్ఘకాలికంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కూల్ డ్రింక్స్‌లో అధికంగా సుక్రోజ్, ఫ్రక్టోజ్, కార్న్ సిరప్, కార్బోనేటెడ్ వాటర్, కృత్రిమ రంగులు, ప్రిజర్వేటివ్స్ వంటి హానికరమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. వీటిని తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల ఊబకాయం, మధుమేహం (టైప్ 2), పోషకాహార లోపం వంటి అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ పానీయాలు తాగినప్పుడు వెంటనే శక్తి స్థాయిలు పెరిగినట్లు అనిపించినా, అది చక్కెర వల్ల కలిగే తాత్కాలిక ప్రభావం మాత్రమే.. క్రమంగా శరీరం వీటికి అలవాటుపడిపోతుంది. చిన్న పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు ఎవరికైనా శీతల పానీయాలను క్రమం తప్పకుండా సేవించడం మంచిది కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. శీతల పానీయాల్లోని ఆమ్లాలు పంటి ఎనామిల్‌ను బలహీనపరుస్తాయి. దీనివల్ల పంటి నొప్పి, సున్నితత్వం, క్యావిటీస్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అదనంగా, పానీయాల్లోని రంగులు దంతాలపై మరకలను ఏర్పరుస్తాయి. పోషకాహార విలువలు చాలా తక్కువగా ఉండే ఈ డ్రింక్స్‌లో నీళ్లు, చక్కెర, కృత్రిమ రుచులు తప్ప విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటివి దాదాపు ఉండవు. వీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో అవసరమైన పోషకాలు లోపించి, బలహీనత, అలసట వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సుక్రోజ్ అనేది ఒక రకమైన చక్కెర, ఇది ఎక్కువగా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్, డ్రింక్స్‌లో ఉపయోగిస్తారు. అధిక చక్కెర వినియోగం బరువు పెరగడానికి, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలు పెరిగి ఊబకాయానికి దారితీస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచి, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశాన్ని గణనీయంగా పెంచుతుంది. కాలేయం అధిక చక్కెరను ప్రాసెస్ చేయలేనప్పుడు ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కూడా ఉత్పన్నమవుతుంది. కార్బోనేటెడ్ వాటర్ జీర్ణవ్యవస్థను ప్రభావితం చేయగా, ఫాస్ఫోరిక్ యాసిడ్ ఎముకల నుండి కాల్షియంను తగ్గించి, వాటిని బలహీనపరుస్తుంది.

ఎండల్లో ఈ డ్రింక్స్ తాగండి: ఈ నేపథ్యంలో, వేసవిలో శీతల పానీయాలకు బదులుగా ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తరచుగా మంచినీళ్లు తాగడంతో పాటు, చెరుకు రసం, సబ్జా గింజల వాటర్, కొబ్బరినీళ్లు, మజ్జిగ, నిమ్మరసం వంటి సహజమైన పానీయాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. మజ్జిగను పలచగా, చల్లని నీటితో కలిపి, కొద్దిగా ఉప్పు వేసుకొని తాగడం డీహైడ్రేషన్ నివారిస్తుంది. నిమ్మరసంలో కూడా తక్కువ ఉప్పు, చక్కెర కలుపుకొని పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడం మంచిది. బార్లీ వాటర్ కూడా వేసవిలో డీహైడ్రేషన్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. మొత్తంగా, వేసవి తాపానికి తాత్కాలిక ఉపశమనం కోసం కూల్ డ్రింక్స్ ఎక్కువగా తాగడం కంటే, పైన పేర్కొన్న సహజ, ఇంట్లో తయారుచేసిన పానీయాలను తీసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. నిపుణులు సూచించిన విధంగా ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం ఎంతో ముఖ్యం. ఈ సమాచారం కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. ఏమైనా సమస్యలున్నా.. సందేహాలున్నా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి.

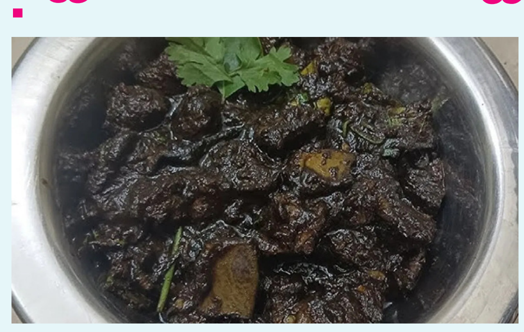
అశ్వగంధ ఆకులు వాడుతున్నారా ఆయుర్వేద మూలికపై వచ్చిన కొత్త రూల్స్ గురించి తెలుసా

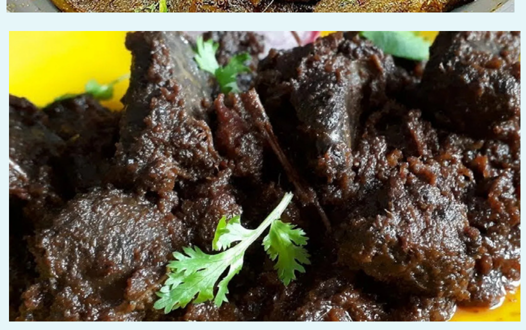
తాజా అడ్వైజరీ ప్రకారం, హెల్త్ సప్లిమెంట్లు, ఇతర ఆహార ఉత్పత్తులలో కేవలం అశ్వగంధ వేర్లు, వాటి నుంచి తీసిన సారాన్ని మాత్రమే వాడాలి. కొన్ని కంపెనీలు అశ్వగంధ ఆకులను కూడా పొడి రూపంలోనో లేదా ఇతర రూపాల్లోనో వాడుతున్నట్లు గుర్తించిన అధికారులు, ఇది నిబంధనలకు విరుద్ధమని స్పష్టం చేశారు. అశ్వగంధ ఆయుర్వేదంలో దీనికి ఉన్న ప్రత్యేకత గురించి మనందరికీ తెలిసిందే. నేటి ఆధునిక కాలంలో ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి, మంచి నిద్ర కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాలామంది అశ్వగంధ సప్లిమెంట్లను వాడుతున్నారు. అయితే, పెరుగుతున్న డిమాండ్‌ను ఆసరాగా చేసుకుని కొన్ని కంపెనీలు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత ఆహార భద్రత మరియు ప్రమాణాల అధికారం (ఖీూూా×) కీలకమైన హెచ్చరికను జారీ చేసింది. అశ్వగంధ ఉత్పత్తుల తయారీలో ఏ భాగాలను వాడాలో స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చింది.

ఆకులు ఎందుకు వాడకూడదు: అశ్వగంధ వేర్లు శతాబ్దాలుగా ఆయుర్వేదంలో ఔషధంగా వాడుకలో ఉన్నాయి. కానీ ఆకులు, కాడలు, పండ్లు తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ముప్పు వాటిల్లే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆకుల్లో ఆల్కలాయిడ్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇవి మన జీర్ణవ్యవస్థను దెబ్బతీయడమే కాకుండా కాలేయంపై విషప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే ప్రభుత్వం అశ్వగంధ ఆకుల వాడకంపై నిషేధం విధించింది. కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తుల ప్యాకెట్ల మీద ఏ భాగాన్ని వాడారో స్పష్టంగా పేర్కొనాలని ఎఫ్ఎస్ఎస్ఏఐ ఆదేశించింది. చాలా బ్రాండ్లు కేవలం 'అశ్వగంధ' అని మాత్రమే రాస్తున్నాయని, ఇది వినియోగదారులను అయోమయానికి గురిచేస్తుందని వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మోతాదు మించితే ముప్పే!: అశ్వగంధ ఔషధ గుణాలు కలిగిన మూలిక కాబట్టి, దానిని ఆహారంలా ఎంతపడితే అంత తీసుకోకూడదు. సాధారణంగా రోజుకు 300 నుండి 600 మి.గ్రా మోతాదు మాత్రమే సురక్షితమని డైటీషియన్లు సూచిస్తున్నారు. ఒకవేళ 1000 మి.గ్రా కంటే ఎక్కువ మోతాదు తీసుకుంటే వికారం, డయేరియా వంటి జీర్ణకోశ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మరీ ముఖ్యంగా థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు మరియు ఇతర మందులు వాడుతున్న వారు అశ్వగంధను వైద్యుల సలహా లేకుండా అస్సలు వాడకూడదు. మీరు ఏదైనా అశ్వగంధ సప్లిమెంట్‌ను కొనేటప్పుడు అది వేర్లతో తయారైందా లేదా అనేది ఖచ్చితంగా గమనించండి. ఏ ఆరోగ్య ప్రయోజనం కోసమైనా దీనిని 8 నుండి 12 వారాల కంటే ఎక్కువ కాలం వాడకూడదు. సరైన జాగ్రత్తలు పాటించి ప్రకృతి అందించిన ఈ మూలికతో ఆరోగ్యాన్ని పదిలపరుచుకోండి.

బాలింతలకు వెంటనే పాలు పట్టాలంటే ఈ నెరడు కూర పర్ఫెక్ట్ జన్మలో మర్చిపోలేని రుచితో





బాలింతలకు ఈ కూర ఓ వరం: డెలివరీ తర్వాత బాలింతలు ఈ మటన్ నెరడుకూర తింటే వెంటనే పాలు పడతాయి. ఇంకా వారిలో షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఇంకా జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. మరి, ఇంకెందుకు లేట్ దీనిని ఎలా చేయాలో ఇక్కడ చూద్దాం. మటన్ నెరడుకూరకు కావాల్సిన పదార్థాలు : అరకిలో మటన్ నెరడు , రెండు ఉల్లిపాయలు, రెండు టమోటాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, మూడు పచ్చిమిర్చి , ఒక టేబుల్ స్పూన్ కారం , అర టేబుల్ స్పూన్ పసుపు , రుచికి సరిపడా ఉప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ గరం మసాలా, మూడు టేబుల్ స్పూన్స్ నూనె , నాలుగు కరివేపాకు, కొత్తిమీరను తీసుకోవాలి. మటన్ నెరడుకూరకు కావాల్సిన పదార్థాలు : అరకిలో మటన్ నెరడు , రెండు ఉల్లిపాయలు, రెండు టమోటాలు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, మూడు పచ్చిమిర్చి , ఒక టేబుల్ స్పూన్ కారం , అర టేబుల్ స్పూన్ పసుపు , రుచికి సరిపడా ఉప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ గరం మసాలా, మూడు టేబుల్ స్పూన్స్ నూనె , నాలుగు కరివేపాకు, కొత్తిమీరను తీసుకోవాలి. ముందుగా మటన్ నెరడును ఇలా ఉడికించాలి: కుక్కర్ తీసుకుని మటన్ నెరడు, అర టేబుల్ స్పూన్ పసుపు, ఉప్పు, ఒక గ్లాస్ నీళ్లు వేసి 5 విజిల్స్ వచ్చే వరకు స్టవ్ మీదే బాగా ఉడికించాలి. ఇలా చేస్తే తినడానికి కూడా రుచిగా ఉంటుంది. దీనిని ఎక్కువగా పాత రోజుల్లో బాగా చేసుకుని తినేవాళ్ళు. మీరు కూడా ఈ ఆదివారం తినండి. ముందుగా మటన్ నెరడును ఇలా ఉడికించాలి: కుక్కర్ తీసుకుని మటన్ నెరడు, అర టేబుల్ స్పూన్ పసుపు, ఉప్పు, ఒక గ్లాస్ నీళ్లు వేసి 5 విజిల్స్ వచ్చే వరకు స్టవ్ మీదే బాగా ఉడికించాలి. ఇలా చేస్తే తినడానికి కూడా రుచిగా ఉంటుంది. దీనిని ఎక్కువగా పాత రోజుల్లో బాగా చేసుకుని తినేవాళ్ళు. మీరు కూడా ఈ ఆదివారం తినండి. మసాలాలు వేసి ఈ విధంగా ఉడికించాలి: ఒక పాన్ తీసుకుని దానిలో ఆయిల్ వేసి, కరివేపాకు, నాలుగు పచ్చిమిర్చి, కట్ చేసిన ఉల్లిపాయలు గోల్డ్ రంగులోకి మారే వరకు వాటిని వేయించాలి. అలాగే, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి పచ్చి వాసన పోయే వరకు టమోటాల , ఒక టేబుల్ స్పూన్ కారం, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. మసాలాలు వేసి ఈ విధంగా ఉడికించాలి: ఒక పాన్ తీసుకుని దానిలో ఆయిల్ వేసి, కరివేపాకు, నాలుగు పచ్చిమిర్చి, కట్ చేసిన ఉల్లిపాయలు గోల్డ్ రంగులోకి మారే వరకు వాటిని వేయించాలి. అలాగే, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి పచ్చి వాసన పోయే వరకు టమోటాల , ఒక టేబుల్ స్పూన్ కారం, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి. బాలింతలకు ఈ కూర ఓ వరం: డెలివరీ తర్వాత బాలింతలు ఈ మటన్ నెరడుకూర తింటే వెంటనే పాలు పడతాయి. ఇంకా వారిలో షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఇంకా జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. అంతే, గ్యాస్, ఎసిడిటీ కూడా సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. ఇమ్యూనిటీ పవర్ కూడా పెరుగుతుంది. బాలింతలకు ఈ కూర ఓ వరం: డెలివరీ తర్వాత బాలింతలు ఈ మటన్ నెరడుకూర తింటే వెంటనే పాలు పడతాయి. ఇంకా వారిలో షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ చేస్తాయి. ఇంకా జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. టీవీ9 తెలుగు దీనిని ధృవీకరించలేదు.) కానీ, బాలింతలు ఈ కూరను తినేటప్పుడు వైద్యున్ని సంప్రదించి తినాలి. ఎందుకంటే, ఇది తిన్న తర్వాత కొందరికి పడదు. కాబట్టి, తినే టప్పుడు జాగ్రత్త. ఇక తినే వాళ్లు వారంలో ఒకసారి తింటే సరిపోతుంది. (నోట్: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. టీవీ9 తెలుగు దీనిని ధృవీకరించలేదు.)

ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు బిగ్ షాక్..!

ఇకపై వారికి నో గ్రాట్యుటీ! పూర్తి వివరాలు ఇవే..

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్ల గ్రాట్యుటీ నిబంధనలపై %ణశ్రీూాఔ% స్పష్టత ఇచ్చింది. డిసెంబర్ 26, 2023 నాటి మెమోరాండం ప్రకారం, పదవీ విరమణ తర్వాత తిరిగి ఉద్యోగంలో చేరిన వారికి ఇది ఒకసారి మాత్రమే పొందే ప్రయోజనం. ఒకసారి గ్రాట్యుటీ పొందితే, రెండోసారి చెల్లించరు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ఒకింత ఆందోళనకు గురించే విషయాలు బయటికి వచ్చాయి. పెన్షన్, పెన్షనర్ల సంక్షేమ శాఖ (%ణశ్రీూాఔ%) గ్రాట్యుటీ నియమాలను స్పష్టం చేసింది. డిసెంబర్ 26, 2025న జారీ చేసిన ఇటీవలి ఆఫీస్ మెమోరాండంలో ఉద్యోగులు గ్రాట్యుటీకి అర్హులు, వారు ఎప్పుడు పెన్షన్ లేకుండా మిగిలిపోతారో ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. పదవీ విరమణ తర్వాత తిరిగి ఉద్యోగంలో చేరినా లేదా సైన్యం నుండి పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత పౌర సేవలో చేరిన వారికి ఈ నిర?యం చాలా సందరోచితంగా ఉంటుంది. %ణశ్రీూాఔ% ప్రకారం.. %చీూా% కింద కవర్ చేయబడిన ఉద్యోగుల గ్రాట్యుటీని ఇప్పుడు వన్-టైమ్ టెర్మినల్ బెనిఫిట్‌గా పరిగణిస్తారు. అంటే పదవీ విరమణ తర్వాత ఒకేసారి పొందే బెనిఫిట్. సరళంగా చెప్పాలంటే గ్రాట్యుటీ అంటే ఉద్యోగి పదవీ విరమణ తర్వాత వారి సేవకు బదులుగా చెల్లించే మొత్తం. ఒక ఉద్యోగి పదవీ విరమణ తర్వాత తప్పనిసరి పదవీ విరమణ తర్వాత లేదా మరేదైనా కారణం వల్ల ఉద్యోగం నుండి నిష్క్రమించినప్పుడు ఇప్పటికే గ్రాట్యుటీని పొందినట్లయితే, తిరిగి ఉద్యోగంలో చేరిన తర్వాత వారికి రెండవ గ్రాట్యుటీ చెల్లించరు. తమ మొదటి ఉద్యోగం పూర్తి చేసుకున్న తర్వాత ప్రభుత్వ శాఖలో తిరిగి చేరే వారికి ఈ నియమం కొంచెం క్లిష్టంగా ఉంటుంది. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం.. ఒక వ్యక్తి తమ మునుపటి సైనిక లేదా పౌర సేవలో గ్రాట్యుటీని పొందినట్లయితే, వారు తిరిగి ఉద్యోగంలో చేరినప్పుడు మళ్ళీ గ్రాట్యుటీని పొందలేరు. సైన్యం నుండి పదవీ విరమణ చేసిన తర్వాత

చాలా మంది సైనికులు పౌర సేవలలో చేరడం తరచుగా గమనించవచ్చు. ఇప్పటివరకు దీని గురించి గందరగోళం ఉండేది, దీనిని ప్రభుత్వం ఈ మెమోరాండం ద్వారా పరిష్కరించింది. అయితే ప్రభుత్వం కొన్ని ప్రత్యేక సందరాలేలో మినహాయింపులు కూడా మంజూరు చేసింది. ఒక ఉద్యోగి గతంలో ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ లేదా స్వయంప్రతిపత్తి సంస్థలో పనిచేసి, ఆ సంస్థ నుండి గ్రాట్యుటీ పొందిన తర్వాత, తగిన ఆమోదంతో కేంద్ర ప్రభుత్వ సేవలో చేరితే, నియమాలు కొద్దిగా భిన్నంగా ఉంటాయి. అటువంటి ఉద్యోగి తమ కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి ప్రత్యేక గ్రాట్యుటీని పొందవచ్చు. కానీ ఇక్కడ ఒక చిక్కు ఉంది. రెండు ప్రదేశాల నుండి కలిపి గ్రాట్యుటీ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పూర్తి సమయం సేవ చేస్తే ఒక ఉద్యోగి పొందే మొత్తానికి సమానంగా ఉండాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. దీని అర్థం మీరు రెండు ప్రదేశాల నుండి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు, కానీ గరిష్ట పరిమితి ఉంది.

మీ పాన్ కార్డ్ జాగ్రత్త.. లేదంటే ఎవరో తీసుకున్న లోన్ మీరు కట్టాల్సి వస్తుంది! కొత్త రకం మోసం

ఇండియాలో పాన్ కార్డ్ ఆర్థిక గుర్తింపునకు కీలకం. మోసగాళ్లు మీ పాన్ వివరాలను దుర్వినియోగం చేసి రుణాలు తీసుకోవచ్చు. క్రెడిట్ స్కోర్ పడిపోవడం దీనికి సంకేతం. ఇలాంటి మోసాలను నివారించడానికి, మీ ఆర్థిక భద్రతను కాపాడుకోవడానికి పాన్- ఆధార్ లింకింగ్ తప్పనిసరి. ఇండియాలో పాన్ కార్డ్ కేవలం గుర్తింపు కార్డు మాత్రమే కాదు, మొత్తం ఆర్థిక గుర్తింపుకు కీలకం. బ్యాంకు రుణాలు, క్రెడిట్ కార్డులు, వ్యక్తిగత రుణాలు, గృహ రుణాలు లేదా డిజిటల్ క్రెడిట్ ఇలా దాదాపు ప్రతి ఆర్థిక లావాదేవీ మీ పాన్ కార్డ్‌తో లింక్ అయి ఉంటుంది. ఈ వ్యవస్థ రుణం పొందడాన్ని సులభతరం చేసినప్పటికీ, అంతే జాగ్రత్తగా వాడాలి. లేదంటే ఇబ్బందులు తప్పవు. మీ పాన్ వివరాలు సైబర్ నేరాళ్ల చేతుల్లోకి వెళ్తే మీకు తెలియకుండానే మీ పేరుతో రుణాలు తీసుకోవచ్చు. రికవరీ ఏజెంట్లు కాల్ చేస్తున్నా, మీ సిబిల్ స్కోర్ పడిపోయినా.. మీ పాన్‌తో ఎవరో లోన్ తీసుకున్నారని అనుకోవచ్చు. ఇలాంటి మోసాల నుంచి మీ పాన్ కార్డును, మిమ్మల్ని రక్షించుకోవాలనుకుంటే.. మీ పాన్ కార్డును ఆధార్ కార్డుతో లింక్ చేసుకోవడం తప్ప వేరే మార్గం లేదు. ఇది గుర్తింపు దొంగతనాన్ని నివారించడానికి, మీ క్రెడిట్ స్కోర్‌కు దీర్ఘకాలిక నష్టాన్ని నివారించడానికి, మోసాన్ని ముందుగానే గుర్తించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. మీ తో లింక్ చేయబడిన రుణాన్ని ధృవీకరించడానికి క్రెడిట్ రిపోర్ట్ ఉపయోగపడుతుంది. దేశంలోని ప్రతి బ్యాంకు, నియంత్రిత డిజిటల్ రుణదాత క్రెడిట్ బ్యూరోలకు రుణ సమాచారాన్ని అందిస్తారు. మీ పేరు మీద ఉన్న ఏవైనా రుణాలు మీ నివేదికలో కనిపిస్తాయి. మీరు %ఐఔIఉ%, జుఆఖఖఆఉఔఅ%ఐ ఐఉఔూ, జుఆజుఆఅఔఆఖ ×ఆఉఆ, జుఆఆఆఖఆ ×ఆఉఆ% లేదా %జ=ఞ% హై మార్క్ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లను సందర్శించడం ద్వారా మీ క్రెడిట్ నివేదికను యాక్సెస్ చేయవచ్చు. మీరు మీ %ూూచీ% నంబర్, కొన్ని ప్రాథమిక సమాచారాన్ని అందించాలి. ప్రతి బ్యూరో కనీసం సంవత్సరానికి ఒకసారి ఉచిత నివేదికను అందిస్తుంది.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..

పైన పేర్కొన్న ఆందోళనకరమైన అంశాలు ఏవీ మీ పాన్‌కు సంబంధం లేకపోతే అది మంచి విషయం. అయితే మీ పాన్ కార్డును రక్షించుకోవడం గుర్తుంచుకోవడం కూడా ముఖ్యం. తెలియని వెబ్‌సైట్‌లు లేదా ఏజెంట్లతో మీ పాన్ వివరాలను పంచుకోవడం మానుకోండి. అవసరమైతే మీ పాన్ కాపీని వాటర్‌మార్క్ చేయండి. సంవత్సరానికి కనీసం రెండుసార్లు మీ క్రెడిట్ నివేదికను తనిఖీ చేయండి. కొంచెం అప్రమత్తంగా ఉండటం వల్ల గణనీయమైన ఆర్థిక నష్టాల నుండి మిమ్మల్ని కాపాడుకోవచ్చు.

ఎలక్ట్రిక్ 3-వీలర్ కొనుగోలుదారుకు షాకింగ్ న్యూస్..! కేంద్రం నిర?యంతో ఇకపై

ప్రధానమంత్రి ఈ-డ్రైవ్ పథకం కింద లక్ష్యాన్ని సాధించింది. దీంతో ఎలక్ట్రిక్ త్రీ-వీలర్లకు సబ్సిడీలను ఉపసంహరించుకోవాలని కేంద్రం నిర?యించినట్లుగా తెలిసింది. ఇదే విషయాన్ని సంబంధిత అధికారులు వెల్లడించారు. త్రీ-వీలర్ విభాగంలో విద్యుత్ వ్యాప్తి అంచనా ప్రకారం 32శాతానికి పెరిగింది, ఈ పథకాన్ని రూపొందించినప్పుడు ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న స్థాయి కంటే ఇది ఎక్కువగానే రీచ్ అయింది. ఈ మైలురాయిని చేరుకున్న తర్వాత, జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యక్ష మద్దతు ఇకపై అవసరం లేదని కేంద్రం భావిస్తున్నట్లుగా సమాచారం. బదులుగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ముందంజలో ఉండాలని కోరుకుంటుంది. కాలుష్య స్థాయిలను తగ్గించడానికి, ఎలక్ట్రానిక్ వాహనాలను ప్రోత్సహించడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా అనేక చర్యలు తీసుకుంది. ఇందులో భాగంగానే సెంట్రల్ సర్కార్ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన డ్రైవ్ పథకం కింద ఎలక్ట్రిక్ త్రీ-వీలర్ల లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. ఈ పథకం లక్ష్యం దాదాపు 2.9 లక్షల 5 కేటగిరీ ఎలక్ట్రిక్ త్రీ-వీలర్ల అమ్మకాలు సాధించబడింది. దీంతో డ్రైవ్ పథకం కింద విద్యుత్ త్రిచక్ర వాహనాలకు సబ్సిడీలను తొలగించింది. అవును.. ప్రభుత్వం తన లక్ష్యాన్ని చేరుకున్న క్రమంలో ఈ నిర?యం తీసుకున్నట్లుగా తెలిసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర?యంతో ఇకపై త్రిచక్ర వాహనాల కొనుగోలుపై ప్రజలు ఎటువంటి సబ్సిడీ లభించదు. ఈ నిర?యం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఆ సమయంలో ఎలక్ట్రిక్ త్రీ-వీలర్ల మార్కెట్ వాటా 32శాతానికి పెరిగింది. ప్రభుత్వం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను త్రీ-వీలర్ మార్కెట్‌లో 20-30శాతానికి చేరుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ లక్ష్యం ఇప్పుడు సాధించినట్లుగా ఒక అధికారి పేర్కొన్నారు. పరిశ్రమ కూడా ఈ నిర?యంతో ఏకీభవిస్తోందని చెప్పారు. 5 కేటగిరీ కోసం 2.88 లక్షల వాహనాల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించారు. ఈ లక్ష్యాన్ని కూడా సాధించారు. 2025లో 7.5 లక్షలకు పైగా ఎలక్ట్రిక్ త్రిచక్ర వాహనాలు అమ్ముడయ్యాయి. వీటిలో 60శాతం %ఆు%లు ఉన్నాయి. ద్విచక్ర ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలలో (%ఒ-ౌ2౮%) ప్రవేశం 7.5శాతం మాత్రమే. ఇప్పుడు 25 లక్షల యూనిట్లు, కానీ ఇప్పటి వరకు 18.3 లక్షల ద్విచక్ర వాహనాలు అమ్ముడయ్యాయి. ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి నాటికి ఈ సంఖ్య 23 లక్షలకు చేరుకుంటుందని అంచనా. అందువల్ల ద్విచక్ర వాహనాలకు సబ్సిడీ వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం 2026-27లో కూడా కొనసాగే అవకాశం ఉంది. కొత్త సంవత్సరం ప్రారంభంలో కొత్త నిర?యం తీసుకోబడుతుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు ఈ లక్ష్యాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు అప్పగిస్తోంది. అనేక రాష్ట్రాలు తమ సొంత పథకాలు, ప్రోత్సాహకాలను ప్రవేశపెడుతున్నాయి. వచ్చే నెలలో కొత్త ప్యాకేజీ ప్రకటించబడవచ్చునని తెలుస్తోంది. ఇతర రాష్ట్రాలు కూడా రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు తగ్గింపులు, ఇతర ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నాయి. ఇకపోతే, నాలుగు చక్రాల ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలు చాలా తక్కువగా ఉందని, కాబట్టి అక్కడ కూడా రాష్ట్ర స్థాయి మద్దతు అవసరం అంటున్నారు. డ్రైవ్ పథకం 14,000 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, 5,643 ట్రక్కులకు మద్దతు ఇస్తుంది. అయితే, వాహనాలు ఇంకా టెస్ట్ ట్రయల్ దశలో ఉన్నందున వీటికి డిమాండ్ అంతగా లేదని అంటున్నారు. ఛార్జింగ్ మౌలిక సదుపాయాలు అభివృద్ధి నవాలు అని, ప్రైవేట్ సర్వీస్ ప్రొవైడర్లు ముందుకు రావాలని పరిశ్రమ నిపుణులు అంటున్నారు.

బంగారంపై సీన్ రివర్స్.. మారిన ప్రజల మూడ్..

దానికి బదులు ఏం కొంటున్నారంటే..?

బంగారం రేట్లు 2025లో కొనుగోలుదారులకు చుక్కలు చూపించాయి. చరిత్రలో ఎన్నడూ పెరగనంతగా రికార్డ్ స్థాయిలో పెరిగాయి. దీంతో ప్రజల మైండ్ సెట్ కూడా మారింది. బంగారు ఆభరణాలను కొనుగోలు చేయడం మానేసి వేరే మార్గంలో గోల్డ్ కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఆ వివరాలు..

బంగారం రేట్లు పెరగడంతో కొనుగోలు విషయంలో ప్రజల అభిప్రాయం మారుతుందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. బంగారంపై రికార్డ్ స్థాయిలో 40 శాతం పెట్టుబడులు పెరిగాయని, 2025 మొదటి తొమ్మిది నెలల్లో ఇండియాలో మొత్తం బంగారం డిమాండ్ 14 శాతం తగ్గిందని విశ్లేషకులు అంచనాలు వేస్తున్నారు.

1 / 5

ఇప్పటివరకు ఈ ఏడాదిలో గోల్డ్ రేట్లు 67 శాతం పెరిగాయి. డిసెంబర్ 26న ఔన్సుకు రికార్డు స్థాయిలో 4,59.7 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఇక భారతదేశంలో గోల్డ్ రేట్లు 77 శాతం పెర్గా.. నిఫ్టీ ఇండెక్స్ 9.7 శాతం లాభాన్ని అధిగమించింది. ఇక డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి 5 శాతం తగ్గడం ఇందుకు తోహదపడిందని మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

2 / 5

బంగారు ఆభరణాలకు బదులు గోల్డ్ కాయిన్స్, కడ్డీలను ఎక్కువమంది కొనుగోలు చేస్తున్నారు. ఆభరణాలకు డిమాండ్ తగ్గగా.. బంగారంలో పెట్టుబడి పెరిగింది. చిన్న నాణేలు, కడ్డీల వైపు ప్రజలు మొగ్గు చూపుతున్నారు. అలాగే డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లో గోల్డ్‌పై పెట్టుబడులు పెరుగుతున్నాయి.

3 / 5

ఇండియాలో పండుగలు, పెళ్లిళ్ల సమయంలో తప్పనిసరిగా గోల్డ్ కొనుగోలు చేస్తూ ఉంటారు. ఇక పండుగల సమయంలో బంగారం కొనడాన్ని శుభప్రదంగా భారతీయులు నమ్ముతారు. అయితే 2025లో బంగారం ధరలు భారీ ర్యాలీ కారణంగా బంగారు ఆభరణాలు కొనుగోలు చేసేవారు తగ్గిపోయారు. అసలే ధరలు పెరగడంతో పాటు మేకింగ్ ఛార్జీలు అధికం అవ్వడం వల్ల బంగారం సేల్స్ తగ్గిపోతున్నాయి.

4 / 5

బంగారం ధరలు 2025లో రికార్డు స్థాయిలో పెరిగాయి. చరిత్రలో కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో గోల్డ్ ర్యాలీ ఆల్ టైం గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, ట్రంప్ సుంకాలు, డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ పతనం వంటి కారణాల వల్ల పసిడి ధరలు పెరుగుతున్నాయి. దీంతో బంగారం కొనుగోలు చేసేందుకు ఎవరూ ఆసక్తి చూపడం లేదు. దీంతో బంగారం సేల్స్ భారీగా తగ్గిపోయాయి.

ట్రైన్ టికెట్ బుక్ చేసుకునేవారికి శుభవార్త..

ఏకంగా 6 శాతం తగ్గింపు.. రైల్వేశాఖ బంపర్ ఆఫర్

రైలు టికెట్లు బుక్ చేసుకునేవారికి భారతీయ రైల్వే గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది. టికెట్ల బుకింగ్‌పై 6 శాతం రాయితీ ప్రకటించింది. ఇందుకోసం రైల్ వన్ యాప్ డౌన్ లోడ్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ యాప్ ద్వారా టికెట్లు బుక్ చేసుకుంటే ఆఫర్ వర్తిస్తుంది. ప్రయాణికులకు రైల్వేశాఖ అదిరిపోయే శుభవార్త అందించింది. రైల్వే టికెట్ల బుకింగ్‌పై ఏకంగా 6 శాతం డిస్కౌంట్ ప్రకటించింది. అన్ రిజర్వుడ్ జనరల్ టికెట్లపై ఈ ఆఫర్ వర్తించనుంది. ప్రయాణికులు ఆన్లైన్ ద్వారా టికెట్లు బుక్ చేసుకునేందుకు రైల్ వన్ యాప్‌ను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. ఈ యాప్ ద్వారా అన్‌రిజర్వుడ్ టికెట్లు బుక్ చేసుకుంటే 3 శాతం డిస్కౌంట్ లభించనుంది. అలాగే ఈ యాప్‌లో ఆర్ వ్యాలెట్ ద్వారా చెల్లింపులు చేస్తే మరో 3 శాతం రాయితీ లభించనుంది. ఇలా టికెట్లపై మొత్తం 6 శాతం డిస్కౌంట్ రానుంది. వచ్చే ఏడాది జనవరి 14వ తేదీ నుంచి జులై 14వ తేదీ వరకు ఈ ఆఫర్ అందుబాటులో ఉండనుంది.

డిసెంబర్ 30న లేఖ

రైల్ వన్ యాప్ ద్వారా అన్ రిజర్వుడ్ టికెట్ల బుకింగ్‌పై ఏ మోడ్‌లో పేమెంట్ చేసినా ఈ ఆఫర్ వర్తిస్తుందని రైల్వేశాఖ స్పష్టం చేసింది. ఈ ఆఫర్ యూజర్లకు అందుబాటులోకి తెచ్చేలా సాఫ్ట్‌వేర్‌లో మార్పులు చేయాలని సెంటర్ ఫర్ రైల్వే ఇన్ఫర్మేషన్ సిస్టమ్స్ (%జ=ూ%)కు రైల్వేశాఖ డిసెంబర్ 30న లేఖ రాసింది. ఆర్ వ్యాలెట్ వినియోగదారులకు మాత్రమే కాకుండా యూపీఐ, క్రెడిట్ లేదా డెబిట్, నెట్ బ్యాంకింగ్ ద్వారా చేసే చెల్లింపులకు ఈ డిస్కౌంట్ లభించనుంది. దీంతో జనవరి 14 నుంచి ఆర్ వ్యాలెట్ ద్వారా పేమెంట్ చేసేవారికి 6 శాతం డిస్కౌంట్ వస్తుందన్నమాట.

రైల్ వన్ యాప్ అంటే..

ఇప్పటివరకు వివిధ రైల్వే సేవలకు వివిధ ప్లాట్‌ఫామ్స్ అందుబాటులో ఉండేవి. టికెట్లు బుక్ చేసుకోవాలంటే ఐఆర్‌సీటీసీ, రైళ్ల లైవ్ ట్రాకింగ్ తెలుసుకోవడానికి %బీజుూ%, ఇక ఫిర్యాదుల కోసం రైల్ మదద్ యాప్ ఉపయోగించాల్సి వచ్చేది. ఇక రైల్లో ఆహారం కోసం ఫుడ్‌ఆన్ ట్రాక్ యాప్ అందుబాటులో ఉండేది. కానీ అన్ని సేవలు ఒకేచోట అందించాలనే లక్ష్యంతో రైల్వే శాఖ రైల్ వన్ పేరుతో కొత్త యాప్ 2025లో లాంచ్ చేసింది. ఈ యాప్‌ను అందరూ ఉపయోగించేలా చేసేందుకు అనేక ఆఫర్లు ప్రకటిస్తోంది.